



ISTITUTO DI
PSICOSINTESI
CENTRO DI CATANIA

PROGRAMMA ATTIVITÀ
2024/2025

**“L’amor che move il sole
e l’altre stelle”**

Dante



XV INTERNATIONAL CONGRESS



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Fondato da Roberto Assagioli APS

www.psicosintesi.it

LA SETE E LA SORGENTE

Percorsi transpersonali

THIRST AND THE WELLSPRING

Transpersonal itineraries

25 - 28 Ottobre 2024

Abano Terme - Venezia

Per maggiori informazioni visita il sito web:

www.psicosintesi.it

La Psicossintesi

La Psicossintesi è una corrente di pensiero e di applicazione sistemica che si ispira principalmente alla psicologia umanistica, tesa allo sviluppo armonico della personalità, come totalità bio-psico-spirituale, ed a favorire un contatto con i livelli superiori della psiche.

È un metodo di lavoro diretto di conoscenza interiore e delle sue potenzialità, per la crescita e la trasformazione personale, attraverso un lavoro guidato, ma essenzialmente autoformativo.



Roberto Assagioli



Ideata dallo psichiatra e psicoterapeuta Roberto Assagioli (1888-1974), pioniere in Italia della cultura e della ricerca in campo psicologico appartiene all'area della psicologia umanistica.



È basata su una concezione integrale dell'uomo, inteso come unità bio psico spirituale, ed ha una visione dinamica della vita psichica, infatti chi lo desidera può modificare qualche aspetto di sé.



Il suo obiettivo è di risvegliare l'autocoscienza e l'esperienza della volontà, intesa come capacità di gestire consapevolmente le dinamiche intra-psichiche e i rapporti interpersonali.



Si propone come prassi psicologica che rende esplicito ed organizza l'intrinseco naturale processo di sviluppo dell'essere umano attraverso il lavoro in gruppo, che facilita l'acquisizione della consapevolezza di sé ed il senso di solidarietà e fratellanza tra i partecipanti.



Favorisce la possibilità di scoprire più ampi e profondi significati esistenziali, aprendo alla dimensione spirituale.



Si applica ai campi dell'autoformazione, dell'educazione, dei rapporti interindividuali e sociali, della psicoterapia

Per conoscere la Psicosintesi vieni all'Open Day

Presentazione generale della Psicosintesi a cura del gruppo Direttivo
e del programma annuale a cura dei vari conduttori

06 Ottobre 2024

dalle ore 9:00 alle 13:00

INGRESSO LIBERO

Conversazioni Introduttive alla Psicosintesi

“Conoscere se stessi per trasformarsi e trasformare” ore 20/22

Ogni ciclo prevede 3 incontri aperti a tutti. dalle ore 20:00 alle ore 22:00

08 - 15 - 22 Ottobre 2024



08 - 15 - 22 Gennaio 2025

Psicosintesi: i punti essenziali

8 incontri riservati ai soci. Dalle ore 20:00 alle ore 22:00 nelle date indicate

La Psicosintesi considera l'Uomo come un essere che psicologicamente si evolve, si sviluppa, cresce continuamente, non resta fermo, statico.

- | | |
|-------------------------|--|
| ★ L'animo molteplice | ★ L'io personale |
| ★ Le subpersonalità | ★ La volontà |
| ★ Le funzioni psichiche | ★ Il modello ideale |
| ★ La disidentificazione | ★ Il Supercosciente e il Sé Transpersonale |

1° Ciclo

30 Ott. / - 06 - 13 - 20 - 27 Nov. / 04 - 11 - 18 Dic.

2° Ciclo

29 Gen. / 06 - 12 - 19 - 26 Feb. / 05 - 12 - 19 Mar.

Approfondimento on line

ore 19:00 - 21:00

10 - 17 - 24 - 31 Marzo / 07 - 14 - 22 - 28 Aprile / 05 Maggio

Conferenze

Ingresso libero. Ore 20 in presenza e online

18 Ottobre	Cura e sviluppo personale tra corporeità e stati di coscienza	Raffaele Cascone
19 Novembre	Dialogare con il Cuore	Mariuccia Sofia
10 Gennaio	In me Mago agere: immaginazione e creatività	Melania Bonaccorsi
23 Gennaio	Esplorare la dimensione interiore	Sergio Guarino
20 Febbraio	"Il tempo dell'anima"	Carmelo Percipalle
07 Marzo	Verso la creatività: funzione Intuitiva e Immaginativa in Psicosintesi	Gaetano Palumbo
11 Marzo	L'importanza delle passioni nella nostra vita	Maria Stella Longhitano
11 Aprile	Come scrivere un Curriculum Vitae funzionale e abbandonare qualche "falso mito" sui colloqui di lavoro	Giorgia Bonadiaz

