



CENTRO DI BOLZANO E TRENTO
PROGRAMMA
2026-2027

CHI SONO VERAMENTE
COSA VOGLIO
PERCHÉ SONO QUI



Istituto di Psicosintesi
FONDATO DA ROBERTO ASSAGIOLI A.P.S.



COSA É LA PSICOSINTESI

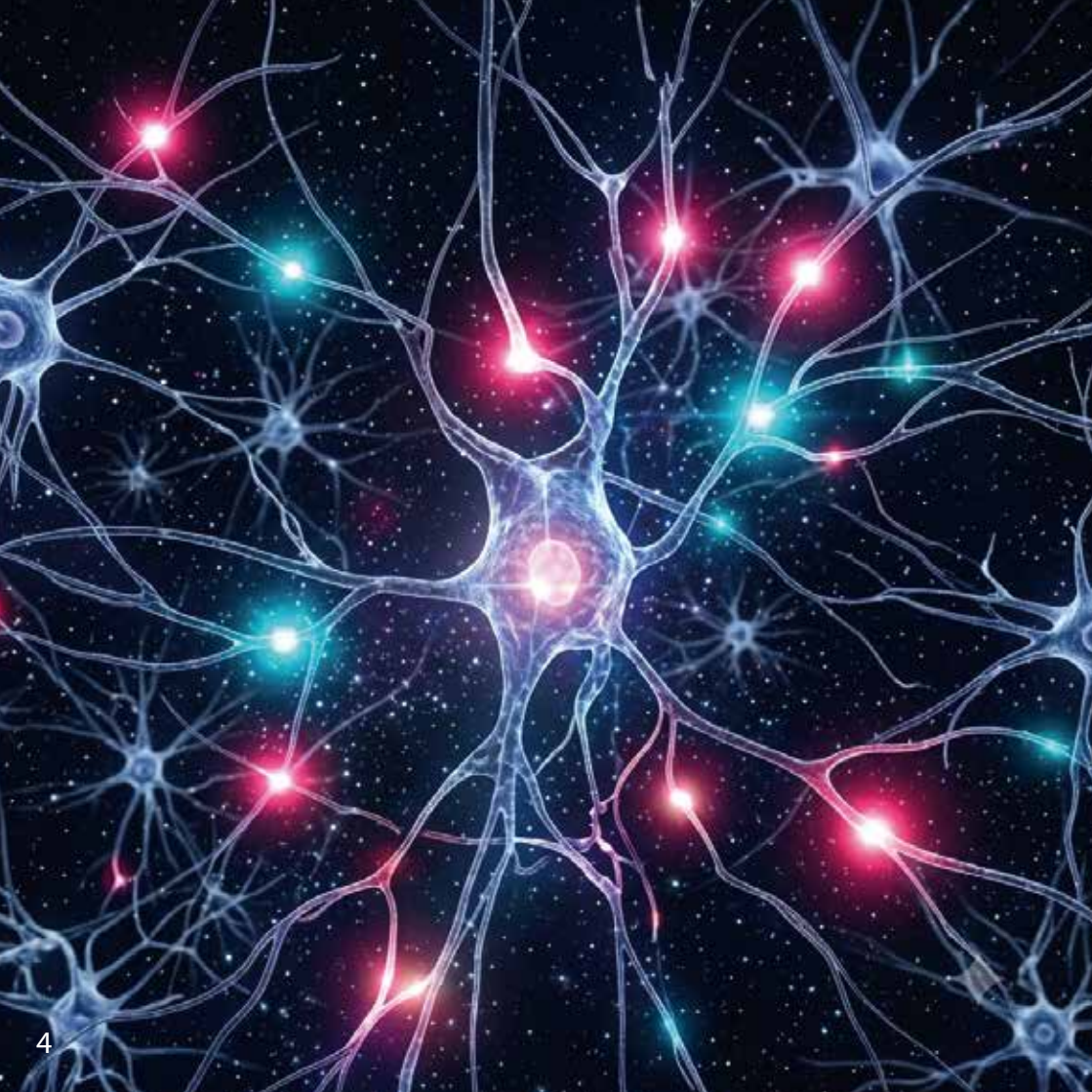
**CHI SONO VERAMENTE
COSA VOGLIO
PERCHÉ SONO QUI**

Siamo soggetti viventi dotati del potere di scegliere, di costruire rapporti, di operare cambiamenti nella nostra personalità, negli altri, nelle circostanze.

