



Aver cura di Sé

conversazione
con Mariella
Pittertschatscher

**Venerdì 14 marzo ore 17.30
presso la sala di via Bronzetti, 29**

Avere cura di sé equivale ad assumersi un compito: quello di prendersi a cuore la propria vita. Secondo Socrate il miglior modo di prendersi cura di sé è cercare di dare la migliore forma possibile al nostro esserci, nel mondo, e al tempo che ci è dato di vivere. Far venire alla luce ciò che possiamo diventare. Seguendo questo filone, cercheremo di individuare piccole pratiche quotidiane che ci orientino sul cammino.

***Ingresso libero, è gradito messaggio whatsapp
al 333 4583234 o mail a trento@psicosintesi.it per conferma presenza***



PER MAGGIORI INFORMAZIONI

@psicosintestrento 
www.psicosintesi.it/centri/trento 
trento@psicosintesi.it 
+39 333 4583234 
via Bronzetti, 29 - Trento 