



Centro di Psicointesi di Bolzano e Trento - Sede di Trento

## Dalla ricerca di essere perfetti all'accoglienza di Sé conversazione con Antonia Dallapè

“Non giudicare  
nessun giorno  
in base al raccolto  
che hai ottenuto,  
ma dai semi  
che hai piantato”

(Robert Louis Stevenson)



**Venerdì 21 febbraio ore 17.30  
presso la sala di via Bronzetti, 29**

Vogliamo un certo tipo di caratteristiche, un certo tipo di risultati, certe sensazioni o emozioni...ma non le troviamo e così iniziamo a pensare di essere 'difettosi', sbagliati e che quindi anche ciò che incontriamo nella nostra vita lo sentiamo sbagliato.

La buona notizia è che possiamo imparare a praticare l'accoglienza e l'accettazione di noi stessi e della vita per com'è.

**Antonia Dallapè**, formatrice dell'Istituto di Psicointesi

**Ingresso libero, è gradito messaggio whatsapp  
al 333 4583234 o mail a [trento@psicosintesi.it](mailto:trento@psicosintesi.it) per conferma presenza**



PER MAGGIORI INFORMAZIONI

@psicosintestrento  
[www.psicosintesi.it/centri/trento](http://www.psicosintesi.it/centri/trento)  
[trento@psicosintesi.it](mailto:trento@psicosintesi.it)  
+39 333 4583234  
via Bronzetti, 29 - Trento