

## Incontrare la Psicosintesi

### OPEN DAY!

Presentazione delle attività aperta a tutti.

**Sabato 29 settembre, dalle 17.00 alle 20.00**

Il Gruppo dei Collaboratori offrirà ai presenti alcune dimostrazioni pratiche di Psicosintesi in gruppo, in un clima conviviale e nel piacere di stare insieme. Concluderemo con un "APERICENA MUSICALE" con "auto-catering": se ognuno porta qualcosa...tutti apprezziamo!

### CONFERENZE

#### L'INGRESSO E' LIBERO

Ad ogni conferenza seguirà un **seminario** o un **laboratorio** tenuto dai relatori sugli stessi argomenti, presso la Sede. Vedi nello spazio "Seminari e Laboratori"

**Sabato 13 ottobre 2018 h 18.30**

"La Volontà dell'Anima" Annalisa Gasperi e Stefano Pelli

**Sabato 17 novembre 2018 h 18.30**

"Il lavoro Cre-Attivo. Quale futuro professionale, fra paure e desideri?" Rossella Cardinale

**Sabato 16 febbraio 2019 h 18.30**

"Il ruolo dei giovani per il futuro" Mauro Ventola

**Sabato 30 marzo 2019 h 18.30**

"L'arte di amare: oltre l'ostacolo dell'egocentrismo" Andrea Bonacchi

**Sabato 11 maggio 2019 h 18.30**

"Amare senza farsi male" (Presentazione del libro con l'autrice) Nives Favero

### I SOCI SI INCONTRANO

**Sabato 29 settembre 2018, a partire dalle h 17.00,**

**OPEN DAY per l'apertura delle attività**, con dimostrazioni pratiche di Psicosintesi in gruppo. Concluderemo con "auto-catering" dei soci: se ognuno porta qualcosa...tutti apprezziamo!

**Venerdì 14 dicembre 2018 h 18.30**

**Il rito, il simbolo, la festa.** Incontro fra i soci e gli amici per una meditazione sul Natale.

**Proiezione del video "E' TEMPO DI RINNOVAMENTO".**

**Venerdì 17 maggio 2019 h 18.30**

**Incontro conclusivo dei soci, aperto anche agli amici**, con verifica delle attività, discussione del bilancio, scambio di contributi e proposte per il futuro. "Auto-catering" dei soci.

## Al Cuore della Psicosintesi

### PRESENTAZIONE DEL CORSO INTRODUTTIVO E FORMAZIONE DEL GRUPPO

**"Mi piace, Commenta, Condividi"...e poi?**

Dal gruppo "virtuale" all'esperienza in un gruppo reale.

**Martedì 2 ottobre h 18.30**

### CORSI INTRODUTTIVI

Per cominciare insieme il percorso formativo e conoscere da vicino il metodo, gli obiettivi, le infinite possibilità.

**Ogni Martedì sera, dalle 18.30 alle 20.00**

**2018 – Dal 23 ottobre al 27 novembre**

**2019 – Dal 22 gennaio al 26 febbraio**

Incontri condotti da *Stefano Pelli*

### CORSO di AUTOFORMAZIONE

**E' un corso avanzato per i soci che hanno completato il corso introduttivo.**

Si sviluppa in 6 moduli articolati in incontri di 6 ore, seguiti da seminari conclusivi di 10 ore.

In ogni gruppo un "tutor" agevolerà il cammino insieme.

I – II modulo - Psicosintesi personale

III – IV modulo - La volontà

V – VI modulo - Psicosintesi transpersonale

Integrazione e sintesi bio-psico-spirituale

**(Per informazioni dettagliate: 3398046055)**

*"Non possiamo dirigere il vento,  
ma possiamo orientare le vele"  
(Seneca)*

## Percorsi e altre attività

### **RICARICA IL CORPO, ALLEGGERISCI LA MENTE**

Pratiche di riequilibrio energetico, per costruire in autonomia il proprio benessere integrale. Conduce *Elisabetta Bitetto*

**Da Mercoledì 10 ottobre h 18.30 – 20.00**

**e Giovedì 11 ottobre h 9.00 – 10.30 (Info: 3473763223)**

### **"SULLE NOSTRE TRACCE..."**

#### **Laboratorio creativo di lettura e ascolto**

Coordinato da *Caterina Lazzi e Matteo De Santis*  
Esploreremo in gruppo letture alla ricerca di parole, immagini, suoni di cui fare tesoro, per il "nostro Viaggio" personale.

