

ISTITUTO DI PSICOSINTESI
Via San Domenico, 16
50133 FIRENZE

Eretto in Ente Morale con Decreto
1721 del 1 agosto 1965

Fondatore: Dott. Roberto Assagioli

Issue N° .LL
May, 1975

“Sarebbe prudente che i giovani di questo mondo coltivassero le loro risorse interiori mentre le risorse esteriori stanno diventando più difficili da dominare”.

Dall'articolo di fondo del *Times* di Londra del 24-12-1974
(*Archivio Assagioli - Firenze*)

Sarebbe interessante sapere quante persone esitano quando vengono a trovarsi di fronte a questa semplice norma. Sarebbe ancora più interessante sapere se esse hanno arricchito sufficientemente la loro vita da farle desiderare di esplorarla oltre.

Non mancano i segnali oggi per indicare la via dei molti sentieri da esplorare ma, per i più, queste aree dove le “risorse interiori” aspettano di essere coltivate, rimarranno suolo vergine.

Tanti sentieri, tante scelte possibili a colui che cerca: la via della mente attraverso lo studio e le tecniche degli innumerevoli movimenti psicologici, filosofici e di scienza mentale; la via del cuore, dove le molte scuole del Misticismo orientale e occidentale e le religioni ortodosse possono trovarsi; la pletora di gruppi spirituali che abbondano in entrambi i campi. Ma forse la via di maggior valore è il proprio sentiero dell'uomo verso il suo Dio.

Di una cosa possiamo essere sicuri, qualunque sia la linea sulla quale l'uomo cerca sempre le sue risorse interiori: il risultato - se egli vi persisterà - lo condurrà alla medesima meta, all'apertura di un nuovo mondo privo di paura, di incertezza e di corruzione. Come esseri umani, la lotta per l'esistenza ci sarà ancora vicina, ma le nostre menti e i nostri cuori illuminati e luminosi, potranno rimanere in tutta quiete e fiducia, liberi e senza paura. E se voi riflettete, d'onde mai provengono le agitazioni e le ansie che generano in noi paura e instabilità? Senza dubbio esse incominciano dalla mente, unitamente alle emozioni di cui siamo facilmente schiavi, e rendono ben presto incontrollabili i nostri piccoli sé.

Cosicché l'uomo saggio ci dà, nel Times, un suggerimento - un gioiello forse - che nell'anno che sta per venire ci darà la prova di essere il dono più prezioso in nostro possesso, cioè la chiave verso la Realtà.

È urgente che la Luce sia invocata dal Genere Umano - Luce che pervada il pensiero umano e irradi la nostra Vita-Luce per il Mondo.

Pensando alla Luce noi la costruiamo nell'atmosfera mentale; chiamandola, ne induciamo il flusso. Queste sono cose semplici: ognuno di noi lo può fare - pensare e pregare - opporci alle insidie e al lavoro delle tenebre.

La LUCE ha molti aspetti. La fiamma che illumina i luoghi oscuri ha la sua corrispondenza in:

GIOIA - che fa parte della luce e disperde l'oscurità e la disarmonia.

DISCRIMINAZIONE - che rivela la luce nelle tenebre, il bene nel male, i falsi valori e le distorsioni della Realtà.

VISIONE - che apre i nostri occhi alla Luce.

ISPIRAZIONE - che disperde le nebbie dello scoraggiamento e porta la luce nei nostri pensieri.

ILLUMINAZIONE - che conferisce la Luce della conoscenza.

Tutto questo può essere coltivato e invocato. Tutto questo porta Luce nel mondo.

È detto in un'antica Scrittura che "la luce che brilla nel cuore dell'uomo scopre la Luce". Mentre lottiamo per entrare nella Luce non dobbiamo considerare troppo grande il prezzo da pagare per quella rivelazione.

Concedimi la luce affinché io possa risplendere,
lasciami andare attraverso il mondo del tempo e dello spazio.

Irradiare luce,
creare una luce,
trasmettere la luce.

E così calcando la Via della luce (che è il mio Illuminato Sé)
entrare nella luce e ridare
la Luce a coloro che ne hanno bisogno,
e a Coloro da cui essa venne.

* * *

Conducimi, o Signore, dalle tenebre alla Luce
Dall'irreale al Reale,
dalla morte all'Immortalità.

* * *

Che le Forze di Luce illuminino l'Umanità.