



**Un gruppo di esperti saranno a tua disposizione.**

**GRATUITAMENTE.**

**Che tu sia giovane, adulto o anziano, se stai affrontando una situazione particolare nella tua vita, non esitare a contattarci.**

**Qui verrai accolto, ascoltato e avrai uno spazio TUTTO TUO per trovare o ritrovare le risorse e trasformare, eventuali ostacoli o difficoltà, in possibilità nuove.**

Quando ti chiedi: Dove sono? Dove sto andando? Dove desidero andare? Ho bisogno di spazio per me e per chiarirmi.

Quando hai difficoltà nella relazione con i tuoi coetanei o nel rapporto con te stesso (ti vedi brutto, inferiore, sbagliato...).

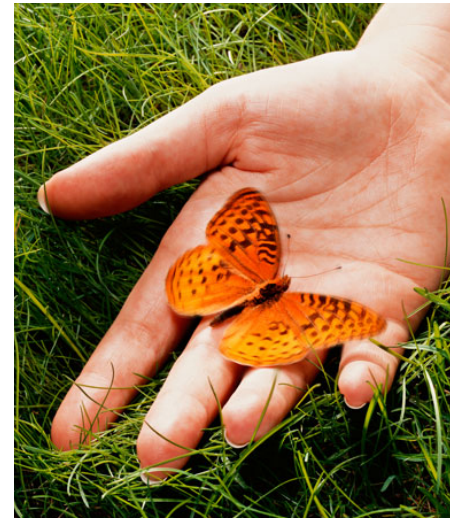
Quando hai difficoltà sentimentali (fine di una storia, difficoltà a sentirsi a proprio agio con coetanei del sesso opposto).

Quando hai difficoltà a mantenere interesse ed attenzione durante lo studio o ad identificare il tuo percorso di studi.

Quando svolgendo il tuo ruolo di parroco, suora e catechista senti la necessità di sviluppare competenze che possano aiutare te stesso e la comunità in una visione spirituale.

Quando subisci bullismo o cyberbullismo.

Quando scopri di essere malato o di avere una malattia cronica e non riesci ad accettarlo.



# **Noi ti ascoltiamo!**

## **Sportello d'ascolto gratuito**

Quando hai domande sul tuo ruolo di genitore o sulla relazione con i tuoi figli.

Quando sei in coppia e senti la necessità di un confronto in un momento di fragilità e fatica.

Quando nel tuo ruolo di operatore sanitario (medici, infermieri) e care-giver (badanti, cura di genitori e figli malati o con handicap), a contatto con il limite, il disagio e la sofferenza tutti i giorni, hai bisogno anche tu di supporto.

Quando hai perso il lavoro e hai difficoltà nel ricollocarti.

Quando nel tuo ruolo di educatore, insegnante, professore, trovi difficoltà nel gestire una classe "particolare" o degli alunni specifici.

Quando non riesci a gestire lo stress e l'ansia.

Quando devi affrontare un lutto o eventi traumatici.

**Istituto di Psicosintesi  
Milano**

**Via Bartolomeo Eustachi, 45**

Per prendere appuntamento:

**Manuela Voltan**

[manuela\\_voltan@libero.it](mailto:manuela_voltan@libero.it)

sms/whatsapp al 3334417792.

**Rosella Damiani**

[spinellidamiani@libero.it](mailto:spinellidamiani@libero.it)

Tel: 3347958326

**Alima Paola Brambilla**

Tel: 3482715931

**Lara Morgantini**

[iotivedo.milano@gmail.com](mailto:iotivedo.milano@gmail.com)