PACE

(*Archivio Assagioli - Firenze*)

La pace può essere ottenuta da tre direzioni:

1. Livello spirituale, attraverso la giusta comprensione e applicazione delle leggi della rinascita e di causa ed effetto.
2. Livello politico ed economico. Attraverso retti rapporti tra le nazioni, la cooperazione anziché la competizione (vedi la vignetta dell'asino).
3. Un lavoro idoneo sugli impulsi combattivi e aggressivi. L'uomo è un animale combattivo, e c'è una parte della mente inconscia che ama la lotta. Questo elemento ha bisogno di combattere attivamente e aggressivamente. La pace, come l'ozio, è piuttosto difficile da sopportare, e poiché l'uomo è un animale dotato di muscoli e ha bisogno dell'eccitazione, e quindi servirebbe uno sforzo complessivo per canalizzare questi impulsi attraverso la partecipazione attiva a sport e ad altre pratiche attive da fare all'esterno. Tutti sanno che nelle persone c'è un meccanismo aggressivo e combattivo, ma nessuno sembra fare alcunché al riguardo. Non esiste un modo facile per smaltire l'energia in eccesso, se non attraverso il sistema muscolare. Dobbiamo per prima cosa riconoscere l'esistenza di questo impulso, e poi dobbiamo aiutare a canalizzare e a trasmutare l'energia. Questo deve esser fatto universalmente, in modo costante e intenso.

Archivio Assagioli, Firenze © Istituto di Psicosintesi