

**Centro di Psicossintesi di Bolzano e Trento
sede di Bolzano**

Programma attività 2023/2024



Il Centro di Psicossintesi si presenta

Direttrice: Annalisa Gemma Gasperi

Vice Direttrice: Mara Broccato

Tesoriera: Cristina Berloff

Segretario: Renato Bariletti

per informazioni, richieste ed iscrizioni:

mail: bolzano@psicosintesi.it

sito ufficiale

www.psicosintesi.it/centri/bolzano-trento

Facebook:

Centro di Psicossintesi di Bolzano e Trento - Sede di Bolzano

- YouTube: Bolzano Psicossintesi

Segreteria in presenza

dal primo mercoledì di
Settembre,
tutte le settimane
dalle ore 17:00 alle 19:00
Chiusura nel periodo estivo

Biblioteca / cineteca

Accessibile durante orario
di segreteria.
Il prestito gratuito di libri e
dvd è rivolto
esclusivamente ai soci.

ISTITUTO DI PSICOSINTESI fondato da Roberto Assagioli

Associazione di Promozione Sociale,
precedentemente
Ente Morale con D.P.R. 01.08.1965, n. 1721

C. F. e P. IVA 80008630487

Centro di Bolzano e Trento - Sede di
Bolzano
Piazza Gries, 18
39100 Bolzano

c/o Centro Civico Gries in Palazzo Altmann

Attività del Centro

GIORNATA MONDIALE DELLA PSICOSINTESI

Mercoledì 20 Settembre 2023

ASSEMBLEA SOCI

Venerdì 10 Novembre 2023 - ore 18:00

FESTA DI NATALE con Consegna Diplomi 13° CDA

Sabato 2 Dicembre 2023 - dalle ore 18:00

FESTA ESTIVA

Venerdì 24 Maggio 2024 - dalle ore 17:00

ASSEMBLEA SOCI e LETTURA BILANCIO 2023

Giovedì 13 Giugno 2024 - dalle ore 20:00

in presenza e online

40 ANNI DI ATTIVITÀ, OTTOBRE 2024

dettagli nel secondo semestre 2024, pag. 10



FORMAZIONE PSICOSINTETICA

attiva tutto l'anno

Attività aperte a tutti

CORSI INTRODUTTIVI si svolgono in presenza a Bolzano, presso la sede del Centro

ESPLORANDO SE STESSI - Introduzione esperienziale alla Psicosintesi

Condotta da **Annalisa Gemma GASPERI** e
collaboratori del Centro

1° ciclo : Martedì 7, 14, 21, 28 Novembre e 5, 12, 19
Dicembre 2023 ore 18:00-20:00

2° ciclo : Mercoledì 20, 27 Marzo e 3, 10, 17, 24 Aprile
2024 - ore 18:00-20:00

3° ciclo : Mercoledì 30 Ottobre, 6, 13, 20, 27
Novembre, 4 Dicembre 2024, previsto in fascia oraria
del mattino, da concordare con i partecipanti



Esplorando se stessi

Introduzione esperienziale alla Psicosintesi

Attività rivolte ai soci

CORSO DI AUTOFORMAZIONE – CDA

Percorso triennale

13° CDA – 3° anno – Verso una visione unitaria dell' essere – in presenza

14° CDA – 3° anno – Verso una visione unitaria dell' essere – online

**15° CDA – 1° anno – Psicossintesi personale
in presenza – Inizio a Gennaio 2024**

Per chi desidera partecipare al 1° anno,
contattare il Centro per un colloquio su appuntamento
con la Direttrice A.G. Gasperi.

Pre-requisito è l' aver frequentato il Corso Introduttivo.

POSTFORMAZIONE – online

VOLARE ALTO: IL SÉ CI PARLA

Fiorella PASINI

data da definire, nel 2024, seguiranno info nella
newsletter

MEDITAZIONE PSICOSINTETICA

PRESENZA NEL SÉ E NEL NOI

con Annalisa Gemma Gasperi

Da Lunedì 11 Dicembre ore 18:00

in presenza, a cadenza quindicinale.