Di solito nella vita “ci si lascia vivere”, mentre “il vivere è un’ arte” e dovrebbe essere la più grande delle arti belle.

La Psicosintesi è un metodo di auto-formazione, autorealizzazione psicologica e psicospirituale “per tutti coloro che non vogliono accettare di restare schiavi dei loro fantasmi interiori e degli influssi esterni, di subire passivamente il gioco delle forze psicologiche che si svolge in loro, ma vogliono diventare padroni del proprio regno interiore”.

Roberto Assagioli



CHI SONO VERAMENTE, COSA VOGLIO, PERCHÉ SONO QUI.

CONFERENZE

Per conoscere la Psicosintesi ed approfondirne i temi



SEMINARI

Lavoro di gruppo a carattere dinamico-esperienziale



CONOSCI, POSSIEDI, TRASFORMA **te stesso**

Corso introduttivo, percorsi e formazione psicosintetica



PSICOSINTESI IN CONDIVISIONE

Cooperazione con i centri di Avellino, Brescia-Bergamo
Milano e Varese



PERCORSI - LABORATORI DI RICERCA - MEDITAZIONI

Tecniche specifiche per sperimentare e condividere



IL NOSTRO CENTRO

Informazioni utili, attività e spazio soci



L'ISTITUTO FESTEGGIA CON I SUOI CENTRI

100 anni di Psicosintesi



CONFERENZE



  Venerdì 16 ottobre 2026 - in presenza / online ore 18.00
Il maestro veneziano. Il romanzo della vita del fondatore della Psicosintesi - Presentazione libro
SERGIO GUARINO
Sala B - Palazzo Altmann - Bolzano

 Venerdì 23 ottobre 2026 - in presenza ore 17.00
L'invisibile nell'arte
LUCIA BASSIGNANA
con Società Dante Alighieri - Maria Heim, Via Novacella, 5 - Bolzano

 Giovedì 26 novembre 2026 - online ore 20.30
Il Gruppo in Psicosintesi
MARIA VITTORIA RANDAZZO

 Mercoledì 16 dicembre 2026 - online ore 20.30
La sessualità femminile tra coccole e abbandono appassionato: quale ruolo svolge in tutto questo il nostro bambino interiore?
BIRGIT HAUS

 Giovedì 14 gennaio 2027 - online ore 20.30
Tempo e psiche: dal tempo vissuto a un tempo vivente
YOAV DATTILO

 Martedì 26 gennaio 2027 - online ore 20.30
Anima e animus
DAVIDE FUZZI

 Venerdì 19 febbraio 2027 - online ore 20.30
Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo: un percorso di Ecologia energetica interiore
MARCELLO ARAGONA

 Mercoledì 24 marzo 2027 - online ore 20.30
La danza degli emisferi: come la lateralità cerebrale influenza identità, relazioni e crescita personale
DANIELA PAOLINI

 Venerdì 2 aprile 2027 - online ore 20.30
La via del silenzio, dalla parola che uccide alla parola che salva
AGATA MOTTA

 Venerdì 28 maggio 2027 - in presenza ore 17.00
L'incanto del labirinto, piccole proposte per sperdersi - Presentazione libro
ANDREA BOCCONI
Libreria Nuova Cappelli - Corso della Libertà, 2 - Bolzano

Proposte per l'autunno 2027 - Conferenze in corso di definizione con :
ALDO SCARPULLA, ANDREA BONACCHI, DANIELE DE PAOLIS, MARCELLO ARAGONA, ANNA e ROBERTA ZAMPIERI

SEMINARI



- 📍 Sabato 17 e domenica 18 ottobre 2026 - in presenza
Psicodinamica "lavoriamo sui nodi del nostro passato per renderli corde vibranti del nostro futuro"
SERGIO GUARINO
Sab. 9.30 - 13.00 // 15.00 - 18.00 - Dom. 9.30 - 13.00 - Palazzo Altmann - Bolzano

