

**“ Vivere non è solo esistere,
ma esistere con consapevolezza,
con scopo e con gioia”**

Roberto Assagioli



La Psicosintesi

La Psicosintesi è una corrente di pensiero e di applicazione sistemica che si ispira principalmente alla psicologia umanistica, tesa allo sviluppo armonico della personalità, come totalità bio-psico-spirituale, ed a favorire un contatto con i livelli superiori della psiche.

È un metodo di lavoro diretto di conoscenza interiore e delle sue potenzialità, per la crescita e la trasformazione personale, attraverso un lavoro guidato, ma essenzialmente autoformativo.



Roberto Assaggioli



Ideata dallo psichiatra e psicoterapeuta Roberto Assaggioli (1888-1974), pioniere in Italia della cultura e della ricerca in campo psicologico appartiene all'area della psicologia umanistica.



È basata su una concezione integrale dell'uomo, inteso come unità bio psico spirituale, ed ha una visione dinamica della vita psichica, infatti chi lo desidera può modificare qualche aspetto di sé.



Il suo obiettivo è di risvegliare l'autocoscienza e l'esperienza della volontà, intesa come capacità di gestire consapevolmente le dinamiche intra-psichiche e i rapporti interpersonali.



Si propone come prassi psicologica che rende esplicito ed organizza l'intrinseco naturale processo di sviluppo dell'essere umano attraverso il lavoro in gruppo, che facilita l'acquisizione della consapevolezza di sé ed il senso di solidarietà e fratellanza tra i partecipanti.



Favorisce la possibilità di scoprire più ampi e profondi significati esistenziali, aprendo alla dimensione spirituale.



Si applica ai campi dell'autoformazione, dell'educazione, dei rapporti interindividuali e sociali, della psicoterapia

Per conoscere la Psicosintesi vieni all'Open Day

Presentazione generale della Psicosintesi a cura del gruppo Direttivo

27 Settembre 2026

dalle ore 9:30 alle 12:30

INGRESSO LIBERO

Conversazioni Introduttive alla Psicosintesi

RISERVATO AI SOCI

“Conoscere se stessi per trasformarsi e trasformare” ore 20/22

Ogni ciclo prevede 3 incontri aperti a tutti. dalle ore 20:00 alle ore 22:00

30 Sett. / 7 - 14 Ott. 2026



2 - 9 - 16 Febbr. 2027

Psicosintesi: i punti essenziali

8 incontri riservati ai soci. Dalle ore 20:00 alle ore 22:00 nelle date indicate

La Psicosintesi considera l'Uomo come un essere che psicologicamente si evolve, si sviluppa, cresce continuamente, non resta fermo, statico.

★ L'animo molteplice

★ L'io personale

★ Le subpersonalità

★ La volontà

★ Le funzioni psichiche

★ Il modello ideale

★ La disidentificazione

★ Il Supercosciente e il Sé Transpersonale

1° Ciclo

21 - 28 Ott. / 04 - 11 - 18 - 25 Nov. / 02 - 09 Dic.

2° Ciclo

23 Feb. / 02 - 09 - 16 - 23 Mar. / 06 - 13 - 20 Apr.

Corso di Autoformazione CDA

“L’Autoformazione” non nasce solo dal bisogno di superare un sintomo, di alleviare un malessere, di restituire serenità, ma soprattutto dalla necessità di “realizzare le proprie potenzialità”. Se si entra in tale ottica, l’impegno autoformativo può essere vissuto con gioia, con lo stesso fervore con cui l’artista lavora all’opera d’arte, si può lavorare sul “materiale vivente della propria personalità.”

