



ISTITUTO DI PSICOSINTESI, fondato da Roberto Assagioli

CENTRO DI BOLZANO

GRUPPO DI TRENTO

## **Corso d'inizio: conosci, possiedi, trasforma te stesso**

*Conducono: Antonia Dallapé e Nicoletta Buffatto*



### **CORSO INTRODUTTIVO:**

**4 incontri il mercoledì dalle 18.30 alle 20.30**

**21 e 28 febbraio, 7 e 14 marzo 2018**

presso lo **studio di Counseling** in via Catoni, 48 – Mattarello (Tn)

Il termine Psicointesi, creato dallo psichiatra Roberto Assagioli, indica una pratica psicologica volta alla crescita interiore e all'armonizzazione della nostra personalità. L'essere umano viene concepito nella totalità delle sue esigenze, dal piano fisico, a quello psichico, fino a quello spirituale.

Il cammino proposto conduce, attraverso una crescente conoscenza di sé, alla scoperta di una nuova centralità e capacità di orientare la propria vita.

Il motto che guida questo processo è: conosci te stesso, possiedi te stesso, trasforma te stesso.

Il corso "per iniziare" è articolato in quattro incontri. E' il primo approccio sia conoscitivo che esperienziale alla pratica della Psicointesi e si rivolge a tutti coloro che si sentono attratti verso una ricerca ed un miglioramento esistenziali.

### **Per informazioni e iscrizioni:**

**333 4583234** nei giorni feriali **dalle 18:00 alle 20:00**

oppure scrivete a **trento@psicosintesi.it**

**Per info sulle attività:** [www.facebook.com/GruppoPsicosintesiTrento](https://www.facebook.com/GruppoPsicosintesiTrento), [www.psicosintesi.it](http://www.psicosintesi.it)