



PROGRAMMA ATTIVITÀ

2025/2026

La Psicosintesi

La Psicosintesi è una corrente di pensiero e di applicazione sistemica che si ispira principalmente alla psicologia umanistica, tesa allo sviluppo armonico della personalità, come totalità bio-psico-spirituale, ed a favorire un contatto con i livelli superiori della psiche.

È un metodo di lavoro diretto di conoscenza interiore e delle sue potenzialità, per la crescita e la trasformazione personale, attraverso un lavoro guidato, ma essenzialmente autoformativo.



Roberto Assaggioli



Ideata dallo psichiatra e psicoterapeuta Roberto Assaggioli (1888-1974), pioniere in Italia della cultura e della ricerca in campo psicologico appartiene all'area della psicologia umanistica.



È basata su una concezione integrale dell'uomo, inteso come unità bio psico spirituale, ed ha una visione dinamica della vita psichica, infatti chi lo desidera può modificare qualche aspetto di sé.



Il suo obiettivo è di risvegliare l'autocoscienza e l'esperienza della volontà, intesa come capacità di gestire consapevolmente le dinamiche intra-psichiche e i rapporti interpersonali.



Si propone come prassi psicologica che rende esplicito ed organizza l'intrinseco naturale processo di sviluppo dell'essere umano attraverso il lavoro in gruppo, che facilita l'acquisizione della consapevolezza di sé ed il senso di solidarietà e fratellanza tra i partecipanti.



Favorisce la possibilità di scoprire più ampi e profondi significati esistenziali, aprendo alla dimensione spirituale.



Si applica ai campi dell'autoformazione, dell'educazione, dei rapporti interindividuali e sociali, della psicoterapia

Per conoscere la Psicosintesi vieni all'Open Day

Presentazione generale della Psicosintesi a cura del gruppo Direttivo

05 Ottobre 2025

dalle ore 9:00 alle 13:00

INGRESSO LIBERO

Conversazioni Introduttive alla Psicosintesi

RISERVATO AI SOCI

“Conoscere se stessi per trasformarsi e trasformare” ore 20/22

Ogni ciclo prevede 3 incontri aperti a tutti. dalle ore 20:00 alle ore 22:00

08 - 15 - 22 Ottobre 2025



08 - 15 - 22 Gennaio 2026

Psicosintesi: i punti essenziali

8 incontri riservati ai soci. Dalle ore 20:00 alle ore 22:00 nelle date indicate

La Psicosintesi considera l'Uomo come un essere che psicologicamente si evolve, si sviluppa, cresce continuamente, non resta fermo, statico.



L'animo molteplice



L'io personale



Le subpersonalità



La volontà



Le funzioni psichiche



Il modello ideale



La disidentificazione



Il Supercosciente e il Sé Transpersonale

1° Ciclo

29 Ott. /- 05 - 12 - 19 - 26 Nov./ 03 - 10 - 17 Dic.

2° Ciclo

29 Gen./06 - 12 - 19 - 26 Feb./ 05 - 12 - 19 Mar.

Corso di Autoformazione CDA

“L’Autoformazione” non nasce solo dal bisogno di superare un sintomo, di alleviare un malessere, di restituire serenità, ma soprattutto dalla necessità di “realizzare le proprie potenzialità”. Se si entra in tale ottica, l’impegno autoformativo può essere vissuto con gioia, con lo stesso fervore con cui l’artista lavora all’opera d’arte, si può lavorare sul “materiale vivente della propria personalità.”

3 ANNO PRIMO SEMESTRE

27 Settembre	Ore 15:00 / 21:00
11 Ottobre	Ore 15:00 / 21:00
25 Ottobre	Ore 15:00 / 21:00
08 Novembre	Ore 15:00 / 21:00
22 Novembre	Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	13 Dicembre 14 Dicembre Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00

2 ANNO PRIMO SEMESTRE

20 Settembre	Ore 15:00 / 21:00
04 Ottobre	Ore 15:00 / 21:00
18 Ottobre	Ore 15:00 / 21:00
15 Novembre	Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	29 Novembre 30 Novembre Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00

