



Rossella Cardinale
Counseling · Formazione · Yoga

Corso di approfondimento

UN LAVORO CRE-ATTIVO

*Come disegnare il proprio futuro professionale
tra talenti e aspirazioni*

Martedì 15 , 22 gennaio e 5 febbraio 2019 h. 19-21

Istituto di Psicosintesi, via Eustachi 45, Milano



Il segreto del successo nella vita è fare della tua vocazione il tuo divertimento (M. Twain)

Perché?

Gli scenari del mondo del lavoro sono profondamente mutati. Sia per chi è sul mercato da molto tempo, che per chi si affaccia ora, l'incertezza del contesto di riferimento, la richiesta di sempre nuove competenze e la cornice professionale sempre meno definita portano a farsi le seguenti domande:

- Come posso trovare il lavoro che amo?
- Come posso costruire la carriera che mi consenta di vivere bene?
- Come posso bilanciare carriera e vita personale?
- Come posso fare qualcosa di veramente diverso?

Il corso della durata di 3 incontri serali (non frequentabili separatamente) è sperimentabile da tutti, ma è espressamente consigliato a quanti hanno sperimentato attraverso il workshop introduttivo la metodologia sul lavoro cre-attivo,.

Disegnare un nuovo scenario lavorativo è un percorso che parte dalla comprensione profonda di ciò che ci piace fare unito alla consapevolezza di ciò che sappiamo fare.

E poi immaginare scenari positivi di sé nel futuro, creare piani operativi, agire tali piani in modo concreto e...sperimentare l'effetto che fa l'agire tali piani nella realtà.

Potremo allora scoprire di avere a disposizione una capacità creativa e una quantità di energie inimmaginabili da veicolare verso obiettivi di maggiore soddisfazione per sé e per il contesto in cui operiamo.

Quanto costa?

Il costo del percorso è di **100 Euro** per chi non è socio dell'Istituto di Psicopsintesi di Milano e di **90** per i soci.

Cosa mi porto a casa?

I partecipanti sperimenteranno in chiave esperienziale, utilizzando alcune metodologie psicopsintetiche come:

- riconoscere atteggiamenti e comportamenti che ostacolano il proprio sviluppo personale
- apprendere tecniche per modificarli
- lavorare sul proprio potenziale di realizzazione
- valorizzare le proprie energie per dare un contributo di qualità sia nella vita professionale che personale

ROSSELLA CARDINALE

www.allenaipensieri.it

Sono laureata in diritto del lavoro e, dopo aver maturato una esperienza aziendale ventennale nel campo dell'editoria e della formazione, oggi collaboro, come formatore e facilitatore con diverse aziende, Scuole e associazioni, dove tengo corsi sui temi del riconoscimento e della gestione delle emozioni e dell'empowerment, soprattutto rivolte alle donne e ai giovani in formazione.

Faccio parte di una rete di formatori che offrono servizi alle aziende sul tema dell'intelligenza emotiva.

Sono Counselor professionista di formazione psicopsintetica iscritta al C.N.C.P. e collaboro con l'Istituto di psicopsintesi di Milano, coordinando gli "Aperitivi letterari".

Con l'obiettivo di integrare il lavoro su corpo e mente, insegno Hatha yoga presso il Centro Integral Yoga Shanti di Via Morosini 16, Milano.



Rossella Cardinale
Counseling · Formazione · Yoga

Per ulteriori informazioni, tel. 338 40 41 845

rossella.cardinaler@gmail.com