

SEGRETERIA

Informazioni e chiarimenti sulle attività del Centro.
Associazioni e iscrizioni a corsi e seminari.

Orario: Giovedì ore 16.00 - 18.00

Telefono 0332.333211

Gabriella Valisa, segretaria - 0332.226394

Luce Ramorino, direttore - 0332.330359

Margherita Zoni responsabile settore informatico

e-mail: varese@psicosintesi.it

www.psicosintesi.it

Presso la sede sono in distribuzione i testi di Psicosintesi

La rivista è on line nel sito dell'Istituto.

BIBLIOTECA

Consultazione e prestito di opere di Roberto Assagioli, allievi e

altri autori. Responsabile: Viviana Veronese - 0331.734740

Su prenotazione sono disponibili le registrazioni delle conferenze.

Responsabile: Ilda Bolis e Margherita Zoni

Orario: Giovedì ore 16.00 - 18.00

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

fondato da Roberto Assagioli

Via S. Domenico 16

50133 Firenze

Tel. 055.578026 - Fax 055.570499

e-mail: istituto@psicosintesi.it

www.psicosintesi.it

CENTRI DI PSICOSINTESI IN ITALIA

ANCONA - Via Palestro 46 - 60122 - Tel. 071 200813

AVELLINO - Via Conservatori od. Oblate 63-83100 - Tel. 0825679622

BARI - Viale Cavour 59 - Ruvo di Puglia - 70037 - Tel. 080 757266

BOLOGNA - Via S. Gervasio 4 - 40121 - Tel. 051 521656

BOLZANO - Via Portici 70 - 39100 - Tel. 047 1972241

CATANIA - Via Morosoli 10b - 95124 - Tel. 095 7159220

FIRENZE - Via S. Domenico 16 - 50133 - Tel. 055 574667

GROSSETO - Strada Ginori 25 - 58100 - Tel. 0564 22898

MILANO - Via Eustachi 45 - 20129 - Tel. 02 29532454

NAPOLI - Via Michelangelo Schipa 44 - 80122 - Tel. 081 5606567

PADOVA - Via Scardeone 24a - 35128 - Tel. 049 8071611

PALERMO - Via Sardegna 76 - 90144 - Tel. 091 525777

ROMA - Viale Bruno Buozzi 17/19 - 00197 - Tel. 06 8069272

TERNI - Via Parrabbi 15 - 05100 - Tel. 0744 431910

VARESE - Via Rienza 2 - 21100 - Tel. 0332 333211



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

FONDATA DA ROBERTO ASSAGIOLI

Programma 2009 - 2010

CENTRO DI VARESE

21100 VARESE - VIA RIENZA, 2

SAN FERMO VECCHIA

CAPOLINEA AUTOBUS "H"

TEL. E FAX 0332 333 211

La **PSICOSINTESI**, concepita ed elaborata da Roberto Assagioli (1888 - 1974), offre un cammino per l'espressione della propria autenticità esistenziale.

Si applica nei campi dell'autoformazione,
dell'educazione,
delle relazioni sociali e della terapia.

ERETTO IN ENTE MORALE CON D.P.R. N. 1721 DELL'1-8-1965

CENTRO DI PSICOSINTESI DI VARESE

TEMA DELL'ANNO:
FACCIAMO LA PACE

PORTE APERTE

Iniziamo il nuovo anno con attività a ingresso libero e aperte a tutti, presso la Sede del Centro

Venerdì 2 Ottobre ore 21 Riunione dei soci

Sabato 3 Ottobre

ore 17-20 Accoglienza e presenza
degli operatori del Centro per conoscersi
e far conoscere le nostre attività

ore 18-20 Incontro di gruppo: "Ognuno ha ragione dal
suo punto di vista"
Conduttori: Margherita Fiore e Lina Malfiore

a scelta:

ore 18-20 Incontro di gruppo: " Ragione o Sentimento?"
Conduttori: Patrizia Bonacina e Silvia Trolli

ore 20-21 "Happy Hour": sfiziosità dolci e salate da
gustare insieme

ore 21-23 Tavola Rotonda: "Facciamo la Pace?"
Intervengono: Piermaria Bonacina – Elena Gualandri
Luce Ramorino

Seguirà la presentazione del programma 2009-2010

23 - 24 . 25 aprile 2010
II XXV CONGRESSO
DELL'ISTITUTO DI PSICOSINTESI
"Cosa fai tu per essere felice?"
Allenarsi all'arte di vivere
In Sicilia, a cura del Centro di Palermo

Siamo presenti nel programma "Varese Corsi" per la tornata
Autunno-Inverno 2009/2010
" Le maschere dell'Io - i giochi di ruolo" – Conduttore: Lina Malfiore
Cinque incontri – Frequenza settimanale - da Martedì 19 Gennaio ore 21

