

BREVE INTRODUZIONE AI TESTI

PSICOSINTESI - LA TEORIA (Pier Maria Bonacina)

Sul palcoscenico della Vita è messo in scena l'essere e il divenire dell'uomo. Il testo offre al lettore una teoria che inserisce l'essere umano, la psiche e la Psicosintesi, nella visione dei Sistemi e della Psicoenergetica. Lo scritto analizza, inoltre, la simbolizzazione creata dalla psiche quando interpreta il mondo fuori e dentro se stessa. Visione umanistica, neoplatonica e transpersonale sono anch'esse trattate alla luce della Teoria Generale dei Sistemi.

L' UOMO STELLARE (Pier Maria Bonacina)

In un processo evolutivo accelerato, quale l'attuale, si rende necessaria la conoscenza di come operano le facoltà psichiche che ci informano su noi stessi, sulle relazioni, sul pianeta e sulla Vita. Addentrarsi nei processi, nelle energie e nelle leggi che le governano, offre insospettiti elementi per trasformarsi con naturalezza da esseri creati in creatori della propria esistenza e del proprio futuro.

Per orientarsi nel vasto e variegato panorama delle conoscenze sulle facoltà psichiche l'autore si ispira alla Psicosintesi di Roberto Assagioli con riferimento alla "stella" delle funzioni psicologiche.

GRUPPO PSICOSINTETICO – GRUPPO TRANSPERSONALE (Pier Maria Bonacina)

Il gruppo non è la semplice somma degli individui che lo compongono, è contemporaneamente sia un intero, un contenitore, sia un fatto, un'esperienza. È una unità dinamica che trascende i singoli e offre peculiari modalità operative che favoriscono lo sviluppo di relazioni, la nascita di legami identificativi, la creazione di una cultura comune e di processi trasformativi. I partecipanti vi interagiscono sulla base di aspettative condivise. Condividono interessi, scopi, norme comportamentali.

I loro ruoli sono interrelati. Ciascun membro ha la propria specificità al suo interno, si da alterarne lo stato al momento di un suo eventuale allontanamento o sostituzione. Un cambiamento di stato di una parte interessa lo stato di tutte le altre. Nella prima parte di questo breve contributo si offre un orientamento per gestire un gruppo alla luce del modello psicosintetico. Nella seconda parte si affrontano i principi che regolano un gruppo transpersonale.

NORMALITÀ E PATOLOGIA IN PSICOSINTESI (Pier Maria Bonacina)

Questo libro, di semplice lettura, è diretto a chi vuol conoscere più da vicino come i pensieri, gli affetti, le sue emozioni prendono vita nella psiche, cambiando, sovente, le carte in tavola, per trasmettere alla coscienza l'idea ingannevole che si è normali, maturi, adeguati. Affronta, inoltre, il tema delle ansie e dei disturbi psichici (esclusi quelli di natura strettamente psichiatrica) e come questi svolgano una sana ed insopprimibile utilità per procedere nel cammino esistenziale.

Offre, infine, una visione di come normalità e patologia trovano il loro posto nella Psicosintesi.