

# WORKSHOP

## Workshop - Sessione A

Venerdì 22 giugno 2012

ore 9.45-12.45

### A1

**ROBERT ANDERSON (USA)**

**Esplorare l'inconscio collettivo** **COMPLETO**

Sia Roberto Assagioli che Carl Jung si sono interessati dell'Inconscio Collettivo. Negli ultimi anni la scienza corrente ha superato i propri limiti con la pubblicazione di studi ed esperimenti di verifica sull'efficacia della preghiera, gli effetti potenti della visualizzazione, la conferma delle premonizioni, e l'efficacia di una moltitudine di terapie prive di contatto come di contatto terapeutico. La Visione Remota, coincidenze oniriche documentate, e l'inspiegabile fenomeno dell'esperimento della doppia fenditura (di Thomas Young), ci portano ad allargare il nostro modo di pensare. La discussione aperta sui quanti di energia che si muovono più velocemente della luce, la possibilità di un "multiverso" e l'invocazione di un'onda di probabilità nella fisica delle sub-particelle ci spingono anche ad espandere gli orizzonti della nostra esperienza oltre i limiti dell'ovoide della Psicosintesi.

Alcune esperienze personali saranno incluse in questo workshop nel quale i partecipanti avranno l'opportunità di condividere le proprie "esperienze al di là dei limiti dello schema dell'ovoide" in sicurezza e con la piena accettazione del gruppo riunito.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese**

### A2

**PENELOPE ANDRADE (USA)**

**Medicina Emotiva ai raggi X: un approccio bio-psicosintetico**

Le emozioni, progettate dalla natura come imperativo all'azione, racchiudono informazioni importanti per la nostra sopravvivenza e anche per connetterci con ciò che ha più valore per la nostra vita e per il nostro spirito. Anche quando non le esprimiamo o non le riconosciamo, le emozioni causano sottili cambiamenti nelle viscere, nei muscoli, nell'umore e nella capacità di una nostra risposta di tipo relazionale e spirituale. In alcune persone la paura di essere sopraffatti dalle emozioni e dall'irrazionalità e/o dall'energia neurobiologica paralizzante dei traumi, porta ad annientare la consapevolezza, scindendoci da questa essenziale risorsa umana e spirituale. Questo workshop offre un nuovo modello per guarire questa scissione emotiva interiore ed anche un supporto per recuperare la nostra capacità di agire nel mondo in modo efficace, presente e in linea con il nostro spirito. Ad integrazione della visione del Sé Immanente/Trascendente di John Firman e Ann Gila, della teoria dell'attivazione/disattivazione emotiva di tipo Bioenergetico e Biodinamico, e della risoluzione del trauma di Esperienza Somatica, i partecipanti avranno l'opportunità di apprendere, dal punto di vista teorico ed esperienziale, come lasciare che il corpo li conduca ad uno stato di completezza e trasformazione.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese**

### A3

**LORELLA P. BETTI, ALESSANDRA G. MARSON (Italia)**

**Suoni e Parole**

“Suoni & Parole” è un workshop agile e creativo che utilizza la Scrittura e la Musicoterapia per far entrare in relazione i partecipanti con le proprie funzioni psicologiche e i diversi aspetti del proprio mondo interiore. Durante il workshop verranno utilizzati esercizi di Scrittura Creativa, appositamente ideati per esplorare e contattare “differenti aspetti” dei propri “contenuti interiori” e tecniche di Musicoterapia, rivolte all’ascolto consapevole delle molteplici “vibrazioni” e “risonanze” dell’Anima. Tramite i suddetti esercizi verrà amplificata nei partecipanti la capacità di osservare e di esprimere attraverso, appunto, “Suoni & Parole” alcune parti di sé, creando per ogni aspetto contattato un “Poema Sonoro”. Il workshop è guidato da due conduttrici che nella vita si occupano professionalmente dei due settori artistici che verranno affrontati durante questo percorso: Musica & Scrittura: un binomio ideale per un viaggio esplorativo-evolutivo all’interno di sé.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano**

