

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Fondato da Roberto Assagioli

CENTRO DI FIRENZE

Via S. Domenico, 16 – 50133 Firenze
www.psicosintesi.it/centri/firenze

Tel. 055-574667
firenze@psicosintesi.it

La **psicosintesi** è una corrente psicologica nata in Italia, elaborata da Roberto Assagioli, medico psichiatra (1888-1974), e si ispira ai principi della psicologia umanistico-esistenziale e transpersonale. Si applica nei campi dell'autoformazione, dell'educazione, dei rapporti interpersonali e sociali e opera negli ambiti della promozione del benessere e della psicoterapia. Ha come scopo di unificare in una sintesi armonica i vari aspetti della personalità umana (fisico, emotivo, mentale, transpersonale).

PROGRAMMA 2021-2022

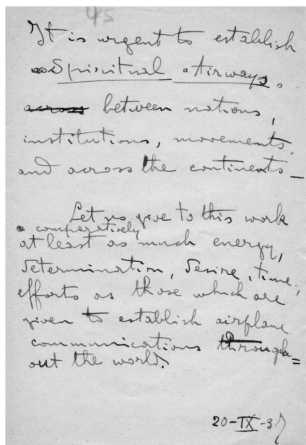
*"Ormai sappiamo che il nostro carattere,
lungi dall'essere rigido e immutabile,
si modifica ogni giorno.
Si tratta quindi di decidere
se tali modificazioni
devono essere lasciate al caso,
oppure essere prodotte coscientemente,
coordinate secondo un piano armonico".*

Roberto Assagioli



**(il programma potrà subire variazioni in base alle
disposizioni relative al COVID19)**

GIORNATA MONDIALE DELLA PSICOSINTESI



"È urgente stabilire delle 'Vie aeree' Spirituali fra le nazioni, le istituzioni, i movimenti e i continenti. Diamo a questo lavoro almeno tanta energia, determinazione, desiderio, tempo e sforzi quanti ne vengono dati allo stabilire comunicazioni aeree in tutto il mondo".

R. Assagioli
(20 settembre 1937)

Il Centro di Firenze aderisce all'iniziativa promossa dall'Istituto di Psicosintesi per meditare insieme, in ciascuno dei Centri, su questo invito di Roberto Assagioli a considerare la necessità e l'urgenza di un cambiamento radicale nelle nostre coscienze, che includa la dimensione collettiva e globale.

MEDITAZIONE PER LA PSICOSINTESI NEL MONDO

20 settembre – ore 18.00

condotta da *Lapo Felicioni*

CICLI DI CONFERENZE

PIERO FERRUCCI

3 CONFERENZE SU PIATTAFORMA ZOOM

(in occasione del 700° anniversario di Dante)

28/29/30 [settembre](#) – ore 19.00-20.00

LA DIVINA COMMEDIA: UNA GUIDA AL CAMMINO DI TRASFORMAZIONE

Dante ha pensato la sua massima opera come un percorso interiore che vede un uomo partire da uno stadio di angoscia e oscurità, e arrivare alla condizione di gioia e di pienezza.

La *Divina Commedia* contiene varie indicazioni utili ai lettori di ogni tempo sulle fasi, gli ostacoli e i raggiungimenti di questo cammino. La sua poesia ha trovato corrispondenze salienti con la psicologia del profondo e delle altezze.

In queste tre serate svolgeremo un esame approfondito dei preziosi insegnamenti che questo grande poema ancora oggi ci offre.

STEFANO VIVIANI

3 CONFERENZE
PRESSO IL CENTRO DI PSICOSINTESI
(è prevista anche diretta on line
su piattaforma da definire)

Sabato 9/16/23 **ottobre** – ore 16.30

ANIMA MUNDI

DIALOGHI SULLA SPIRITUALITÀ IN UN MONDO CHE CAMBIA

- 9 ottobre** Con gli altri. Dalla crescita personale all'evoluzione collettiva, una prospettiva possibile?
- 16 ottobre** La stanchezza dell'Anima nel tempo della Tecnica.
- 23 ottobre** "Poeticamente l'uomo dimora su questa terra". Per un'intuizione poetica del mondo.

