



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

FONDATO DA ROBERTO ASSAGIOLI

CENTRO DI VARESE

Via Rienza, 2 - 21100 Varese Tel. +39 392 2929576 varese@psicosintesi.it

PROGRAMMA 2020 - 2021

La Psicosintesi, concepita ed elaborata da Roberto Assagioli (1888-1974), offre un cammino per l'espressione della propria autenticità esistenziale.

Si applica nei campi dell'autoformazione, dell'educazione, delle relazioni sociali e della terapia.



ERETTO IN ENTE MORALE CON D.P.R. N. 1721 DELL'1/8/1965 C.F.80008630487

Via S.Domenico, 16 - 50133 Firenze - Tel. 055.578026 Fax 055.570499 istituto@psicosintesi.it



Segreteria

Orario: giovedì ore 17.00 - 18.15 e durante le conferenze Cell. +39 392 2929576
Direttore: Margherita Fiore Segretaria/Tesoriera: Gabriella Minioni

Biblioteca/cineteca

Responsabile Viviana Veronese Libri e Dvd possono essere presi in prestito dai soci

www.pscosintesi.it

Per tutte le attività dell'Istituto e dei Centri italiani
Per la consultazione della rivista Psicosintesi

www.pscosintesi.it/centri/varese

oppure sulla nostra pagina facebook novità e iniziative oltre il programma

Tema dell'anno 2020-2021

INSIEME VERSO UNA VITA NUOVA

Congresso Online "Il Confine e l'Oltre"

19 - 20 settembre

Giornata Mondiale della Psicosintesi

20 settembre

Apertura del Centro per il nuovo anno 2020-2021

Giovedì 1 ottobre

Ore 20.00

Assemblea dei soci

Ore 21.00

Presentazione del programma

a cura dei collaboratori del Centro

Festa di Chiusura del Centro

Giovedì 27 maggio 2021

Ore 20.00

Assemblea dei soci

Ore 21.00

Brindisi di arrivederci



34° Congresso Nazionale
LA MISSIONE DEL NOSTRO TEMPO
28, 29 e 30 Maggio 2021
Catania

Proposte dell'Istituto

L'Istituto mette a disposizione corsi on-line realizzati dai Centri italiani, a cui è possibile iscriversi. La pubblicazione può essere seguita alla pagina www.psicosintesi.it
Sarà nostra cura segnalare i corsi più inerenti al tema del nostro programma.

Casa Assagioli - Porte Aperte

Visite guidate nei preziosi archivi di Casa Assagioli per contattare "le Fonti" dell'esperienza psicosintetica.
casa.assagioli@psicosintesi.it

2020 16/18 ottobre
11/13 dicembre

2021 15/17 gennaio
12/14 febbraio
12/14 marzo
16/18 aprile
14/16 maggio



Solo per soci:

LA SOCIETÀ DEGLI UOMINI NUOVI

politica - educazione - psicologia - economia - arte - scienza - religione

Frequenza quindicinale. Giovedì ore 18.15 – 20.00

Primo incontro Giovedì 8 ottobre

Piermaria Bonacina – Luce Ramorino

COSA CI DICONO I NOSTRI SOGNI

12 - 19 - 26 ottobre ore 18.15 - 20.00 (per i già iscritti 2019/2020)

Piermaria Bonacina

IL PERDONO

15 - 29 ottobre, 12 novembre ore 18.15 -20.00 (per i già iscritti 2019/2020)

Lina Malfiore

Conferenze aperte a tutti*

Conosciamo il tempo che viviamo e noi in questo tempo?

ore 21.00 **Se pensassimo diversamente la vita?**
8 ottobre
Lina Malfiore

ore 21.00 **Che fine ha fatto la semplicità?**
15 ottobre
Margherita Fiore

ore 21.00 **Ho ragione a fidarmi di me?**
22 ottobre
Patrizia Bonacina

ore 21.00 **Sono libero per una vita nuova?**
29 ottobre
Piermaria Bonacina

ore 21.00 **I valori non hanno tempo: cosa ci insegnano i miti?**
5 novembre
Giuliana Pellizzoni

ore 21.00 **Accetto il sacrificio?**
12 novembre
Luce Ramorino

* Le conferenze saranno svolte in modalità webinar o nella sala del Centro con ingressi contingentati. La comunicazione dello svolgimento sarà data in ottemperanza delle norme ministeriali del momento.