#### **A4**

**MOLLY BROWN (USA)**

##### **Coraggio e compassione in tempi di crisi**

Constatiamo al giorno d’oggi che un grande disfacimento si è diffuso in tutto il mondo, causato principalmente dalla bramosia e dall’arroganza dell’uomo. Allo stesso tempo, un numero incalcolabile di persone manifestano in tutto il pianeta contro l’oppressione e la distruzione, invocando una Grande Svolta per un mondo più giusto, cooperativo e sostenibile. In questo workshop trarremo dalla Psicosintesi, dall’Ecopsicologia e dal Lavoro Che Ci-Riconnette (come elaborato da Joanna Macy) quelle forze necessarie per affrontare con coraggio, compassione e saggezza questo periodo di crisi globale.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese /Italiano**

#### **A5**

**HAZEL CAREY (UK), MARIELLA LANCIA (Italia), ROSI ROBERTAZZI (Italia)**

##### **Programma WYSE Anziani: ridefinire il ruolo degli anziani in un mondo che cambia**

I Presentazione del programma Wyse Anziani: origini, finalità, metodi e collegamenti con la Psicosintesi

II Esercizi esperienziali e tecniche utilizzate nei Programmi Wyse Anziani:

- a) Cerchio dei problemi (esplorare e affrontare le nostre preoccupazioni e i timori dell’invecchiamento)
- b) Esercizio: Incontrare il Vecchio Saggio, per intuire come il ruolo del Vecchio debba cambiare per soddisfare le esigenze della prossima Era, seguito da discussione di gruppo
- c) Cerimonia del Tempo (all’aperto): convocazione degli antenati e gli esseri del futuro
- d) Lavoro artistico: disegnare un simbolo dell’essere anziani in un mondo che cambia

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese /Italiano**

#### **A6**

**GIOVANNI DE GREGORIO , MASSIMO RUSSO (Italia)**

##### **La via del possibile. Modello di accoglienza per i minori socialmente svantaggiati: la Comunità Alloggio “Namaskar”**

I ragazzi che giungono in Comunità sono stati spesso abituati alla paura di esprimersi, ad un senso di inadeguatezza personale, all’imprinting della sfiducia nelle proprie possibilità. Come poter sperare in uno sviluppo e in una trasformazione del ragazzo se prima non lo si vede per quel che può diventare?

Anche per l’educatore, il disorientamento iniziale per “colui” che ha di fronte, può essere superato attraverso uno sguardo in divenire che tiene in considerazione non solo quello che il ragazzo mostra

di essere in quel momento, ma soprattutto quello che in realtà può diventare; tiene conto del materiale grezzo che ha di fronte, ma in vista del prodotto finito che può realizzarsi. Non importa conoscere in anticipo quale sia il prodotto finito, ciò che conta è favorire il processo che porta a realizzarlo e che spinge a svelarne spontaneamente le diverse fasi di attuazione. Aiutare il ragazzo a ‘sbocciare’ significa, appunto, credere che in determinate condizioni ne abbia la possibilità, e molto probabilmente queste condizioni non sono ancora ‘accadute’. La Comunità alloggio diviene allora lo strumento catalizzatore ed il luogo ove iniziare a “far accadere” tutto ciò favorendo una sintesi di accoglienza, empatia, rispetto e autorevolezza, che rompa i vecchi “circoli viziosi...”

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Italiano**

## **A7**

**UTA GABAY, EFRAT TENNENBAUM, YEOSHUA STARRET (Israel)**

### **Psicosintesi a Gerusalemme**

Un aspetto del lavoro di Assagioli meno conosciuto è l’aver applicato il modello Psicosintetico agli enti nazionali, in particolare al popolo ebraico. Come rivela una recente ricerca negli archivi di Assagioli, egli vi dedicò molto lavoro, sia a livello privato che pubblico, per molti anni. Un gruppo di Gerusalemme ha ripreso questo lavoro già in atto, della Psicosintesi del popolo ebraico, e lo sta sviluppando ulteriormente.