**6 incontri settimanali il Lunedì, h 18.30 – 20.30**

**1° modulo: dal 5 novembre al 10 dicembre.**

**2° modulo: dal 21 gennaio al 25 febbraio.**

### **INCONTRI di MEDITAZIONE aperti a tutti**

Presso la Sede, il **Venerdì h 19.00–20.00, dal 28 settembre.**

Coordinati da *Stefano Pelli e Elisabetta Bitetto*

Su richiesta, si può essere inseriti nel gruppo WhatsApp per ricevere informazioni e segnalare la propria presenza alla meditazione settimanale ([numeri di segreteria](#)).

**(Nelle date indicate, è sostituita da altre attività del Venerdì)**

### **"OGNI STAGIONE UN FILM" (per i soci)**

E' l'occasione di vedere insieme 4 film, uno per stagione, condividendo risonanze, emozioni, pensieri.

**Il Venerdì sera, dalle 18.30 alle 20.30**

Coordina il Gruppo dei Collaboratori

AUTUNNO, 9 novembre: "I sogni segreti di W.Mitty"

INVERNO, 1 febbraio: "7 chilometri da Gerusalemme"

PRIMAVERA, 5 aprile: "Quasi amici"

ESTATE, 31 maggio: "Soul surfer"

### **"LA VERITA', VI PREGO, SULL'AMORE"**

**Letture e riflessioni su W.H. Auden, W. Szyborska, Lella Costa**, proposte da *Anna Intartaglia*, attrice.

**Venerdì 8 marzo 2019 h 18.30 – 20.00**

**IL CONSULTORIO** E' uno spazio di ascolto e consulenza per rispondere a quesiti e disagi delle singole persone, delle coppie e delle famiglie.

**Incontri su appuntamento (cell. 339 8046055)**

## Seminari e Laboratori aperti a tutti

### “LA VOLONTA' DELL'ANIMA”

Con *Stefano Pelli* e *Annalisa Gasperi*

**Seminario breve post-conferenza.** Come riconoscere e collaborare con la Fonte che anima la nostra personalità, nelle occasioni e nelle prove della vita.

**Domenica 14 ottobre h 9.30 – 13.00**

### “IL LAVORO CRE- ATTIVO. QUALE FUTURO PROFESSIONALE, FRA PAURE E DESIDERI?”

Con *Rossella Cardinale*

**Seminario breve post-conferenza.** Disegnare un nuovo scenario lavorativo, valorizzando le proprie energie e capacità creative, superando le paure e i pregiudizi su se stessi. **Domenica 18 novembre 2018 h 9.30 – 13.00**

### “IL RUOLO DEI GIOVANI PER IL FUTURO”

Con *Mauro Ventola*

**Seminario breve post-conferenza.** Per comprendere come trasformare il destino personale e ispirare un “futuro di possibilità” per i giovani, affermando il loro posto in quel futuro. **Domenica 17 febbraio h 9.30 – 13.00**

### “AUTOBIOGRAFIA DEL FUTURO”

Con *Stefano Pelli*

Esperimenti di scrittura creativa e autobiografica in gruppo. Una visione del tempo in cui il passato e il presente giocano al servizio del futuro. Non è necessario essere “abili scrittori”. **Laboratorio in 6 incontri settimanali, il Martedì sera dal 12 marzo al 16 aprile 2019 h 18.00 – 20.00**

### “L'ARTE DI AMARE: OLTRE L'OSTACOLO DELL' EGOCENTRISMO”

Con *Andrea Bonacchi*

**Seminario breve post-conferenza.** Riscopriamo la capacità di creare e mantenere nel tempo relazioni positive, superando le emozioni ostacolanti che originano dalle nostre ferite. **Domenica 31 marzo h 9.30 – 13.00**