Solo per soci:

SEMINARIO

QUANTO E COME CI OCCUPIAMO DEGLI ALTRI?

sabato 21 novembre ore 14-19 richiesta pre-iscrizione

Fabio Gianfortuna - Formatore dell'Istituto

COME SEMPLIFICARE LA NOSTRA VITA

26 novembre, 10 dicembre, 14 e 28 gennaio, 4 febbraio ore 18.15 –20.00

Richiesta pre-iscrizione

Lina Malfiore

IL LABIRINTO

INDIVIDUIAMO LA DOMANDA E TROVEREMO LA RISPOSTA

Percorso esperienziale individuale

Giovedì ore 18.15 - 20.00 richiesta pre-iscrizione

Patrizia Bonacina

Conferenze aperte a tutti*

Conosciamo il tempo che viviamo e noi in questo tempo?

Quanto e come ci occupiamo degli altri?

20 novembre

ore 21.00 *Fabio Gianfortuna*

Le leggi degli uomini o le ragioni del cuore?

26 novembre

ore 21.00 *Raffaella Realini*

Cosa ci dice il virus?

3 dicembre

ore 21.00 *Claudio Bianchi*

Ci sei o ci fai?

10 dicembre

ore 21.00 *Claudia Columbro*

Festa di Natale

La musica, linguaggio universale

17 dicembre

ore 21.00 *a cura di Antonia Sfrangeu*

* Le conferenze saranno svolte in modalità webinar o nella sala del Centro con ingressi contingentati. La comunicazione dello svolgimento sarà data in ottemperanza delle norme ministeriali del momento.



Per tutti - gratuito

**PERCORSO INTRODUTTIVO ALLA PRASSI PSICOSINTETICA
INIZIAMO DA NOI STESSI CON NUOVI STRUMENTI**

7 incontri da mercoledì 13 gennaio - Ore 20.30 – 22.30

richiesta pre-iscrizione

Margherita Fiore

Solo per soci

SEMINARIO

DIVENTA CIO' CHE SEI: COSTRUIAMO LA NOSTRA BUSSOLA INTERIORE

sabato 30 gennaio 2021 - Ore 14-19 richiesta pre-iscrizione

Petra Guggisberg - Formatore dell'Istituto

Conferenze aperte a tutti*

Possiamo fare qualcosa...

Shiatsu: mani che ascoltano, mani che curano

14 gennaio

ore 21.00

Stella Cuscunà

Armonizziamo le nostre energie

21 gennaio

ore 21.00

Lina Malfiore

**Ciclo di film sul tema RICOMINCIO DA ME
"Temple Grandin, una donna straordinaria"**

28 gennaio

ore 21.00

a cura di Raffaella Realini

Le mie difese

4 febbraio

ore 21.00

Piermaria Bonacina

* Le conferenze saranno svolte in modalità webinar o nella sala del Centro con ingressi contingentati. La comunicazione dello svolgimento sarà data in ottemperanza delle norme ministeriali del momento.



Solo per soci:

DAL PIACERE ALLA GIOIA

18 febbraio, 4 marzo, 18 marzo, 8 aprile, 22 aprile

Ore 18.15 – 20.00

richiesta pre-iscrizione

Lina Malfiore

NUOVE INIZIATIVE - I SABATI AL CENTRO

Nel corso dell'anno saranno organizzati seminari brevi della durata di 3 ore o su argomenti inerenti i temi psicosintetici o di approfondimento delle conferenze o altro secondo i suggerimenti dei soci.

Conferenze aperte a tutti*

Possiamo fare qualcosa...

Prima abbattiamo i nostri muri

12 febbraio

ore 21.00

Maurizio Bellinelli

La forza del proposito - testimonianza

18 febbraio

ore 21.00

Sidat Badjie

Ciclo di film sul tema RICOMINCIO DA ME

“Maudie, la mia vita a colori”

25 febbraio

ore 21.00

a cura di Raffaella Realini

La vita è ora

4 marzo

ore 21.00

Patrizia Bonacina

* Le conferenze saranno svolte in modalità webinar o nella sala del Centro con ingressi contingentati. La comunicazione dello svolgimento sarà data in ottemperanza delle norme ministeriali del momento.



Solo per soci:

**SEMINARIO
LA PREGHIERA COME CURA DELL'ANIMA**

27 marzo – ore 14-19

richiesta pre-iscrizione

Elena Morbidelli - Formatore dell'Istituto

NUOVE INIZIATIVE - GRUPPO CREOSINTESI

«Trarre ispirazione dalla storia per costruire le radici del nuovo»
Laboratorio di ricerca nel materiale storico del Centro di Psicosintesi
di Varese che nel 2021 compie 40 anni. Con Leggerezza!