Questi i temi del workshop:

- La ricerca e il lavoro pubblico di Assagioli sul popolo ebraico
- Psicosintesi a Gerusalemme
- “L’indagine Psicoenergetica” - un metodo meditativo da noi elaborato per lavorare con la personalità e il potenziale dell’Anima di un gruppo o di un’entità nazionale, in questo caso il popolo ebraico.

Si tratta di una presentazione di gruppo fatta dai membri del Centro Hechal per la Spiritualità Universale in Gerusalemme, che comprenderà una lezione, un esercizio di meditazione guidata e un dibattito.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## **A8**

**JOANNE GRAHAM-WILSON (France)**

### **Un nuovo inizio**

La disoccupazione è l’argomento del giorno per tutti i media e costituisce una grande fonte di paura e preoccupazione per le popolazioni di tutti i paesi. Con una popolazione mondiale in aumento e l’intensificarsi delle crisi economiche, anche la disoccupazione è in aumento. Trovarsi disoccupati, soprattutto per tempi lunghi, si trasforma in un periodo di tale insicurezza in se stessi che può essere necessario lavorare sull’identità prima di riuscire ad impadronirsi degli aspetti pratici utili per sostenere con successo un colloquio di lavoro.

Questo workshop condensa 42 ore di formazione in una speciale sessione esperienziale di 3 ore, per mostrare come il disoccupato possa superare le sue insicurezze personali, in modo da essere chiaro nell’espressione delle sue necessità e in grado di assicurare un agente o i futuri clienti.

Prima di sviluppare una strategia che dia una prospettiva del mercato del lavoro, i candidati imparano a riconoscere:

- le loro qualità e i loro successi e come sentirsi a proprio agio parlandone;
- il tipo di lavoro che rappresenta un punto di congiunzione tra le competenze acquisite e le realistiche aspirazioni;
- dove e come trovare il lavoro ideale, la metodologia strategica e gli stimoli alla motivazione;
- gli atteggiamenti che rassicurano mediatori e datori di lavoro; come prepararsi psicologicamente e spiritualmente a un colloquio;

- se sono sufficientemente qualificati rispetto alle necessità del committente; saper dire di “No”.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese**

**A9**

**STEPHANIE GUASTELLA LINDSAY, LORI RICHLOFF (USA)**

**Esprimere le nostre subpersonalità attraverso il corpo** **COMPLETO**

Le arti espressive possono essere usate per attivare sia le nostre sub-personalità che quelle degli altri e per trasformare le nostre relazioni e quelle degli altri con le loro sub-personalità. Attraverso il movimento, la danza, l'improvvisazione, il disegno, la scrittura creativa, il dialogo poetico, i partecipanti in questo workshop esperienziale saranno guidati in un processo di disidentificazione e lavoreranno in modo profondo con una sub-personalità da loro scelta; scopriranno inoltre che ogni sub-personalità ha una sua storia, una sua mitologia personale, da svelare.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese /Italiano**

**A10**

**INGRID GUNBERG (Sverige)**

**Costellazioni e Psicosintesi**

In questo workshop prenderemo in esame sia il coinvolgimento del terapeuta nel proprio sistema, sia quello del cliente, allo scopo di capire dove si possa trovare un'apertura verso le soluzioni. Servendoci della pratica delle Costellazioni con un esempio dal vivo, andremo alla ricerca di quelle resistenze nascoste che impediscono il procedimento della terapia, come l'invischiamento, il distacco, il sostegno o la sua mancanza. I risultati saranno sia di tipo personale che professionale mettendo in evidenza ciò che emerge dalle profondità più nascoste. Avremo tempo per analizzare due o più casi.

Le Costellazioni sono un mezzo potente e unico per risolvere problemi molto pesanti con modalità che indicano in maniera sensibile e semplice come vedere con occhi nuovi.. Il fondatore delle Costellazioni, Bert Hellinger, definisce questa pratica anche “Ordini dell'Amore” e dice: “Quando comprendiamo le leggi sistemiche che permettono all'amore di dispiegarsi, possiamo essere in grado di aiutare le famiglie e le persone che soffrono a trovare delle soluzioni. È profondamente commovente osservare i clienti che si avvicinano agli Ordini dell'Amore sciogliersi in modo spontaneo in un amore dolce e intimo persino dopo una vita di odio, rabbia ed abusi.”