Attività rivolte ai soci

CORSO DI AUTOFORMAZIONE – CDA

Percorso triennale

13° CDA – 3° anno – Verso una visione unitaria dell' essere – in presenza

14° CDA – 3° anno – Verso una visione unitaria dell' essere – online

**15° CDA – 1° anno – Psicossintesi personale
in presenza – Inizio a Gennaio 2024**

Per chi desidera partecipare al 1° anno,
contattare il Centro per un colloquio su appuntamento
con la Direttrice A.G. Gasperi.

Pre-requisito è l' aver frequentato il Corso Introduttivo.

POSTFORMAZIONE – online

VOLARE ALTO: IL SÉ CI PARLA

Fiorella PASINI

data da definire, nel 2024, seguiranno info nella
newsletter

MEDITAZIONE PSICOSINTETICA

PRESENZA NEL SÉ E NEL NOI

con Annalisa Gemma Gasperi

Da Lunedì 11 Dicembre ore 18:00

in presenza, a cadenza quindicinale.

Gennaio-Giugno 2024

Attività dedicate ai soci

SEMINARI

IL MASCHILE E IL FEMMINILE ALLO SPECCHIO

in presenza al Centro

Annalisa Gemma GASPERI, Elisabeth PARIS,

Maria Luisa TERRANOVA

Venerdì 26 Gennaio 19:00-21:00

Sabato 27 Gennaio 9:30-12:30 e 14:00-18:00

Domenica 28 Gennaio 9:30-13:00

Incontro di sintesi Giovedì 22 Febbraio 20:30-22:00

AFFINCHÉ ULISSE TORNI online

Stefano Pelli

Lunedì 4 -11-18-25 Marzo e 1° Aprile ore 18:30-20:30

PERCORSO INTENSIVO in presenza

LA FORZA CREATIVA DEL MASCHILE E FEMMINILE

Annalisa Gemma GASPERI, Elisabeth PARIS,

Maria Luisa TERRANOVA

Venerdì 8, Sabato 9 e Domenica 10 Marzo +

Venerdì 15, Sabato 16 e Domenica 17 Marzo

Incontro di sintesi : Giovedì 21 Marzo

Orario Giovedì e Venerdì: 19:00-21:00

Orario Sabato: 9:30-12:30 e 14:00-18:00

Orario Domenica: 9:30-12:30 e 14:00-17:00

PERCORSI

L'AROMA DEL MIO CUORE

Ennio BERNARDI ed Annalisa Gemma GASPERI

3 seminari per complessive 21 ore

Data da definire, in Maggio

DIGITAL DETOX

Francesco LAMIONI

Data da definire 2024, residenziale in natura

Gennaio-Giugno 2024

Attività rivolte a tutti

PRESENTAZIONE SEMINARI

IL MASCHILE E IL FEMMINILE ALLO SPECCHIO

Annalisa Gemma GASPERI, Elisabeth PARIS,

Maria Luisa TERRANOVA

Giovedì 18 Gennaio ore 20:30-22:00 in presenza

LA FORZA CREATIVA DEL MASCHILE E FEMMINILE

Annalisa Gemma GASPERI, Elisabeth PARIS,

Maria Luisa TERRANOVA

Venerdì 23 Febbraio ore 20:30-22:00 online

AFFINCHÉ ULISSE TORNI

Stefano PELLI

Lunedì 26 Febbraio - ore 20:30 online

CONFERENZA online

"CHE EMOZIONE! La coscienza del cuore"

Fiorella PASINI

data da definire, seguiranno info in newsletter

PRESENTAZIONE LIBRO

"Al di là della siepe"

