

CHI SONO VERAMENTE ?
COSA VOGLIO ?
PERCHÉ SONO QUI ?



ISTITUTO DI
PSICOSINTESI

FONDATO DA
ROBERTO ASSAGIOLI
A.P.S.

CENTRO DI BOLZANO
PROGRAMMA
2025-2026





**CHI SONO VERAMENTE ?
COSA VOGLIO ?
PERCHÉ SONO QUI ?**

Siamo soggetti viventi dotati del potere di scegliere, di costruire rapporti, di operare cambiamenti nella nostra personalità, negli altri, nelle circostanze.

Di solito nella vita “ci si lascia vivere”, mentre il vivere è un´ arte e dovrebbe essere la piú grande delle arti belle.

La Psicosintesi è un metodo di auto-formazione e autorealizzazione psicologica o psicospirituale per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore.

Roberto Assagioli

CHI SONO VERAMENTE, COSA VOGLIO, PERCHÉ SONO QUI ?

CONFERENZE

6-7

Per conoscere la Psicosintesi ed approfondirne i temi

SEMINARI

8-9

Lavoro di gruppo a carattere dinamico-esperienziale

CONOSCI, POSSIEDI, TRASFORMA *te stesso*

10-11

Corso introduttivo, percorsi e formazione psicosintetica

PSICOSINTESI IN COOPERAZIONE

12-16

Cooperazione con i Centri di Brescia-Bergamo, Milano e Varese

LABORATORI DI RICERCA

17

Tecniche specifiche per sperimentare e condividere

IL NOSTRO CENTRO

18-21

Informazioni utili, attività e spazio soci

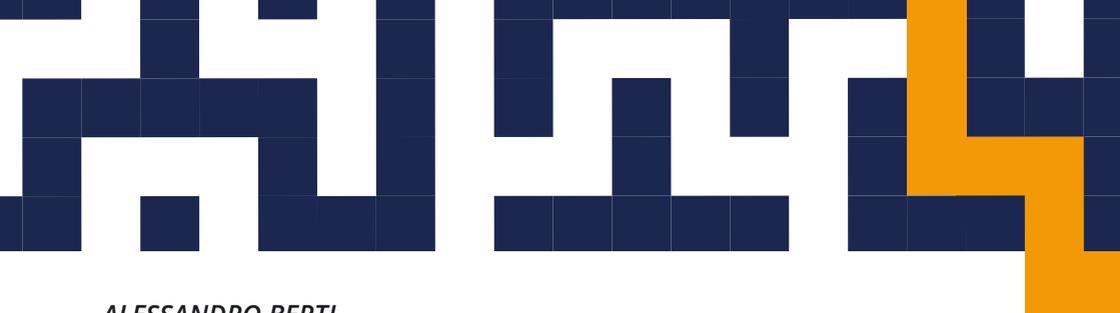
CONGRESSO MONDIALE

22

La sete e la sorgente. Percorsi transpersonali.

CONFERENZE

- 🕒 Martedì 7 ottobre 2025 - online ore 20.30
**Dalle vecchie ferite a un nuovo legame:
Il tuo cammino nel lavoro con il Bambino interiore**
BRIGITTE HAUS
- 🕒 Giovedì 30 ottobre 2025 - online ore 20.30
Cosa esprime la mia casa? Chi sono davvero?
GIOVANNA BARANZONI e ANNALISA GEMMA GASPERI
- 🕒 Lunedì 12 gennaio 2026 - online ore 20.30
**La perdita, il silenzio, le parole - vulnerabilità, creatività, trasformazione
nell'esperienza del lutto**
STEFANO PELLI
- 🕒 Giovedì 22 gennaio 2026 - online ore 20.30
**Psicosintesi e misticismo: un incontro inattuale;
nuove e antiche prospettive sul transpersonale**
GIANNI YOAV DATTILO
- 🕒 Lunedì 29 gennaio 2026 - online ore 20.45
Lo stress come indicatore di resistenza al progetto del Sé
MARCELLO ARAGONA
- 🕒 Venerdì 27 febbraio 2026 - online ore 20.30
Vita di Assagioli - la nascita della Psicosintesi



