LA VIA DELLA PARAPSICOLOGIA

(*Archivio Assagioli - Firenze*)

La Via Parapsicologica è un'altra via verso la realizzazione transpersonale. Le esperienze extra-corporee ne sono un esempio. Le esperienze fatte cioè fuori dal corpo in piena coscienza; quelle come quando un individuo lascia il suo corpo, vedendo e sperimentando coscientemente questo fatto. Qui si vede e si sperimenta la libertà dell'entità interiore dal corpo fisico. Così possiamo constatare che noi siamo realmente qualcosa di più grande dei nostri corpi, e che il nostro essere non è affatto vincolato al piano fisico. Questo forse accade quando dormiamo, ma noi non ne siamo consapevoli. L'uscita dal corpo è parte di alcuni fra gli yoga superiori, e richiede un alto livello di sviluppo spirituale.

L'abbandonare il corpo è una cosa molto pericolosa e dovrebbe essere fatta con estrema prudenza. E questo per molte ragioni. La principale è che ci possono essere gravi ripercussioni, come ad esempio l'ingresso di un'altra entità mentre il nostro "spirito" è fuori. Un'entità può vedere un corpo vuoto e scegliere di entrarvi e di prenderne possesso. Questo è un esempio di possessione. Inoltre l'entità può essere restia e non disposta a lasciar nuovamente libero il corpo. Ci sono anche pericoli minori, come un intenso esaurimento fisico e una sorta di "collasso" dello strumento. Inutile dire che ciò può avere gravissime conseguenze.

Una discussione sulla Via Parapsicologica non sarebbe completa senza una menzione del pericolo dell'attaccamento al fenomeno. È molto facile essere catturati dal suo incanto perché è molto interessante ed eccitante. Ma il fenomeno è solo una manifestazione (fisica) di qualcosa di molto più grande ed elevato. Dobbiamo orientarci a guardare e a vedere ciò che c'è dietro il fenomeno, che cosa c'è al di là di esso, quale ne è il significato. Questa esplorazione ci condurrà inevitabilmente nei regni transpersonali. Ad esempio, quello che importa non è lasciare il corpo; quello che importa è la libertà dell'entità entrostante dalla sua forma fisica. Davvero qualcosa su cui riflettere…

Archivio Assagioli, Firenze © Istituto di Psicosintesi