

VACANZE DI TIPO CULTURALE



Bernardo Bellotto - Villa Cagnola a Gazzada - 1744

Villa Cagnola, a Gazzada di Varese, 19 - 21 luglio 2014 tre giorni trascorsi per partecipare ad un seminario condotto dal dott. Daniele De Paolis, psicoterapeuta e presidente dell'Istituto di Psicossintesi fondato da Roberto Assagioli, e dal dott. Giovanni Quinti, direttore dell'Associazione La Teca, sul tema "Lo sviluppo bio-psico-spirituale dell'essere umano alla luce dell'insegnamento di R. Assagioli e di G.I. Guusdjieff.

Frequentatrice e socia ormai da molti anni del Centro di Psicossintesi di Varese (NdR... e Classe 1926), sono stata attratta da questo argomento che, in definitiva, veniva a riproporre i principi essenziali della Psicossintesi.

Sono del parere che più si conosce, più si impara e più la vita ha senso per cui valutando il programma, mi sono incuriosita nel riscontrare questo accostamento tra la Psicossintesi e la Quarta Via di cui - e mi copro il capo di cenere - ignoravo persino l'esistenza. Mi sono sentita subito sollecitata a conoscere le idee dello psicologo Gurdjieff.

Per questi motivi ho deciso di partecipare a questo incontro e, con un certo gioioso stupore, mi sono ritrovata insieme a numerosi partecipanti, circa novanta, provenienti da stati europei come dall'Inghilterra, dalla Spagna, dalla Svizzera e da varie regioni d'Italia.

Il programma delle tre giornate è stato suddiviso tra una parte teorica ed una parte esperienziale ed è stato svolto dal dott. De Paolis e dal dott. Quinti con particolare

approfondimento delle tre fasi del percorso psicossintetico: la conoscenza di sé, la padronanza di sé, la trasformazione e delle fasi della Quarta Via: *il ricordo di sé, il concetto della trasformazione ed illuminazione della Quarta Via.*

Il dott. Quinti ha introdotto nel concetto dell'identificazione secondo Gurdjieff, mentre il dott. De Paolis, prima di entrare nel merito dell'argomento, ha illustrato la figura e la vita di Roberto Assagioli, e ha informato i presenti sui principi che animano l'Istituto di Psicossintesi e il programma che si propone attraverso i Convegni e i Congressi organizzati a livello nazionale ed internazionale.

Uno spettacolo di teatro e movimenti sacri, interpretato da venti danzatori a contatto con la natura, ha coinvolto tutti coloro che vi hanno preso parte, donando un senso di grande pace e gioia.

Una Tavola Rotonda ha concluso i lavori con domande, risposte e ringraziamenti agli organizzatori che sono stati sempre presenti e disponibili.

C'è da aggiungere come sia stata rispettata la puntualità e come sia stato efficiente il servizio nelle camere e durante i pasti con cibo gradevole ed abbondante.

Sono rimasta soddisfatta di questa mia *vacanza culturale* - così come l'ho denominata - perché ho acquisito nuove conoscenze e approfondito quelle già note, ho incontrato belle persone con cui ho instaurato validi rapporti di reciproco scambio di idee.

Giuseppina Guidi Vallini