

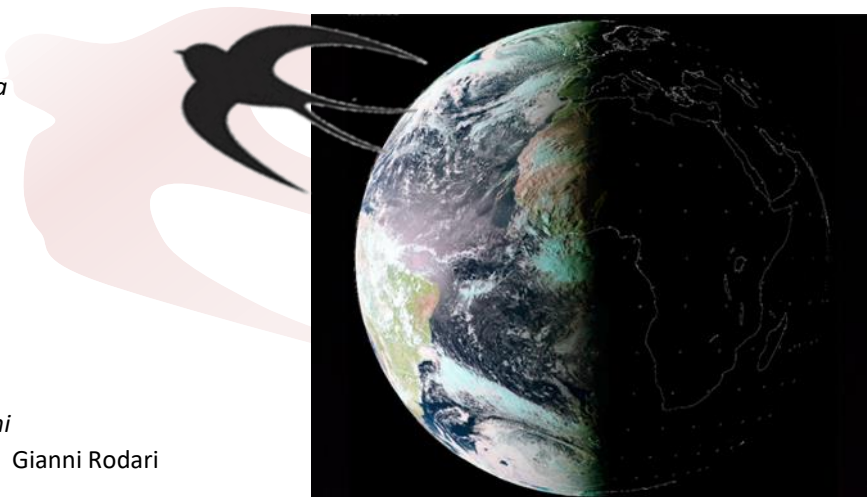


CENTRO di PSICOSINTESI di BOLZANO e TRENTO

Newsletter - aprile 2023

*La prima rondine
venne iersera
a dirmi: "È prossima
la Primavera!..."
Ma...
un'altra rondine
deve tornare
dal lungo esilio,
di là dal mare.
La Pace, o rondine,
che voli a sera!
Essa è per gli uomini
la primavera.*

Gianni Rodari



Cari/e amici/he, cari/e soci/ie,

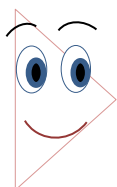
introduciamo aprile, con la delicatezza e l'apparente semplicità di una poesia, per mantenere uno sguardo leggero, ma fermo, sulla grave situazione internazionale e umanitaria!

Un'attività in programma in questo mese ci suggerirà come *essere il cambiamento che vogliamo vedere nel mondo*.

D'altra parte, dall'equinozio di primavera e per tutta la stagione, ogni giorno assistiamo al progressivo prevalere della luce...

Ecco le attività di aprile:

- I diritti dell'anima, con Enrica Piccapietra.
- Osservarci, come in un film, può aiutare a comprenderci? Con Massimo Pedicone.
- Le parole che ci parlano.
- Come essere buoni specchi per i nostri bambini. Con Antonia Dallapè.
- Cercare il filo della propria vita, per avanzare nel futuro, con Stefano Pelli.
- Piedi a terra e sguardo al cielo, con Antonia Dallapè e Ennio Bernardi.
- Coltivare la pace a partire da noi stessi, con Lucia Albanesi



Per il **rinnovo** della **quota associativa**, ecco i dati per il bonifico:
causale: "Rinnovo quota associativa 2023" - importo: Euro 60.00 -
Iban: IT20 T060 4511 6070 0000 0474 200

Per il **5 per mille**: codice fiscale dell'Istituto: **80008630487**



Nei vari mezzi di comunicazione del Centro trovate le seguenti icone per permettervi di accedere direttamente, con un click, ai nostri indirizzi di **facebook** e di **posta** elettronica, al nostro **sito web** e al nostro canale **YouTube**.



Gli indirizzi di posta elettronica per esteso sono: bolzano@psicosintesi.it -- trento@psicosintesi.it
psicosintesi.bz.segreteria@gmail.com

quello del sito: www.psicosintesi.it

IMPORTANTE - Convocazione ASSEMBLEA ORDINARIA DEGLI ASSOCIATI - online con zoom

ore 06.00, in prima convocazione, e per lo stesso giorno **sabato 15 aprile 2023, ore 20.00**, in seconda convocazione, per discutere e approvare il seguente o.d.g.:

- Relazione del Presidente dell'Istituto di Psicosintesi per l'anno 2022.
- Relazione del Presidente del Collegio dei Sindaci Revisori per l'anno 2022.
- Approvazione Bilancio consuntivo 2022. (dettagli e delega in allegato).

