

Sarà favorita l'esperienza della volontà come "azione della coscienza, capace di comprendere i conflitti interiori e di sciogliere i complessi psichici, di liberare la vitalità repressa per facilitare il rivelarsi delle nostre risorse personali.

Sperimenteremo che è possibile connetterci all'energia spirituale presente in noi, che è alla base di ogni manifestazione fisica emotiva e mentale. Attraverso pratiche esperienziali di Gruppo realizzeremo la circolarità delle energie, l'ascolto, il riconoscimento di sé e dell'altro da sé, il rispetto, la condivisione e l'arricchimento reciproco.

(CDA) di PSICOSINTESI del Centro di Avellino  
Incontri On Line e in Presenza  
**CORSO TRIENNALE DI AUTOFORMAZIONE**

Conducono **FORMATORI**  
del Centro di Avellino e dell'ISTITUTO  
conclusione I<sup>^</sup> Anno - PSICOSINTESI PERSONALE  
Incontri On Line - Orario 9,00/14,00 di sabato

Date degli incontri:  
8/11/2025 - Lez. 11 e 12  
"Disidentificazione e Autoidentificazione"  
29/11/2025 - Lez. 13 e 14 "La VOLONTÀ  
nella accezione psicosintetica IMPARARE A VOLERE"  
20/12/2025 - Lez. 15 e 16 "UTILIZZAZIONE  
TRASFORMAZIONE delle ENERGIE"  
24/01/2026 - Lez. 17 e 18 "Riconoscimento delle  
differenze tipologiche nelle relazioni"  
28/02/2026 - Lez. 19 e 20 "IL PIANO della propria  
PSICOSINTESI. IL MODELLO IDEALE"

Sabato e domenica 21 e 22/03/2026:  
**SEMINARIO FINALE IN PRESENZA AL CENTRO**  
"BIOPSIKOSINTESI.  
IL PERCORSO PSICOSINTETICO."  
VALUTAZIONE FINALE

**SEMINARI INTERMEDI ON LINE:**  
Incontri di Autovalutazione - serale  
Tutor VALENTINA MOTTOLA  
24/11/2025 e 12/01/2026 ore 18,00

**ALTRE ATTIVITÀ DEL CENTRO**  
Corso di PSICOSINTESI EDUCATIVA PER DOCENTI:  
"DAL FARE ALL'ESSERE... EDUCATORI".  
Trasforma la tua professione. Migliora il tuo impatto."  
**VANTAGGI ESCLUSIVI PER I DOCENTI**  
Utilizza il **BONUS DOCENTI**.  
Piattaforma Ufficiale S.O.F.I.A.: Iscrizioni **APERTE**  
dal 20 settembre sulla piattaforma del Ministero,  
garantendo il riconoscimento ufficiale.  
Modalità: Corso interamente **ON LINE** per la  
massima flessibilità.  
#psicosintesieducativa #skulanet #scuola  
#piattaformasofia #insegnanti #scuolapubblica

**I VENERDÌ DELLA MEDITAZIONE**  
da ottobre 2025 a giugno 2026  
**ON LINE** e in **PRESENZA** al **CENTRO**

"La meditazione è un uso positivo e creativo della mente che collega attivamente il mondo interno e il mondo esterno è una tecnica volta a migliorare la capacità di concentrazione e di utilizzo della volontà, potenziando l'ascolto di sé, della propria realtà bio-psico spirituale: e azione interna, è un costruire senza mani"

**ASSEMBLEE DEI SOCI**  
Presentazione del programma: ottobre 2025

Auguri di Natale al Centro 13/12/2025

**SALUTI PER LEVACANZE ESTIVE**  
Centro di Psicosintesi di Avellino: 14/06/2026  
per informazioni e aggiornamenti di notizie,  
scrivete su mail: [psicosintesi.avellino@gmail.com](mailto:psicosintesi.avellino@gmail.com).  
Sito web: [psicosintesi@avellino.it](http://psicosintesi@avellino.it)  
wa di gruppo: Avellino psicosintesi cell. 349 8330426

# Istituto di Psicosintesi

## Fondato da

### Roberto Assagioli - APS



**Centro di Psicosintesi di Avellino**

*È una concezione psicologica, una filosofia e prassi di vita che si fonda sull'aspirazione al benessere e sul bisogno fondamentale di armonia, integrazione, e sintesi degli esseri umani... Il suo obiettivo è risvegliare l'autocoscienza, favorendo l'armonia con se stessi e con gli altri.*

**Conosci, Possiedi, Trasforma te stesso**

Direttore: Imma D'Alessio  
Vice Direttori: Barbara Lanzara - Antonella Cerullo

Programma attività 2025-2026  
Per info e contatti: [psicosintesi.avellino@gmail.com](mailto:psicosintesi.avellino@gmail.com)

*La psicosintesi è "Un metodo di auto-formazione e di realizzazione psico-spirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore."*  
Roberto Assagioli - 1888 - 1974 - Fondatore della Psicosintesi - Psichiatra italiano.

