

MEZZI NECESSARI PER GIUNGERE A DIMOSTRARE LA VERITÀ

(Archivio Assagioli - Firenze)

1. Riconoscere DIO come sorgente di ogni bene.
2. Avere fiducia piena nel Suo bene.
3. Avere aspirazioni chiaramente definite mediante l'illuminazione spirituale.
4. Avere fede assoluta nell'adempimento della promessa.
5. Mantenere un costante atteggiamento di gioia, di lode e di gratitudine.
6. Bandire ogni preoccupazione e ogni risentimento dal proprio cuore.
7. Nutrire soltanto sentimenti di amore, benevolenza, simpatia e comprensione per tutte le creature.
8. Ringraziare Dio per ogni benedizione ricevuta.

Quando tutti questi elementi sono presenti, la dimostrazione della Verità è certa. Se si verifica un ritardo vuol dire che in qualcosa l'applicazione della Legge è stata difettosa.

Per meglio sorvegliarsi e seguire il lavoro della propria coscienza si consiglia di fare quanto segue:

1. Cominciare a tenere un quaderno di "ringraziamento" in cui ogni sera si scriverà qualcosa di cui si è grati a Dio.
2. Fare un breve periodo di silenzio mattina e sera per ringraziare Dio e per consacrare la giornata e la notte a Lui, mettendosi fiduciosamente nelle Sue mani.
3. Non tralasciare mai alcuna occasione per aiutare qualcuno. Sia il servizio grande o piccolo, compierlo amorevolmente e senza aspettarsi gratitudine e ricompense. (È sorprendente quante persone si possono aiutare).
4. Imparare a lasciare andare i propri crucci, permettendo a Dio di operare in noi.
5. Visualizzare sempre il bene, pensare al bene, coltivare l'ottimismo.
6. Pregare, meditare, affermare, mandare pensieri di pace, di amore, di perdono e di serenità.
7. Pronunciare parole di gioia, di salute, di abbondanza e di benevolenza.
8. Non rimproverare, non sgridare, non giudicare, non criticare, badare agli epiteti che si usano relativamente alle persone, alle cose e agli animali. Anche se hanno un difetto non farlo risaltare con le parole.