Incontro Soci

Ore 20 in presenza

20 Settembre	Giornata mondiale della Psicosintesi	a cura del gruppo Direttivo
03 Ottobre	Coltivare la gioia	Cecilia Lanza
16 Ottobre	Costituzione italiana e Psicosintesi – Valori a confronto	Corrado Paternò
08 Novembre	"Le sette vie per la realizzazione spirituale"	Gaetano Palumbo
15 Novembre	Essere e la Volontà	Sergio Guarino
29 Novembre	Calatonia: Il tocco gentile che accarezza corpo e anima	Anna Bonaccorsi
19 Dicembre	Incontro di Natale	a cura del gruppo Direttivo
13 Febbraio	Scopriamo insieme la via del benessere e della felicità con la filosofia giapponese dell' Ikigai	Giorgia Bonadies
21 Febbraio	"Ridere fa bene alla salute"	Giuseppe Bertino
21 Marzo	Giornata mondiale della Poesia	Agata Motta Giovanni Calabretta
04 Aprile	La Psicosintesi e la barca a vela: Quando cambia il vento, cambiare rotta o orientare le vele?	Gianluca Mineo Anna Bonaccorsi
18 Giugno	Chiusura anno sociale	a cura del gruppo Direttivo

GITE ALL'APERTO (LE DATE VERRANNO COMUNICATE VIA MAIL)

Corso di Autoformazione CDA

“L'Autoformazione” non nasce solo dal bisogno di superare un sintomo, di alleviare un malessere, di restituire serenità, ma soprattutto dalla necessità di “realizzare le proprie potenzialità”. Se si entra in tale ottica, l'impegno autoformativo può essere vissuto con gioia, con lo stesso fervore con cui l'artista lavora all'opera d'arte, si può lavorare sul “materiale vivente della propria personalità.”

3 ANNO SECONDO SEMESTRE in presenza		
28 Settembre		Ore 15:00 / 21:00
12 Ottobre		Ore 15:00 / 21:00
26 Ottobre		Ore 15:00 / 21:00
09 Novembre		Ore 15:00 / 21:00
23 Novembre		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	07 Dicembre 08 Dicembre	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00
2 ANNO PRIMO SEMESTRE in presenza		
05 Ottobre		Ore 15:00 / 21:00
19 Ottobre		Ore 15:00 / 21:00
02 Novembre		Ore 15:00 / 21:00
16 Novembre		Ore 15:00 / 21:00
30 Novembre		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	14 Dicembre 15 Dicembre	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00
1 ANNO PRIMO SEMESTRE in presenza		
18 Gennaio		Ore 15:00 / 21:00
01 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00

15 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00
01 Marzo		Ore 15:00 / 21:00
15 Marzo		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	29 Marzo 30Marzo	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00
2 ANNO SECONDO SEMESTRE in presenza		
11 Gennaio		Ore 15:00 / 21:00
25 Gennaio		Ore 15:00 / 21:00
08 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00
22 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00
08 Marzo		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	22 Marzo 23Marzo	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00
26 Marzo	Autovalutazione on line	Ore 19:00 / 21:00
1 ANNO SECONDO SEMESTRE in presenza		
12 Aprile		Ore 15:00 / 21:00
26 Aprile		Ore 15:00 / 21:00
10 Maggio		Ore 15:00 / 21:00
24 Maggio		Ore 15:00 / 21:00
07 Giugno		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	14 Giugno 15 Giugno	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00
19 Giugno	Autovalutazione on line	Ore 19:00 / 21:00

