

## METODI E PROBLEMI DELLA PRATICA PSICOTERAPICA

(Archivio Assagioli - Firenze)

### I° PSICOTERAPIA GENERALE

Tutti i medici generici e gli specialisti possono e dovrebbero farla:

- a) Psicosintesi inconscia di ogni medico “umano” (irradiazione).
- b) Psicosintesi consapevole di ogni medico “umano”.

Professionalmente, ogni medico ha il diritto di praticare la psicoterapia, anche se non specializzato.

Ogni medico può indicare il campo o i campi di cui si occupa, e la terapia o le terapie che pratica di preferenza. Ci sono medici che nella loro carta da lettere e nei loro ricettari scrivono: Malattie nervose - Malattie dell'apparato digerente, ecc.; e Psicoterapia - Ipnoterapia, ecc.

### II° COLLABORAZIONI

Ogni medico può delegare, sotto la sua sorveglianza e responsabilità, certe applicazioni tecniche ad altri (infermieri - massaggiatori - fisioterapisti - odontotecnici - ecc.). Ciò viene fatto correntemente.

Nel campo psicoterapico si comincia a fare, e può e dovrebbe essere fatto sempre più in modo corrispondente:

- a) Preparazione psicoterapica alle operazioni (“anestesia psicologica”!)
- b) Assistenza psicoterapica post-operatoria
- c) Preparazione psico-fisica al parto
- d) Psicoterapia del Gruppo familiare
- e) Psicoterapia di adattamento sociale  
(tutto ciò può essere delegato a subordinati, assistenti sociali, ecc.)
- f) Preparazione psicospirituale dei malati gravi e delle loro famiglie  
(“Logoterapia” specifica, con l'aiuto di persone spiritualmente all'altezza - Psicoterapia religiosa (vedi Inghilterra e America) - Psicoterapia della persona (Tournier))

Gli psicosintetisti possono e dovrebbero fare e far fare tutto questo.

### III° PROBLEMA

Preparazione abilitazione? - Limiti?

Ma, ripeto, tutto ciò viene già fatto, e spesso male!

Ritengo impossibile impedirlo legalmente o no. Esaminare come farlo e farlo bene, o nel modo migliore (o “meno peggio”!) possibile.

Raccogliere informazioni precise su quello che dicono di fare e su quello che in realtà fanno, anche all'estero:

1. Gli psicoanalisti “ufficiali”
2. Gli Junghiani di Roma
3. Gli Junghiani di Firenze
4. Gli ipnotisti
5. Altri “psicoterapeuti”
6. I cultori della “medicina alternativa” (Terapia bio-radiante - Agopuntura - Dietologi - Guaritori)

#### “GUARITORI”

In Francia, il numero dei guaritori (decine di migliaia) supera quello dei medici - I medici non riescono ad impedire la loro attività. (Citare il caso tipico esposto da Axel Munthe in *La storia di San Michele*).

\* \* \*

NOTA: Anche altri, non medici, ma che abbiano la preparazione culturale e le qualità personali necessarie, possono praticare la psicoterapia. Infatti, molti psicoanalisti e terapeuti junghiani non sono laureati in medicina.

Queste persone possono fare una psicoterapia migliore di tanti medici. Questo è quanto avviene già attualmente. Quanto alle restrizioni legali che, a quanto pare, spuntano all'orizzonte, si vedrà quello che sarà opportuno fare quando queste saranno state concretate. Comunque, non sarà difficile trovare un modus agendi. Ad esempio con una cooperazione più o meno reale o apparente con un medico.

Questo per la legge. Quanto ai pazienti, questo non è un problema (vedi quanto è stato detto riguardo ai guaritori!).