SABATO PSICOSINTETICO

Incontri dibattito

ore 16.30

Ingresso libero

- 30 ottobre "LA FORZA DEL SILENZIO"
Maria Elena Cicali
- 6 novembre "ASSAGIOLI AVEVA UN GATTO"
Elena Morbidelli
- 27 novembre "COME CI HA CAMBIATO IL COVID"
Silvia Chiavacci
- 12 marzo "LA POESIA È UN MANDALA DI SABBIA...
PRIMA CHE IL VENTO SE LA RIPRENDA"
Presentazione della silloge poetica
"Mandala di sabbia" di *Stefano Pelli*, alla
presenza dell'autore.
- 3 aprile "VOLERE IL PROPRIO BENE PER AMARE
MEGLIO TUTTO IL RESTO"
Nives Favero e Stefano Viviani
- 7 maggio "IL PROFUMO DELLA VITA"
Annalisa Gasperi

CORSI DI PSICOSINTESI

CORSO INTRODUTTIVO

Fornisce i fondamentali elementi di conoscenza del modello psicosintetico.

Ne è richiesta la frequenza per poter partecipare al Corso di autoformazione (CDA).

Corso Autunnale (Novembre)

Martedì 9/16/23 – ore 19.30-22.30

condotto da *Stefano Viviani*

Corso Primavera (Aprile)

Sabato 30 – ore 10.00-13.00/14.30-17.30

condotto da *Lapo Felicioni*

CORSO DI AUTOFORMAZIONE (CDA)

È condotto dai Formatori dell'Istituto ed è aperto a tutti coloro che abbiano partecipato almeno ad un Corso Introduttivo alla Psicosintesi.

Si rivolge a quanti desiderano approfondire gli aspetti teorico-pratici del modello psicosintetico, per una migliore conoscenza di sé e lo sviluppo delle proprie potenzialità. Il corso si articola in 6 moduli semestrali di 10 lezioni, con un seminario finale per ogni modulo.

- 1° anno *Psicosintesi personale*
2° anno *La volontà*
3° anno *Psicosintesi transpersonale*

**CORSO DI AUTOFORMAZIONE
INTEGRATIVA**
(per i soci che hanno completato
il corso di autoformazione)

Offre la possibilità di continuare il proprio percorso autoformativo in gruppo e di approfondire le tematiche della psicosintesi.

6° ciclo

**“INDIVIDUARE LA PROPRIA NOTA SPECIFICA E
SVILUPPARE LA CREATIVITÀ”**



CORSI TEMATICI

"VISIONI D'ARTE"

Ottobre

3 cicli di 3 incontri tematici a cadenza mensile

a cura di *Lucia Bassignana*

"OLTRE LA SELVA OSCURA"

Venerdì (15 [ottobre](#), 19 [novembre](#), 17 [dicembre](#))
ore 20.30-22.30 (***in presenza***)

in collaborazione con *Stefania Romano*

Suggerimenti di immagini e parole sul viaggio di Dante tra Inferno e Paradiso a 700 anni dalla morte del poeta.

"PROVE TECNICHE DI CONTEMPLAZIONE"

Venerdì (21 [gennaio](#), 18 [febbraio](#), 18 [marzo](#))
ore 20.30-22.30 (***on line su piattaforma Zoom***)

Venerdì (15 [aprile](#), 20 [maggio](#), 17 [giugno](#))
ore 20.30-22.30 (***in presenza***)

Osservare, sentire, condividere: parole chiave di queste serate. La visione, silenziosa e prolungata quanto basta, di un'immagine o di un video su un'opera d'arte "a sorpresa". Risonanze e riflessioni libere in gruppo, nutrite, sempre quanto basta, da informazioni e suggestioni.

