

ISTITUTO DI PSICOSINTESI
Fondato da Roberto Assagioli

CENTRO DI BRESCIA E BERGAMO



Hilma af Klint, "The Ten Largest, n. 7 – Adulthood" (1907)

Programma delle attività
SETTEMBRE – DICEMBRE 2026

*Tre cose soprattutto l'uomo moderno deve apprendere per divenire sano e completo: l'arte del riposo,
l'arte della contemplazione, l'arte del riso e del sorriso.*

Roberto Assagioli

ATTIVITÀ ONLINE, aperte a tutti

- **Serata a tema** con Serena Maya Visconti:

“L'immaginazione come atto rivoluzionario”

Prima di ogni parola c'è un'immagine, ed è da lì che nasce la nostra capacità di leggere e trasformare il mondo che abitiamo.

Partendo dal pensiero di Assagioli, per cui le immagini mentali generano condizioni fisiche concrete, la serata invita a riconoscere il potere silenzioso dell'immaginazione, capace di aprire strade nuove quando il mondo intorno sembra chiuderle.

Giovedì 1 ottobre, ore 20,45 — gratuita

<https://us02web.zoom.us/j/82630450806?pwd=9B1zgotiog8yMAEFUxRCDxWDI1nHRE.1>

- **Evento** , aspettando il convegno in collaborazione con il **centro di Milano:**

“L'arte di diventare umani: quale Futuro possibile? ”

A cura di Franca Castelnovo, Gabriella Delmonte, Maria Teresa Marraffa.

Giovedì 24 Settembre ore 20. 45 -gratuita

<https://us02web.zoom.us/j/88369226017>

- **Webinar in tre serate** (Centro di Firenze) con Piero Ferrucci:

“Cento anni di una parola — La psicosintesi di Roberto Assagioli”

Ripercorriamo le origini della psicosintesi, dalle radici psicoanalitiche alla nascita di un pensiero originale, seguendone il cammino attraverso incontri e vicende che ne hanno definito la prospettiva.

Nelle tre serate trovano spazio anche gli strumenti concreti: la vasta gamma di metodi ed esercizi che rendono questo approccio vivo e praticabile ancora oggi.

20,21,22 ottobre ore 20.30 — gratuito

- **Serata a tema** con Daniela Paolini:

“La danza degli emisferi: come la lateralità cerebrale influenza la nostra personalità, le relazioni e il modo di amare”

Un viaggio tra scienza, creatività ed esperienza, per riconoscere il proprio emisfero prevalente e il modo in cui orienta mente, emozioni e intuizione.

Un'occasione per comprendere le proprie priorità inconsce e il loro riflesso nelle relazioni: quando i due emisferi danzano insieme, la vita diventa creazione.

Martedì 3 novembre, ore 20,45 — gratuita

<https://us02web.zoom.us/j/84170535890?pwd=zYHhZFl62JlSaaKkeVFP9cj3j8zxm.1>

- **Percorso online in tre incontri** con Serena Maya Visconti:

“Linee di futuro — Un percorso di Neurografica per entrare nel nuovo anno”

Attraverso linee tracciate liberamente sul foglio, mano e sguardo lavorano insieme per sciogliere blocchi e dare forma a nuove possibilità. Grazie ad esercizi pratici, verremo guidati verso un'immagine personale che prende forma linea dopo linea, fino a diventare il disegno del proprio futuro. Un percorso per entrare nel nuovo anno con chiarezza, portando a casa un'opera concreta da tenere sotto gli occhi durante tutto l'anno, come bussola visiva del cammino che si vuole intraprendere.

Giovedì 3, 10, 17 dicembre, ore 20,30–22,00

Evento a numero chiuso.

Quota di partecipazione: € 40,00

ATTIVITÀ IN PRESENZA

- **Ciclo di incontri** con Barbara Pirola e Carmen Giovansana:

“Ricomincio da me: essere, fare e stare bene — La forza vitale dei nostri personaggi interiori: ostacoli e risorse”

Con uno sguardo capace di aprirsi all'essenza profonda e vitale del nostro essere, potremo favorire l'espressione del nostro potenziale individuale e vivere in maggiore armonia.

Sabato 3, 31 ottobre e 21 novembre, dalle 14,30 alle 18,30

Quota di partecipazione: € 95,00

- **Ciclo di Laboratori creativi** con Serena Maya Visconti

“Tutto sommato, siamo un'opera intera: La linea che ci abita”

Un percorso ispirato al movimento artistico Bauhaus: forma, colore e materia in un'unica opera. Ogni incontro è autonomo, ma i tre incontri insieme formano un unico percorso, con una progressione pensata: dal segno, al colore, alla materia che le tiene insieme.

