

PSICOSINTESI E PSICOTERAPIA

Consultorio

Presso il Centro di Psicosintesi sono presenti psicoterapeuti, psicologi e counsellors aventi un'adeguata formazione psicosintetica. L'utente può usufruire di un incontro gratuito su appuntamento.

Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica (S.I.P.T.)

Giovedì 15 settembre e Lunedì 24 ottobre, ore 2030

presentazione della Scuola Italiana di Psicoterapia Psicosintetica e della Scuola di Counselling con docenti S.I.P.T.

Incontri aperti a laureati in Medicina e in Psicologia e operatori professionali in relazioni d'aiuto.

www.scuolapsicosintesi.com

Serate di approfondimento

LA PERSONALITA' IN UNA STELLA

Sensazioni: riscoprire il corpo per ricollegarsi alla gioia dell'esser-ci nel mondo (5 e 12 ottobre)

Emozioni e sentimenti: ansia, tristezza, delusioni... e l'altra faccia della luna (19 e 26 ottobre)

La fucina interiore: **Impulsi e desideri** e loro disequilibri (dipendenze, compulsioni, inibizioni) (2 e 9 novembre)

Pensieri: energia creativa e distruttiva (16 e 23 novembre)

Intuizioni: la saggezza della coscienza (7 e 14 dicembre)

Volontà: amore, forza e saggezza al servizio della Vita (11 e 18 gennaio)

LUCI E OMBRE NELLE RELAZIONI

La madre (25 gennaio e 1 febbraio)

Il padre (8 e 15 febbraio)

Il partner (22 febbraio e 29 febbraio)

I figli (14 e 21 marzo)

Il mercoledì, ore 2100 – 2300, con *Davide Fuzzi*.

E' possibile partecipare a tutto il percorso o a singole coppie tematiche.

LABORATORIO PERMANENTE

LA PSICOSINTESI IN GRUPPO

Il lunedì dalle 1730 alle 1930, a cura di *Francesca Cipriani Cirelli e Davide Fuzzi*.

Un gruppo in cui affrontare insieme temi e problematiche riguardanti la gestione delle emozioni, le ansie del quotidiano, l'elaborazione di tristezza e sofferenza, le difficoltà nelle relazioni.

Il gruppo si attiva con un minimo di 6 partecipanti.

SPAZIO PER ALTRI PERCORSI

COSTELLAZIONI FAMILIARI

con *Marco Moretti*, la domenica ore 900 – 1900 nelle date:

18 settembre, 30 ottobre, 20 novembre 2011

8 gennaio, 12 febbraio, 11 marzo, 29 aprile 2012

RIUNIONI

Lunedì 19 settembre, ore 1930

Aperitivo di inaugurazione

Lunedì 19 dicembre, ore 1930

Dolci, regali e diplomi di fine anno

Giovedì 7 giugno, ore 2000

Assemblea annuale dei Soci

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Via San Domenico 16, 50133 Firenze, tel. 055 578026

La Psicosintesi è diffusa come vasto movimento di pensiero e di pratica in oltre 60 paesi del mondo.

L'Istituto di Psicosintesi, fondato nel 1926 e riconosciuto come Ente Morale nel 1965, ha sede principale a Firenze e Centri in 14 città italiane, i cui indirizzi e programmi sono consultabili sul sito nazionale www.psicosintesi.it

Che cos'è la Psicosintesi? Il suo fondatore Roberto Assagioli (1888 – 1974, psichiatra psicoterapeuta) la definisce "un metodo di autoformazione e realizzazione psicospirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore... un metodo di cura per le malattie e i disturbi psicologici e psicosomatici particolarmente efficace quando la causa profonda di quei mali sta in una lotta particolarmente aspra tra le forze psichiche coscienti e inconscie, oppure in una di quelle crisi complesse e tormentose che spesso precedono il risveglio o un altro passo importante nello sviluppo spirituale".

La Psicosintesi è una prassi psicologica di tipo umanistico, l'unica di concezione italiana, tesa allo sviluppo armonico della personalità nei suoi livelli fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Offre un metodo di lavoro concreto per la conoscenza, la crescita e la trasformazione personale in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attivare le proprie potenzialità individuali attraverso un percorso guidato.

Le Conferenze costituiscono un momento informativo, i Corsi introduttivi offrono la possibilità di conoscere il modello psicosintetico, i Corsi Tematici e i Seminari favoriscono un ulteriore approfondimento e il Corso Triennale di Autoformazione consolida un profondo radicamento nel tempo del proprio percorso.

Centro di Psicosintesi
Via San Gervasio, 4 - 40121 Bologna
Telefono e Fax 051 521656
Cellulare 328 8398004
bologna@psicosintesi.it
www.psicosintesibologna.it

"Psicosintesi per l'armonia della vita"

Roberto Assagioli



CENTRO DI PSICOSINTESI

SEDE DI BOLOGNA

PROGRAMMA ATTIVITA'
SETTEMBRE 2011 - GIUGNO 2012

Ente Morale (Decreto n. 1721 - 01/08/1965)
Fondatore Dott. Roberto Assagioli

CENTRO DI BOLOGNA

Direzione: Francesca Cipriani Cirelli

Vice Direzione: Elena Duranti, Davide Fuzzi

Segreteria e Tesoreria: Paola Fini

CONFERENZE

Attività gratuite, previa prenotazione telefonica o via email

Giovedì 6 Ottobre, ore 2100

"Non ho tempo!" ma... abbi cura di questo giorno

Cristina Bassoli (seguirà seminario)

Sabato 12 Novembre, ore 2100

Insegnanti, allievi, maestri e discepoli. Cosa, come e da chi impariamo

Andrea Bocconi (seguirà seminario)