Conferenze aperte a tutti*

...per liberarci del superfluo e procedere guardando lontano

Liberarsi del superfluo

11 marzo

ore 21.00 Lina Malfiore

Il coraggio di scegliere, il coraggio di cambiare

18 marzo

ore 21.00 Elena Gualandi e Alessandro Zappalà

La preghiera come cura dell'anima

26 marzo

ore 21.00 Elena Morbidelli

Dalla fragilità nascono le cose più belle

8 aprile

ore 21.00 Margherita Fiore

Costruire il futuro: nuovi ideali per uomini nuovi

15 aprile

ore 21.00 Giuliana Pellizzoni

* Le conferenze saranno svolte in modalità webinar o nella sala del Centro con ingressi contingentati. La comunicazione dello svolgimento sarà data in ottemperanza delle norme ministeriali del momento.



Solo per soci previo colloquio:

MEDITAZIONE DA UOMO A UOMO

Frequenza settimanale Martedì ore 20.30 – 22.30

Primo incontro 6 ottobre

Luce Ramorino – Piermaria Bonacina

NUOVE INIZIATIVE - COSTRUIAMO IL NOSTRO VILLAGGIO PSICOSINTETICO

Immaginiamo e costruiamo cosa vorremmo essere all'interno
di un villaggio ideale realizzando un progetto concreto

Conferenze aperte a tutti*

...per liberarci del superfluo e procedere guardando lontano

**Ciclo di film sul tema "RICOMINCIO DA ME"
"E respirare normalmente"**

22 aprile

ore 21.00 *a cura di Raffaella Realini*

Trasformare il dolore - testimonianza

29 aprile

ore 21.00 *Medici COVID 19 raccontano*

Vivere intensamente

6 maggio

ore 21.00 *Luce Ramorino*

Ciclo di film sul tema RICOMINCIO DA ME - "The Place"

13 maggio

ore 21.00 *a cura di Raffaella Realini*

I viaggi al tempo del Coronavirus

20 maggio

ore 21.00 *Claudio Bianchi*

* Le conferenze saranno svolte in modalità webinar o nella sala del Centro con ingressi contingentati. La comunicazione dello svolgimento sarà data in ottemperanza delle norme ministeriali del momento.



Solo per soci:

Corso di Autoformazione

Formatori: Patrizia Bonacina - Luce Ramorino - Enzo Liguori

Quinto modulo: 10 incontri

5 - 12 - 19 - 26 ottobre

2 - 9 - 16 - 23 - 30 novembre

14 dicembre

ore 20 - 22.30 Lunedì

Seminario

Vittorio Viglienghi

ore 14 - 20 16 gennaio

ore 9 - 13 17 gennaio

Sesto modulo: 12 incontri

25 gennaio

1 - 8 - 15 - 22 febbraio

1 - 8 - 15 - 22 - 29 marzo

12 - 19 aprile

2 maggio

ore 20 - 22.30 Lunedì

Discussione delle Tesi

ore 14 - 20 8 maggio

ore 9 - 13 9 maggio

Calendario Incontri ore 21.00

- 1 ottobre Presentazione del programma 2020/2021
- 8 ottobre Se pensassimo diversamente la vita?
- 15 ottobre Che fine ha fatto la semplicità?
- 22 ottobre Ho ragione a fidarmi di me?
- 29 ottobre Sono libero per una vita nuova?
- 5 novembre I valori non hanno tempo: cosa ci insegnano i miti?
- 12 novembre Accetto il sacrificio?
- 20 novembre Quanto e come ci occupiamo degli altri?
- 26 novembre Le leggi degli uomini o le ragioni del cuore?
- 3 dicembre Cosa ci dice il virus?
- 10 dicembre Ci sei o ci fai?
- 17 dicembre La musica, linguaggio universale
- 14 gennaio Shiatsu: mani che ascoltano, mani che curano
- 21 gennaio Armonizziamo le nostre energie
- 28 gennaio Film sul tema «Ricomincio da me»
- 4 febbraio Le mie difese
- 12 febbraio Prima abbattiamo i nostri muri
- 18 febbraio La forza del proposito - testimonianza
- 25 febbraio Film sul tema «Ricomincio da me»
- 4 marzo La vita è ora
- 11 marzo Liberarsi del superfluo
- 18 marzo Il coraggio di scegliere, il coraggio di cambiare
- 26 marzo La preghiera come cura dell'anima
- 8 aprile Dalla fragilità nascono le cose più belle
- 15 aprile Costruire il futuro: nuovi ideali per uomini nuovi
- 22 aprile Film sul tema «Ricomincio da me»
- 29 aprile Trasformare il dolore - testimonianza
- 6 maggio Vivere intensamente
- 13 maggio Film sul tema «Ricomincio da me»
- 20 maggio I viaggi al tempo del Coronavirus
- 27 maggio Festa di chiusura