

COLLANA: SCRITTI DI PSICOSINTESI

GRUPPO PSICOSINTETICO  
GRUPPO TRANSPERSONALE  
P. M. BONACINA

PSICOSINTESI  
LA TEORIA  
P. M. BONACINA

L'UOMO STELLARE  
P. M. BONACINA

NORMALITÀ E PATOLOGIA  
IN PSICOSINTESI  
P. M. BONACINA

MANUALE DI MEDITAZIONE  
L. MALFIORE

SCRITTI DI LINA MALFIORE

LA FIABA  
I FIORI DI BACH  
PINOCCHIO SONO IO  
LE 12 FATICHE DI ERCOLE

B&B EDIZIONI

€ 20,00

ISBN 978-88-95019-89-5

12 LEZIONI DI PSICOSINTESI

LINA MALFIORE

LINA MALFIORE

## DODICI LEZIONI DI PSICOSINTESI

MANUALE PRATICO PER CHI VOGLIA CONOSCERE  
LE BASI DEL MODELLO PSICOSINTETICO DELL'UOMO



ISTITUTO DI PSICOSINTESI  
CENTRO DI VARESE



Le dodici lezioni di Psicosintesi contenute in questo libro rappresentano un ottimo compendio per chi desidera avvicinarsi a questa disciplina e anche per coloro che già la praticano.

Queste lezioni consentono di acquisire tutti gli strumenti necessari per poter affrontare il proprio mondo interno, attraverso le tre tappe del lavoro psicosintetico: conoscere se stessi, gestire se stessi e trasformare ciò che va trasformato perché fonte di sofferenza e disfunzioni nei rapporti con se stessi e con gli altri.

Il lavoro su se stessi è un'arte e, come tutte le arti, necessita dei suoi tempi, di costanza, di dedizione e di ripetizione degli esercizi che sono proposti nel corso delle dodici lezioni



Laureata in Scienze Biologiche, Floriterapista e Riflessologa, lavora come libera professionista nel campo delle medicine naturali

Conduce da molti anni gruppi di Meditazione. Nell'ambito della Psicosintesi tiene regolarmente conferenze e conduce gruppi a carattere esperienziale sui simboli, sui miti e su altri temi di psicologia