I GIOVEDÌ DEL CENTRO

Planning in ordine cronologico delle attività a ingresso libero e aperte a tutti

- | | |
|-------------|--|
| 8 Ottobre | ore 21: "Crisi, conflitti e sofferenze nel processo evolutivo" |
| 15 Ottobre | ore 21: "I conflitti interiori tra parti di sé" |
| 22 Ottobre | ore 21: "I conflitti morali" |
| 29 Ottobre | ore 21: "Chiara Lubich" |
| 5 Novembre | ore 21: "I conflitti esteriori" |
| 12 Novembre | ore 21: "I conflitti tra maschile e femminile e tra diverse tipologie" |
| 19 Novembre | ore 20.30: "Mahatma Gandhi" |
| 26 Novembre | ore 21: "L'ultimo conflitto: tra la Personalità e Il Sé-Anima" |
| 3 Dicembre | ore 21: "I conflitti mascherati" |
| 10 Dicembre | ore 21: "Viaggio in terra santa" |
| 17 Dicembre | ore 21: "Armonie di Natale" |
| 14 Gennaio | ore 21: "Rigoberta Menchù" |
| 21 Gennaio | ore 21: "Dal conflitto alla sintesi" |
| 28 Gennaio | ore 21: "Il compromesso come fase intermedia di una trasformazione" |
| 4 Febbraio | ore 21: "Pablo Neruda" |
| 11 Febbraio | ore 21: "Dall'essere contro all'essere per" |
| 18 Febbraio | ore 21: "Imparare ad ascoltare" |
| 25 Febbraio | ore 21: "Thich Nhat Hanh" |
| 4 Marzo | ore 21: "Riconoscimento-Comprensione-Rinuncia-Coraggio" |
| 11 Marzo | ore 21: "L'empatia e la conoscenza della psicologia come risorse" |
| 18 Marzo | ore 21: "Martin Luter King" |
| 25 Marzo | ore 21: "Il cuore promotore di retti rapporti umani" |
| 8 Aprile | ore 21: "Il cuore promotore di innocuità" |
| 15 Aprile | ore 20.30: "Tenzin Gyatso-XIV Dalai Lama" |
| 22 Aprile | ore 21: "Il cuore promotore di cooperazione" |
| 29 Aprile | ore 21: "Il cuore promotore di unanimità" |
| 6 Maggio | ore 21: "Ramana Maharshi" |
| 13 Maggio | ore 21: "Il cuore promotore di buona volontà" |
| 20 Maggio | ore 21: "Muhammad Yunus" |
| 27 Maggio | ore 21: "Festeggiamo insieme un anno di pace!" |

**TUTTE LE ATTIVITÀ DEL SEGUENTE PROGRAMMA AD
ECCEZIONE DI QUELLE A INGRESSO LIBERO
SONO RISERVATE AI SOCI.**

CORSO TRIENNALE DI AUTOFORMAZIONE

Su iscrizione – Sede del Centro

Il corso è rivolto a coloro che, già conoscendo le linee generali della Psicosintesi, vogliono assimilarla più profondamente attraverso un itinerario che integra teoria e prassi.

Il training completo consta di sei cicli ed è parte del curriculum Sipt e della Scuola Conduttori dell'Istituto di Psicosintesi.

Alla frequenza dei corsi si accede previo colloquio preliminare.

Conduttori: Piermaria Bonacina, Patrizia Bonacina, Elena Gualandi, Luce Ramorino

Sono attivi i seguenti cicli:

"Verso una visione unitaria dell'essere"

Dieci incontri – Frequenza settimanale

Da Lunedì 12 Ottobre – ore 20,30

Seminario: "Quello che possiamo diventare"

Sabato e Domenica 30 – 31 Gennaio

Conduttori: i Formatori del Centro di Varese

"Psicosintesi Personale"

-Primo ciclo - Dieci incontri – Frequenza settimanale

Da Lunedì 12 Ottobre – ore 20,30

-Seminario : "Dalle subpersonalità all'Io"

Sabato e Domenica 16 –17 Gennaio

Conduttore Elena Morbidelli

- Secondo ciclo - Dieci incontri – Frequenza settimanale

Da Lunedì 1 Febbraio – ore 20,30

-Seminario: "Il percorso psicosintetico" Sabato e Domenica 8 -9 Maggio

Conduttore: Gaetano Russo

Un nuovo corso di Formazione Triennale potrà essere avviato sulla base di un minimo di otto iscritti.

Informazioni presso la Segreteria.