3 ANNO 1° SEMESTRE		<i>Introduzione alla Psicosintesi transpersonale</i>
03 Ottobre	Dalla psicosintesi personale alla psicosintesi transpersonale L'inconscio superiore e il Sé	Ore 15:00 / 21:00
17 Ottobre	Esplorazione e conquista dei mondi interni Elementi spirituali nella personalità	Ore 15:00 / 21:00
31 Ottobre	Stadi, crisi ed ostacoli dello sviluppo spirituale 1 Stadi, crisi ed ostacoli dello sviluppo spirituale 2	Ore 15:00 / 21:00
14 Novembre	Uso delle funzioni psichiche nella dimensione transpersonale 1 Uso delle funzioni psichiche nella dimensione transpersonale 2	Ore 15:00 / 21:00
28 Novembre	Il simbolo come ponte tra la coscienza ordinaria e l'inconscio superiore La pratica meditativa in psicosintesi	Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	12 Dicembre	Ore 15:00 / 20:00
Spiritualità nella vita quotidiana	13 Dicembre	Ore 09:00 / 13:00

3 ANNO 2° SEMESTRE		<i>Verso una visione unitaria dell'essere</i>
09 Gennaio	Integrazione come, quando, perché L'esperienza della centralità nel processo d'integrazione	Ore 15:00 / 21:00
23 Gennaio	Conscio e inconscio comunicazione e cooperazione 1 Conscio e inconscio comunicazione e cooperazione 2	Ore 15:00 / 21:00
06 Febbraio	Armonizzare corpo, emozioni e mente 1 Armonizzare corpo, emozioni e mente 2	Ore 15:00 / 21:00
20 Febbraio	Crescita individuale e rapporti interpersonali Incidenza della tipologia nei processi di integrazione	Ore 15:00 / 21:00
06 Marzo	Il tempo: continuità e rinnovamento Le stagioni della vita	Ore 15:00 / 21:00
20 Marzo	Il modello ideale: riconoscimento ed eliminazione degli ostacoli Il modello ideale: recupero dell'originalità e sviluppo delle qualità	Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	11 Aprile	Ore 09:00 / 13:00
	Quello che possiamo diventare	Ore 15:00 / 20:00
Autovalutazione on line	19 Aprile	Ore 19:00

1 ANNO 1° SEMESTRE

16 Gennaio	Origini e sviluppo della psicosintesi L'inconscio nella prospettiva psicosintetica: conoscenza e utilizzazione	Ore 15:00 / 21:00
30 Gennaio	L'animo molteplice e le sub-personalità 1 L'animo molteplice e le sub-personalità 2	Ore 15:00 / 21:00
13 Febbraio	La costituzione biopsichica e la mappa dell'ovoide 1 La costituzione biopsichica e la mappa dell'ovoide 2	Ore 15:00 / 21:00
27 Febbraio	Le funzioni psichiche e il diagramma della stella 1 Le funzioni psichiche e il diagramma della stella 2	Ore 15:00 / 21:00
13 Marzo	Che cos'è la sintesi Le sintesi parziali e l'io quale centro unificatore	Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo Dalle subpersonalità all'io	3 Aprile 4 Aprile	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00

1 ANNO 2° SEMESTRE

10 Aprile	Disidentificazione e autoidentificazione 1 Disidentificazione e autoidentificazione 2	Ore 15:00 / 21:00
17 Aprile	La volontà nell'accezione tradizionale e nell'accezione psicosintetica Imparare a volere	Ore 15:00 / 21:00
08 Maggio	Utilizzazione e trasformazione delle energie 1 Utilizzazione e trasformazione delle energie 2	Ore 15:00 / 21:00
22 Maggio	Riconoscimento delle differenze tipologiche individuali Riconoscimento delle differenze tipologiche nelle relazioni	Ore 15:00 / 21:00
05 Giugno	Il piano della propria psicosintesi Il modello ideale	Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo Il percorso psicosintetico	19 Giugno 20 Giugno	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00

Alla fine del percorso triennale di Autoformazione è possibile iscriversi alla scuola di conduzione e counseling di gruppo (<https://www.psicosintesi.it/scuola-conduzione>).