Seminari Riservato ai soci

20 Ottobre dalle ore 09:30 alle 12:30 dalle ore 14:00 alle 17:00	Cura e sviluppo personale tra corporeità e stati di coscienza	Raffaele Cascone (fuori abbonamento)
10 Novembre dalle ore 09:30 alle 13:00	Vite difficili, Arte e Psicosintesi	Daniela Iannello
06 Dicembre dalle ore 19:00 alle 22:00 07 Dicembre dalle ore 09:30 alle 12:30	Biopsicosintesi e Coaching: Oltre le resistenze	Giuseppe Bertino
12 Gennaio dalle ore 9:30 alle 13:00	Lo stress come indicatore di resistenza al progetto del Sè	Marcello Aragona (fuori abbonamento)
23 Febbraio dalle ore 9:30 alle 12:30	"Il tempo dell'anima è adesso"	Carmelo Percipalle (fuori abbonamento)
16 Marzo dalle ore 9:00 alle 13:00	Il Matto e Il Mondo. Il simbolismo dei Tarocchi in chiave Psicosintetica	Mimma Mascena
11 Maggio dalle ore 9:30 alle 13:00	Il Gioco delle maschere	Stefania Panetta (fuori abbonamento)

Corsi tematici Riservato ai soci

In presenza ore 20

10/17/23/31 Ottobre 7/14/21/28 Novembre	"Nascita, Morte... e quel che sta in mezzo"	Giovanna Milazzo
26 Novembre 3/10/17 Dicembre	Dialogare con il cuore: la Coerenza cardiaca, cos'è, a cosa serve e come si conquista	Mariuccia Sofia
17/24/31 Gennaio 07 Febbraio	In me Mago agere: immaginazione e creatività	Melania Bonaccorsi
05 Nov./05 Dic./11 Feb. 04 Mar./ 01 Apr./ 06 Mag.	La scrittura autobiografica: un viaggio dentro di sé alla ricerca della sorgente primaria	Agata Motta
07 -14 - 21 28 Gen. 18 - 25 Feb.	Amore di sé, self - compassion, intelligenza spirituale: un percorso per amare il Mondo.	Cecilia Lanza
in PRESENZA 30 Gen./13 - 17 Feb. 13 -27 Mar./10 - 24 Apr. 08 Mag.	Esplorare la dimensione interiore Sergio Guarino	ON LINE 31 Gen./14 - 28 Feb. 14 - 28 Mar. 11 - 29 Apr./ 09 Mag.
18/25 Marzo	L'importanza delle passioni nella nostra vita	Maria Stella Longhitano

Gruppo Biblioteca

Ore 20:00/22:00

Il gruppo biblioteca intende valorizzare la ricca dotazione libraria del Centro, attraverso incontri di lettura mensili ed istituendo un servizio di prestito dei libri stessi nelle date sotto indicate.

14 Ott. / 18 Nov. / 16 Dic. / 20 Gen. / 17 Feb. / 17 Mar. / 14 Apr. / 19 Mag.

Apertura per il prestito ai soci ore 19:00 - 20:00

Meditazione Creativa

Ore 20:00/22:00

Corso coordinato da Anna Strano e Margherita Cuscunà
con la partecipazione di Aldo Scarpulla

Roberto Assagioli afferma che il metodo principale per usare il potere del pensiero è la meditazione.

Questa altro non è che un'azione interna e deve essere utilizzata da tutti gli uomini e le donne di buona volontà per portare cambiamenti positivi in se stessi e per servire il mondo.

La meditazione è anche una attività di gruppo, perché in meditazione ci uniamo ad un livello di coscienza più elevato con altre persone aventi gli stessi propositi aumentando il potere e l'armonia individuale."

La meditazione è azione interna: richiede azione positiva ed è nettamente efficace perché apporta cambiamenti dentro di noi e – a lungo andare – nella situazione mondiale. Trasforma la realtà. (...)"

Roberto Assagioli

23 Sett. / 07 - 21 Ott. / 11 - 25 Nov. / 09 - 23 Dic. / 13 - 27 Ge. / 10 - 04 Feb.
10 - 24 Mar. / 07 - 28 Apr. / 12 - 26 Mag. / 09 Giu.

Ascolto Soci

Coordinamento di Margherita Cuscunà

Il Centro è a disposizione dei Soci per chiarimenti, consulenze o difficoltà sul percorso. Chi è interessato può inviare una email a catania@psicosintesi.it o un messaggio whatsapp al numero +39 391 4707512 per richiedere un appuntamento.