SEMINARIO - in presenza e online

sabato 1
10.00/13.00
4.00/18.00

domenica 2
10.00/13.00

I DIRITTI DELL'ANIMA

Enrica Piccapietra

*"Come ogni Carta dei Diritti la sua stessa enunciazione
crea un'apertura di consapevolezza.*

*I colori dello stesso arcobaleno dell'Anima rappresentano
l'unicità di ciascuno con diverse sfumature e intensità."*

Massimo Rosselli



La conferenza del 31 marzo ha introdotto il tema dell'anima (o Se', come la chiama la Psicosintesi,) e ha presentato lo studio di Massimo Rosselli sui diritti dell'anima e sulla necessità di in-corporare il Se' in questo pezzo di cammino sulla terra.

Nel seminario, seguendo il percorso dei 16 diritti dell'anima elencati appunto da Rosselli, cercheremo di individuare, in modo esperienziale, i "colori" che ci caratterizzano, e ognuno verrà guidato a contattare il viaggio del proprio Se' nell'esperienza quotidiana.

Cosa è necessario rivedere, approfondire, trasformare o consolidare?

online - in collaborazione tra le sedi di Trento e Bolzano

PSICOSINTESI E CINEMA - volontà di cambiare per essere felici

Massimo Pedicone*

Come nel buio di una sala cinematografica, attraverso la Psicosintesi osserviamo le nostre parti, che si proiettano nello schermo per la grande rappresentazione della Vita.



Conferenza di presentazione

(online - aperta a tutti)

giovedì 6

20.00 – 21.00

Per info e prenotazioni telefonare o scrivere alla segreteria della Sede di Trento +39 333 458 3234 - trento@psicosintesi.it



Incontro introduttivo sul tema della VOLONTÀ

(online - gradito contributo)

venerdì 14

19.00 – 22.00

Nota Bene

A maggio, ci sarà il laboratorio esperienziale, dove sviluppare l'abilità di usare alcune scene tratte da film, per crescere interiormente ed avere uno strumento in più per il nostro ruolo sociale, professionale e di vita quotidiana. (A palazzo Altmann, a Bolzano).

*Counselor e formatore ad indirizzo transpersonale psicosintetico

venerdì
7
17.30 – 19.00

CORSO – sede di Trento - Sala Riunioni della Sede in via Bronzetti 29 - TN

LE PAROLE DELLA PSICOSINTESI

Continuiamo ad esplorare insieme alcune parole secondo la visione psicosintetica e le lasciamo risuonare in noi attraverso semplici esperienze.

Questo mese parleremo di **TRASFORMAZIONE**, con Pierluigi Campo

(Gli incontri precedenti hanno trattato i temi: “PAZIENZA”, “VOLONTÀ” e “COMPASSIONE”, con Ennio Bernardi; “SIMBOLO”, con Francesca Valdini; “VOLONTÀ IN AZIONE”, con Antonia Dallapè).

pazienza
compassione
volontà in azione
VOLONTÀ simbolo
trasformazione

giovedì
30 marzo
13, 27 aprile
20.00 – 21.30

LABORATORIO - sede di Trento

GENITORI FELICI

Antonia Dallapè

Rivolto a genitori con figli tra i 4 e i 10 anni

Bambini e ragazzi hanno necessità di apprendere a custodire sé stessi; gli adulti possono essere l'esempio in cui rispecchiarsi. Un “buon specchio”, per essere tale, ha bisogno di essere ripulito quotidianamente, così rimanderà l'immagine reale del bambino.

La Psicosintesi ci aiuta a crescere come adulti felici e responsabili, diventando a nostra volta genitori felici che camminano mano nella mano con i propri figli e figlie.

Il laboratorio è uno spazio/tempo durante il quale riflettere e condividere con altri genitori attraverso il gioco, il corpo, il disegno e la scrittura accogliendo risorse, ostacoli e potenzialità.

Giovedì 30 marzo: Sei triste, arrabbiato, stanco? Accogliere le emozioni.

Giovedì 13 aprile: Ti ascolto: attivare il buon ascoltatore.

