

Incontrando l'Altro incontro Me Stesso



(Love – scultura di Alexandr Milov)

Il desiderio di pace, di felicità, di relazioni armoniose è profondamente radicato in ciascuno di noi. E' il presupposto per una Vita soddisfacente e pienamente realizzata.

Come il bisogno di essere visto, riconosciuto, accettato, amato è uno dei bisogni fondamentali di ogni essere umano ed è forse uno dei bisogni la cui soddisfazione è più problematica.

Quante illusioni, quante incomprensioni, quanti fraintendimenti, quante aspettative deluse ci hanno generato e ci generano ancora oggi sofferenza nell'ambito delle nostre relazioni interpersonali, nei vari ambiti della nostra vita familiare, affettiva e sociale...

In questo corso cercheremo di comprendere, ma anche imparare a gestire e migliorare le modalità con cui noi entriamo in relazione con gli altri.

Parleremo di responsabilità, di rispetto, di attenzione, di ascolto, di comprensione, di accettazione dell'Altro, ma anche di Noi stessi e delle nostre parti.

Questo con l'obiettivo di arrivare a percepirci come appartenenti ad un Tutto, ad una Coscienza Una che comprende tutto il Genere Umano, facendo emergere e valorizzando la nostra Unicità e quella dell'Altro.

Il corso si svilupperà in 8 incontri quindicinali, **il mercoledì dalle ore 19 alle 21.**

Date: **21 novembre, 5 e 19 dicembre 2018, 9 e 23 gennaio, 6 e 20 febbraio, 6 marzo 2019.**

Il **7 novembre 2018** si terrà un incontro propedeutico (riservato agli iscritti) in cui verranno illustrati gli obiettivi del corso ed alcune tecniche di base che verranno utilizzate durante il corso.

Corso aperto a Soci che abbiano una discreta conoscenza della Psicosintesi e pregresse esperienze di lavoro su se stessi.

Minimo 5 partecipanti, massimo 10.

Conduttore: Giuliana Caldirola - Counselor in Psicosintesi

Per informazioni e iscrizione contattare la conduttrice via mail: giuliana.caldirola@tiscali.it