

CORSO D'INIZIO: CONOSCI, POSSIEDI, TRASFORMA TE STESSO
Conducono: Clara Pintarelli e Mariella Pittertschatscher



4 incontri il venerdì dalle 17.00 alle 19.00
25 ottobre, 8 – 15 - 22 novembre
presso la Sede del gruppo in Via Bronzetti, 29 – Trento

La Psicosintesi è una pratica psicologica volta alla crescita e all'armonizzazione personale e alla realizzazione delle proprie potenzialità. Attraverso un graduale approccio alla conoscenza di sé, il cammino proposto conduce alla scoperta di una nuova centralità e capacità di orientare la propria vita. Sviluppando la consapevolezza, sciogliendo blocchi e conflitti, possiamo riorientare creativamente le nostre risorse e comprendere meglio chi siamo e cosa vogliamo diventare, rendendo possibile la realizzazione delle nostre aspirazioni più autentiche e restituendo vitalità e significato al nostro vivere.

Il corso "per iniziare" è un primo approccio sia conoscitivo che esperienziale alla pratica della Psicosintesi e si rivolge a tutti coloro che si sentono attratti verso una ricerca ed un miglioramento esistenziali.

La Psicosintesi nasce dall'opera di Roberto Assagioli (1888-1974), medico e psichiatra fiorentino. Si ispira ai principi della psicologia umanistico- esistenziale e transpersonale. Promuove il benessere e l'autorealizzazione operando concretamente nei campi dell'autoformazione e della ricerca esistenziale, dell'educazione, della psicoterapia, dei rapporti interpersonali e sociali.

È previsto un contributo minimo, iscrizioni entro martedì 22 ottobre