- 📍 Sabato 24 ottobre 2026 - in presenza
Sacre conversazioni
LUCIA BASSIGNANA
Sab. 9.30 - 13.00 // 14.30 - 18.00 - Maria Heim, Via Novacella , 5 - Bolzano

- 💻 Mercoledì 13, 20, 27 gennaio 2027 - online ore 20.30
La sessualità femminile tra coccole e abbandono appassionato: quale ruolo svolge in tutto questo il nostro bambino interiore?
BIRGIT HAUS

- 📍 Sabato 13 e domenica 14 febbraio 2027 - in presenza
Scoperta e integrazione dell'Ombra nella Psicologia di R.Assagioli e C. G. Jung interiore e relazionale fra maschile e femminile
DAVIDE FUZZI
Sab. 15.00 - 19.00 - Dom. 9.00 - 13.00 - Sala B - Palazzo Altmann - Bolzano

📍 Sabato 6 e domenica 7 marzo 2027 - in presenza
Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo: un percorso di Ecologia energetica interiore
MARCELLO ARAGONA
Sab. 9.30 - 13.00 // 15.00 - 18.00 - Dom. 9.30 - 13.00 - Sala B - Palazzo Altmann - Bolzano

📍 Sabato 3 e domenica 4 aprile 2027 - in presenza
La danza degli emisferi. Come la lateralità cerebrale influenza identità, relazioni e crescita personale
DANIELA PAOLINI
Sab. 9.30 - 13.00 // 15.00 - 18.00 - Dom. 9.30 - 13.00 - Sala B - Palazzo Altmann - Bolzano

📍 Sabato 17 e domenica 18 aprile 2027 - in presenza
La via del silenzio - dalla parola che uccide alla parola che salva
AGATA MOTTA
Sab. 9.30 - 13.00 // 15.00 - 18.00 - Dom. 9.30 - 13.00 - Sala B - Palazzo Altmann - Bolzano

📍 Sabato 29 maggio 2027 - in presenza
L'incanto del labirinto.
ANDREA BOCCONI
Sab. 9.30 - 13.00 // 15.00 - 18.00 - Maria Heim, Via Novacella , 5 - Bolzano

Proposte per l'autunno 2027 - Conferenze in corso di definizione con :
ALDO SCARPULLA, ANDREA BONACCHI, DANIELE DE PAOLIS, MARCELLO ARAGONA, ANNA e ROBERTA ZAMPIERI



CORSO INTRODUTTIVO “ESPLORANDO SE STESSI”

Primo approccio conoscitivo/esperienziale aperto a tutti.

 Mercoledì 11, 18, 25 novembre; 2, 9 dicembre 2026 - in presenza
ANNALISA GEMMA GASPERI

 ore 18.00 - 20.00 - ns sede Palazzo Altmann - Bolzano

 Lunedì 11, 18 gennaio; 1, 8, 15 febbraio - online
a cura dei collaboratori del Centro
ore 20.00 - 22.00

AUTOFORMAZIONE PERSONALE - CDA

Per chi ha frequentato un corso introduttivo.

Per info e costituzione nuovo gruppo, colloquio con la Direttrice Annalisa Gemma Gasperi, previo appuntamento

 **E-mail: bolzano@psicosintesi.it**

Percorso triennale: - da avviare nel 2027 previo Seminario costitutivo 16° CDA in presenza

1° anno - Psicosintesi personale

2° anno - La volontà

3° anno - Psicosintesi transpersonale

FORMAZIONE PERMANENTE



dedicata esclusivamente a chi ha già frequentato il percorso di autoformazione triennale - CDA

📍 Sabato 24 e domenica 25 aprile 2027 - in presenza
I Sette Raggi e i tipi umani
BARBARA BARONE
Sab. 9.00 - 13.00 // 14.30 - 18.30 - Dom. 9.00 - 13.00 // 14.30 - 18.30
- Sala B - Palazzo Altmann - Bolzano

Dall' autunno 2027 sono previsti altri seminari di approfondimento
Informazioni presso il centro e Newsletter.



