



DALLA RICERCA DELLA PERFEZIONE ALL'ACCOGLIENZA DI SÉ

Corso esperienziale online in tre incontri con Antonia Dallapè

“L'accettazione veramente autentica non fa più paragoni, non ha più aspettative, non progetta manipolazioni di sorta: è essenzialmente una percezione intuitiva della giustezza fondamentale del tutto.”

(P.Ferrucci, Crescere)



Martedì 11,18 e 25 marzo 2025

dalle ore 18.00 alle 19.30 - ON LINE

Lavoreremo sul sostenere la nostra capacità di 'autoconnessione', imparando ad ascoltare noi stessi, confortando le nostre parti ritenute imperfette e sospendendo il giudizio ed il critico interiore per accogliere la nostra profonda umanità. Saranno utilizzate tecniche di mindfulness, disegno libero ed esercizi corporei.

Antonia Dallapè, formatrice dell'Istituto di Psicotesi.

E' previsto un contributo libero.

***Conferma la tua partecipazione entro domenica 2 marzo
con messaggio whatsapp al 333 4583234 o via e_mail a trento@psicosintesi.it***