### “AMARE SENZA FARSÌ MALE”

Con *Nives Favero*

**Seminario breve post-conferenza.** Realizzare relazioni autenticamente positive è possibile. Ci confronteremo amichevolmente per imparare a costruirle. **Domenica 12 maggio h 9.30 – 13.00**

## Centri dell'Istituto di Psicossintesi

**ANCONA** Via Palestro, 46 - 60124 (AN) tel. 071 200813  
*Direttore Lucia Albanesi*

**AVELLINO** Corso Vittorio Emanuele, 39 - 83100 (AV)

tel. 328 6881925 *Direttore Barbara Lanzara*

**BOLOGNA** Via S. Gervasio 4 - 40121 (BO) tel. 328 8398004  
*Direttore Davide Fuzzi*

**BOLZANO** Via Portici, 51 - 39100 (BZ) tel. 0471 972241  
*Direttore Annalisa Gemma Gasperi*

**BRESCIA - BERGAMO** Corso Magenta, 33 - 25121 (BS)

tel. 340 0596765 *Direttore Emanuela Pappolla*

**CATANIA** Corso Italia, 59/d - 95129 (CT) tel. 095 7159220  
*Direttore Sergio Guarino*

**FIRENZE** Via S. Domenico, 16 - 50133 (FI) tel. 055 574667  
*Direttore Fabio Gianfortuna*

**MILANO** Via B.Eustachi, 45 - 20129 (MI) tel. 02 29532454  
*Direttore Vincenzo Liguori*

**NAPOLI** Via S. Maria della Libera, 34 - 80127 (NA) tel. 346 3280075  
*Direttore Mauro Ventola*

**PADOVA** Via Scardeone, 24 - 35128 (PD) tel. 049 8071611  
*Direttore Cinzia Ghidini*

**PALERMO** Via Sardegna, 76 - 90144 (PA) tel. 091 525777  
*Direttore Vittoria Randazzo*

**ROMA** Via Giuseppe Mercalli, 31 - 00197 (Roma) tel. 3349039886  
*Direttore Rossella Rossati*

**VARESE** Via Rienza, 2 - 21100 (VA) tel. 0332 333211  
*Direttore Patrizia Bonacina*

**VENEZIA** Calle della Testa Cannaregio, 6262/b - 30121 (VE)  
tel. 339 5720715 *Direttore Maria Rosa Mazzolini*

### Gruppi

FORLÌ, GROSSETO, MESSINA, RAGUSA, TORINO, TRENTO

## XXXII CONGRESSO NAZIONALE

“**Roberto Assagioli  
e il potenziale umano**”

ANCONA 27 - 28 Aprile 2019

**ISTITUTO di PSICOSINTESI**  
(Ente Morale D.P.R. 1.8.1965 n. 1721)  
50133 - Firenze - Via San Domenico 16  
tel. 055 578026 - fax 055 570499  
[www.psicosintesi.it](http://www.psicosintesi.it)



**ISTITUTO  
di PSICOSINTESI**  
FONDATA DA ROBERTO ASSAGIOLI  
GRUPPO di GROSSETO

## Attività e Proposte 2018/2019

**Per informazioni e iscrizioni:**  
Segreteria 3398046055 – 3491273413

**Via Lago di Varano, 71 - Grosseto**

[www.psicosintesi.it](http://www.psicosintesi.it) [grosseto@psicosintesi.it](mailto:grosseto@psicosintesi.it)

 **Psicosintesi Grosseto**

La **Psicosintesi** è un modo di concepire l'essere umano per cui ciascuno, partendo da quello che è adesso, può approfondire e ampliare la conoscenza di sé al fine di sviluppare le proprie potenzialità e realizzare i propri obiettivi nella vita quotidiana. E' un metodo di crescita personale che si sperimenta principalmente in gruppo e si applica nei campi dell'auto-formazione, dell'educazione e dei rapporti interpersonali e sociali. E' una prassi psicologica che opera nella promozione del benessere e nella psicoterapia. Il suo obiettivo è quello di risvegliare l'autocoscienza, favorendo l'armonia con se stessi e con gli altri.