ALESSANDRO BERTI

 Giovedì 12 marzo 2026 - online ore 20.30
Presentazione del libro: Segreti minimi da un'altra riva
STEFANO PELLI

  Venerdì 8 maggio 2026 - in presenza
La musica interiore da Mozart a Battiato
DAVIDE FUZZI
ore 18.30 *Sala B - Palazzo Altmann*

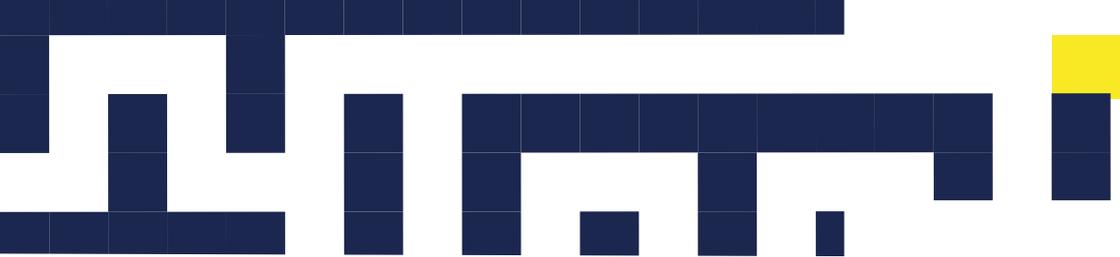
 Giovedì 15 ottobre 2026 - online ore 20.30
Narciso senza specchio: la polarità" vittima - carnefice"
STEFANO PELLI

  Venerdì 23 ottobre 2026 - in presenza
Sacre Conversazioni
LUCIA BASSIGNANA e SABRINA MEZZAQUI
ore 20.30 - *Residenza Mariaheim*

  Giovedì 26 novembre 2026 - online ore 20.30
La Psicosintesi e il Gruppo
MARIA VITTORIA RANDAZZO

Lavoro di gruppo a carattere esperienziale

- 🕒 Martedì 21 ottobre; 4, 18 novembre 2025 - online
**Dalle vecchie ferite a un nuovo legame:
il tuo cammino nel lavoro con il bambino interiore**
BIRGIT HAUS
ore 20.30 - 22.00
- 📍 Sabato 15 novembre 2025 - in presenza
Cosa esprime la mia casa? Chi sono davvero?
GIOVANNA BARANZONI e ANNALISA GEMMA GASPERI
ore 9.30 - 13.00 // 14.30 - 18.00 *Sala B - Palazzo Altmann*
- 📍 Sabato 14 e domenica 15 febbraio 2026 - in presenza
Lo stress come indicatore di resistenza al progetto del Sé - 1° parte
MARCELLO ARAGONA
Sab. 9.30 - 13.00 // 15.00 - 18.00 dom. 9.30 - 13.00 *Sala B - Palazzo Altmann*

- 
- ⑨ Sabato 4 e domenica 5 luglio 2026 - in presenza
lo stress come indicatore di resistenza al progetto del Sé - 2° parte
MARCELLO ARAGONA
Sabato 9.30 - 13.00 // 15.00 - 18.00 domenica 9.30 - 13.00 *S. Genesio*
 - ⑨ Sabato 24 ottobre 2026 - in presenza
Sacre conversazioni
LUCIA BASSIGNANA e SABRINA MEZZAQUI
ore 9.30 - 13.00 // 13.30 - 18.00 *Residenza Mariaheim*

CORSO INTRODUTTIVO “ESPLORANDO SE STESSI”

Primo approccio conoscitivo/esperienziale aperto a tutti.