2 ANNO SECONDO SEMESTRE

10 Gennaio	Ore 15:00 / 21:00
24 Gennaio	Ore 15:00 / 21:00

07 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00
21 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00
07 Marzo		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	21 Marzo 22 Marzo	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00
26 Marzo	Autovalutazione	Ore 19:00 / 21:00
3 ANNO SECONDO SEMESTRE		
17 Gennaio		Ore 15:00 / 21:00
31 Gennaio		Ore 15:00 / 21:00
14 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00
28 Febbraio		Ore 15:00 / 21:00
14 Marzo		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	28 Marzo 29Marzo	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00
31 Marzo	Autovalutazione	Ore 19:00 / 21:00
1 ANNO PRIMO SEMESTRE		
11 Aprile		Ore 15:00 / 21:00
18 Aprile		Ore 15:00 / 21:00
09 Maggio		Ore 15:00 / 21:00
23 Maggio		Ore 15:00 / 21:00
06 Giugno		Ore 15:00 / 21:00
Seminario Conclusivo	13 Giugno 14 Giugno	Ore 15:00 / 20:00 Ore 09:00 / 13:00

Conferenze

Ingresso libero

25 Settembre	“Il valore della Volontà in Roberto Assagioli”	Margherita Cuscunà
21 Ottobre	“Pacificarsi per guarire: mindfulness e coerenza cardiaca per favorire l'auroguarigione”	Mariuccia Sofia
10 Novembre	La stella delle funzioni in psicosintesi: varianti e nuove riflessioni	Gaetano Palumbo
11 Dicembre	“L'Ispirazione, Dimora interiore”	Sergio Guarino
12 Gennaio	“Sulla leggerezza di vivere”	Maria Stella Longhitano
20 Febbraio	“Noi e Saul Alvidrez”	Albana Magnano
10 Marzo	“Il coraggio, qualità del cuore”	Melania Bonaccorsi
17 Aprile	Musica, Pace, e Psicosintesi. Un futuro migliore?	Daniela Iannello

Incontro Soci

Ore 20 in presenza

19 Settembre	Giornata mondiale della Psicosintesi	a cura del gruppo Direttivo
13 Ottobre	La pratica della meditazione	Anna Strano
16 Dicembre	Incontro di Natale	a cura del gruppo Direttivo
28 Gennaio	Roberto Assagioli: uno sguardo su esoterismo e spiritualità	Gaetano Palumbo
23 Febbraio	Rumi, quando la Poesia diventa Unione	Sergio Guarino
18 Marzo	Giornata mondiale della Poesia	a cura di Agata Motta e dei gruppi di lettura e scrittura
08 Aprile	Dialogo e Potere. È possibile una sintesi autentica, libera e responsabile?	Corrado Paternò
15 Giugno	Chiusura anno sociale	a cura del gruppo Direttivo

Seminari Riservato ai soci

16 Novembre dalle ore 09:30 alle 13:00	Il Giudice interiore e la Self compassion: un prezioso confronto	Cecilia Lanza
01/15 Febbraio dalle ore 09:30 alle 14:00	Riscopri il potere. Seminario di Biopsicosintesi	Giuseppe Bertino
15 Marzo dalle ore 09:30 alle 13:00	"Il coraggio qualità del cuore"	Melania Bonaccorsi
12 Aprile dalle ore 09:30 alle 13:00	"Le sorprendenti risorse della rabbia: come gestirla e scoprirne il dono"	Cecilia Lanza
19 Aprile dalle ore 09:30 alle 13:00	Musica, Pace e Psicosintesi. Un futuro migliore?	Daniela Iannello