"ASSAGIOLI AVEVA UN GATTO"

Novembre

Mercoledì 10/17/24 – ore 20.30-22.30

3 incontri condotti da *Elena Morbidelli*

Nel corso dei tre incontri esploreremo, con un'ottica psicointetica, il rapporto profondo, di cura e amore, che si instaura tra le persone e i loro animali domestici. Ognuno potrà portare la propria testimonianza, la propria storia rispetto a questi compagni di vita che spesso ci donano insegnamenti di saggezza, e talvolta sono veri e propri istruttori spirituali.

"RIPRENDI LA TUA GRAZIA"

Novembre

Sabato 13/20 – ore 16.00-18.00

2 incontri condotti da *Suzane Stürmer e
Ilaria la Torre*

Apprezzare le piccole gioie scandite nella nostra vita quotidiana, l'armonia del corpo e l'unione con gli altri, con l'allegria della musica brasiliana e la magia della danza.

"FRA IL VECCHIO E IL NUOVO"

Novembre

Domenica (28 novembre) – ore 10.00-12.30

RITROVARSI

Domenica (23 gennaio) – ore 10.00-12.30

APRIRSI AL NUOVO

2 incontri condotti da *Elida Girardi*

“A volte è necessario smarrirsi per ritrovarsi”. Ritrovare la via per un contatto più profondo con noi stessi – attraverso l’incontro con il corpo, le emozioni, la creatività e una presenza calma e accogliente – ci permette di ripartire aprendoci al gioco delle nuove possibilità.

“VOGLIAMOCI BENE: RIPRISTINIAMO LA VOLONTÀ BUONA PER L’ARMONIA DELLE NOSTRE RELAZIONI”

Gennaio

Martedì (11/18/25 gennaio – 1/8 febbraio)
ore 20.00-22.30

5 incontri condotti da *Alberto Nannicini*

Un corso di psicosintesi interpersonale, con focus particolare sulle relazioni di coppia e familiari, oltre che lavorative e amicali. Lavoreremo ciascuno sulle nostre immagini interiori, i bisogni profondi frustrati, le distorsioni cognitive e le convinzioni errate, facendo uso delle tecniche psicosintetiche meditative, di visualizzazione guidata, di scrittura creativa, di drammatizzazione e tanta condivisione e sperimentazione.

“PAROLE”

Febbraio

Mercoledì 16/23 febbraio – 2/9/16/23 marzo
ore 20.00-22.00

6 incontri condotti da *Piero Ferrucci*

Le nostre parole sono cariche di energia. Possono produrre stereotipi, evocare ricordi, causare malintesi, offendere, blandire, o dare sollievo e ispirazione. Possono anche attivare forti connessioni con l'inconscio. Sono un punto di riferimento per il nostro cammino personale e la nostra trasformazione. Possiamo usarle contro noi stessi e a danno degli altri, oppure per generare buone relazioni e crescita.

"COMPRENDERE LA 'DIVERSITÀ'"

Marzo

Martedì 1/8/15 – ore 16.00-18.00

3 incontri condotti da *Giovanna Baranzoni* e
Suzane Stürmer

Conoscere e rispettare la nostra diversità ci aiuta a riconoscere e rispettare anche quella degli altri. Accoglierla ci permette di coglierne il valore e di viverla come risorsa, allargando i nostri orizzonti.

"LE QUALITÀ ESSENZIALI: CONOSCERLE PER LIBERARE LA NOSTRA VERITÀ"

Marzo

Giovedì 3/10/17/24 – ore 19.00-21.30

4 incontri condotti da *Silvia Chiavacci*

Le qualità essenziali appartengono al bambino appena nato e sono una naturale espressione del nostro essere che l'ambiente in cui cresciamo può inibire, bloccando la libera espressione della nostra essenza.