CENTRO DI AVELLINO

CENTRO DI BERGAMO E BRESCIA

CENTRO DI BOLZANO E TRENTO

CENTRO DI MILANO

CENTRO DI VARESE



con altri Centri italiani

● CENTRO DI AVELLINO

- 🕒 Lunedí 19 ottobre 2026 Presentazione - **online** ore **18.00**
Lunedí 16 novembre 2026; 18 gennaio; 15 febbraio; 15 marzo; 19 aprile; 17 maggio 2027 - **online** ore **18.30 / 20.00**

L'identità e l'autenticità sommersa: un viaggio attraverso le qualità dell'animo umano

VALENTINA MOTTOLA

- 🕒 Mercoledì 13 gennaio 2027 Presentazione - **online** ore **18.30**
Martedì 19 gennaio; 2, 23 febbraio; 2, 23 marzo - **online** ore **18.30 / 20.00**

Il viaggio dell'eroe/eroina e gli dei/dee dentro di noi

SALVATORE DI DONNA

● CENTRO DI BOLZANO E TRENTO

- 🕒 Giovedì 26 novembre 2026 - **online** ore **20.30**

Il Gruppo in Psicosintesi

MARIA VITTORIA RANDAZZO

- 🕒 Giovedì 14 gennaio 2027 - **online** ore **20.30**

Tempo e psiche: dal tempo vissuto a un tempo vivente

YOAV DATILO

- 🕒 Martedì 26 gennaio 2027 - **online** ore **20.30**

Anima e animus

DAVIDE FUZZI



- 🕒 Venerdì 19 febbraio 2027 - online ore 20.30
Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo: un percorso di Ecologia energetica interiore
MARCELLO ARAGONA

🕒 CENTRO DI BRESCIA E BERGAMO

- 🕒 Giovedì 1 ottobre 2026 - Serata a tema online ore 20.45
L'immaginazione come atto rivoluzionario
SERENA MAYA VISCONTI
- 🕒 Martedì 3 novembre 2026 - Serata a tema - online ore 20.45
La danza degli emisferi: Come la lateralità cerebrale influenza la nostra personalità, le relazioni e il modo di amare
DANIELA PAOLINI
- 🕒 Giovedì 3, 10, 17 dicembre 2026 - Percorso in tre incontri - online ore 20.30 - 22.00
Linee di futuro. Un percorso di Neurografica per entrare nel nuovo anno
SERENA MAYA VISCONTI

🕒 CENTRO DI MILANO

- 🕒 Giovedì 24 settembre 2026 - online ore 20.45 - 22.00
L'arte di diventare umani - Quale Futuro possibile? - Aspettando il Convegno
FRANCA CASTELNUOVO - GABRIELLA DELMONTE - MARIA TERESA MARRAFA



🕒 Martedì 27 ottobre 2026 inizio - Corso di sei incontri settimanali - online ore 20.30 - 22.30

Lo Specchio vuoto - Pratiche meditative per dare spazio all'anima

GABRIELLA DELMONTE

🕒 Lunedì 18 gennaio 2027 inizio - Corso di sei incontri settimanali - online ore 20.30 - 22.30

Custodi del proprio Destino

FRANCA CASTELNUOVO

🕒 Martedì 27 aprile 2027 inizio - Corso di sei incontri settimanali - online ore 20.30 - 22.30

Il processo del Perdono come atto di amore di sé

GABRIELLA DELMONTE

🕒 CENTRO DI VARESE

🕒 Giovedì 26 novembre 2026 - online ore 20.45

Qual'è il tuo tormento? Sciogliere i propri nodi attraverso il sogno lucido

LAURA MURA

🕒 Giovedì 10 dicembre 2026 - Tavola rotonda online ore 20.45

Buona volontà fra gli uomini

LINA MALFIORE - CLAUDIO BIANCHI

PERCORSI - LABORATORI DI RICERCA - MEDITAZIONI

Gruppi di lavoro pratico, monotematici condotti da formatori e collaboratori in formazione

