

## LA TERZA OTTAVA

(Archivio Assagioli - Firenze)

A vostro speciale beneficio, dirò qualcosa sull'esoterismo. [...]

Ricordiamoci delle tre ottave. La psicosintesi personale, vale a dire rendere uomini e donne del tutto efficienti e sani, in uno sviluppo a tutto tondo; ma anche senza qualsiasi altro interesse. Secondo, la psicosintesi transpersonale, per il crescente numero specialmente di giovani, ma anche di persone mature, che hanno bisogno di qualcosa di più del normale. E qui c'è il vasto campo della psicosintesi transpersonale. È l'argomento del libro che sto preparando su *La psicologia dell'alto e il Sé*.

Poi la terza ottava: l'Esoterismo. Per coloro che hanno sentito che esiste questa strana cosa, e sono curiosi. Per coloro che già vi sono coinvolti, e per tutti coloro che sono interessati allo psichismo. Attualmente il campo dell'esoterismo è un terreno minato. Ci sono un mucchio di falsi profeti, come forse sapete. Ma i più pericolosi sono i profeti misti. I falsi profeti sono a volte così grossolani, ma i profeti misti sono difficili perché spesso i loro messaggi contengono ottime cose, ma mischiate con cose che sono assurde e perfino pericolose. Alcuni sono sfruttati, alcuni si illudono. Quindi, è veramente urgente dare le cose vere. N. e M. sono sulla stessa linea. E i loro libri e opuscoli rappresentano un'introduzione bella e salutare. Ma poi ci sono tutti i libri dettati dai Maestri, come sapete. Questo è il vero, sicuro e sano esoterismo. Questo è la pietra di paragone.

La prima cosa è leggere i libri con mente aperta, ma non con fede. Allora questo risveglierà probabilmente la vostra intuizione. E se avete bisogno di fare domande, ponetele al vostro Sé superiore. Scrivete al vostro Sé superiore qualsiasi punto vi possa interessare. Ci sono anche contraddizioni apparenti, a volte intriganti. In tal caso, chiedete al vostro Sé superiore, e come ultima risorsa, io sono sempre pronto a rispondere. Ma solo dopo aver avuto l'informazione, aver usato la vostra intuizione, aver chiesto al vostro Sé superiore; allora, come ultima risorsa, io. [...]

Specialmente sui primi due. Informatevi il più possibile sulla psicosintesi. Ma specialmente per te, una preparazione personale. Detto in pratica: per vendere bene una merce, bisogna conoscerla a fondo. E siate pronti a rispondere alle domande dei clienti! Ma questo comporta una vostra seria preparazione. Che potete fare in due modi: come primo vi suggerirei P. E poi dopo potete andare all'Istituto di Redwood City. Ma loro sono piuttosto severi, e vi spaventereste. P. è più... Poi c'è il vantaggio che P. passa tre mesi all'anno in America. Se potete, incontratelo anche lì, anche se sarà molto richiesto, ma per voi credo che troverà un po' di tempo.

Ma quello che è urgente, come capite, è la vostra preparazione; e leggete tutto il materiale. Tutto il materiale disponibile verrebbe inoltre a formare il nucleo di una biblioteca in ogni Centro. Ogni Centro dovrebbe avere una sua biblioteca con tutto il materiale di

psicosintesi, e di quelli che io chiamo “gli amici della psicosintesi”, cioè Maslow, Frankl e così via. E, in vendita, il materiale della psicosintesi. Fate lavorare la gente, e fatela leggere. Non essere soltanto imboccata. E poi questa intervista (sul *Journal of Psychotherapy*) potrebbe essere ristampata, e anche quella che ho rilasciato a *Psychology Today* – quella è più ampia e più controversa, ma...