20 settembre 2025  
**MEDITAZIONE** per la  
**GIORNATA MONDIALE** della PSICOSINTESI  
in **COLLEGAMENTO ON LINE** con **L'ISTITUTO**  
- **CASA ASSAGIOLI** -  
Meditazione dallo Studio di Roberto Assagioli,  
condotto da Kenneth Sørensen in occasione del  
20 settembre, Giornata Mondiale della Psicosintesi,  
durante l'incontro Internazionale a Casa Assagioli.

Per conoscerci meglio con gli altri soci e socie dell'ISTITUTO, il CENTRO di Avellino propone in collaborazione con i CENTRI di PSICOSINTESI di: Bolzano, Varese, Padova e Roma vari Incontri in modalità **ON LINE**.

\*Centro di **AVELLINO**:  
**"PSICOSINTESI DELLE QUALITÀ UMANE"**  
Inter-agire con le qualità dell'umano per arricchire la conoscenza di sé e dell'altro".

In un'epoca in cui la confusione e l'equivocità spesso dominano il dialogo interiore e le relazioni, questo corso di Psicosintesi offre uno spazio essenziale per ri-definire le fondamenta del nostro essere. Attraverso sette incontri tematici, esploreremo in profondità le Qualità Umane come chiavi per sbloccare una maggiore chiarezza espressiva e comportamentale. Dal confronto autentico con se stessi e con gli altri, emergerà la ricchezza della nostra diversità interiore e la forza che scaturisce dalla comprensione reciproca. In collaborazione con i Centri di Psicosintesi di Varese, Padova, Bolzano, Roma e altri offre un'ampia opportunità di scambio e condivisione.

Conduce:Valentina MOTTOLA

Modalità: Online - 7 incontri dalle 18:00 alle 20:00

I Incontro (20/10/2025): Presentazione delle

qualità e modalità di lavoro. IL RISPETTO

II Incontro (17/11/2025) - INTEGRITÀ

III Incontro (19/01/2026) - UMILTÀ

IV Incontro (16/02/2026) - PAZIENZA

V Incontro (16/03/2026) - INNOCUITÀ

IV Incontro (20/04/2026) PADRONANZA

VII Incontro (18/05/2026)

GRATITUDINE E RESTITUZIONE

Per ricevere le modalità di iscrizione e ogni altra  
informazione: email: [psicosintesi.avellino@gmail.com](mailto:psicosintesi.avellino@gmail.com)

\*Centro di PADOVA

VARI FORMATORI DELL'ISTITUTO

“NUTRIRE RELAZIONI FELICI”

“Ogni essere umano è nella sua essenza relazione”

5 INCONTRI ON LINE

di martedì dalle ore 20,30 alle 22,00

- 18 novembre 2025:“Mi voglio bene comunque”  
conduce Mariateresa PIETRO BONO

- 16 dicembre 2025:“Oltre i giochi di potere.

- Responsabilità e compromesso”

conduce Annalisa Gemma GASPERI

- 20 Gennaio 2026:“Tanto tu non capisci –

I ‘importanza dell’ascolto attivo”

conduce Antonia DALLAPE’

- 10 febbraio 2026:“Intimità Sessualità Spiritualità.

conduce Elena MORBIDELLI

- 10 marzo 2026:“Per. Donare. Una sfida per  
la personalità”

conduce Giuseppina BUFFO

Per info e iscrizioni

email: [psicosintesi.avellino@gmail.com](mailto:psicosintesi.avellino@gmail.com)

oppure: [padova-psicosintesi@libero.it](mailto:padova-psicosintesi@libero.it)

oppure Wa 349 8330426

CICLO DI CONFERENZE

ANNALISA GEMMA GASPERI

ELENA MERIGHI

AGATA MOTTA

VALENTINA MOTTOLA

SALVATORE DI DONNA

ANNA ZAMPIERI

E ALTRI FORMATORI

DELL'ISTITUTO DI PSICOSINTESI

CORSO TEMATICO DI 5 INCONTRI ON LINE

Conduce lo PSICOLOGO Salvatore DI DONNA

“PSICOSINTESI E CREATIVITÀ.

*Per integrare l'aspetto spirituale e il concetto di  
sviluppo personale. Esploreremo l'inconscio creativo  
per la trasformazione personale”*

“Un ciclo di 5 incontri in cui continueremo ad  
esplorare il potere trasformativo dell'inconscio  
creativo alla luce della Psicosintesi di Roberto Assagioli.