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese**

**A11**

**ELKE F.GUT (Schweiz), ANTON FIECHTER (Italia)**

**Psicosintesi e Astrologia**

Con il metodo della Psicosintesi può essere trovato un parallelo con l'astrologia? Esiste una relazione tra i tre livelli della personalità: fisica, emotiva e mentale ed i pianeti astrologici Saturno, Luna e Sole? Come può essere applicata la disidentificazione dal punto di vista astrologico? I pianeti transpersonali Urano, Nettuno e Plutone - un tentativo di interpretazione psicosintetica. Come può essere interpretata con l'astrologia psicosintetica la volontà in un esempio di tema natale? Queste domande saranno affrontate e trattate nel workshop.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Tedesco / Italiano**

**A12**

**MASSIMILIANA MOLINARI, ELODIE MIGLIORINI (Italia)**

**Dagli stereotipi agli archetipi: dalla dipendenza all'unità - una proposta psicosintetica per le**

### **dipendenze affettive**

Il lavoro si propone attraverso tecniche a mediazione corporea, artistica e immaginativa di fare esperienza in gruppo di riconoscimento da parte dei partecipanti degli stereotipi di genere, attuando un processo di disidentificazione da essi, in un percorso che si snoderà fino a raggiungere un contatto consapevole con gli archetipi del maschile e femminile in risonanza con il mondo interno dei singoli, per concludere con un momento meditativo sull'unione interna e Unione con l'Universo attingendo anche ai principi di fisica quantistica dell'entanglement.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano**

### **A13**

**FRANCESCA PECCI (Italia)**

#### **Il mito di Proserpina e la trasmutazione dei limiti attraverso il Teatro Evolutivo**

Il Teatro Evolutivo è un processo di Crescita Personale che, nella fase iniziale, aiuta a sviluppare una personalità integrata e, nelle fasi successive, accompagna ad andare oltre la personalità per accedere ad una dimensione più elevata della Coscienza, con Qualità proprie, creando Armonia e Bellezza. Il substrato teorico del lavoro proposto è la dimensione dei Miti Greci e dei Misteri Eleusini ed in particolare, la prova che viene affrontata e sostenuta nel Mito di Ciane e Proserpina: il Mito ci descrive simbolicamente il percorso che la Coscienza umana deve compiere per evolvere e ci ricorda il contributo che la Psicologia può offrire in tal senso. Durante il Workshop, i partecipanti avranno modo di condividere il Mito ed il suo senso sottile, attiveranno un brain-storming e accompagnati dal conduttore dell'esperienza, creeranno una serie di rappresentazioni con la tecnica dell'improvvisazione. Nelle scene, ogni partecipante avrà modo, sia di esprimere se stesso ed i propri punti di tensione, sia di nutrire ed attivare una dimensione di lavoro di Gruppo.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Italiano**

### **A14**

**PIERO RIGHELLI, NURIEL FRANSOSA (Italia)**

#### **Psicosintesi e Coaching: costruire il futuro**

La psicosintesi e il coaching hanno molti punti in comune, come "prassi del cambiamento". Entrambe possono essere proposte a persone o gruppi che vogliano raggiungere nuovi obiettivi, personali od esistenziali, per costruire il proprio futuro. Entrambe facilitano il passaggio dallo stato presente ad uno stato desiderato, mettendo l'accento sulla responsabilità dell'individuo, sulla sua parte creativa e sull'uso della volontà (anche come fattore di "scelta"). Favoriscono e sostengono il processo di auto-realizzazione delle persone. La psicosintesi può arricchire il coaching di prospettiva, profondità, visione, tecniche e metodi. Il coaching può arricchire le prassi della psicosintesi con le sue peculiari modalità nel confrontarsi, domandare, far emergere le risorse della persona o del gruppo. La sinergia fra coaching e psicosintesi permette lo sviluppo di un nuovo tipo di professionalità psicosintetica che può agire in nuove aree lavorative, rispondendo a una forte richiesta già presente. Nel workshop sperimentiamo praticamente punti di contatto e punti di sviluppo dell'incontro tra psicosintesi e coaching, gli strumenti comuni e quelli specifici, ed esploreremo le possibili prospettive future.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Italiano / Inglese**