Corsi tematici Riservato ai soci

In presenza ore 20

02/09/16/23/30 Ottobre	"Le relazioni calice dell'amore. Dalla personalità all'anima"	Margherita Cuscunà
28 Ottobre 04/11/18 Novembre	"Pacificarci per guarire: mindfulness e coerenza cardiaca per favorire l'auroguarigione"	Mariuccia Sofia
24/31 Ottobre 07/14/21/28 Novembre 05/12 Dicembre	"Dialoghiamo con il nostro corpo". Incontri di Bio-Psicosintesi	Giovanna Milazzo
03 Novembre 02 Dicembre 13 Gennaio 10 febbraio 03 Marzo	La vita si cerca dentro di sé: cominciare dall'io per andare oltre l'io	Agata Motta Seminario conclusivo in presenza 10 Maggio ore 9:00 - 13:00
20 Novembre 04/18 Dicembre 07/21 Gennaio 11/25 Febbraio 11 Marzo	Esplorare la Dimensione interiore (La meditazione Ricettiva)	Sergio Guarino
19/26 Gennaio 02/09 Febbraio	"Sulla leggerezza di vivere"	Maria Stella Longhitano
27 Febbraio 06/13/20 Marzo	"Noi e Saul Alvidrez" Il Tradimento, il Sentiero, i Maestri, l'Obbiettivo ritrovato	Albana Magnano
09/23 Aprile 07/21 Maggio 04/18 Giugno	Scelgo per..."il periodo di transizione in cui viviamo pone alcune domande alle coscienze più sensibili	Margherita Cuscunà

Incontri in Biblioteca

Gruppo di lettura

Un martedì al mese
Ore 20:00/22:00

Il gruppo biblioteca intende valorizzare la ricca dotazione libraria del Centro, attraverso incontri di lettura mensili ed istituendo un servizio di prestito dei libri stessi nelle date sotto indicate.

07 Ott. / 18 Nov. / 09 Dic. / 20 Gen. / 17 Feb. / 09 Mar. / 07 Apr. / 05 Mag.

Apertura per il prestito ai soci ore 19:00 - 20:00

Gruppo Educazione

“Parliamo d’altro...educare all’invisibile”.

7 incontri settimanali pomeridiani a partire dal mese di ottobre.

I docenti di scuola secondaria 1^a e 2^a si confronteranno in gruppo sul tema proposto, che sarà declinato nei vari ambiti disciplinari: poesia, arte, matematica, scienze, senso del mistero.

Per informazioni Telefonare ai seguenti cellulari entro il mese di settembre
347 6540000 - 3925424107

Meditazione Creativa

Roberto Assagioli afferma che il metodo principale per usare il potere del pensiero è la meditazione.

Questa altro non è che un’azione interna e deve essere utilizzata da tutti gli uomini e le donne di buona volontà per portare cambiamenti positivi in se stessi e per servire il mondo.

La meditazione è anche una attività di gruppo, perché in meditazione ci uniamo ad un livello di coscienza più elevato con altre persone aventi gli stessi propositi aumentando il potere e l’armonia individuale.“

La meditazione è azione interna: richiede azione positiva ed è nettamente efficace perché apporta cambiamenti dentro di noi e – a lungo andare – nella situazione mondiale. Trasforma la realtà. (...)

Roberto Assagioli

per chi fosse interessato chiamare o mandare un messaggio al centro
Tel. 391 4707512 - catania@psicosintesi.it

Ascolto Soci

Coordinamento di Margherita Cuscunà

Il Centro è a disposizione dei Soci per chiarimenti, consulenze o difficoltà sul percorso. Chi è interessato può inviare una email a catania@psicosintesi.it o un messaggio whatsapp al numero + 39 391 4707512 per richiedere un appuntamento.

Ascolto Soci per problemi educativi

Il Centro è a disposizione dei Soci per chiarimenti e consulenze su problemi e dinamiche educative. Chi è interessato può inviare una email a catania@psicosintesi.it o un messaggio whatsapp al numero + 39 391 4707512 per richiedere un appuntamento.

Segreteria

Per informazioni sulle attività e per iscrizioni a corsi e seminari la segreteria è disponibile su whatsapp al numero + 39 391 4707512

Consulta re anche www.psicosintesi.it/centri/catania dove è possibile scaricare il presente programma in formato pdf e saranno periodicamente inserite novità ed eventuali modifiche allo stesso. Informazioni sugli scopi e attività dell'istituto di Psicosintesi APS - Sede di Firenze possono essere visionati su www.psicosintesi.it

Contatti e responsabili dei Gruppi collegati al Centro di Catania
(per informazioni sulle attività in programmazione).