VERSO UNA COSCIENZA DI GRUPPO

Incontri dei soci e collaboratori – Sede del Centro -

Gli incontri rappresentano importanti occasioni per partecipare attivamente e creativamente alla vita e alla crescita del Centro e dell'Istituto e per conoscere il proprio ruolo e la propria qualità nell'organismo-gruppo.

Venerdì 2 Ottobre – ore 21: Riunione dei soci e collaboratori

Sabato 3 Ottobre – ore 17 – 23: "Porte Aperte al Centro" organizzate dai soci, per soci e amici

Giovedì 17 Dicembre – ore 21: "Armonie di Natale !"

Giovedì 27 Maggio – ore 21: "Festeggiamo insieme un anno di Pace"

Festa di chiusura con elezioni per il rinnovo del Comitato Direttivo del Centro

29-30-31 Maggio – 1 – 2 Giugno: "Douce France"

Trekking di gruppo nella campagna francese tra abbazie e castelli
Responsabile: Adriano Rudi

I SOCI POSSONO INOLTRE INCONTRARSI INFORMALMENTE NELLA SEDE DEL CENTRO OGNI GIOVEDÌ NEGLI ORARI DI SEGRETERIA DALE 16 ALLE 18

VIVERE NEL CONFLITTO

" Voglio fare la pace o il conflitto mi fa esistere?"

Ciclo di incontri – conferenze aperti a tutti per riconoscere ed individuare le principali cause dei nostri conflitti e le loro modalità di manifestazione

Ingresso libero- Sede del Centro – ore 21

– Giovedì 8 Ottobre: "Crisi, conflitti e sofferenza nel processo evolutivo"

– Giovedì 15 Ottobre: "I conflitti interiori tra parti di sé"

– Giovedì 22 Ottobre: "I conflitti morali"

– Giovedì 5 Novembre: "I conflitti esteriori: interpersonali – familiari – di coppia – intergenerazionali – sociali "

– Giovedì 12 Novembre: "I conflitti tra maschile e femminile e tra diverse tipologie"

– Giovedì 26 Novembre: " L'ultimo conflitto: tra la Personalità e il Sé- Anima"

– Giovedì 3 Dicembre: "I conflitti mascherati"

Relatori: Piermaria Bonacina –Elena Gualandi - Lina Malfiore – Luce Ramorino – Alessandro Zappalà

LA GESTIONE DEI CONFLITTI

" Dato che le guerre hanno inizio nell'animo degli uomini, è nell'animo degli uomini che le difese della pace devono essere costruite"

Ciclo di incontri – conferenze aperti a tutti per conoscere ed iniziare ad allenare le risorse necessarie alla soluzione dei conflitti

Ingresso libero – Sede del Centro – ore 21

– Giovedì 21 Gennaio: "Dal conflitto alla sintesi"

– Giovedì 28 Gennaio: "Il compromesso come fase intermedia di una trasformazione"

– Giovedì 11 Febbraio: " Dall'essere contro all'essere per"

– Giovedì 18 Febbraio: " Imparare ad ascoltare"

– Giovedì 4 Marzo : " Riconoscimento – Comprensione - Rinuncia – Coraggio"

– Giovedì 11 Marzo: "L'empatia e la conoscenza della psicologia, come risorse"

Relatori: Patrizia Bonacina - Piermaria Bonacina – Elena Gualandi – Lina Malfiore – Luce Ramorino – Silvia Trolli -

LA PACE DONO DEL CUORE

" Vi è una pace che supera ogni comprensione, essa dimora nei cuori di coloro che vivono nell'eterno"

Ciclo di incontri aperti a tutti per imparare a vivere nella dinamica , creativa e armonizzante pace dell'anima. Nel corso di ogni incontro potremo interrogarci e meditare insieme sulla tematica della serata
Ingresso libero – Sede del Centro – ore 21

Il Cuore promotore di :

- Giovedì 25 Marzo: Retti Rapporti Umani

- Giovedì 8 Aprile: Innocuità

- Giovedì 22 Aprile: Cooperazione

- Giovedì 29 Aprile: Unanimità

- Giovedì 13 Maggio: Buona Volontà

A cura di Luce Ramorino

ESPERIENZE DI PACE

Testimonianze tratte da biografie, filmati, stimoli artistici, viaggi.....
per nutrire la nostra tensione interiore all'Unità e all'Armonia

Ciclo di incontri aperti a tutti - Ingresso libero - Sede del Centro -
ore 21

Giovedì 29 Ottobre: " Chiara Lubich"

A cura di Lino Fignelli

Giovedì 19 Novembre: "Mahatma Gandhi"

A cura di Margherita Fiore

Giovedì 10 Dicembre: "Viaggio in Terra Santa"

Lo illustrano : Patrizia Bonacina -Gabriella Valisa - Margherita Zoni

Giovedì 14 Gennaio: " Rigoberta Menchù "