### **A15**

**WILLIAM PENNELL ROCK (USA)**

#### **Neo-Esorcismo: rapportarci col nostro Sabotatore interiore** **COMPLETO**

In ognuno di noi c'è una forza che genera l'Ombra, il cui intento è quello di indebolirci fino a distruggerci, presentandoci delle prove che possono essere superate soltanto da quelli di noi che

sono psicologicamente in forma. La brutta notizia è che questo Sabotatore, un essere ambiguo che si serve di modalità che superano ogni immaginazione, reso molto più potente dalla nostra assoluta cecità nei suoi riguardi, più o meno governa la nostra vita. La buona notizia è che ogni nostra avventura e ogni storia d'amore ci indica come trasformarlo. Le sottostanti forme archetipiche rimandano al metodo della Psicosintesi, attraverso cui ci confrontiamo con questo spregevole Sabotatore, riappropriandoci di questo potere essenziale, riabilitandolo e reintegrandolo nella nostra interezza. I partecipanti ai workshop "ORIGINI" arrivano ad accorgersi che stanno vivendo un loro mito personale, nel quale questo potere che vuole sabotare la loro vita deve essere affrontato e trasformato. In questo workshop di 3 ore avrete la possibilità di sperimentare quella parte del Processo ORIGINI chiamata "neo-esorcismo" che mette a nudo il vostro Sabotatore e il suo modo di operare. Il lavoro comprende il diventare testimoni del vostro auto-sabotaggio, energicamente incorporando ed esprimendo il suo personaggio archetipico, e cioè il vostro Sabotatore, con la presa di coscienza che esso viene alimentato dalla vostra stessa Energia, il disporre della quale dipende alla fin fine solo da voi stessi. Venite se avete il coraggio di osare!

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## **A16**

**RENZO ROSSIN (Italia)**

### **Le radici oniriche del futuro – Il sogno nell'educazione e nella crescita personale**

Il sogno ha alimentato attraverso i millenni l'evoluzione della nostra specie, accogliendo e rielaborando creativamente le esperienze diurne, aprendo le porte dell'intuizione su diversi piani, favorendo scoperte e invenzioni in tutti i campi. Una maggiore attenzione e un uso più saggio degli insegnamenti offerti nella "scuola della notte" possono offrirci ancora, fin da bambini, immagini e idee ispirate e preziose per lo sviluppo individuale e collettivo, aprendo ai giovani la via naturale al linguaggio dei simboli e agli adulti la rivalutazione dell'attività psichica più agilmente connettiva fra le funzioni della psiche, la più fedelmente disponibile alla volontà.

Esercitazioni: - Usare bene i sogni a casa e a scuola - Social dreaming e intuizione del futuro.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano / Inglese**

## **A17**

**ARON SALTIEL (Österreich)**

### **Il lavoro delle Costellazioni nel counseling e nella terapia in Psicosintesi**

Il lavoro delle Costellazioni (spesso chiamate "costellazioni familiari") si rivela essere un metodo efficace per rappresentare le relazioni tra le persone, quali i partner, i membri di una famiglia, i membri di un gruppo. Possiamo prendere in considerazione anche elementi intra-personali, come le sub-personalità, l'Ego, l'Io, il Sé, e osservare la loro relazione mentre le persone che li rappresentano interagiscono, il che può rivelarsi utile nelle strategie di gestione dei conflitti o di soluzione dei problemi, anche per avere una più profonda comprensione di se stessi, del "passo successivo" nella propria Psicosintesi personale.

