



CENTRO di PSICOSINTESI di BOLZANO e TRENTO

Newsletter - febbraio 2023

*Non desiderate non essere ciò
che siete, ma desiderate essere
pienamente ciò che siete.*

(Francesco di Sales)



Cari/e amici/he, cari/e soci/ie,
sì, ora è tempo di travestimenti e di gioco con altre identità! Ma poi si ricomincia
ad andare al nocciolo di se stessi, come dice l'aforisma scelto per questo mese!

Buon Carnevale!

Ecco il nostro febbraio:

- Benessere per gli insegnanti , per una buona scuola. Nel seminario di Dallapè.
- Laboratorio a carattere filosofico, per interrogarsi sul tema problematico del TEMPO.
- La paura e altre emozioni, nel seminario con Aragona.
- Bellezza e scrittura, nella conferenza online e nel seminario in presenza, con Rodighiero.
- Amordisè, nel libro presentato da uno degli autori, Viviani.
- È pronto il nuovo corso introduttivo.



Come ad ogni inizio anno, Vi ricordiamo che il centro si sostiene anche grazie al contributo di ogni socio.

Per il **rinnovo** della **quota associativa**, ecco i dati per il bonifico :

causale: "Rinnovo quota associativa 2023" - importo: Euro 60.00 -

Iban: IT20 T060 4511 6070 0000 0474 200

Nei vari mezzi di comunicazione del Centro trovate le seguenti icone per permettervi di accedere direttamente, con un click, ai nostri indirizzi di **facebook** e di **posta** elettronica, distinti per la sede di Bolzano e per la sede di Trento, al nostro **sito web** e al nostro canale **YouTube**.



Gli indirizzi di posta elettronica per esteso sono: bolzano@psicosintesi.it -- trento@psicosintesi.it
psicosintesi.bz.segreteria@gmail.com

quello del sito: www.psicosintesi.it

venerdì

3 e 24 febbraio

3 marzo

16.30 – 19.00

SEMINARIO in 3 incontri– sala riunioni- via Bronzetti, 29 - Trento

STO BENE, INSEGNANO MEGLIO

favorire e sostenere il benessere di chi educa

Antonia Dallapè*, **Francesca Valdini****

Cosa significa sostenere il ben-essere? Ricontattare il corpo come veicolo indissolubile nella relazione; riconoscere le emozioni “spiacevoli” che attraversano le nostre relazioni educative; riattivare e rafforzare le nostre risorse; usare le risorse per affrontare l’aula con un sorriso, senza stress e con piacevolezza.

N.B. è previsto un contributo per la copertura delle spese.

Per insegnanti ed educatori è stato richiesto il riconoscimento ai fini della formazione per il personale docente del PAT.

***Antonia Dallapè**: docente, counselor psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gaia.

** **Francesca Valdini**: counselor e coach psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gaia, istruttrice di mindfulness psicosomatica.



LABORATORIO - online

SIAMO NEL TEMPO, MA NON DEL TEMPO

Il fondamento ontologico della nostra libertà

“ci prendiamo tempo per il Tempo”

Laboratorio autogestito, con la focalizzazione di Renato Bariletti

Roberto Assagioli: *“Presenti nell'attimo. Consapevoli del ciclo. In armonia con l'eterno. Paradossalmente, si potrebbe dire che più grandi sono le realtà, meno queste vengono riconosciute. Questo comporta l'allargamento del campo di visione, da realizzare in tre dimensioni o direzioni.*

Si deve cioè acquisire: una visione ad ampio raggio, una visione a lungo termine, una visione in profondità.”

Salvatore Quasimodo: *Ed è subito sera*

*Ognuno sta solo
sul cuor della terra
trafitto da un raggio di sole:
ed è subito sera.*



di lunedì
bimensile

riprogrammato dal
6 febbraio

18.00 -19.30

Vogliamo parlarne insieme?

Vogliamo confrontarci con quello che Borges ha definito “un problema, un inquietante ed esigente problema...”?

martedì
7, 14, 21, 28 febr.
7 marzo
20.30 – 22.00

SEMINARIO in 5 incontri– online - in cooperazione con il Centro di Brescia e Bergamo e Milano

LA PAURA COME CORAGGIO IN INCOGNITO

Marcello Aragona*

Esperienza formativa in 5 incontri, per chi vuole esplorare il continuum emozionale PAURA-CORAGGIO e FIDUCIA, prendendo in considerazione le radici e le motivazioni, sempre più profonde e complesse, per padroneggiarle ed equilibrarle verso il benessere.

Insieme proveremo a trasformarle nella fede e nel coraggio di Essere chi veramente siamo, collegandoci alla nostra essenza più profonda ed elevata.

