

CORSO DI AUTOFORMAZIONE - CdA

“ Molte e preziose sono le energie dell'uomo, tali da farlo forte, sano, efficiente, da dargli gioia e soddisfazioni, da renderlo uno strumento di bene per gli altri, eppure poco e male egli sa trar profitto dalle sue ricchezze” .

(R. Assagioli: La psicologia e l'arte di vivere)

Informazioni

L'obiettivo del Corso di Autoformazione (CDA) è di promuovere la psicotesi individuale intesa come sviluppo e integrazione delle potenzialità umane, secondo la visione, i principi, il metodo ideato da Roberto Assagioli che si traduce in una prassi di vita.

Si rivolge alle persone che scelgono di percorrere la via della crescita interiore, della manifestazione sempre più autentica e creativa di sé, del ben-essere nelle relazioni con sé stessi, con gli altri, con la vita.

La conoscenza del modello psicotesico, è proposta attraverso pratiche esperienziali che favoriscono, già in itinere, risorse personali che possono essere utilizzate in altri ambiti (familiari, sociali, lavorative, ect) e la comprensione a più livelli dei concetti teorici.

Il percorso autoformativo in gruppo facilita:

- *la capacità di osservazione interna ed esterna;*
- *il riconoscimento, l'accettazione e la gestione degli aspetti interiori, dei limiti che essi presentano e delle potenzialità da far emergere;*
- *l'esperienza e il rafforzamento dell'autostima;*
- *l'integrazione armonica della propria dimensione fisica, emotiva, mentale e spirituale;*
- *la respons-abilità creativa e l'apertura a cogliere significati esistenziali e spirituali negli eventi della vita;*
- *l'ampliamento della coscienza e il cammino di autorealizzazione.*

L'offerta formativa si struttura in SEI moduli e percorre TRE TAPPE fondamentali :

1 - PSICOSINTESI PERSONALE (I° e II° modulo)

2 - LA VOLONTA' (III° e IV° modulo)

3 - PSICOSINTESI TRANSPERSONALE (V° modulo: Introduzione alla psicotesi transpersonale - VI° modulo: Verso una visione unitaria dell'essere)

Il programma, definito dall'Istituto di Psicotesi, è unico per tutti i Centri.

Si articola in **moduli propedeutici e consequenziali**, per un totale di 252 ore da fare in circa 3 anni.

Al corso **si accede** dopo avere completato un percorso introduttivo, oppure dopo una formazione equivalente anche se svolta in altri ambiti formativi.

L'ammissione è preceduta da un colloquio individuale di tipo motivazionale e orientativo.

Alla fine del CdA viene rilasciato dall'Istituto di Psicosintesi un **attestato di frequenza**.

La **quota di partecipazione** per ogni modulo è di € 375,00 e può essere rateizzata, previo accordo con la segreteria del Centro. Ogni modulo si svolge in circa 7 mesi.

Gli incontri si svolgeranno il sabato dalle 14,30 alle 19,30. I seminari di fine modulo si svolgeranno il sabato dalle 14,00 alle 20,00 e la domenica dalle 9,00 alle 13,00.

Docenti: **Formatori dell'Istituto di Psicosintesi**, operanti nei Centri e Gruppi di Psicosintesi presenti sul territorio nazionale ed internazionale.

La partecipazione al corso è **riservata ai soci** dell'Istituto di Psicosintesi.

PER IL PROGRAMMA COMPLETO DEL CDA E' POSSIBILE VISIONARE IL SITO DELL'ISTITUTO DI PSICOSINTESI CLICCANDO SULLA VOCE "CORSO DI AUTOFORMAZIONE – CDA" .

Per ulteriori informazioni inviare wz 340.0596765 - email a: brescia@psicosintesi.it