

# Amicizia

Giuseppina Vallini

Molte volte mi sono ritrovata a riflettere sul significato di questa parola ed ho trovato molto rispondente il detto "chi trova un amico trova un tesoro".

In tutta sincerità posso ritenermi sotto questo aspetto molto ricca, in quanto, fin dove arriva il mio ricordo, posso vedere il mio cammino cosparso di "tesori" rari ed oggi, con soddisfazione, mi ritrovo con uno scrigno ben fornito.

L'amicizia, come l'amore, ci accompagna per tutta la nostra esistenza anche se cambiano i modi di percepirla. L'amore e l'amicizia sono due parole che hanno la stessa radice AM e vale proprio la pena di soffermarsi su questa combinazione per capire meglio come questi due termini non possono essere disgiunti. L'amicizia è il più bel dono tra spiriti affini e non conta chi si è e da dove si viene. E' un legame speciale che unisce due persone. E' come una carezza di cui non si può fare a meno. Tutti noi abbiamo bisogno di amici veri, proprio come un fiore che necessita della pioggia per aprirsi e mostrare a pieno la sua bellezza. I veri amici si possono incontrare ovunque, compaiono nella vita di ciascuno di noi e ne condividono a tratti l'esistenza. Possono allontanarsi, ma lasciano per sempre le loro impronte sulla nostra anima. Per

me l'amicizia è un sentimento profondo, nato probabilmente con me anche se inconsapevolmente. E' ovviamente un sentimento diverso nelle varie tappe della nostra vita. Nell'infanzia c'è maggiormente l'esigenza di partecipare insieme ai giochi. Nell'adolescenza si scopre

l'amicizia e la si assolutizza: la relazione è intensa, totale, caratterizzata da affettività, da simpatia, da solidarietà, da affinità di gusti, di abitudini, di interesse; ci si confidano sentimenti, pensieri, paure, aspirazioni con reciproca fiducia. Proseguendo nel cammino, ci

si rende conto che, col passare degli anni, cambiano anche gli amici, cambia il concetto di amicizia. Quando i doveri familiari non sono più così pressanti come nel passato e l'attività lavorativa è diminuita, aumenta l'importanza dell'amicizia vera. Si considera la vita con un'ottica diversa e c'è più tempo per lavorare su noi stessi per progredire ed è sicuramente di aiuto prezioso avere vicino un amico vero. L'amicizia non solo dimezza pene e dolori ma vengono raddoppiate gioie e speranza.

Questo sentimento è prezioso come una pianta delicata che va molto curata, concimata, al fine di irrobustirla perché possa diventare un bell'albero che cresca in tranquillità.

L'amicizia non si prefigge di raggiungere scopi, non vuole ottenere nulla; è libera dall'ansia del risultato per cui è molto più libera dell'amore. Questo infatti, nelle sue espressioni più intense della passione (rapporto di coppia, ad esempio) e dell'affettività (rapporto genitori-figli) tende a creare legami, a condizionare, a togliere la libertà.

Nell'amicizia, invece, non vi è nulla che costringe a qualcosa, non vi è la passione dell'amore che lega o lacera, che crea o distrugge, non c'è possessività. Questa passione viene indirizza-

*Benedetto Antelami - Battistero di Parma  
Settembre, particolare - 1196*



ta verso i canali della simpatia, della cordialità, viene raffinata, diventa più pura, viene innalzata di livello, tramutata in un sentire insieme, in una comprensione amorevole.

La parola IO non si utilizza più. E' solo il tu e il noi che hanno significato. Non c'è più attrazione, ma affinità, ripartizione di esperienza, di stati d'animo. Si è sostanzialmente sulla stessa lunghezza d'onda. E' bello spartirsi ciò che si sa, ciò che si ama, ad esempio assaporare insieme la bellezza di un tramonto, il profumo di un fiore, l'ascolto di una musica e tutto ciò che suscita un sentimento di profonda intimità. Parlarsi, capirsi al di là delle parole, vuol dire scoprirsi diversi di aspetto

e di mente, ma non per questo essere meno legati. L'essenziale è rispettarci anche nelle cose su cui non si è d'accordo ed essere presenti sia nella buona che nella cattiva sorte. I veri amici amano godere insieme i momenti preziosi che la vita riserva loro, come le piccole cose quotidiane per cui vale la pena di vivere ogni giorno, ed è anche importante osservare ciò che ci circonda attraverso gli occhi di un amico perché così si possono scorgere molte più cose meravigliose che forse non si saprebbero vedere da soli; non bisogna però neppure smettere di guardare con i propri occhi ed ascoltare con il proprio cuore.

E' bello inoltre saper stare insie-

me in silenzio. Stare in silenzio facilita l'ascolto della propria voce interiore per sapere chi veramente siamo. Per concludere direi che l'amicizia è un vero tesoro da tenere ben conservato; c'è solo da stare ben attenti affinché non si trasformi in dipendenza, debolezza, ipocrisia. Occorre essere pronti con attenzione e disponibilità e nei momenti più opportuni ad aiutare, a cogliere ogni occasione per dimostrarsi amichevoli, non solo nelle grandi occasioni, ma anche e principalmente nelle piccole vicende quotidiane. Il vero amico osserva molto ed ha la capacità di intuire ciò che è utile all'anima, più che al corpo dell'altro; abolisce le critiche distruttive e le maldicenze

sostituendole con quotidiani pensieri benevoli e apprezzando quanto di buono l'altro gli sa e gli può offrire. Non sarebbe però un vero e leale amico se non indicasse con sincerità anche gli aspetti meno positivi che talvolta l'amico può presentare, ben sapendo di non suscitare permalosità in quanto queste critiche costruttive sono rivolte con affetto e non con malevolenza, nell'intento di dargli un valido aiuto per la sua crescita esistenziale. ■

## About friendship

*Friendship is the most beautiful gift between similar souls.*

*It is a caress we couldn't do without.*

*It doesn't work to reach any peculiar aim, it doesn't want to obtain any goal, it is free from anxiety of the result, and for this reason it is gifted with much more freedom than Love.*

*In Friendship there is no attraction, but affinity, a sharing of experiences and moods. Our real friends can be our trip companions even for a short period of our life, but nothing will take away from ourselves the depth of this experience.*

*We can suppose that Friendship is less demanding than other kinds of bonds.*

*In effect it needs care and devotion, sincerity and respect; it is a feeling as precious as it is delicate, it can leave us as hurt or deceived as totally fulfilled.*

*As time goes by, Friendship becomes an absolutely necessary good, and, if we know how to cultivate it, it will go on warming our day.*

