

ISTITUTO DI PSICOSINTESI
Via San Domenico, 16
50133 FIRENZE

Eretto in Ente Morale con Decreto
1721 del 1 agosto 1965

Fondatore: Dott. Roberto Assagioli

DUE PAROLE SUL DUBBIO

(Archivio Assagioli - Firenze)

Dott. Roberto Assagioli

Il dubbio è invero tormentoso, ma è anche, come è stato detto, un gran “scansafatiche”! (D’Azeglio).

La personalità dice: può essere vero questo, e anche il suo opposto, e oscilla sempre nel dubbio. La mente personale non risolverà mai un problema, non giungerà mai a una conclusione decisiva: né la mente né il cuore.

L’intuizione invece dice: vedo, è così. L’intuizione obbliga all’obbedienza, l’intuizione è inesorabile: quando è, È. Perciò se ne ha spesso paura e, pur dichiarandolo un tormento, si preferisce, si sceglie il dubbio.

Naturalmente vi sono anche intuizioni che arrecano buone notizie, e in quel caso è gioia piena.

Il dubbio è molte volte una debolezza, un tentacolo della pigrizia personale. Insorge, spesso, proprio nel momento in cui si starebbe per cogliere la soluzione, il lampo di Verità che... la personalità non gradisce. Finché c’è dubbio, la personalità può sperare che il suo desiderio si realizzi e tale speranza elude in parte fatica e dolore. Qualunque sia, la soluzione dà sempre qualcosa da fare interiormente o esternamente; dà un nuovo indirizzo, una nuova responsabilità, una nuova e diversa fatica, e la personalità di solito è trepida e pigra. Allora salta su il dubbio e dice... con astuta ingenuità: e se fosse? E se non fosse? ... e pone in campo tutta una sequela di “forse” e di “ma”.

Così si acquista tempo e si trovano ingegnosi cavilli, ritenendosi spesso vittime dell’“atrocità del dubbio”, ma più spesso essendolo soltanto della propria pigrizia e paura personale.

Proprio quando si sta per udire, e talvolta anche dopo aver udito, si ha paura di quella voce sicura, e il dubbio interviene e fa da sordina. È un modo come un altro per tentare - quanto vanamente! - di eludere la Verità e di ingannare sé stessi. “Potessi vedere!” ... ma poi si chiude la finestra col catenaccio del dubbio! ...