LABORATORI

“IN VIAGGIO CON L’ARTETERAPIA E LA MUSICOTERAPIA PSICOSINTETICA: INCONTRARE IL MONDO INTERIORE”

Settembre

Sabato 18 (mattina) – ore 11.00-13.00

CONFERENZA/DIBATTITO aperta a tutti

Sabato 18 (pomeriggio) – ore 14.30-19.00

LABORATORIO (max 15 persone, richiesta la preiscrizione
in segreteria)

con *Rozana Bažec, Lapo Felicioni e Paolo Lupi*

La musica, e tutte le arti espresse da un gesto creativo, mantengono e sintetizzano l'intimo e il condiviso, il semplice e il complesso, la leggerezza e la profondità, e possono raccontare, oltre le parole, un percorso di autentica relazione col nostro mondo interiore, con gli altri e con il mondo in cui viviamo.

Dopo un inquadramento delle specificità della Musicoterapia e dell'Arteterapia ci immergeremo nella pratica laboratoriale, attraverso l'esperienza diretta e le attività di gruppo.

SEMINARI

"LASCIA ANDARE"

Dicembre

Sabato 4 – ore 9.30-13.30

condotto da *Lucia Bassignana e Stefania Romano*

Si può accogliere e attraversare l'Autunno come un tempo di crescita, di arricchimento e maturazione, di ravvedimento e di svolta, oltre le metafore tradizionali di malinconia, ripiegamento su se stessi, che gli vengono convenzionalmente associate. Scopriamo insieme che lasciar andare non è un moto spontaneo, ma una decisione, e che a volte è l'atto più potente di cui siamo capaci.

"FIDUCIA IN SE STESSI: LA PROSPETTIVA INTERIORE CHE TI CAMBIA LA VITA"

Febbraio

Domenica 6 – ore 10.00-18.00

condotto da *Elena Morbidelli*

Quali sono i nostri valori? Dove è diretta la nostra vita? In questo periodo di confusione, instabilità, incertezze e paure, dobbiamo recuperare la nostra bussola esistenziale, ritrovare il nostro Centro interiore, tenere a freno gli appetiti dell'Ego che ci fanno smarrire la strada verso noi stessi. Nel corso del seminario faremo uso degli strumenti di consapevolezza che la Psicosintesi ci mette a disposizione. Dalla riflessione all'azione.

“VOLERE IL PROPRIO BENE PER AMARE MEGLIO TUTTO IL RESTO”

Aprile

Domenica 10 – ore 9.30-13.30/15.00-18.00

condotto da *Nives Favero* e *Stefano Viviani*

Spesso la vita ci ferisce, facendoci disperare della possibilità di amare. Chiusi nel nostro labirinto ci sentiamo sbagliati e inadeguati, incapaci di aprirci al mondo.

Un incontro per capire insieme come ritrovare l'amor disè, il sentimento che ci permette di superare le nostre chiusure, scoprire la gioia di esistere e ritrovare il desiderio della relazione con gli altri.

“IL PROFUMO DELLA VITA”

Maggio

Domenica 8 – ore 9.00-13.00

condotto da *Annalisa Gasperi*

Tra i cinque sensi l'olfatto è quello che evoca maggiormente ricordi, immagini, e sensazioni giocando un peso notevole nell'ambito delle emozioni. Esploreremo insieme la nostra relazione con questo senso e i vissuti evocati.

ATTIVITÀ PERIODICHE

"TEMPO DI RIFLESSIONI SULLE STAGIONI E SUGLI ELEMENTI"

a cura di *Stefania Romano*

"EQUINOZIO TEMPO DI AUTUNNO: ELEMENTO TERRA"

21 [settembre](#) – ore 20.30-22.00

"SOLSTIZIO TEMPO D'INVERNO: ELEMENTO ACQUA"

15 [dicembre](#) – ore 20.30-22.00

"EQUINOZIO TEMPO DI PRIMAVERA: ELEMENTO ARIA"

15 [marzo](#) – ore 20.30-22.00

"SOLSTIZIO TEMPO D'ESTATE: ELEMENTO FUOCO"

16 [giugno](#) – ore 20.30-22.00

Il percorso si arricchisce quest'anno della riflessione sui quattro elementi. Ad ogni appuntamento stagionale prenderemo in esame uno degli elementi, mettendolo in relazione con la stagione che ci aspetta e con la nostra vita.

