



ISTITUTO DI PSICOSINTESI, fondato da Roberto Assagioli

CENTRO DI BOLZANO

GRUPPO DI TRENTO

## **Sette passi per il benessere emotivo e corporeo**

***Conducono: Antonia Dallapè e Clara Pintarelli***



**7 incontri di sabato dalle 14.30 alle 17.30**

**24 novembre e 15 dicembre 2018**

**19 gennaio, 16 febbraio, 16 marzo, 13 aprile e 11 maggio 2019**

presso la Sala Corsi in via Dordi 4 - Trento

E' possibile partecipare anche ad un solo incontro

Iscrizioni al primo entro mercoledì 21 novembre 2018

Nel percorso andremo alla scoperta dei 7 punti energetici chiamati "ruote che sanano", fonti inesauribili di vitalità ed abbondanza. Ogni "ruota" ha un colore, una potenzialità da esprimere, un diritto da affermare, un dono da offrirci...scopriamolo!!

Attraverso momenti di lavoro corporeo e momenti di espressione di se' con il disegno, la scrittura e il teatro ci rivitalizziamo integrando corpo, mente ed emozioni.

**Antonia Dallapè** è insegnante, counselor professionale, formatrice e conduttrice di gruppi

**Clara Pintarelli** è psicologa e psicoterapeuta con lunga esperienza nella conduzione di gruppi

**Per informazioni e iscrizioni:**

**333 4583234** nei giorni feriali **dalle 18:00 alle 20:00**

oppure scrivete a **trento@psicosintesi.it**

**Per info sulle attività:** [www.facebook.com/GruppoPsicosintesiTrento](https://www.facebook.com/GruppoPsicosintesiTrento), [www.psicosintesi.it](http://www.psicosintesi.it)