*° Medico, professore aggregato di Oncologia Medica (MED06), Psicoterapeuta ad indirizzo transpersonale.

Dirigente medico c/o Oncologia Medica con Hospice, AOU Messina.

È autore di oltre 250 pubblicazioni scientifiche, organizzatore e relatore a congressi nazionali ed internazionali.

Dal 2004 conduce gruppi di psicoterapia ad orientamento transpersonale, di meditazione creativa, corsi e seminari di crescita personale e Transpersonale, sulla gestione dello Stress. Specifici corsi sono dedicati a pazienti oncologici e/o personale sanitario, anche accreditati ECM.



giovedì
9
20.30

CONFERENZA – online

ECCO: BELLEZZA

Laura Rodighiero°

Sappiamo già che scrivere, scrivere di noi, è un magnifico esempio di disidentificazione. I nostri pensieri, le nostre emozioni ci guardano dalla distanza del foglio bianco, ci sorprendono addirittura: appena iniziamo a scrivere, la mano ci scappa e va più veloce del pensiero, svelando sfumature inaspettate, eppure così vere!



Scrivere emozioni, lo sappiamo, è catartico: ma può diventare anche molto di più. Può diventare mezzo di trasmutazione delle emozioni, anche dissonanti, in Bellezza: un salto quantico, uno sguardo fresco e creativo sulle nostre dimensioni interiori.

Per collegarsi alla piattaforma Zoom:

<http://bit.ly/3GKTe22>

ID riunione: 880 9543 2734

Passcode: 913167

SEMINARIO ESPERIENZIALE in 2 incontri –
sala riunioni- via Bronzetti, 29 - Trento

sabato
18 febbraio
4 marzo
9.30-12.30

Per info e prenotazioni telefonare o scrivere alla segreteria della Sede:

+39 333 458 3234 trento@psicosintesi.it

° **Laura Rodighiero** ha studiato economia e psicologia, formatrice in psicosintesi e conduttrice di gruppi. Ha praticato yoga e meditazione per parecchi anni e scrive per amore e diletto.

venerdì
10
20.30

“AMOR DI SÉ e altri miracoli” di Nives Favero e Stefano Viviani
con **Stefano Viviani**°°

Volere il proprio bene per amare meglio tutto il resto: è la ricetta che il libro sviluppa. Come dire che c'è un “egoismo” che ci aiuta a spalancare occhi e cuore, anziché spingere a ripiegarsi su noi stessi.

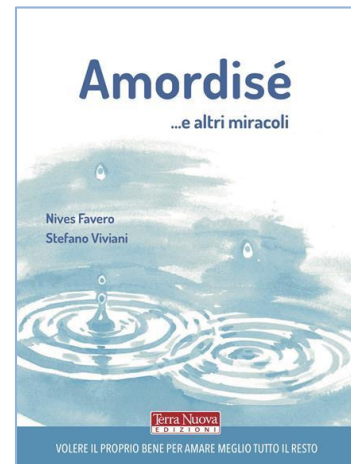
Spesso la vita ci ferisce, facendoci disperare della possibilità di amare. Chiusi nel nostro labirinto ci sentiamo sbagliati e inadeguati, incapaci di aprirci al mondo.

Un incontro per capire insieme come ritrovare l'amordisé, il sentimento che ci permette di superare le nostre chiusure, scoprire la gioia di esistere e ritrovare il desiderio della relazione con gli altri.

Info: [whatsapp 3475977883](https://www.whatsapp.com/channel/0029933475977883)

ENTRATA LIBERA

°°Stefano Viviani è insegnante e counselor, formatore e conduttore di gruppi, docente della scuola di Conduzione dell'Istituto di Psicointesi, con sede a Firenze.



CORSO INTRODUTTIVO - online



martedì

21, 28 febbraio
7, 14, 21, marzo

ore 20.00 - 22.00

RICONOSCERE, AMARE, TRASFORMARE SÉ STESSI

Annalisa Gemma Gasperi e Stefano Pelli sono in partenza per il nuovo corso introduttivo verso la ricerca di noi stessi, attraverso il metodo psicosintetico.

E voi?

Vi aspettiamo!

ALTRE ATTIVITÀ

→ Continuano la loro attività:

- il laboratorio creativo **Il pentolone dei sogni**, con Giulio Angelucci e Sandra Passarello
- i seminari **“La ferita primaria, la radice delle difficoltà relazionali nella visione psicosintetica”**, con Fiorella Pasini
- e i due Corsi di Autoformazione.

→ Ulteriori nuove iniziative verranno comunicate attraverso e-mail e social.