La Scuola è stata creata dall'Istituto di Psicosintesi per preparare gli psicosintetisti a diventare conduttori e counselor di gruppo, a operare nell'ambito della psicosintesi e diffonderla sia all'interno dei Centri che nei diversi contesti sociali.

È rivolta a coloro che si sono già allenati alla pratica della psicosintesi, avendo imparato a conoscerla e sperimentarla su se stessi, e che adesso vogliono trasmetterne il modello, aiutando gli altri a seguire lo stesso percorso.

Il percorso didattico è focalizzato sulla attenzione e sul sapere "prenderci cura" del gruppo e di ciascun singolo componente, allo scopo di imparare a creare gruppi armonici e di promuoverne la coscienza.

Conferenze

Ingresso libero

06 Ottobre	La pace come bene comune: dal Cantico delle Creature di San Francesco, alle idee sulla pace di R. Assagioli e M. Montessori	Agata Motta
29 Ottobre	Le 7 dimensioni della Psicosintesi	Gaetano Palumbo
10 Novembre	Amore Buono e Volontà Buona: l'Arte di costruire il Bene	Giovanni Calabretta
01 Dicembre	Spazio ai giovani <i>Orientamento all'autorealizzazione</i>	Laura Emmi e Anna Strano
10 Dicembre	Il Servizio in tutte le sue forme	Melania Bonaccorso e Marta Privitera
07 Gennaio	La costruzione della luce	Sergio Guarino
22 Gennaio	Dopo la Morte.... Inizia la Vita	Carmelo Percipalle
26 Gennaio	Magnifica Humanitas, cosa rende "Magnifica" l'umanità	Cecilia Lanza
25 Febbraio	La Molteplicità, una sfida per il nostro futuro	Margherita Cuscunà
04 Marzo	La gratitudine come strumento semplice per essere felici	Maria Stella Longhitano
02 Aprile	Psicosintesi della coppia	Carmelo Percipalle e Angela Miccichè
21 Aprile	L'esperienza responsabile e impersonale	Anna Strano

Incontri riservati ai Soci

Ore 20 in presenza

21 Settembre	Giornata Mondiale Psicosintesi	a cura del gruppo Direttivo
19 Ottobre	Il Valore del Tempo	Mimma Mascena
24 Novembre	La Giostra di Terzani	Sergio Guarino
18 Dicembre	Auguri di Natale	a cura del gruppo Direttivo
18 Gennaio	Il Potere del Respiro	Giuseppe Bertino
08 Febbraio	Dal libro "Sincronizzare la personalità" <i>"Autoconsapevolezza e crescita interiore"</i>	Vito Petrocitto
19 Febbraio	Realtà e Linguaggio: conoscenza, correlazioni e fisica quantistica	Gaetano Palumbo
22 Marzo	Giornata Mondiale della Poesia	Agata Motta
16 Aprile	La mia esperienza del CDA	Sonia Chiavaroli
12 Maggio	Elezioni nuovo direttivo	a cura del gruppo Direttivo
18 Giugno	Saluto all'estate e chiusura anno sociale	a cura del gruppo Direttivo

Seminari

Riservato ai soci

15 Novembre dalle ore 09:30 alle 13:00	Libertà, liberi di....liberi da..	Melania Bonaccorsi
24 Gennaio alle 14:00	Dopo la Morte.... Inizia la Vita	Carmelo Percipalle
21 Febbraio dalle ore 09:30 alle 13:00	Lavorare sulla rabbia	Cecilia Lanza
14 Marzo dalle ore 09:30 alle 13:00	"Creatori di bellezza, messaggeri di pace"	Daniela Iannello
04 Aprile dalle ore 09:30 alle 13:00	Psicosintesi della coppia	Carmelo Percipalle e Angela Miccichè
16 Maggio (ON LINE)	Seminario conclusivo scrittura autobiografica	Agata Motta

