

I 4 CAMPI DELLA PSICOSINTESI

(Archivio Assagioli - Firenze)

È opportuno dividere la pratica della psicossintesi in quattro campi: terapeutico, educativo, autoformativo, interindividuale.

La psicossintesi terapeutica riguarda i nevrotici, malati, border-line cases, ecc.

La psicossintesi autoformativa riguarda le persone “normali” e quelle particolarmente dotate, ed è tanto personale quanto - anche se non necessariamente - transpersonale.

La psicossintesi educativa riguarda i ragazzi e le scuole.

La psicossintesi interindividuale si riferisce soprattutto al “family counselling”, ecc.

Naturalmente non si tratta di una separazione, ma di una distinzione di campi, quindi con continua comunicazione fra gli “addetti ai lavori” dei vari campi (è infatti opportuno che ciascuno si specializzi nell’area che gli confà di più). Ma la distinzione non è rigida, bensì elastica e mobile.