Giovedì 27 aprile: Dai che ce la fai! L'arte dell'apprezzamento

martedì
17
ore 20.30

presentazione **SEMINARIO** - online

AUTOBIOGRAFIA del FUTURO

Stefano Pelli

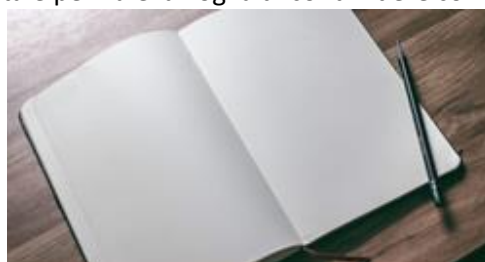
Laboratorio di scrittura creativa e autobiografica.

Siamo oggi alle prese con un formidabile flusso di storie, fantasie, suggestioni, emozioni spesso caotiche, in cerca di un autore e di un canale efficace per esprimersi.

Non occorre essere abili scrittori, ma avere a disposizione carta e penna e la voglia di condividere con altri le nostre storie: leggere e ascoltare.

Perché senza memoria sarà impossibile immaginare il futuro.

Ci incontreremo nel calore e nell'accoglienza del gruppo (anche se online) per tradurre le nostre esperienze di vita in gioco, esperimento, pratica di scrittura guidata e condivisa.



Il corso si svolgerà di **martedì: 2, 9, 16, 23, 30 maggio – 6 giugno, dalle 20.30 alle 22.30**

SEMINARIO - sede di Trento - Sala Riunioni della Sede in via Bronzetti 29

sabato
22
9.00 – 18.00

SETTE PASSI DELLA PSICOSINTESI

Antonia Dallapè e Ennio Bernardi

La Psicosintesi ci prende per mano e ci mostra Sette Passi per imparare ad ascoltare chi siamo e vivere un viaggio dentro di noi.

Solo passando attraverso l'ascolto di noi stessi potremo arrivare ad un equilibrio che ci permetterà di vivere relazioni gentili.

Con la tecnica delle parole evocatrici (7 parole, 7 passi) e con i piedi nella terra ma lo sguardo al cielo, compiamo un percorso per tornare al Sé e accogliere e abbracciare noi stessi e "l'altro".



CONFERENZA - online

venerdì
28
18.30

CON-TENERE IL CONFLITTO, VOLERE LA PACE

Lucia Albanesi**

Quello che sta succedendo intorno a noi non lascia nessuno indenne, siamo tutti coinvolti in un inconscio collettivo denso dell'energia dello scontro e ci percepiamo sottoposti a dinamiche di ostilità talmente estese e penetranti, che facilmente siamo indotti a credere di non avere scampo e di essere in balia dell'impazzimento generale a cui assistiamo....

Io, come immagino molti di noi, mi chiedo cosa posso fare? Come posso mettermi in gioco per dare il mio contributo personale?

I due verbi del titolo CON-TENERE e VOLERE sono azioni che suggeriscono una tensione dinamica tra i poli CONFLITTO e PACE, attraverso i quali si muove la nostra esistenza.

In questo dinamismo vedo la possibilità di muoverci e di trovare il nostro modo di fare la differenza nel quotidiano, la probabilità di recuperare uno spazio di azione originale, che può dare una direzione alla nostra vita e magari migliorare le circostanze intorno a noi, perché possiamo "ESSERE IL CAMBIAMENTO CHE VOGLIAMO VEDERE NEL MONDO."



Nota Bene – seminario: il 13 maggio- dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00, dove verrà proposto un breve percorso di bio-psicosintesi, per accedere a un' incoraggiante e creativa prospettiva, ispirata dalla visione transpersonale, che caratterizza l'ottica proposta da Roberto Assagioli.

Saranno proposti esercizi a mediazione corporea e meditazioni guidate che potranno essere utilizzate anche in seguito come esercizio personale.

****Lucia Albanesi è Counsellor professionista SIPT e SIB (Società Italiana Biosistemica), conduttrice e formatrice dell' Istituto di Psicosintesi. Svolge attività di ricerca nel campo della psicologia transpersonale, è esperta in mediazione corporea, da più di trent'anni opera nella divulgazione e nella promozione del benessere psicologico e sociale attraverso conferenze, convegni, seminari, consulenze... nella convinzione che oggi più che mai siano necessari "mezzi psicologici e spirituali per eliminare i conflitti e per rendere possibile e favorire la cooperazione" (R. Assagioli).**