GRUPPO DI ENNA

Responsabile: Carmelo Percipalle
Cell. 339 6066330
email: masagatsu@libero.it

GRUPPO DI MESSINA

Responsabile: Marcello Aragona
Cell. 338 5417803
email: marcello.aragona@unime.it

GRUPPO DI RAGUSA

Responsabile: Maurizio Re
Cell. 366 68769133
email: psicosintesirg@yahoo.it
email: mauriziorex@gmail.com





L'empatia e l'immedesimazione più o meno temporanea e di vario grado con l'altro

Roberto Assagioli

SCUOLA DI CONDUZIONE

La Scuola è stata creata dall'Istituto di Psicosintesi per preparare gli psicosintetisti a diventare conduttori e counselor di gruppo, a operare nell'ambito della psicosintesi e diffonderla sia all'interno dei Centri che nei diversi contesti sociali.

È rivolta a coloro che si sono già allenati alla pratica della psicosintesi, avendo imparato a conoscerla e sperimentarla su se stessi, e che adesso vogliono trasmetterne il modello, aiutando gli altri a seguire lo stesso percorso.

Il percorso didattico è focalizzato sulla attenzione e sul sapere "prendersi cura" del gruppo e di ciascun singolo componente, allo scopo di imparare a creare gruppi armonici e di promuoverne la coscienza.



ISTITUTO DI PSICOSINTESI
Fondato da Roberto Assagioli APS

Per maggiori informazioni visita il sito web:
www.psicosintesi.it

Elenco Centri Psicosintesi in Italia

Centro di Ancona

Via Palestro, 46
60124 Ancona
Tel. 327 3285090
ancona@psicosintesi.it

Gruppo di Forlì Cesena e Ravenna

Via G. Miller, 32
47121 Forlì (FC)
Tel. 348 5666256
345 9617138
forli@psicosintesi.it

Centro di Brescia e Bergamo

Via Arrigo Boito, 14/16
25123 Brescia
(c/o Associazione Globo)
Tel. 340 0596765
brescia@psicosintesi.it

Centro di Catania

Corso Italia, 59 int. D
95129 Catania
Tel. 391 4707512
catania@psicosintesi.it

Centro di Firenze

Via San Domenico, 16
50133 Firenze
Tel. 055 574667
firenze@psicosintesi.it

Centro di Palermo e Trapani

Sede di Palermo
Via Sardegna 76,
90144 Palermo
tel. 327 7941315
palermo@psicosintesi.it

Sede di Trapani

Viale Regina Elena, 8
91100 Trapani
tel. 338 1506350
328 5656130

Centro di Avellino

Corso V. Emanuele, 39
83100 Avellino
Tel. 328 6881925
avellino@psicosintesi.it

Centro di Bolzano e Trento

Sede di Bolzano
Palazzo Altman
Piazza Gries, 18
39100 Bolzano
bolzano@psicosintesi.it
psicosintesi.bz.segreteria@gmail.com

Sede di Trento

Sede di Trento w
Via Bronzetti, 29
38100 Trento
TN: Tel. 333 4583234
trento@psicosintesi.it

Centro di Padova

Sede operativa
c/o Sala Gentileschi
Consiglio di quartiere 3 est
via Boccaccio, 80
35132 Padova
Sede sociale
c/o Alunni Leonardo
via Giuditta Pasta, 3
35132 Padova
Tel. 333 4566049

Centro di Bologna

Via San Gervasio, 4
40121 Bologna
Tel. 328 8398004
bologna@psicosintesi.it

Centro di Venezia

Ramo e Corte del Paludo
6262/B
30121 Venezia
Tel. 339 5720715
venezia@psicosintesi.it

Centro di Milano

Via Oldofredi, 43
20124 Milano
Tel. 333 4955988
milano@psicosintesi.it

Centro di Roma

Via Giuseppe Mercalli, 31
00197 Roma
(c/o Nuova Accademia)
Tel. 334 9039886
roma@psicosintesi.it

Centro di Varese

Via Rienza, 22
1100 Varese
Tel. 392 2929576
varese@psicosintesi.it

 **ISTITUTO DI
PSICOSINTESI**
Fondato da Roberto Assagioli

Associazione di Promozione Sociale
Ente Morale D.P.R. 1.8.1965, n.1721
Via San Domenico, 16 - 50133 Firenze
Tel. 055 578026
www.psicosintesi.it - istituto@psicosintesi.it



Corso Italia 59D Catania
Tel. +39 391 470 7512
email: catania@psicosintesi.it
www.psicosintesi.it



IMMAGINE GRAFICA OFFERTA DALLA SOCIA

Rita Marta Massaro