Giulio ANGELUCCI

data e luogo da definire, seguiranno info in newsletter

Luglio-Dicembre 2024

Attività dedicate ai soci

PERCORSO in presenza

DALLE RADICI ALL' ANIMA

Maria Grazia MUGHEDDU e Annalisa Gemma GASPERI

1° Ciclo dal 6 Febbraio, 7 incontri, ore 17:30-19:30

2° Ciclo inizio a Giugno,

seguiranno dettagli in newsletter

Circolo di lettura psicosintetica en plein air

Meditazione Camminata

Bio-psico-energetica

Gite a tema

SEMINARIO in presenza

DALL' ENIGMA DELLA FELICITÀ ALLA FELICITÀ RITROVATA

Annalisa Gemma GASPERI

Sabato 23 e Domenica 24 Novembre ore 9:30-12:30 e
14:00-17:30

FESTA DI NATALE

Luglio-Dicembre 2024

Attività rivolte a tutti

CONFERENZA IN PRESENZA

DALL' ENIGMA DELLA FELICITÀ ALLA FELICITÀ RITROVATA

Annalisa Gemma GASPERI

22 Novembre

CONFERENZA ONLINE

L'IO E LE SUE MASCHERE

Daniele DE PAOLIS

data da definire in Dicembre

40 ANNI di attività del nostro CENTRO

si prevedono differenti attività di seminari brevi, laboratori e workshop da marzo a settembre, come tappe di avvicinamento all' evento celebrativo

FESTA dei 40 anni

Venerdì 25 e Sabato 26 Ottobre

Mostra fotografica



Iniziative online in cooperazione
tra il nostro Centro con i Centri di
Brescia & Bergamo, Milano, Varese

Centro di Bolzano

**Esplorando sé stessi - Percorso Introduttivo alla
Psicosintesi con Annalisa Gemma GASPERI e
Stefano PELLI**

Aperto a tutti - 7 incontri - Mercoledì ore 20:30-
22:30

Date: 11, 18, 25 Ottobre - 8, 15, 22, 29 Novembre 2023

**L'uso creativo del denaro - Seminario con Lina
MALFIORE**

Per soci - Sabato 17 Febbraio 2024 ore 14:30-18:30

Centro di Milano

**Coltivare l'arte di "Tornare a Casa" - Laboratorio di
Mindfulness e Heartfulness per tempi incerti
Corso tematico con Gabriella DELMONTE**

Per soci - 6 incontri - Martedì ore 20:30-22:30

Date: 17, 24, 31 Ottobre e 7, 14, 21 Novembre 2023

**Vivere è comunicare - Le parole ci accompagnano
come il nostro respiro - Corso tematico con
Franca CASTELNUOVO**

Per soci - 6 incontri settimanali - Lunedì ore 20:30-
22:30

Date: 22, 29 Gennaio e 5, 12, 19, 26 Febbraio 2024

**Dal gioco degli Opposti alla Sintesi - Corso
tematico con Gabriella DELMONTE**

Per comprendere meglio se stessi e gli altri, oltre il
conflitto, verso un'armonia creativa.

Per soci - 6 incontri - Martedì ore 20:30-22:30

Date: 12, 19, 26 Marzo e 9, 16, 23 Aprile 2024



Iniziative online in cooperazione
tra il nostro Centro con i Centri di
Brescia & Bergamo, Milano, Varese