"DE-SIDERA" **(on line su piattaforma Zoom)**

Uno spazio mensile aperto a tutti per sperimentare e approfondire insieme psicosintesi e altro.

Ogni ultimo venerdì del mese (da [ottobre](#) fino a [maggio](#)) – ore 18.30-20.30

a cura di *Lina Peritore*

Incontrarsi per parlare insieme dei propri progetti e dei desideri, a partire dal qui e ora e utilizzando gli strumenti che la psicosintesi ci offre verso una direzione possibile e sostenibile.

Per ogni incontro verrà comunicato, tramite newsletter, un tema diverso che farà, ogni volta, da filo conduttore.

"Per realizzare grandi cose, non dobbiamo solo agire, ma anche sognare; non solo progettare ma anche credere".

Anatole France

LEGGERE INSIEME

Incontri di letture condivise on line, per i soci.

a cura del *Gruppo biblioteca del Centro*

"MITI GRECI RACCONTANO..."

(8 incontri on line su piattaforma Zoom)

Giovedì (21 [ottobre](#), 18 [novembre](#), 16 [dicembre](#),
20 [gennaio](#), 17 [febbraio](#), 17 [marzo](#), 21 [aprile](#),
19 [maggio](#)) – ore 20.30-22.30

Lecture condivise che rinforzino il piacere della lettura (attività di solito individuale) con il confronto e la condivisione in gruppo. Le letture apriranno lo sguardo a possibili ricerche, approfondimenti e riflessioni sui nostri percorsi di crescita.

GIORNATA MONDIALE DEL LIBRO

(Non Stop Reading)

Aprile

Sabato 23 (orario da definire)

a cura del *Gruppo biblioteca del Centro/Istituto*

Celebreremo, leggendo insieme, la giornata mondiale del libro. Sarà un'occasione per conoscere le biblioteche dell'Istituto e del Centro, l'ambiente e le risorse, condividere i nostri percorsi di lettura (brani, poesie, ecc.).

INCONTRI DI MEDITAZIONE E RILASSAMENTO

Tutti i venerdì non festivi – ore 18.30-19.30

a cura del *Gruppo di meditazione*

(*Lapo Felicioni, Alberto Nannicini,
Silvia Chiavacci, Silvia Messina*)

Aperto a tutti: per approfondire la meditazione psicointetica e sperimentare forme di meditazione appartenenti ad altre tradizioni psicologiche e spirituali.

YOGA

LUNEDÌ

ore 11.00 – *Alessandra Morace*

ore 17.00 – *Alessandra Morace*

MERCOLEDÌ

ore 10.00 – *Alessandra Morace*

ore 18.30 – *Piero Bartolini*

GIOVEDÌ

ore 12.00 – *Piero Bartolini*

ore 18.30 – *Piero Bartolini*

VENERDÌ

ore 11.00 – *Alessandra Morace*

CONSULTORIO DI ASCOLTO E ORIENTAMENTO

Il Centro mette a disposizione due incontri, su appuntamento, con il Direttore del Centro *Stefano Viviani* (formatore e educatore) e il Vice-Direttore *Lapo Felicioni* (formatore e psicoterapeuta). Durante gli incontri si potranno condividere le proprie esigenze e ricevere informazioni e orientamento riguardo alla Psicosintesi e alle attività del Centro, al fine di costruire un progetto di sviluppo personale.

Per appuntamenti

lunedì e venerdì ore 18.00-19.45

Tel. 055-574667

e-mail firenze@psicosintesi.it

BIBLIOTECA

Consultazione e prestito di libri e materiale bibliografico vario (lunedì ore 15.00-18.00), riservato ai soci.

