

ISTITUTO DI PSICOSINTESI  
Via San Domenico, 16  
50133 FIRENZE

Eretto in Ente Morale con Decreto  
1721 del 1 agosto 1965

Fondatore: Dott. Roberto Assagioli

(Appunti non svolti)

**GIOCO E SPORT**  
- loro funzione -  
(*Archivio Assagioli - Firenze*)

Dott. Roberto Assagioli

VARIE TEORIE - Le principali sono:

1° - IL GIOCO COME ESERCIZIO PREPARATORIO (Groos)

Preparazione delle attività future - nei bambini e nei giovani. Anche negli animali.  
Esempio tipico: le bambine che giocano con le bambole.

2° - IL GIOCO COME STIMOLO DI CRESCITA, di sviluppo delle facoltà latenti; la  
funzione sviluppa l'organo, ma di per sé non lo crea.

3° - GIOCO E SPORT COME ATTIVITÀ COMPENSATORIA, E COME SFOGO  
INNOCUO DI ENERGIE REPRESSE

La vita sociale, specialmente in città, non consente abitualmente l'esplicazione di molte  
nostre facoltà ed energie. Ne derivano: da un lato indebolimento e atrofia, dall'altro  
insoddisfazione e pressione penosa delle energie represse, e talora scosse violente.

Energie muscolari - Tendenze combattive - Tendenze competitive - Tendenze al rischio,  
all'imprevisto, all'avventura - Emozioni di curiosità, di sorpresa e di novità.

Grande beneficio di poter esplicare e soddisfare col gioco queste tendenze vitali  
(specialmente la combattiva) in modo innocuo, anzi utile.

## LIBERTÀ NEL GIOCO

Il gioco è scelto e organizzato arbitrariamente. L'uomo lo intraprende liberamente; è un'attività disinteressata, di "lusso", quindi dà sollievo alle preoccupazioni utilitarie.

## ANALOGIE CON L'ARTE

L'arte è un "gioco", fantasia, immaginazione, creazione libera e arbitraria. E il gioco, lo sport ben fatto, è un'arte: sviluppa armonia, ritmo, eleganza e stile.

\*                      \*                      \*

## FUNZIONI EDUCATIVE E SPIRITUALI

(anche non cercate di proposito... )

I giochi e gli sport sviluppano più o meno, secondo la loro varia natura:

Coraggio - Destrezza - Prontezza - Decisione - Obbedienza del corpo ai comandi propri e altrui - Calma - Fiducia in sé stessi - Intelligenza - Autodominio - Disciplina - Un certo ascetismo (rinunce - regimi - allenamenti - disagi - intemperie).

QUALITÀ SOCIALI: spirito di collaborazione e di armonia (cameratismo).

\*                      \*                      \*

## COME SI DOVREBBE GIOCARE

LIETAMENTE.                      (Valore della letizia - La letizia è sanatrice).

Senza ricerca eccessiva della vittoria e con animo libero e sereno.

RICORDARE SEMPRE: Non è la vittoria che conta - la competizione è un "pretesto"

per esercitarsi, per sviluppare qualità fisiche e morali.

ARTISTICAMENTE:                      Con stile - con eleganza fisica e morale - con signorilità



## CHE GLI UOMINI SON GIUOCO DI DIO E DEGLI ANGELI (1)

Nel teatro del mondo ammascherate  
L'alme da' corpi e dagli effetti loro,  
Spettacolo al supremo consistoro  
Da natura, divina arte, apprestate,  
Fan gli atti e detti tutte, a chi son nate;  
Di scena in scena van, di coro in coro;  
Si veston di letizia e di martoro,  
Dal comico fatal libro ordinate.  
Quando rendendo alfin di giuochi e risse,  
Le maschere alla terra, al cielo, al mare,  
In Dio vedrem, chi meglio fece e disse.

(1) Tommaso Campanella: *Le poesie* - XIV, p. 45 -