Centro di Brescia e Bergamo

**E finalmente diventò CHI ERA...il processo del
Modello Ideale**

Conferenza con Andrea BOCCONI

Aperta a tutti

Data: Martedì 3 Ottobre 2023 ore 20:45

Conferenza con Piero FERRUCCI

Aperta a tutti

Data: Mercoledì 13 Marzo 2024 ore 20:45

Centro di Varese

I doni dietro le esperienze della vita

**Tavola Rotonda con Claudio BIANCHI, Claudia
COLUMBRO, Lina MALFIORE**

Aperta a tutti

Data: Giovedì 9 Novembre 2023 ore 20:30

I doni dietro le esperienze della vita

Corso tematico con Lina MALFIORE

Per soci – 5 incontri quindicinali, mercoledì 20:30–
22:30

Date: 17, 31 Gennaio; 14, 28 Febbraio; 13 Marzo 2024

Veleni e farmaci psicologici

**Tavola Rotonda con Claudio BIANCHI, Claudia
COLUMBRO, Lina MALFIORE**

Aperta a tutti

Data: Giovedì 25 gennaio 2024 ore 20:30

ATTIVITÀ DELL' ISTITUTO DI PSICOSINTESI

tutte le attività sono dedicate ai soci

INCONTRI A CASA ASSAGIOLI c/o Istituto di Psicosintesi, Via S. Domenico 16, 50133 Firenze

PRENDIAMOCI CURA DI CASA ASSAGIOLI

da Venerdì 19 a Domenica 21 Aprile 2024

Dettagli sul sito dell' Istituto:

www.psicosintesi.it/casa-assagioli

10 th INTERNATIONAL MEETING

A CASA ASSAGIOLI

da Giovedì 28 Settembre a Domenica 1 Ottobre 2024 (in lingua inglese)

GRUPPO PROGETTO GIOVANI



ATTIVITÀ DELL' ISTITUTO DI PSICOSINTESI

tutte le attività sono dedicate ai soci

CORSO DI AUTOFORMAZIONE - CDA - Nazionale - online:

CDA Secondo anno - "La Volontà" III e IV Modulo

inizio 7 Ottobre 2023

CDA Primo anno - "Psicosintesi Personale"

I e II Modulo

inizio 21 Ottobre 2023

XXXV CONGRESSO NAZIONALE

**"L'ARTE DI EDUCARE
per uno sviluppo integrale
e armonico dell' Essere
Umano"**

Padova c/o 4 Points Sheraton
Hotel

Sabato 14 e Domenica 15
Ottobre 2023

XXXV CONGRESSO NAZIONALE



CONGRESSO INTERNAZIONALE

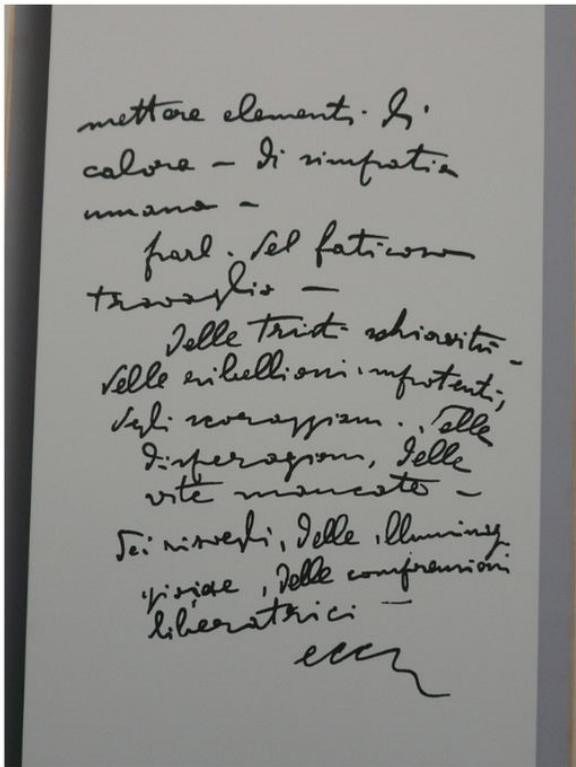
**"LA SETE E LA SORGENTE - Percorsi
Transpersonali"**

**Abano - organizzato dal Centro di
Venezia**

dal 25 al 28 Ottobre 2024

A seguire info in Newsletter mensile
ed aggiornamenti sul sito dell' Istituto
www.psicosintesi.it

Vi invitiamo a venire a trovarci, salutandovi con un breve scritto del Dr. Roberto Assagioli



Mettere elementi di calore - di simpatia umana - parlare del faticoso Travaglio- Delle tristi schiavitù- delle ribellioni impotenti, degli scoraggiamenti, delle disperazioni, delle vite mancate, dei risvegli, delle illuminazioni, delle comprensioni liberatrici ecc.