Corsi tematici on line

Riservato ai soci

13/20/27 Ottobre 03 Novembre	"Il tradimento, politico, personale, religioso. Punto di non ritorno o lancio di una nuova affascinante avventura?"	Albana Magnano
13/20/27 Gennaio 3/10/17/24 Febbraio 3 Marzo - ore 19 - 21	"DIALOGHIAMO CON IL NOSTRO CORPO. Incontri di bio-psicosintesi".	Giovanna Milazzo
15 Dicembre 2026 12 Gennaio 9 Febbraio 9 Marzo 6 Aprile 2027	La scrittura di sé come atto di resistenza alla morte: dalle "scritture dell'addio" alle "scritture sul rinascere"	Agata Motta
	SEMINARIO FINALE IN PRESENZA A MAGGIO	

Corsi tematici in presenza ore 20

Riservato ai soci

02/09/16/23/30 Ottobre	Sogno e creatività: una via per la nostra realizzazione	Margherita Cuscunà
16/23/30 Novembre 07/14/21 Dicembre	"IL CONFINE: separazione o contenimento? Riflessioni ed esperienze su questo concetto"	Giovanna Milazzo
12/13/26 Novembre 03 Dicembre	Lasciare andare.....	Cecilia Lanza
14/21/28 Gennaio 04/11/18 Febbraio	La costruzione della Luce (Conoscere e raggiungere la Gioia)	Sergio Guarino
11/18/25 Marzo	La gratitudine come strumento semplice per essere felici	Maria Stella Longhitano

XXXVI Convegno Nazionale dell'Istituto di Psicosintesi



CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOSINTESI

L'ARTE DI DIVENTARE UMANI

100 ANNI DI EREDITÀ VIVA E FUTURO POSSIBILE

PER I 100 ANNI DELL'ISTITUTO

FONDATO DA ROBERTO ASSAGIOLI

RELAZIONI

Interventi e conversazioni
con esperti di psicosintesi

WORKSHOP

Sessioni pratiche
pomeridiane

CASA ASSAGIOLI

Esperienza esclusiva
max 22 persone

7 – 8

NOVEMBRE 2026

FIRENZE

"Villa La Stella"

Via Jacopone da Todi, 12 – 50133 Firenze FI
Tel. 055 508 8018

Sportello Giovani

Orientamento all'autorealizzazione

Un martedì al mese

L'orientamento giovani è un percorso di supporto e formazione per aiutare ragazzi e ragazze a scegliere il proprio futuro scolastico, universitario o lavorativo. Colloqui gratuiti, tutoraggio e laboratori per sviluppare le proprie competenze e trovare lavoro. Aree principali dell'orientamento. Scuola e università: Scelta delle superiori o dei corsi di laurea adatti alle proprie passioni. Mondo del lavoro: Supporto nella stesura del CV, preparazione ai colloqui e analisi delle offerte. Crescita personale: Sviluppo di autonomia, consapevolezza delle proprie capacità e doti personali.

Per informazioni Telefonare ai seguenti cellulari entro il mese di settembre
391 4707512 - 338 3034856

Ascolto Soci

Coordinamento di Margherita Cuscunà

Il Centro è a disposizione dei Soci per chiarimenti, consulenze o difficoltà sul percorso. Chi è interessato può inviare una email a catania@psicosintesi.it o un messaggio whatsapp al numero + 39 391 4707512 per richiedere un appuntamento.

Ascolto Soci per problemi educativi

Il Centro è a disposizione dei Soci per chiarimenti e consulenze su problemi e dinamiche educative. Chi è interessato può inviare una email a catania@psicosintesi.it o un messaggio whatsapp al numero + 39 391 4707512 per richiedere un appuntamento.