- 🕒 Mercoledì 5, 11, 19, 26 novembre ; 3, 10 dicembre 2025 - in presenza

ANNALISA GEMMA GASPERI

ore 18.00-20.00

- 🕒 Giovedì 19, 26 marzo, 2, 9, 16, 23 aprile 2026 - online

STEFANO PELLI

ore 20.30 - 22.30

PERCORSI

- 🕒 Lunedì 26 gennaio; 2, 9, 16, 23 febbraio, 2 marzo 2026 - online

La perdita, il silenzio, le parole - vulnerabilità, creatività, trasformazione nell'esperienza del lutto

STEFANO PELLI

ore 20.30 - 22.30

- 🕒 Giovedì 22, 29 ottobre, 5, 12, 19 novembre 2026 - online

Narciso senza specchio - la polarità “vittima - carnefice”

STEFANO PELLI

ore 20.30 - 22.30

AUTOFORMAZIONE PERSONALE

Per chi ha frequentato un corso introduttivo.
Per info e costituzione nuovo gruppo, colloquio con la Direttrice Annalisa Gemma Gasperi, previo appuntamento
Cell. Whatsapp: 329 0699903 o email: bolzano@psicosintesi.it

Percorsi triennali avviati:

15° CDA 3° anno

Psicosintesi transpersonale

E' possibile che durante l'anno sia avviato un nuovo Corso di CDA, 1° anno Psicosintesi Personale

CENTRO DI BRESCIA E BERGAMO

CENTRO DI AVELLINO

CENTRO DI BOLZANO

CENTRO DI VARESE

CENTRO DI MILANO

PSICOSINTESI IN COOPERAZIONE

Cooperiamo con i Centri di Psicosintesi dislocati sul territorio

🕒 CENTRO DI BOLZANO

🕒 Martedì 7 ottobre 2025 - online ore 20.30
**Serata a tema : Dalle vecchie ferite a un nuovo legame:
il tuo cammino nel lavoro con il Bambino interiore**
BRIGITTE HAUS

🕒 Giovedì 30 ottobre 2025 - online ore 20.30
GIOVANNA BARANZONI e ANNALISA GEMMA GASPERI
**Presentazione del seminario: Cosa esprime la mia casa? Chi sono io
davvero?**

🕒 Giovedì 29 gennaio 2026 - online ore 20.30
Serata a tema: lo stress come indicatore di resistenza al progetto di sé
MARCELLO ARAGONA

🕒 Venerdì 27 febbraio 2026 - online ore 20.30
La vita di Assagioli - nascita della Psicosintesi
ALESSANDRO BERTI

🕒 CENTRO DI BRESCIA E BERGAMO

🕒 Martedì 30 settembre 2025 - online ore 20.45
La Psicosintesi crocevia del sapere
Serata a tema con ANDREA BOCCONI

PSICOSINTESI IN COOPERAZIONE

🕒 Domenica 2 novembre 2025 - in presenza ore 10.00 - 18.00

Seminario - Le molte morti

ANDREA BOCCONI

🕒 Mercoledì 19 novembre 2025 - online ore 20.45

Serata a tema: L'audacia del possibile

SERENA MAYA VISCONTI

🕒 Giovedì 4 dicembre 2025 - online ore 20.30

Serata a tema: Agire senza agire - il potere dell'inazione

GIANNI DATTILO

🕒 CENTRO DI MILANO

🕒 Martedì 28 ottobre; 4, 11, 18 novembre 2025 - online ore 20.30 - 22.30

Corso/Seminario tematico:

Puer e Senex - Innocenza bambina e saggezza antica

GABRIELLA DELMONTE

🕒 CENTRO DI VARESE

🕒 Giovedì 23 ottobre 2025 - presentazione del corso - online ore 20.45

Serata a tema: I modelli che ci condizionano

LINA MALFIORE

🕒 Mer. 29 ott.; 5, 12, 19, 26 nov.; 3, 10 dic. 2025 - online ore 20.30 - 22.30

Corso: I modelli che ci condizionano

14 *LINA MALFIORE*

PSICOSINTESI IN COOPERAZIONE

- 🕒 Giovedì 12 novembre 2025 - online ore 20.45
Tavola rotonda: Cosa vuol dire nuovo
LINA MALFIORE, CLAUDIO BIANCHI
- 🕒 Sabato 25 e domenica 26 ottobre 2025 - in presenza
DANIELA PAOLINI
Seminario: Psicogenealogia - approfondimento
Sabato 9.30/12.30 - 14.00/18.00; domenica 9.30/12.30

📍 CENTRO DI AVELLINO

- 🕒 Lunedì 20 ottobre; 11 novembre 2025; 19 gennaio, 16 febbraio, 16 marzo, 20 aprile, 18 maggio 2026 - online ore 18.00 - 20.00
Corso tematico: Psicosintesi delle qualità umane:
Rispetto
2. Integrità
3. Umiltà
4. Pazienza
5. Innocuità
6. Padronanza
7. Gratitudine e Restituzione
VALENTINA MOTTOLA

LABORATORI DI RICERCA

Gruppi di lavoro pratico, monotematici
Sede del Centro *PALAZZO ALTMANN*

I GIOVEDÌ del mese al CENTRO

- 📍 Giovedì 9 ottobre, 13 novembre, 11 dicembre 2025 - online e in presenza
Momenti di approfondimento sulla Psicosintesi e il Gruppo
ISABELLE KÜNG
ore 18.00 – 19.00

- 📍 ogni secondo giovedì del mese dal 2026 - online e in presenza
SPAZIO LIBERO SOCI
a cura di collaboratori, tirocinanti della Scuola di Conduzione di Gruppo e AFP
Lecture di gruppo nella nostra biblioteca: Assagioli e non solo
Conferenze di Psicosintesi da ascoltare e commentare
Laboratori su temi vari: bio energetica, voce, ...
ore 18.00-19.30 *Il calendario verrà fornito tramite newsletter, sito, facebook*

Attività e Spazio Soci

IL NOSTRO CENTRO SEDE DI BOLZANO

- 📅 Sabato 20 settembre 2025 - online
GIORNATA MONDIALE DELLA PSICOSINTESI
In collegamento con STUDIO ASSAGIOLI - Firenze
ore 18.00
- 📍 Giovedì 2 ottobre 2025 - in presenza
APERTURA DEL CENTRO e inizio attività
ore 18.00
- 📍 Sabato 13 dicembre 2025 - in presenza
FESTA DI NATALE
Sala B – Palazzo Altmann
ore 19.00
- 📅 Giovedì 16 aprile 2026 - online
ASSEMBLEA DEI SOCI
ore 20.30
- 📍 Sabato 30 maggio 2026 - in presenza
ASSEMBLEA DEI SOCI e RINNOVO CARICHE
Sala B – Palazzo Altmann
ore 19.00

Attività del Centro

SEDE DI TRENTO

- ⦿ Sabato 20 settembre 2025 - in presenza
FESTA D'INIZIO ANNO
ore 17.30

- 🕒 Ogni mercoledì dal 24 settembre al 17 dicembre 2025 e dal 14 gennaio al 13 maggio 2026 - online
Al chiaro di luna: conversazioni, letture o meditazioni
CINZIA DAVIDDI, SARA VIOLA, ELEONORA BERNARDI, ENNIO BERNARDI
ore 21.00

- ⦿ Sabato 18, 25 ottobre; 15 novembre 2025 - in presenza
INCONTRO: IL MODELLO IDEALE
ENNIO BERNARDI e SARA VIOLA
ore 9.00 - 11.00

- 🕒 Giovedì 13 novembre 2025 - online
PRESENTAZIONE DEL LIBRO: LA PSICOSINTESI ASSAGIOLIANA NELLE PRATICHE DI COUNSELING FILOSOFICO
ENNIO BERNARDI e SARA VIOLA
ore 20.30