Giovedì 1 Dicembre, ore 2100

Armonizzare corpo, emozioni e mente

Marco Montanari

Venerdì 13 Gennaio, ore 2100

Marie Curie, il Radio e la chimica dell'amore

Carla Fani

Sabato 4 Febbraio, ore 2100

Per vivere meglio

Vincenzo Liguori (seguirà seminario)

Venerdì 2 Marzo, ore 2100

La conquista della libertà

Piero Ferrucci

Venerdì 13 Aprile, ore 2100

Una lettura psicosintetica dell'Odissea

Daniele De Paolis

Venerdì 4 Maggio, ore 2100

Attraverso il cuore delle relazioni

Massimo Rosselli (seguirà seminario)

Giovedì 7 Giugno, ore 2100

Il mito di Amore e Psiche

Davide Fuzzi

CORSI INTRODUTTIVI

Attività gratuite, previa prenotazione telefonica o via email

Lunedì 26 e mercoledì 28 settembre 2011, ore 2030

Martedì 17 e giovedì 19 gennaio 2012, ore 2030

Lunedì 5 e mercoledì 7 marzo 2012, ore 2030

SEMINARI

Domenica 16 Ottobre 2011, ore 1000 - 1800

"Non ho tempo!" L'arte di averne di più e vivere meglio

con Cristina Bassoli

Domenica 13 Novembre 2011, ore 900 - 1700

Incontri, scontri, evitamenti

con Andrea Bocconi

Domenica 22 Gennaio 2012, ore 900 - 1900

Paure e dintorni

con Sara Cattò

Domenica 5 Febbraio 2012, ore 930 - 1830

Per vivere meglio

con Vincenzo Liguori

Domenica 25 Marzo 2012, ore 1000 - 1800

Prendere... e lasciare. Il ritmo profondo dell'anima nelle scelte del vivere

con Stefano Pelli

Domenica 1 Aprile 2012, ore 1000 - 1930

Trascendenza: apertura e ostacoli

con Matilde Santandrea

Domenica 6 Maggio 2012, ore 930 - 1830

Attraverso il cuore delle relazioni

con Massimo Rosselli

CONGRESSO INTERNAZIONALE

Dal 21 al 24 giugno 2012

Psicosintesi nel mondo (Psychosynthesis in the world)

Il Congresso si terrà a Roma presso "Mondo Migliore", Comune di Rocca di Papa

www.psicosintesi.it/congresso2012

CORSI SERALI

I Corsi hanno frequenza settimanale e iniziano con un numero minimo di 6/8 partecipanti. Alcune date possono variare e nuovi corsi essere attivati su richiesta.

Per aggiornamenti consultare il sito.

Ottobre

"Chi sono? Chi sei?" Conoscersi attraverso lo studio dei Tipi Umani

8 incontri quindicinali da martedì 11 ottobre, ore 2030 - 2330

con Mariagrazia Sassi

Novembre

Prendersi cura delle ferite: rifiuto, abbandono, ingiustizia, umiliazione, tradimento

6 incontri da lunedì 7 novembre, ore 2030 - 2230

con Marco Montanari

Gennaio

Bioenergetica

6 incontri da martedì 31 gennaio, ore 2030 - 2230

con Marco Montanari

Febbraio

Fiabe per crescere: la creatività nella vita di tutti i giorni

6 incontri da giovedì 9 febbraio, ore 2030 - 2230

con Lucia Golfieri

Marzo

Ascoltarsi attraverso i sogni

8 incontri quindicinali da martedì 13 marzo, ore 2030 - 2330

con Mariagrazia Sassi

Aprile

Come trasformare le nostre relazioni

8 incontri da mercoledì 11 aprile, ore 2100 - 2300

con Davide Fuzzi

Maggio

"Desiderare": volgere lo sguardo alle stelle per orientarci nella vita

6 incontri da lunedì 7 maggio, ore 2030 - 2230

con Marco Montanari

CORSO TRIENNALE DI AUTOFORMAZIONE (C.T.A.)

Il C.T.A. è aperto a coloro che desiderano radicare il proprio percorso di psicosintesi personale e spirituale nel tempo. In armonia con le domande di R. Assagioli "Da dove vengo? Dove sono? Dove sto andando?" il corso si articola in tre anni centrati sulle tematiche:

I anno: **Psicosintesi personale** (*Conosci*)

II anno: **La Volontà** (*Possiedi*)

III anno: **Integrazione e sintesi bio-psico-spirituale** (*Trasforma*)

Il prossimo C.T.A. inizierà a febbraio 2012; il programma aggiornato è disponibile sul sito. Il corso è condotto dai formatori dell'Istituto, tra i quali C. Bassoli, F. Cipriani Cirelli, E. Duranti, M. Lancia, V. Liguori, E. Morbidelli, S. Pelli, R. Rossin, R. Talerini.

INCONTRI DI ASCOLTO PROFONDO

Libroterapia

Un giovedì gratuito al mese, ore 2030, *con Lucia Golfieri*. Il calendario e il titolo di ogni incontro sono sul sito.

Meditazione

Un venerdì gratuito al mese, ore 2100, *con Davide Fuzzi*. Il calendario delle serate è consultabile sul sito.

Seminari di meditazione

La Domenica, ore 1000 - 1900
con Erika Agresti e Andrea Bonacchi

2 ottobre 2011: **Introduzione alla pratica meditativa ed evidenze scientifiche**

19 febbraio 2012 **Tecniche di consapevolezza in psicosintesi**

Data da definire: **Lo sviluppo delle qualità interiori**