



Centro di Psicopsintesi di Bolzano e Trento - Sede di TRENTO

IL POTERE DEI CAMBIAMENTI

*Navigare le transizioni della vita attraverso la biopsicosintesi
con Francesca Valdini*



Venerdì 7 marzo dalle 17.00 alle 19.00
nella Sede di Via Bronzetti, 29 a Trento

*Il cambiamento talvolta si manifesta in modo evidente e deciso,
altre volte in maniera sottile e impercettibile.*

*Diamo attenzione e onore a questi momenti che ci accompagnano
mentre navighiamo nel nuovo.*

*Riconosciamo insieme che le transizioni, per quanto a volte impegnative, sono parte
integrante della crescita personale. Condividere esperienze e strategie può contribuire a
trasformare il senso di incertezza in opportunità di apprendimento e rinnovamento.*

*Ovunque tu sia nel tuo viaggio, puoi far sì che i cambiamenti siano fluidi e consapevoli
lasciando andare ciò che non serve più.*

“Mai avremmo scoperto nuovi mari senza lasciare le sicure spiagge”

*Francesca Valdini è counselor professionista psicopsintetista e a mediazione corporea, coach
psicopsintetista, istruttrice di mindfulness psicosomatica, formatrice.*

Iscrizione entro lunedì 3 marzo, scrivendo a trento@psicosintesi.it

È previsto un contributo per la copertura delle spese.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

@psicosintestrento
www.psicosintesi.it/centri/trento
trento@psicosintesi.it
+39 333 4583234
via Bronzetti, 29 - Trento