Cercheremo di contattare il nostro inconscio  
superiore, per risvegliare energie bloccate, dare  
coerenza alle narrazioni dei nostri vissuti profondi  
e incoraggiare il dialogo tra le nostre sub personalità”.

5 INCONTRI ore 18,30/20,30 on line  
mercoledì 10/12/2025; martedì 27/01/2026;  
martedì 24/02/2026; martedì 24/03/2026;  
martedì 2/04/2026;

CORSO TEMATICO

“IL DECALOGO DELLA SAGGEZZA”

da R. Assagioli - 5 INCONTRI in “PRESENZA” al  
CENTRO DI PSICOSINTESI dalle ore 18,00 alle 20,00  
CONDUCONO

Barbara LANZARA e Antonella CERULLO

“In cinque incontri ci confronteremo, seguendo le  
indicazioni di Roberto Assagioli, con queste dieci  
regole dell'antica saggezza per affrontare difficoltà e  
preoccupazioni.”

Date 24/10/2025; 14/11/2025 - 9/01/2026  
23/01/2026 - 20/02/2026 - 27/03/2026

SEMINARIO IN PRESENZA AL CENTRO

CONDUCE Elena MERIGHI

“IL LINGUAGGIO NASCOSTO DELLA VITA. LA  
PSICOSINTESI COMELENTE D'INGRANDIMENTO”

“Sotto la superficie della vita di ogni giorno si cela  
un mondo parallelo: quello del Sé. È lì che si trovano  
tutte le risposte, le idee e le strategie per vivere  
una vita autentica. Così, considerando la Psicosintesi  
come una grande lente d'ingrandimento, sveleremo  
alla personalità questo mondo parallelo che potrà  
così essere integrato in un nuovo sentire!”

Date: sabato e domenica 15 e 16 novembre 2025

CONFERENZA di ANNA ZAMPIERI

SALA DEL CIRCOLO DELLA STAMPA

venerdì 6 febbraio 2026 ore 18.00

SEMINARIO IN PRESENZA AL CENTRO

CONDUCE Anna ZAMPIERI

Formatrice dell'ISTITUTO

sabato 7 e domenica 8 febbraio 2026

TITOLO

“COMUNICARE CON GENTILEZZA: UN PONTE  
TRA EMOZIONI, SALUTE E RELAZIONI”

Ogni parola che pronunciamo è un atto creativo:  
può aprire, nutrire, unire... oppure chiudere, ferire,  
separare. Comunicare con gentilezza non è  
semplicemente “parlare in modo educato”, ma  
scegliere consapevolmente di incontrare l'altro  
con presenza, ascolto e cuore aperto.

È un atto di volontà amorevole che armonizza  
pensiero, emozione e azione, generando  
un campo relazionale che cura.

In questo seminario esploreremo il linguaggio  
gentile come via di sintesi: tra mente e cuore, tra  
sé e l'altro, tra individualità e interconnessione...”

“BIO ENERGETICA E PSICOSINTESI.

LA STELLA DELLE FUNZIONI”

CONFERENZA SALA CIRCOLO DELLA STAMPA

Avellino - venerdì 22 maggio 2026 ore 18,00

Annalisa Gemma GASPERI e Antonella CERULLO

SEMINARIO IN PRESENZA al CENTRO

con

Annalisa Gemma GASPERI e Antonella CERULLO

“BIO-ENERGETICA E PSICOSINTESI.

LA STELLA DELLE FUNZIONI”

Sabato e domenica 23 e 24 maggio 2026

SEMINARIO IN PRESENZA al CENTRO

condotto da Agata MOTTA

formatrice dell'Istituto di Psicosintesi

“LA VIA DEL SILENZIO. DALLA PAROLA CHE  
UCCIDE ALLA PAROLA CHE SALVA”

“La vita nasce nel silenzio, l'uomo muore nel silenzio,  
il Divino si incontra nel silenzio. Il silenzio è  
indispensabile alla vita umana: stimola alla riflessione,  
dispone all'ascolto, aiuta a meditare e pregare.”

Domenica 17 maggio 2026,

ore 9.00-13.00; 15.00-17.00

CORSO TRIENNALE DI AUTO FORMAZIONE

CDA di PSICOSINTESI - I ANNO

II CORSO DI AUTOFORMAZIONE - CDA

È un corso avanzato di auto-conoscenza che si  
sviluppa in 4 moduli, articolati in lezioni  
seminariali e condotti da FORMATORI  
dell'ISTITUTO di PSICOSINTESI, per un viaggio  
alla ricerca di sé stessi, per la comprensione  
profonda del senso della vita, per procedere  
nell'opera di armonizzazione e di integrazione e  
di trasformazione interiore, fino alla scoperta  
della nostra “autenticità”.