Pannello collocato nei locali dell' Istituto di Psicosintesi in Via S. Domenico 16 , Firenze

Didascalia foto:

Copertina - Ovoide di R. Assagioli e doppia spirale in bronzo.

Pag. 4 Centro: sala incontri

Pag. 14 Istituto di Psicosintesi, Firenze: studio di Roberto Assagioli, visitabile su appuntamento per i soci

Pag. 19 Palazzo Altmann, Piazza Gries 18, Bolzano, vista esterna.

La Psicossintesi

La Psicossintesi può essere definita come **una via amorevole** per lo sviluppo personale e per la realizzazione delle proprie potenzialità.

Concepita e sviluppata da Roberto Assagioli, medico, psichiatra e psicoterapeuta (1888–1974), è una pratica psicologica basata su una visione dell'essere umano nella sua **interezza** bio–psico–spirituale.

Parte dal presupposto che ogni essere umano porta in sé **tutte le potenzialità** necessarie per condurre una vita soddisfacente e ricca di **significato**, per vivere in pienezza.

Nelle parole di Assagioli : ***Di solito nella vita “ci si lascia vivere”, mentre il vivere è un’arte e dovrebbe essere la più grande delle arti belle. Come ogni arte ha le sue tecniche, così anche l’arte di vivere ha due aspetti entrambi necessari: ispirazione e tecnica.***

Siamo soggetti viventi dotati del potere di scegliere, di costruire rapporti, di operare cambiamenti nella nostra personalità, negli altri, nelle circostanze.

La Psicossintesi è **un metodo di lavoro concreto** per la conoscenza, la crescita, e la realizzazione personale, in cui ciascuno, partendo da ciò che è, ha il potere di attuare le sue potenzialità individuali.

Il **processo di crescita** viene promosso attraverso l'utilizzo di **molteplici tecniche** tra cui ma non solo, la visualizzazione, l'espressione corporea, la scrittura, il disegno, la meditazione.



La psicosintesi è ampiamente applicabile nei campi dell' auto-formazione, della psicoterapia, dell'educazione, dei rapporti interpersonali e sociali.

Per passare dalla **consapevolezza** di sé alla **capacità** di prendere in mano se stessi, la propria vita, alla **scoperta** e al graduale **sviluppo** delle nostre potenzialità. È un processo **personale** ed anche **sociale**, nella visione di una **nuova umanità**.

L' Istituto di Psicosintesi fondato da Roberto Assagioli - APS, apolitico e laico fin dalla sua fondazione, ha sede a Firenze ed ospita al suo interno un ricchissimo patrimonio bibliotecario ed archivistico, eredità di Assagioli, gestito dai collaboratori del "Gruppo Alle Fonti".

I Centri di Psicosintesi, diffusi in tutta Italia, si occupano, in quanto emanazione diretta dell' Istituto, di promuovere il **metodo dell' Autoformazione** curando l'organizzazione di corsi introduttivi, percorsi di approfondimento, seminari.

Inoltre la visione psicosintetica viene divulgata attraverso conferenze, presentazioni di libri, seminari brevi aperti a tutti e rivolti ad ogni persona che abbia il desiderio di iniziare il **viaggio più bello**:

quello alla scoperta, o meglio, **ri-scoperta di sé !**



Ricevi la nostra newsletter mensile scrivendoci a
bolzano@psicosintesi.it

<https://www.psicosintesi.it/centri/bolzano-trento>

seguici su Facebook:

**Centro di Psicosintesi di Bolzano e Trento – Sede di
Bolzano**

YouTube: Bolzano Psicosintesi



Ci trovate
al secondo piano
del Centro Civico
di Gries,
vicino alle fermate linee
autobus 1, 10A, 10B.

Ringraziamo per il sostegno

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Gesundheit



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Salute