

La Psicosintesi è...

Conosciuta e praticata in 62 nazioni dei vari continenti nel mondo, oltre che movimento culturale, la Psicosintesi è prassi psicologica applicabile ai settori dell'educazione, della terapia e delle relazioni sociali.

Essa, infatti, si propone di riattivare il naturale processo di sviluppo della persona attraverso la ricerca del proprio autentico percorso esistenziale, promuovendo, armonizzando e orientando l'integrazione della personalità, mediante il contatto con i livelli superiori della vita psichica, per un più sano rapporto con la vita.

∞∞∞∞∞∞∞

Venerdì 18 Dicembre 2009
ore 18.30
Festa di Natale



Si raccolgono ben volentieri suggerimenti e idee per vivere al meglio questo momento di festa.



Istituto di Psicosintesi

Ente Morale D.P.R. N.1712 dell' 1-8-1965

Fondato da Roberto Assagioli

Gruppo di Brescia

(associato al Centro di Milano)

Tel/fax 030-2942078

C.so Magenta, 33 - 25121 Brescia



Vieni a trovarci !

Il venerdì dalle 19.00 alle 20.00

Ci trovi in C.so Magenta, 33 a Brescia

Vuoi fissare un appuntamento
o ricevere qualche chiarimento? Chiamaci!
Giovedì e Venerdì dalle 18.45 alle 19.45
al n. 329-127 92 55

E se vuoi contattarci via mail:
bs.psicosintesi@gmail.com

Ti aspettiamo!

Gli incontri sono a numero chiuso: le iscrizioni verranno accettate fino alle 19.30 del venerdì precedente la data di inizio di ciascun corso.
I costi sono agevolati per consentire la partecipazione a tutti coloro che sono realmente interessati.

Istituto di Psicosintesi



*“Non chiederti di cosa ha bisogno il mondo.
Chiediti che cosa ti rende vivo e fallo.
Perché ciò di cui ha bisogno il mondo sono
persone vive.”
(H. Thurmon)*

Programma 2009
settembre-Dicembre
Gruppo di Brescia

Primi incontri con la Psicodinamica

Gratuiti e aperti a tutti



- **“Conoscersi per riconquistare la propria vita”**

Venerdì 9 ottobre dalle 19.00 alle 22.00

Sabato 10 ottobre dalle 10.00 alle 13.00

2 appuntamenti di introduzione al metodo
con MariaRosa Mazzolini

- **“Sopravvivere è naturale: vivere è un'arte”**

Ogni 1° giovedì del mese dalle 19.30 alle 22.30
appuntamenti introduttivi con Barbara Pirola

(breve biotisanabreak)

- **“Scopo e obiettivi della propria vita ora”**

Percorso esperienziale con danze,
mandala e condivisioni,
per una maggiore consapevolezza di sé”.

Sabato 10 Ottobre dalle 15 alle 18 con Rossella Pisoni

- **“Il labirinto come metafora della vita”**

Essere più consapevoli di quali risorse
personali utilizzare per superare gli ostacoli
nel proprio percorso esistenziale.

Data e ora da stabilire con Rossella Pisoni

- **Conferenza di presentazione del libro**

- **“Psicodinamica: una cura per l'anima”**

Con l'autore Alberto Alberti.

Venerdì 6 Novembre

Ora e luogo da stabilire

Il percorso Psicodinamico

Articolato in 3 moduli da 3 incontri di 3 ore cad.

Laboratori interiori per tutti coloro che vogliono
agevolare il proprio percorso di crescita, incontrando e
sperimentando le principali tematiche psicodinamiche.

Gli incontri si svolgeranno a partire da ottobre

il venerdì dalle 20 alle 23; il sabato dalle 9.30 alle 12.30;
il giovedì dalle 9.45 alle 12.45.

Successivamente verranno attivati su richiesta di un
numero minimo di partecipanti.

Chiamate o inviate un sms.....con coraggio!

1° modulo: **Conoscersi**

“Perché ho paura? Perché mi sento in colpa?
Perché sorrido? Perché sono sempre nervoso?
...Chi sono veramente?”..

2° modulo: **Possedersi**

“Io sono Io”: un centro di consapevolezza e di volontà
dinamica capace di osservare
e di stare con i propri e gli altrui aspetti.
Sono un individuo unico capace di autodirigermi.

3° modulo: **Trasformarsi**

Come voglio diventare?
Come posso essere sempre più l'autentico me stesso?
Come posso realizzare i miei talenti e le mie vocazioni?

Formazione Continua

1°Incontro: “Dall'Io al Noi,colorandoci del Sè”

Sabato 26 settembre 2009, dalle 14.00 alle 18.00
con Gianna Ferraroni e Barbara Pirola

2° Incontro: “Identità e Rapporti Umani”

Sabato 7 novembre 2009, dalle 10.00 alle 17.00
con Alberto Alberti

C.T.A

Corso Triennale Autoformazione

Per coloro che, già conoscendo le linee generali della
Psicodinamica, vogliono assimilarla più profondamente
attraverso un itinerario che integra teoria e prassi.

Prossimi appuntamenti dalle 13.30 alle 19.30

Sabato 24 Ottobre : ‘ Le funzioni Psiciche’

Sab 28 - Dom 29 Novembre: con Gianna e Barbara

Sabato 12 Dicembre : ‘La sintesi e le sintesi parziali’

L'Albero dei Talenti

Momenti gratuiti e aperti a tutti



I nostri Soci, in questo spazio, condividono qualcosa
che hanno trovato significativo oppure scelgono
di esprimere una parte di sé in modo creativo e
personale col **piacere di fare** e di **giocare** insieme.

- **“Un libro/film al mese”: un'occasione per
condividere, dare e ricevere con amicizia.**

Da venerdì 9 ottobre dalle 17.00 alle 18.30

Attendiamo le vostre proposte di presentazione!

- **“Universo relax”.** Con Giovanni Iacono.
Sabato 21 novembre dalle 14.30 alle 17.00

- **“Verde Ossigeno”.** Con Veronica Bernini.
Sabato 5 dicembre dalle 15.00 alle 17.00

Gradito avviso di partecipazione qualche giorno prima

Chi volesse proporre qualcosa

.....sarà il benvenuto!