

12° MEETING INTERNAZIONALE A CASA ASSAGIOLI



82

Casa Assagioli Experience 18-21 sett 2025

Non so bene da dove iniziare per raccontare la mia esperienza a Casa Assagioli. Provo in ordine alfabetico, per dare una specie di struttura al mare magnum di pensieri, vissuti, contenuti che mi sono portata a casa.

Raffaella Disavoia

Accettazione - Acceptance

Un immediato senso di accoglienza e libertà di essere come si è.

Bellezza - Beauty

La Toscana, le colline, Firenze, la luce, il cielo, l'eleganza dei palazzi e delle case. E naturalmente la bellezza della casa di Assagioli, che trasuda della sua presenza.

Centro - Center

La rinnovata, profonda, indistruttibile consapevolezza che ciò che davvero importa è il Centro. Per usare le parole di Gurdjeff: "Ricordati di te".

Dedizione - Dedication

La cura con cui il gruppo Alle Fonti e i collaboratori si

dedicano alla casa, agli oggetti, ai testi, alle persone, ha un altissimo valore. È Servizio, nel suo senso più alto.

Energia - Energy

Fiotti di luce e di calore, immagini, sensazioni, emozioni, un flusso continuo.

"Non si crea né si distrugge ma si trasforma".

Fiori - Flowers

Fiori al centro, la rosa bianca, fiori nei mandala, fiori nel giardino. Per ricordarci che noi siamo natura. E che viviamo nell'impermanenza.

Generosità - Generosity

La scelta di aprire le porte, e di mettere a disposizione di tutti i preziosissimi materiali autografi e non. La decisione coraggiosa di lasciare che chiunque possa toccare, annusare, sfogliare gli scritti di Assagioli, i suoi libri, i suoi spazi.

Humour

Ridere assieme è bellissimo. E l'umorismo sano, leggero, intelligente, è davvero un miracolo di comunione.

“Imagine”

Danzare insieme in giardino.

“I hope someday you’ll join us
And the world will live as one”

Lettere - Letters

E poi libri, riviste, appunti, quaderni, “assaggiolini”, articoli di giornale, foglietti casuali. Parole piene, ricche, dense. Parole che aprono, che stimolano, che collegano ad altre parole. Ricerca di significati, intuizioni, collegamenti. Nuove comprensioni.

Meditazione - Meditation

Potermi sedere alla scrivania di Assagioli, e condurre per EPA (European Psychosynthesis Association) la meditazione del mattino per la giornata mondiale della PS, in collegamento con tantissime persone da tutto il mondo. Un privilegio che non avrei mai pensato di poter vivere, e per il quale sarò sempre profondamente grata.

Nutrimento - Nourishment

Cibo per il corpo: vegetariano, abbondante, buonissimo.

Le cure materne con cui siamo stati accuditi.

Cibo per le emozioni. Cibo per la mente, cibo per l’anima. Un senso di pienezza, ricarica, appagamento profondo.

Il desiderio di restituire in qualche forma ciò che ho ricevuto.

Ombre - Shadows

Ho visto bene anche certe ombre mie. Il giudice, la tendenza separativa, la proiezione, l’insicurezza. C’è da lavorare, come sempre.

Party

La festa dell’ultima sera a cui non ho partecipato dev’essere stata davvero epica. La prossima volta doserò meglio le mie energie.

Quantità (di esperienze) - Quantity (of experiences)

Cerchio, poesie, rituali, gessetti, autobus, fogli,

candele, condivisione, sguardi, danze, sassi, vite, pranzi, cene, incontri, caldo, scale, ricerca, Firenze, accenti, Mandala, frati, colline, sfoglia, chiostro, silenzi, corpo, anima, chiacchiere, acqua, giardini, sole, scrivere, parole, rete, umano, insight, lentezza, ascolto, timbri, fotografie, messaggi, sorrisi, lacrime. Troppo? Lasciare sedimentare, distillare.

Ritornare - Return

È stato un po’ come tornare a casa. Alle Fonti appunto. Alle radici. Il ciottolo è rimasto lì, nel cuore della PS. Sono certa ci rivedremo ancora

Silenzio - Silence

La parola con cui ho iniziato e finito. Un messaggio chiaro.

Tenerezza - Tenderness

Alcuni incontri, alcuni contatti, alcune storie hanno aperto un varco. Un’inesprimibile tenerezza per le fragilità umane.

Unità (nella diversità) - Unity (in diversity)

Un insieme eterogeneo di vite, esperienze, età, nazionalità. Qualche meraviglioso giovane, continenti diversi, un’improbabile variegata umanità che, come da perfetto manuale di processo psicosintetico, alla fine si è rivelato unito e profondamente in contatto. Umanità. Comunità. Connessioni. Uso questa parola con cautela, ma c’era: amore

Vanità - Vanity

La mia sub Vanitosa ha ricevuto vari apprezzamenti stilistici. Per un po’ sarà soddisfatta.

Zanzare (Mosquitos)

Molte, aggressive, inevitabili. Mi hanno mangiato viva nonostante tutte le protezioni.

Diversamente da come reagirei di solito, però, il fastidio temporaneo mi è apparso per quello che è: temporaneo, appunto.