Ascolto Soci per problemi educativi

Il Centro è a disposizione dei Soci per chiarimenti e consulenze su problemi e dinamiche educative. Chi è interessato può inviare una email a catania@psicosintesi.it o un messaggio whatsapp al numero +39 391 4707512 per richiedere un appuntamento.

Segreteria

Per informazioni sulle attività e per iscrizioni a corsi e seminari la segreteria è disponibile su whatsapp al numero +39 391 4707512

Consulta re anche www.psicosintesi.it/centri/catania dove è possibile scaricare il presente programma in formato pdf e saranno periodicamente inserite novità ed eventuali modifiche allo stesso. Informazioni sugli scopi e attività dell'istituto di Psicosintesi APS - Sede di Firenze possono essere visionati su www.psicosintesi.it

Contatti e responsabili dei Gruppi collegati al Centro di Catania
(per informazioni sulle attività in programmazione).

GRUPPO DI ENNA

Responsabile: Carmelo Percipalle
Cell. 339 6066330
email: masagatsu@libero.it

GRUPPO DI MESSINA

Responsabile: Marcello Aragona
Cell. 338 5417803
email: marcello.aragona@unime.it

GRUPPO DI RAGUSA

Responsabile: Maurizio Re
Cell. 366 68769133
email: psicosintesirg@yahoo.it
email: mauriziorex@gmail.com



Elenco Centri Psicosintesi in Italia

Centro di Ancona

Via Palestro, 46
60124 Ancona
tel. 327 3285090
ancona@psicosintesi.it

Centro di Padova

Via J. Avanzo, 37
35132 Padova
tel. 333 4566049
padova@psicosintesi.it

Centro di Avellino

Corso V. Emanuele, 39
83100 Avellino
tel. 328 6881925
tel. 320 3839667
avellino@psicosintesi.it

Centro di Palermo

Via Sardegna, 76
90144 Palermo
tel. 327 7941315
palermo@psicosintesi.it

Centro di Trapani

Viale Regina Elena, 89
1100 Trapani
tel. 327 7941315
palermo@psicosintesi.it

Centro di Bologna

Via San Gervasio, 4
40121 Bologna
tel. 328 8398004
bologna@psicosintesi.it
forli@psicosintesi.it

Centro di Roma

Via Giuseppe Mercalli, 31
00197 Roma
tel. 334 9039886
roma@psicosintesi.it

Centro di Bolzano

Piazza Gries, 18
39100 Bolzano
bolzano@psicosintesi.it

Centro di Trento

Piazza Gries, 18
39100 Bolzano
tel. 333 4583234
bolzano@psicosintesi.it

Centro di Catania

Corso Italia, 59 int. D
95129 Catania
Tel. 391 4707512
catania@psicosintesi.it

Centro di Brescia e Bergamo

Via Arrigo Boito, 18
25121 Brescia
tel 340 0596765
brescia@psicosintesi.it

Centro di Varese

Via Rienza, 22
1100 Varese
tel. 392 2929576
varese@psicosintesi.it

Centro di Firenze

Via San Domenico, 16
50133 Firenze
tel. 055 574667
firenze@psicosintesi.it

Centro di Milano

Via Oldofredi, 43
20124 Milano
tel. 333 4955988
milano@psicosintesi.it

Centro di Venezia

Ramo e Corte del Paludo
6262/B
30121 Venezia
Tel. 339 5720715
venezia@psicosintesi.it

Centro di Forlì - Cesena e Ravenna

Via G. Miller, 32
47121 Forlì

 **ISTITUTO DI
PSICOSINTESI**
Fondato da Roberto Assagioli

Associazione di Promozione Sociale
Ente Morale D.P.R. 1.8.1965, n.1721
Via San Domenico, 16 - 50133 Firenze
Tel. 055 578026 - www.psicosintesi.it - istituto@psicosintesi.it

 ISTITUTO DI
PSICOSINTESI
CENTRO DI CATANIA

PROGRAMMA ATTIVITÀ
2024/2025

Corso Italia 59D. Catania

Tel. +39 391 470 7512

email: catania@psicosintesi.it

www.psicosintesi.it