A cura di Marisa Giamberini

Giovedì 4 Febbraio : "Pablo Neruda"

A cura di Giuliana Pellizzoni

Giovedì 25 Febbraio: " Thich Nhat Hanh"

A cura di Diana Petech

Giovedì 18 Marzo: " Martin Luter King"

A cura di Lina Malfiore

Giovedì 15 Aprile: "Tenzin Gyatso - XIV Dalai Lama"

A cura di Margherita Fiore

Giovedì 6 Maggio: "Ramana Maharshi"

A cura di Alessandro Zappalà

Giovedì 20 Maggio: " Muhammad Yunus"

A cura di Marisa Giamberini

ATTIVITÀ TRANSPERSONALI A CARATTERE SPERIMENTALE

Gruppo sperimentale di meditazione

per costruire un ponte invisibile tra cielo e terra - Proseguono gli
incontri continuativi riservati ai soci, a cura di Elena Gualandi - Si
accede previo colloquio individuale - Da Martedì 6 Ottobre - ore 21

Per vivere come Anima

Incontri continuativi riservati ai soci a cura di Luce Ramorino.
Si accede previo colloquio individuale -

- "Impariamo ad imparare"

Riflessioni in gruppo su tematiche transpersonali - Corso avanzato
Frequenza mensile - da Martedì 13 Ottobre - ore 21

- "Costruire la Pace: I figli degli uomini sono un essere solo"

Incontri di Meditazione Creativa di gruppo .

Frequenza mensile - da Martedì 27 Ottobre - ore 21

- "Elevarsi, pensare, riflettere, domandare, immaginare, invocare,
intuire, creare: la meditazione come mezzo per sperimentare ed
esprimere il Sé Transpersonale "

Incontri continuativi aperti a tutti i soci a cura di Luce Ramorino e
Piermaria Bonacina

Frequenza quindicinale - da Martedì 3 Novembre - ore 21

I calendari specifici sono reperibili in sede

LABORATORIO INTERIORE

Corsi su tematiche specifiche per conoscere, padroneggiare,
armonizzare e trasformare la personalità e aprirsi al contatto col Sé
Transpersonale.

Si rivolge a tutti coloro che vogliono sperimentarsi e condividere in
gruppo il proprio processo di crescita.

Su iscrizione - Sede del Centro

Il Percorso Psicosintetico

Percorso di introduzione e approfondimento delle principali
tematiche psicosintetiche articolato in tre moduli. E' possibile
partecipare ad un singolo modulo.

-Conoscersi: perché ho paura? Perché mi sento sempre in colpa?
perché tutti ce l'hanno con me? perché sono sempre nervoso?
perché.....Lavoriamoci in gruppo.

Sette incontri - Frequenza settimanale - Da Lunedì 26 Ottobre - ore 21

-Possedersi "Io sono io": sono un centro di osservazione - sono
un centro di consapevolezza -sono un individuo unico - sono un
centro di volontà dinamica - voglio conoscere - voglio relazionarmi
- voglio autodirigermi.

Sette incontri- Frequenza settimanale - Da Lunedì 25 Gennaio - ore 21

-Trasformarsi: Come voglio diventare? Scegliamo insieme i simboli
della nostra trasformazione e impariamo le tecniche per utilizzarli
Cinque incontri - Frequenza settimanale - Da Lunedì 26 Aprile ore 21

Diversi conduttori si alternano nei vari moduli

Conduttori: Patrizia Bonacina - Lina Malfiore - Luce Ramorino

Corsi tematici

"Gestire i propri conflitti"

Cinque incontri - Frequenza quindicinale - da Giovedì 22 Ottobre
ore 18.15 - 20

Conduttori: Silvia Trolli - Giuseppina Vallini

"Thanatos ed Eros, l'eterno conflitto dell'uomo tra istinto di vita e
istinto di morte"

Cinque incontri - Frequenza quindicinale - da Giovedì 4 Febbraio
ore 18.15-20

Conduttore: Piermaria Bonacina

"La cattedrale gotica, simbolo dell'uomo, tempio del Sé"

Cinque incontri - Frequenza settimanale - da Martedì 9 Marzo - ore 21
Conduttori: Marisa Giamberini - Lina Malfiore

DINAMICA DI GRUPPO

Eventi, problemi, esperienze, sofferenze, domande da comprendere,
elaborare e trasformare in gruppo.

Per soci vecchi e nuovi in uno spirito di crescita comune.

Incontri continuativi - Frequenza quindicinale - Sede del Centro -
E' possibile partecipare a singoli incontri.

Da Giovedì 15 Ottobre - ore 18,15 - 20,00

Conduttore: Luce Ramorino