

Psicosintesi

Il metodo che uso, e che chiamo psicosintesi, riunisce vari elementi presi dai migliori metodi psicoterapici che esistono attualmente. Esso mira ad armonizzare ed a disciplinare i vari elementi psichici coscienti e subcoscienti ed a riunirli in una sintesi equilibrata e feconda, con una regolarizzazione dell'attività dei centri nervosi, e quindi di tutte le funzioni organiche. Esso è essenzialmente un'opera complessa di rieducazione psichica e nervosa e di riadattamento alla vita.

(Da una lettera)

Psychosynthesis

The method I use, that I call psychosynthesis, brings together various elements taken from the best psychotherapeutic methods currently existing. It aims to harmonize and regulate the various conscious and subconscious psychic elements and to combine them into a balanced and fruitful synthesis, with a regularization of the nerve centres activity, and therefore of all organic functions. It is essentially a complex nervous and mental rehabilitation and a readjustment to life.

(From a letter)

Psicosintesi.

" Il metodo che uso, e che chiamo psicosintesi, riunisce vari elementi presi dai migliori metodi psicoterapici che esistono attualmente. Esso mira ad armonizzare ed a disciplinare i vari elementi psichici coscienti e subcoscienti ed a riunirli in una sintesi equilibrata e feconda, con una conseguente regolarizzazione dell'attività dei centri nervosi, e quindi di tutte le funzioni organiche. Esso è essenzialmente un'opera complessa di rieducazione psichica e nervosa e di riadattamento alla vita. (Da una lettera) " | |

Roberto Assagioli