

LIBRI IN VETRINA

Fermi tutti.

È uscito l'ultimo libro di Andrea Bocconi, il suo capolavoro: *Duelli*.

È un libro dedicato alla scherma, sua grande passione, ma non solo alla scherma.

“La chiave della gara è mantenere la presenza, quella a cui aspirano tutte le pratiche meditative. In certi momenti gambe, cuore e testa sono tutt'uno, gli psicologi lo chiamano “flow” o “momento bianco”. Allora, come insegna Herrigel ne *Lo Zen e il tiro all'arco*, non sei tu a volere, accade, la stoccata raggiunge il bersaglio senza l'ombra di un pensiero. Se non è il “satori”, ne ha un lampo. Hai trovato un varco spazio-temporale e ti ci sei infilato, come un sorpasso in curva, non avevi programmato, è accaduto. Si chiama scelta di tempo ed è virtù naturale. Ma non è vero che lo scegli quell'istante: nei momenti di grazia, lo trovi senza cercarlo. Se pensi troppo, troverai il varco chiuso dalla lama dell'altro.”

(P. Ferrucci)

La morte e gli eventi esistenziali che la seguono, aggiungo un nuovo capitolo al romanzo della Vita.

Nel testo guarderemo in faccia alla ‘grande nemica’ e, forse, la chiameremo, come il Poverello d'Assisi: ‘sorella morte’.

“Non desidero, né temo la morte del mio corpo, poiché sono profondamente convinto, non soltanto della sopravvivenza, ma della perennità della vita. Sono convinto che il “nucleo spirituale” che è l'essenza di noi stessi è immortale e che le sue manifestazioni si rinnovano con una presa di coscienza sempre più ampia ed una potenza creatrice sempre maggiore”. (Roberto Assagioli 1970)

67



DUELLI

Andrea Bocconi
Ed. Mondadori
2018



ANDARE... NELL'OLTRE

PierMaria Bonacina
B&B edizioni
2018