In questo workshop sperimentale lavoreremo usando esercizi che mostrano l'uso delle costellazioni nel contesto della Psicosintesi.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## **A18**

**MANOLIS SKOULIKAS (Hellas)**

### **Fra speranza e fatalismo - L'archetipo del guaritore in tempo di crisi**

In questi tempi di crisi siamo sollecitati, come psicoterapeuti, ad aiutare i nostri clienti ed altre persone ad affrontare la perdita, ad esprimere sentimenti di rabbia, di colpa, di dolore e a trovare un

"senso" a situazioni traumatiche. In questo viaggio dell'anima affronteremo l'archetipo del fatalismo con le sue cinque teste: paura, senso di colpa, disperazione, cinismo e rassegnazione. Alla ricerca di una forza opposta per contrastare tutto questo, scopriremo l'archetipo della Speranza attraverso l'antico mito greco del "Vaso di Pandora". Ci occuperemo delle tecniche contro la manipolazione dei mass media e ci concentreremo sui modi per recuperare il rispetto per l'umanità, agendo dal nostro vero centro, l'occhio del ciclone in tempi di continuo degrado del valore dell'uomo e dei valori umani.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

**A19**

**SCOTT THOMPSON , LAWRENCE WINTERS (USA)**

**Il dialogo a un bivio: guarigione sociale tra Veterani e Civili**

Come le matricole una dentro l'altra, noi esseri umani abitiamo e ci esprimiamo attraverso molteplici identità psicologiche e sociali. La Psicosintesi ha fatto tanta strada ed è un metodo eccellente per contribuire ad una maggiore armonia tramite la nostra guarigione psicologica. La prossima frontiera è la Guarigione Sociale: una guarigione che sta al di là dei confini della nostra vita psicologica; esiste sotto forme di identità sociali tra le persone, i gruppi e le nazioni. Attraverso l'utilizzo di processi di guarigione psicologica e sociale all'avanguardia, questo workshop esperienziale mostrerà un'applicazione della guarigione sociale tra due identità che restano dolorosamente separate l'una dall'altra. La nostra attenzione verterà sulla scissione irrisolta tra soldati veterani e civili in ogni paese. Ci stiamo rendendo conto che la guerra tocca la vita di tutti. Forse più di qualsiasi singola impresa sociale la guerra forma il carattere di individui, famiglie, culture e nazioni. Eppure il ruolo mitico della guerra nella vita di una nazione spesso nasconde le ferite che infligge a tutti i membri e in tutte le dimensioni sociali. La guarigione sociale tra Veterani e Civili è un'esplorazione consapevole dell'impatto della guerra su entrambi i gruppi, ciascuno avendo qualcosa di vitale per l'altro.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## **Workshop - Sessione B**

**Venerdì 22 giugno 2012**

**ore 15.15-16.45**

**B1**

**CAROL BLANCHARD (Portugal)**

**Il simbolo dell'unità al cuore della diversità: la cultura ad un bivio**

Tutti noi viviamo in culture molteplici, siano esse familiari, nazionali, della famiglia di origine (razza, classe sociale, genere, ecc.) oppure del gruppo che abbiamo scelto. Il mondo attuale ci invita ad attraversare i confini tradizionali e a perdere e poi ricostruire la nostra identità. Lasciamo indietro le nostre radici storiche per fare un viaggio in cui l'ignoto, l'estraneo, l'altro e perfino il nemico possono essere il nostro maestro. Questo workshop si rivolge a coloro che sono già in viaggio e a coloro che iniziano ad incrociare culture diverse. Dov'è casa mia? Chi sono io? Chi sei tu? sono le prime domande, insieme a: Per che cosa? e Per chi? Il mondo nella sua interezza si trova pure ad un bivio. Non c'è strada che non porti a una sintesi potenziale se noi sviluppiamo una certa consapevolezza e determinate qualità, e se realizziamo che non siamo soli in questo viaggio. Questo workshop includerà riflessioni personali e condivisioni finalizzate a un dibattito teorico sulla Coscienza Transpersonale/Transculturale e sul modo in cui la si può sviluppare nel settore educativo e terapeutico, nella sfera della Psicosintesi e nelle questioni del mondo intero.