Domenica 18 ottobre dalle 9,30 alle 13,00

Quota di partecipazione: € 40,00

- **Seminario** con Daniela Paolini

“La danza degli emisferi: come la lateralità cerebrale influenza la nostra personalità, le relazioni e il modo di amare”

Riconoscere le proprie modalità per trasformarle in nuove possibilità.

Domenica 15 novembre, dalle 10,00 alle 17,00

Quota di partecipazione: € 100

- **Danze in cerchio** con Maria Grazia Calabria:

“Dal buio alla luce”

Siamo la Terra di Mezzo, dove il corpo e l'anima, in sintonia con la natura, danzano per creare Bellezza e Armonia.

Domenica 6 dicembre, dalle 10,00 alle 13,00

CORSO DI AUTOFORMAZIONE TRIENNALE (CDA)

5° Modulo Seminario finale: “*Spiritualità nella vita quotidiana*” con Davide Fuzzi

Sabato 19 (14.00-19.30) e domenica 20 settembre (9.30-13.30)

3° Modulo: LA VOLONTÀ

Sabato 26 settembre(14.30-19.30): Sintesi e integrazioni, con Barbara Pirola

Seminario finale “L'io e l'esperienza della volontà” con Davide Fuzzi: sabato 24 (14.00-19.30) e domenica 25 ottobre (9.30-13.30)

4° Modulo: LA VOLONTÀ

Sabato 28 novembre (14.30-19.30) : “Gli stadi della Volontà...” con Barbara Pirola

Sabato 19 dicembre(14.30- 19.30): “Gli stadi della Volontà...” con Annalisa Gasperi

6° Modulo: PSICOSINTESI TRANSPERSONALE

Sabato 17 ottobre (14.30-19.30): “Integrazione... l’esperienza della centralità...” con Carmen Giovansana

Sabato 7 novembre (14.00-19.00): “Conscio e inconscio...” con Antonia Dallapè

Sabato 12 dicembre(14.30-19.30): “ armonizzare corpo, emozioni e mente”con Carmen Giovansana

NEL PAESE DEI MOSTRI SELVAGGI

Laboratorio teatrale psicosintetico per ragazzi

Hai tra i 14 e i 17 anni? Costruiamo uno spettacolo assieme.

Un percorso in due fasi: da ottobre a dicembre i ragazzi esplorano un testo dal proprio lato personale, come esperienza di consapevolezza e scoperta di sé. Da gennaio, ciò che hanno fatto proprio diventa la base per costruire il vero e proprio spettacolo, dedicato ai bambini più piccoli — un passaggio generativo tra generazioni.

Sul palco si mostrano i mostri.

Ogni mercoledì, dalle 19,30 alle 21,30

Nei locali della Ludoteca, in collaborazione con il Comune di Sirmione

A partire da mercoledì 7 ottobre

Info: Serena Visconti — 339 887 2070

Corso Online di Approfondimento sui temi della Psicosintesi In collaborazione con il centro di Milano

Gabriella Delmonte - Lo Specchio vuoto - Pratiche meditative per dare spazio all'Anima

6 incontri, martedì dalle 20.30 alle 22.30. Dal 27 ottobre 2026. 100,00 euro

Per essere sempre aggiornati visitate il nostro sito, iscrivetevi alle nostre Newsletter (dal sito) o seguite la nostra pagina Facebook e Instagram o il nostro canale Youtube.

CONTATTI

Centro di Psicosintesi di Brescia e Bergamo, via Arrigo Boito, 14/16 – 25123 Brescia

Mail: brescia@psicosintesi.it

Whatsapp: 340.0596765



CONVEGNO NAZIONALE DI PSICOSINTESI

L'ARTE DI DIVENTARE UMANI

100 ANNI DI EREDITÀ VIVA E FUTURO POSSIBILE

PER I 100 ANNI DELL'ISTITUTO

FONDATA DA ROBERTO ASSAGIOLI



RELAZIONI

Interventi e conversazioni
con esperti di psicosintesi



WORKSHOP

Sessioni pratiche
pomeridiane



CASA ASSAGIOLI

Esperienza esclusiva
max 22 persone

7 – 8
NOVEMBRE 2026

FIRENZE

"Villa La Stella"

Via Jacopone da Todi, 12 – 50133 Firenze FI
Tel. 055 508 8018

Istituto di Psicosintesi fondato da Roberto Assagioli APS
istituto@psicosintesi.it