ASSEMBLEE E RIUNIONI PER I SOCI

Giovedì 16 **settembre** – ore 20.00
Festa e presentazione delle attività annuali

Venerdì 10 **dicembre** – ore 20.00
Festa di Natale

Martedì 12 **aprile** – ore 20.30
Assemblea dei soci e bilancio attività annuale

Venerdì 10 **giugno** – ore 20.00
Festa di chiusura e saluti per le vacanze

MODALITÀ DI ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DEL CENTRO

Per alcune attività può essere previsto il numero chiuso e, ove indicato, colloqui preliminari con i conduttori. Il programma potrà subire variazioni di modalità, orari e date, anche in base alle disposizioni relative al COVID-19. Ove non diversamente specificato, tutte le attività si svolgeranno in presenza presso il Centro di Psicosintesi di Firenze.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Centro di Psicosintesi di Firenze
Via San Domenico, 16 – 50133 Firenze

Apertura **segreteria** per informazioni e iscrizioni: lunedì,
e venerdì ore 18.00-19.45

Tel. 055-574667

e-mail: firenze@psicosintesi.it

www.psicosintesi.it/centri/firenze

(bus n° 7 dalla stazione S.M.N.)

Collaborano alla conduzione del Centro di Psicosintesi di
Firenze:

Stefano Viviani – Direttore (riceve previo appuntamento
il venerdì)

Lapo Felicioni – Vice Direttore

Giuditta Greco – Vice Direttrice

Serena Stanghellini – Segretaria tesoriere

Coordinano la Segreteria: *Giuditta Greco, Tiziana
Chelazzi.*

Gli operatori che collaborano alle attività del Centro sono
psicologi, psicoterapeuti, educatori e counselor a indiriz-
zo psicosintetico.

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Fondato da Roberto Assagioli

APS – Associazione di Promozione Sociale
50133 Firenze – via S. Domenico, 16
Tel. 055-578026 – fax 055-570499
e-mail: istituto@psicosintesi.it
www.psicosintesi.it

ATTIVITÀ DELL'ISTITUTO

"SCUOLA DI CONDUZIONE E COUNSELING DI GRUPPO"

"INCONTRI DEL GRUPPO BIBLIOTECA"

tutti i lunedì non festivi – ore 15.00-18.00

"INCONTRI A CASA ASSAGIOLI"

16/17 [ottobre](#) 2021





CENTRI DELL'ISTITUTO

- Ancona** Via Palestro 46, 60124 – tel. 3273285090
Avellino Corso Vittorio Emanuele 39, 83100 – tel. 3286881925
Bologna Via San Gervasio 4, 40121 – tel. 3288398004
Bolzano e Trento (BZ) Via Portici 51, 39100 – tel. 0471-972241
(TN) Via Bronzetti 29, 39100 – tel. 3334583234
Brescia e Bergamo tel. 340-0596765
Catania Corso Italia, 59/d, 95129 – tel. 095-7159220
Firenze Via San Domenico 16, 50133 – tel. 055-574667
Gruppo Forlì, Cesena e Ravenna Via G. Miller 32, 47121 –
tel. 3485666256
Gruppo Grosseto Via Lago di Varano 71, 50100 – tel. 3398046055
Milano Via Oldofredi 43, 20124 – tel. 3334955988
Padova Via J. Avanzo 37, 35128 – tel. 3334566049
Palermo e Trapani (PA) Via Sardegna 76, 90144 – tel. 32779413015
(TP) Viale Regina Elena 8, 91100 – tel. 3285656130 – 3381506350
Roma Via G. Mercalli 31, 00197, Roma – tel. 3349039886
Torino Via Servais 92, 10146 – tel. 3407585940
Varese Via Rienza 2, 21100 – tel. 3922929576
Venezia Calle della Testa Cannareggio 6262/b, 30121 – tel. 339 5720715

Tutte le email dei Centri sono formate da:
nome della città@psicosintesi.it

SIPT (Società Italiana di Psicoterapia Terapeutica)
SCUOLA QUADRIENNALE DI PSICOTERAPIA PSICOSINTETICA
Presso Accademia di Psicoterapia psicosintetica
Via San Domenico 14 – 50133 Firenze
Tel./fax 055-570140, e-mail: sipt@scuolapsicosintesi.com

AFP (Alta Formazione in Psicoterapia)
Via San Domenico 14 – 50133 Firenze
Tel. 055-3892757, e-mail: info@afppsicopsicosintesi.it