

LIBRI IN VETRINA

Nonna, cos'è il sesso? Mariella Lancia, con le parole di una dolce nonnina, risponde a questa faticosa domanda che, in tempi moderni, ogni genitore prima o poi deve affrontare. Dalle differenze fisiche tra maschi e femmine fino alla riproduzione delle piante e degli animali, passando per temi come l'omosessualità, le differenze di ruolo nella nostra e in altre culture, la pubertà, senza tralasciare il sentimento più importante, l'amore, si intraprende un viaggio educativo che intende riscoprire l'incanto e la bellezza della sessualità, pur non tacendone rischi e distorsioni.

In un saggio rivolto ai più piccoli, che esplora con semplicità i più svariati aspetti della sessualità utilizzando un linguaggio immediato e delicato e non di rado giocoso, si sciolgono i dubbi dei bambini e, forse, anche dei grandi che a volte non sanno in che modo rispondere alla curiosità di figli, alunni o nipoti.

ordini@ilfiloonline.it - www.gruppoalbatrosilfilo.it

E TU, NONNA, CHE NE SAI DEL SESSO?

Mariella Lancia
Edizioni Albatros, 2015



A differenza di pensieri ed emozioni, che possono essere antichi e radicati, la volontà nasce ogni volta nuova. Usarla ci riconduce al qui e ora, al centro di noi stessi. La volontà descritta in questo libro è nuova anche perché si differenzia radicalmente dal concetto antico della volontà come atteggiamento forzoso e autoritario. Qui la volontà è descritta nella prospettiva della psicosintesi di Roberto Assagioli, che per primo la riportò al centro della psicologia: è una funzione che può affrancarsi da condizionamenti e abitudini, diventando libera. Fino a pochi anni fa di volontà si parlava poco in campo scientifico. Ora è spesso oggetto di ricerca, magari chiamata con un altro nome: autoregolazione, resilienza, funzione esecutiva, efficacia, autonomia. L'autore si collega a studi svolti nei campi della psicologia e nelle neuroscienze, ma fa spesso riferimento anche a miti, filosofie e antiche tradizioni. La volontà può essere sviluppata, e questo libro mostra alcune delle maniere in cui ciò è possibile, fornendo anche esempi e tecniche per facilitare questo compito. Una volontà integra ed efficace può diventare la base di un nuovo inizio nella vita di ognuno, può aiutarci nei nostri progetti e nei nostri rapporti, e anche essere utile a chi percorre un cammino spirituale.

LA NUOVA VOLONTÀ

Piero Ferrucci
Edizioni Astrolabio, 2014