*Esperienziale - Teorico*  
*Lingua: Inglese / Italiano*

## **B2**

**PATRICIA BREEN (USA)**

### **La Psicosintesi e la via della trasformazione quotidiana**

Con l'inizio di Internet oltre una decina di anni fa c'è stato un passaggio paradigmatico nella tecnologia che ha del tutto cambiato la natura intima di come funziona il mondo. Questa complessa rete ha creato quello che immagino come un sistema nervoso globale evolutivo che ci lega insieme in modo nuovo. Eppure l'effetto di questa rete sulla nostra connessione come esseri umani comincia solo ora ad essere compreso. In questo modello di collegamento costante ed istantaneo con ciò che percepiamo come "tutt'uno", con la vita, con il mondo, io vedo una perdita. Mentre ci lanciamo in avanti, che cosa stiamo lasciando indietro? In questo workshop esperienziale esamineremo la natura mutevole della trasformazione dal punto di vista psicosintetico. Prenderemo in considerazione la polarità tra distrazione e profondità e l'effetto sulle nostre scelte quotidiane; parleremo di cosa giace al cuore dell'incertezza e di come attraversarlo senza perdere la pienezza della nostra esperienza; infine impareremo e praticheremo semplici esercizi focalizzati sul Sé, sulla nostra relazione col Sé, le nostre relazioni col mondo e soprattutto una via per reclamare la nostra vita.

*Teorico*

*Lingua: Inglese*

## **B3**

**PHYLLIS CLAY (USA)**

### **Attraverso molteplici mondi: la trasformazione nelle relazioni. L'io e gli altri**

In questo workshop esperienziale, vitale (e riflessivo) imparerete e sarete invitati a praticare un assolutamente semplice e memorabile approccio alla costruzione, approfondimento e trasformazione delle relazioni. Presenteremo questo metodo attraverso parole e immagini. Lo si potrà poi estendere attraverso la connessione coi chakra, i colori e i suoni, in linea con la visione di Assagioli sulla coscienza umana. Nel ruolo di partecipanti, avrete l'opportunità di esperire l'uso dei poliedrici risultati attraverso questi mondi molteplici al fine di approfondire la vostra personale relazione con voi stessi. Riceverete alcuni ausili didattici e siete pregati di portare con voi un DIARIO.

Obiettivi del Workshop: I partecipanti

1. potranno riconoscere i vari livelli delle relazioni presentate
2. potranno collegare i vari livelli ai chakra e ai colori
3. discuteranno sull'integrazione della visione di Assagioli della coscienza umana riguardo agli stadi delle relazioni e i chakra.
4. si alleneranno ad applicare gli stadi della relazione alla loro relazione personale con se stessi.
5. saranno invitati a riflettere e parleranno sui mezzi per applicare gli stadi della relazione nella loro vita personale.

Vi sembra intrigante.. o destabilizzante? Venite a vedere di persona e... buon divertimento!

*Esperienziale - Teorico*

*Lingua: Inglese / Italiano*

## **B4**

**ANNA CUVA, MASSIMO STRACCALI (Italia)**

### **Tango & consapevolezza **COMPLETO****

Ogni persona ha le potenzialità necessarie per risolvere le proprie difficoltà. La fiducia e la motivazione sono gli elementi fondamentali per questo progresso personale.

Fiducia e motivazione sono fattori che possiamo sviluppare ballando il Tango.

Il Tango è un dialogo fatto di movimenti, gesti, posture, sguardi, sensazioni. E' un'esperienza

globale corporea, psichica, emozionale e relazionale attraverso la quale si verificano i cambiamenti interiori che caratterizzano l'efficacia di un agire curativo. Inizia un percorso di duplice apertura: verso gli altri e verso la conoscenza e l'apprezzamento di se stessi.

In questo workshop utilizzeremo alcuni elementi tipici del Tango, come ad esempio l'abbraccio, per favorire l'esplorazione delle sensazioni sia corporali che emotive.

Nell'abbraccio, il dialogo corporeo con l'altro ci aiuta a riconoscere nuove energie e potenzialità del nostro essere.