 Martedì 06 ottobre Presentazione,
dal 15 ottobre al 19 novembre 2026 - online ore 20.30 - 22.30

Autobiografia del futuro
STEFANO PELLI

 Sabato 10, 31 ottobre; 14, 28 novembre 2026 - in presenza
Mi prendo cura di me: gratitudine, accettazione, perdono, autostima
GIOVANNA FEDERICO
ore 9.00 - 11.00 - Piazza di Piedicastello, 13 - Trento

 Mercoledì dal 14 ottobre 2026 al 26 maggio 2027 (festività escluse) online
ore 21.00 - 21.30
Al chiaro di luna
a cura dei collaboratori del Centro

 Martedì 24 novembre e 1 dicembre; giovedì 10 e 17 dicembre 2026 - online
ore 20.30 - 22.00
Libere Conversazioni : Chi siamo, come siamo. Fare pace con gli altri. Fare la pace con noi stessi. La luce in noi.
LINA PERITORE

 Giovedì 21, 28 gennaio e 4 febbraio 2027 - online ore 20.00 - 22.00
Dalla mente condizionata al cuore
MARINA VINCENTI

📍 Lunedì 25 gennaio, 22 febbraio, 22 marzo, 19 aprile 2027 - in presenza
**Creatività nella vita quotidiana - Perfetti nell'imperfezione
Dall'impossibile al possibile - In viaggio con il nostro corpo**
ANTONIA DALLAPE' - ELIDA GIRARDI
ore 17.30 - 20.30 - Piazza di Piedicastello, 13 - Trento

📺 Giovedì 25 febbraio; 04, 11, 18, 25 marzo; 01, 08 aprile 2027
online ore 20.00 - 21.30
Psicosintesi e Tarocchi: vivere gli archetipi dalle immagini interiori all'esperienza
CINZIA DAVIDDI

📍 Domenica 11 aprile 2027 - in presenza
L'aroma del mio cuore
ENNIO BERNARDI
ore 9.00 - 13.00 // 14.30 - 18.30 - Sede - Palazzo Altmann - Bolzano

📍 Sabato 8 maggio 2027 - in presenza
Dal bozzolo alla farfalla
ANTONELLA FONTANA - MARINA GOBBER
ore 9.30 - 12.30 - Sala B - Palazzo Altmann - Bolzano

📍 Sabato 15 maggio 2027 - in presenza
La stella delle funzioni psicologiche
ENNIO BERNARDI
ore 9.00 - 13.00 // 14.30 - 18.30 - Sede - Palazzo Altmann - Bolzano



Momenti di approfondimento sulla Psicosintesi ed il Gruppo



Giovedì - online ore 18.00 - 19.30

Will to will: sorvolare la volontà - Volontà universale e Wu wei
ISABELLE KÜNG



ogni secondo giovedì del mese dal 2026 - online e in presenza

SPAZIO LIBERO SOCI

a cura di collaboratori, tirocinanti della Scuola di Conduzione di Gruppo e AFP

Lecture di gruppo nella nostra biblioteca: Assagioli e non solo

Conferenze di Psicosintesi da ascoltare e commentare

Laboratori su temi vari: bio energetica, voce, ...

ore 18.00-19.30

Il calendario verrà fornito tramite newsletter, sito, facebook

IL NOSTRO CENTRO



Attività e Spazio Soci

- 📍 Domenica 20 settembre 2026 - online ore 20.30
GIORNATA MONDIALE DELLA PSICOSINTESI
- 📍 Giovedì 1 ottobre 2026 - in presenza ore 20.30
APERTURA DEL CENTRO e inizio attività
Palazzo Altmann - Piazza Gries, 18 - Bolzano
- 📍 Venerdì 9 ottobre 2026 - in presenza ore 18.00
APERTURA DELLA SEDE e inizio attività
Piazza di PièdiCastello, 13 - Trento
- 📍 Venerdì 18 dicembre 2026 - in presenza e online ore 19.00
FESTA DI NATALE con Consegna Diplomi 15° CDA
Sala B - Palazzo Altmann - Piazza Gries, 18 - Bolzano
- 📍 Mercoledì 6 gennaio 2027 - in presenza ore 18.00
FESTA DELLA BEFANA
Piazza di Piedicastello, 13 - Trento
- 📍 Giovedì 15 aprile 2027 - online ore 20.30
ASSEMBLEA DEI SOCI DELL'ISTITUTO
- 📍 Sabato 22 maggio 2027 - in presenza e online ore 19.00
ASSEMBLEA DEI SOCI DEL CENTRO DI BOLZANO - TRENTO
Sala B - Palazzo Altmann - Piazza Gries, 18 - Bolzano