Segreteria

Per informazioni sulle attività e per iscrizioni a corsi e seminari la segreteria è disponibile su whatsapp al numero + 39 391 4707512

Consulta re anche www.psicosintesi.it/centri/catania dove è possibile scaricare il presente programma in formato pdf e saranno periodicamente inserite novità ed eventuali modifiche allo stesso. Informazioni sugli scopi e attività dell'istituto di Psicosintesi APS - Sede di Firenze possono essere visionati su www.psicosintesi.it

Contatti e responsabili dei Gruppi collegati al Centro di Catania
(per informazioni sulle attività in programmazione).

GRUPPO DI ENNA

Responsabile: Carmelo Percipalle
Cell. 339 6066330
email: masagatsu@libero.it

GRUPPO DI MESSINA

Responsabile: Marcello Aragona
Cell. 338 5417803
email: marcello.aragona@unime.it

GRUPPO DI RAGUSA

Responsabile: Maurizio Re
Cell. 366 68769133
email: psicosintesirg@yahoo.it
email: mauriziorex@gmail.com



Elenco Centri Psicosintesi in Italia

Centro di Ancona

Via Palestro, 46
60124 Ancona
Tel. 327 3285090
ancona@psicosintesi.it

Gruppo di Forlì Cesena e Ravenna

Via G. Miller, 32
47121 Forlì (FC)
Tel. 348 5666256
345 9617138
forli@psicosintesi.it

Centro di Brescia e Bergamo

Via Arrigo Boito, 14/16
25123 Brescia
(c/o Associazione Globo)
Tel. 340 0596765
brescia@psicosintesi.it

Centro di Catania

Corso Italia, 59 int. D
95129 Catania
Tel. 391 4707512
catania@psicosintesi.it

Centro di Firenze

Via San Domenico, 16
50133 Firenze
Tel. 055 574667
firenze@psicosintesi.it

Centro di Palermo e Trapani

Sede di Palermo
Via Sardegna 76,
90144 Palermo
tel. 327 7941315
palermo@psicosintesi.it

Sede di Trapani

Viale Regina Elena, 8
91100 Trapani
tel. 338 1506350
328 5656130

Centro di Avellino

Corso V. Emanuele, 39
83100 Avellino
Tel. 328 6881925
avellino@psicosintesi.it

Centro di Bolzano e Trento

Sede di Bolzano
Palazzo Altman
Piazza Gries, 18
39100 Bolzano
bolzano@psicosintesi.it
psicosintesi.bz.segreteria@gmail.com

Sede di Trento

Sede di Trento w
Via Bronzetti, 29
38100 Trento
TN: Tel. 333 4583234
trento@psicosintesi.it

Centro di Padova

Sede operativa
c/o Sala Gentileschi
Consiglio di quartiere 3 est
via Boccaccio, 80
35132 Padova
Sede sociale
c/o Alunni Leonardo
via Giuditta Pasta, 3
35132 Padova
Tel. 333 4566049

Centro di Bologna

Via San Gervasio, 4
40121 Bologna
Tel. 328 8398004
bologna@psicosintesi.it

Centro di Venezia

Ramo e Corte del Paludo
6262/B
30121 Venezia
Tel. 339 5720715
venezia@psicosintesi.it

Centro di Milano

Via Oldofredi, 43
20124 Milano
Tel. 333 4955988
milano@psicosintesi.it

Centro di Roma

Via Giuseppe Mercalli, 31
00197 Roma
(c/o Nuova Accademia)
Tel. 334 9039886
roma@psicosintesi.it

Centro di Varese

Via Rienza, 22
1100 Varese
Tel. 392 2929576
varese@psicosintesi.it



**ISTITUTO DI
PSICOSINTESI**

Fondato da Roberto Assagioli

Associazione di Promozione Sociale

Ente Morale D.P.R. 1.8.1965, n.1721

Via San Domenico, 16 - 50133 Firenze

Tel. 055 578026

www.psicosintesi.it - istituto@psicosintesi.it



Corso Italia 59D Catania
Tel. +39 391 470 7512
email: catania@psicosintesi.it
www.psicosintesi.it