- ⦿ Sabato 20 dicembre 2025 - in presenza
FESTA DI NATALE
ore 9.00 - 11.00

- 
- 🕒 Giovedì 15 gennaio 2026 - online ore 20.30
Presentazione della Psicosintesi
CINZIA DAVIDDI

 - 🕒 Giovedì 29 gennaio; 5, 12, 19, 26 febbraio; 5 marzo 2026 - online
Corso: Psicosintesi e Tarocchi
CINZIA DAVIDDI
ore 20.30

 - 🕒 Sabato 18 aprile 2026 - in presenza
INCONTRO: LA MERAVIGLIA STA NEGLI OCCHI DI CHI GUARDA
ANTONIA DALLAPE' e ELIDA GIRARDI
ore 10.00 - 17.00

 - 🕒 Sabato 16 e domenica 17 maggio 2026 - in presenza
SEMINARIO: PRIMA DEL PERDONO
LUCIA ALBANESI
sabato 10.00 - 18.00, domenica 10.00 -13.00

 - 🕒 Sabato 13 giugno 2026 - in presenza
FESTA DI FINE ANNO Camminata meditativa sul Fersina
Gli incontri in presenza si terranno presso la Sede in Piazza Piedicastello, 10 - Trento
ore 9.00 - 11.00

Informazioni utili

IL NOSTRO CENTRO

La segreteria del Centro è aperta il mercoledì dalle 17.30 alle 19.30

GRUPPO DIRETTIVO

Annalisa Gemma Gasperi (Direttrice), Mara Broccato (Vice-direttrice), Renato Bariletti (Segretario), Cristina Berloffia (Tesoriera).

🌀 ISTITUTO DI PSICOSINTESI

fondato da Roberto Assagioli

Associazione di Promozione Sociale - Repertorio R.U.N.T.S. 73994

Ente Morale D.P.R. 1.8.1965, n. 1721

Codice fiscale: 80008630487

Partita Iva: 07303350487

Pec: istitutodipsicosintesi.centrobz@pec.it

CENTRO DI BOLZANO

Piazza Gries, 18 - 39100 Bolzano - Palazzo Altmann

Email: bolzano@psicosintesi.it

Facebook: facebook.com/CentroPsicosintesiBolzanoTrento

Sito Internet: www.psicosintesi.it/centri/bolzano-trento

IBAN: IT20 T060 4511 6070 0000 0474 200 Cassa di Risparmio BZ

Sede Trento

www.psicosintesi.it/centri/trento

Informazioni utili

LUOGHI DI INCONTRO



Palazzo Altmann

Piazza Gries, 18 - Bolzano

Residenza Maria Heim

Via Novacella, 5 - Bolzano



foto di Francesco Giuliano

L'ISTITUTO FESTEGGIA CON I SUOI CENTRI

100

anni di psicosintesi

VENEZIA

VARESE

ROMA

PALERMO
TRAPANI

PADOVA

MILANO

FIRENZE

CATANIA

BRESCIA

BOLZANO
TRENTO

FORLÌ
CESENA
RAVENNA

BOLOGNA

AVELLINO

ANCONA

Aula di formazione



Conferenza



Studio Assagioli-Firenze



PSICOSINTESI

FONDATA DA ROBERTO ASSAGIOLI

Associazione di Promozione Sociale

Centro di Bolzano e Trento, sede di Bolzano

Piazza Gries 18, Bolzano - bolzano@psicosintesi.it

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Gesundheit



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Salute

TADDEI

CORNICI, ARTE, CREATIVITÀ
RAHMEN, KUNST, KREATIVITÄT

Cornici su misura
in tutte le forme
e dimensioni.

Poster, specchi, riparazioni,
restauri, ecc...

Piazza Parrocchia 17
39100 - Bolzano

T: (+39) 329 0966722

alberto@taddeialbertociro.it

Lu-Sa - 8:15-12:15 / 15:00-18:30