

Sto imparando a non odiare

Psicosintesi applicata nel quotidiano

Casa Editrice Kimerik

Mara Chinatti - Claudio Scala
Sto imparando a non odiare
Psicosintesi applicata nel quotidiano

La formazione umana è la via che ogni persona dovrebbe percorrere per progredire al meglio e quindi trasformare quel tipo di condizionamenti che la bloccano e le impediscono di manifestare la propria autenticità, ma che purtroppo - sebbene non le appartengano - ha acquisito "durante la sua crescita" imparando così, mettendoli in atto, a difendersi. In altre parole sono le diverse modalità di attacco e di difesa e non sono per nulla azioni utili e liberatorie quando feriscono se stessi o gli altri.

Claudio Scala, nato a Costermano, Verona, è artigiano edile. I suoi interessi da un decennio a questa parte si sono focalizzati prevalentemente sulla Psicosintesi.
 Mara Chinatti, nata a Rovereto di Trento, è counsellor ad indirizzo psicosintetico.

Mara Chinatti Claudio Scala

*Sto imparando
a non odiare*



Psicosintesi applicata nel quotidiano



CASA EDITRICE KIMERIK