IL NOSTRO CENTRO



Informazioni utili

La segreteria del Centro è aperta il mercoledì dalle 17.30 alle 19.30

IBAN: IT20 T060 4511 6070 0000 0474 200

Intest. Conto corrente bancario: ISTITUTO DI PSICOSINTESI A.P.S. - BZ-TN

GRUPPO DIRETTIVO

Annalisa Gemma Gasperi (Direttrice)

Mara Broccato e Marina Gobber (Vicedirettrici)

Renato Bariletti (Segretario - Tesoriere)

SEDE DI BOLZANO

Piazza Gries, 18 - 39100 Bolzano - Palazzo Altmann

Email: bolzano@psicosintesi.it

Pec: Istitutodipsicosintesi.centrobz@pec.it

Sito Internet: www.psicosintesi.it/centri/bolzano-trento

YouTube: Centro di Psicosintesi di Bolzano e Trento

Facebook: facebook.com/CentroPsicosintesiBolzanoTrento

SEDE DI TRENTO

Piazza di Piedicastello, 13 - 38122 Trento

Email: trento@psicosintesi.it

Cell: 333 4583234

Sito Internet: www.psicosintesi.it/centri/bolzano-trento

Facebook: facebook.com/CentroPsicosintesiBolzanoTrento

ISTITUTO DI PSICOSINTESI

fondato da Roberto Assagioli

Associazione di Promozione Sociale – Repertorio R.U.N.T.S. 73994

Ente Morale DPR 01.08.1965, n. 1721

Codice fiscale 80008630487 - Partita IVA 07303350487

Via S. Domenico, 16 - 50133 Firenze

Telefono: +39 055 578026 ; **Fax:** +39 055 5704

E-mail: istituto@psicosintesi.it

Sito internet: www.psicosintesi.it

LUOGHI DI INCONTRO

Palazzo Altmann
Piazza Gries, 18 - Bolzano

NUOVA LIBRERIA CAPPELLI
Corso Libertà, 2 - Bolzano

Residenza Maria Heim
Via Novacella, 5 - Bolzano





CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOSINTESI

L'ARTE DI DIVENTARE UMANI

100 ANNI DI EREDITÀ VIVA E FUTURO POSSIBILE

PER I 100 ANNI DELL'ISTITUTO

FONDATO DA ROBERTO ASSAGIOLI



RELAZIONI

Interventi e conversazioni
con esperti di psicosintesi



WORKSHOP

Sessioni pratiche
pomeridiane



CASA ASSAGIOLI

Esperienza esclusiva
max 22 persone

7 – 8

NOVEMBRE 2026

FIRENZE

"Villa La Stella"

Via Jacopone da Todi, 12 – 50133 Firenze FI
Tel. 055 508 8018





ISTITUTO DI PSICOSINTESI

FONDATO DA ROBERTO ASSAGIOLI

Associazione di Promozione Sociale

Centro di Bolzano e Trento, sede di Bolzano
Piazza Gries 18, Bolzano - bolzano@psicosintesi.it

AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL

Gesundheit



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Salute

TADDEI

CORNICI, ARTE, CREATIVITÀ
RAHMEN, KUNST, KREATIVITÄT

Cornici su misura
in tutte le forme
e dimensioni.
Poster, specchi, riparazioni,
restauri, ecc...

Piazza Parrocchia 17
39100 - Bolzano

T: (+39) 329 0966722

alberto@taddeialbertociro.it

Lu-Sa - 9:00-12:15 / 15:00-18:30