Il Tango è quindi uno strumento che fa crescere la consapevolezza. Facilita l'auto esplorazione del proprio mondo interiore e attiva fattori mentali positivi quali fiducia, saggezza, gentilezza.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano**

**B5**

**LILIANA FANTINI** (Italia)

**Un nuovo modello biopsicosintetico: i corpi sottili** **COMPLETO**

Nella mia pratica di lavoro corporeo, in particolare craniosacrale biodinamico, ho sviluppato un modello biopsicosintetico che mi aiuta a valutare lo stato di salute e monitorare l'andamento delle sessioni dei miei clienti. Con il craniosacrale si lavora con le mani sul corpo fisico della persona, ma viene considerata la persona con la sua biosfera, cioè quel campo elettromagnetico che sta attorno. Con i miei studi ed esperienza nel campo energetico, ho ampliato l'osservazione dei clienti, prendendo in considerazione non solo questi, ma anche l'intera aura della persona. Secondo recenti studi, l'aura è composta da ben 15 corpi (riferiti ai 7 chakra principali e centri trans personali). Ma il mio studio arriva a 11 corpi (che ho incluso all'interno dell'Ovoide di Roberto Assagioli). In questo workshop, verrà presentato questo modello, verrà spiegata la composizione dell'aura e infine tramite la meditazione, verrà fatta esperienza diretta, di questi corpi.

**Esperienziale -Teorico**

**Lingua: Italiano**

**B7**

**DAVIDE FUZZI** (Italia)

**Trasformare le nostre relazioni nel contesto lavorativo**

Il "campo sociale" costella tutta la nostra esistenza. Le relazioni umane sono essenziali alla nascita, allo sviluppo, ed al mantenimento stesso della nostra vita. Trasformare sé stessi implica sempre una perturbazione trasformativa nelle nostre relazioni. Ma è vero anche il contrario: trasformare coscientemente e beneficamente le proprie relazioni porta naturalmente ogni individuo ad evolversi. Nello specifico le relazioni in ambito lavorativo spesso rivelano aspetti disfunzionali e possono diventare causa di piccole o grandi sofferenze.

La pratica psicosintetica può intervenire a vari livelli nelle dinamiche e nei processi disfunzionali che si determinano nelle organizzazioni lavorative, operando sia nell'ambito della trasformazione individuale che a livello di gruppo.

Il workshop, di carattere esperienziale, vuole fornire un esempio di approccio a tali tematiche collegando il livello intrapsichico a quello relazionale.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano**

**B8**

**ANNAMARIA GOBBO** (Italia)

**Il viaggio e il sogno dell'anima in un giardino del '600** **COMPLETO**

C'è un giardino del '600 sui colli Euganei, fuori Padova, (Italia), dove è simboleggiato il cammino dell'uomo dalla terra al cielo. Con la proiezione delle immagini del giardino e delle sue varie componenti, lette in maniera storica, artistica e simbolica, sarà possibile compiere un viaggio

interiore attraverso il linguaggio della Psicosintesi: “Conosci, Possiedi, Trasforma nella Bellezza”. Vissuti ed emozioni personali diventano il percorso verso un sogno, universale ma realizzabile, dell'anima.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano / Inglese**

## **B9**

**TATIANA IERI, RIVKA BARONE (Italia)**

**"Pensa con il cuore" - un viaggio nel simbolo per conoscere l'emozione** **COMPLETO**

Si tratta di un breve percorso esperienziale per saggiare un articolato lavoro che porta alla conoscenza dell'emozione attraverso le terapie espressive (associate ad altre tecniche note alla psicosintesi), mirato all'alfabetizzazione emozionale nell'ambito terapeutico dei disturbi alimentari (autismo emotivo).

Applicabile comunque ad ogni disagio emotivo inespresso.

Partendo da un breve rilassamento con attenzione al corpo (consapevolezza) lasciamo libertà di visualizzare un'immagine. Mettiamo poi a disposizione materiali e tecniche (da selezionare) e lasciamo del tempo per realizzare un prodotto (sia esso immagine, parola, espressione corporea o musicale, ecc...in base a quello che sceglieremo) da portare poi nella seconda parte dell'esperienza che prevede la condivisione libera nel gruppo dell'esperienza con relativa discussione sulle emozioni che evoca nel singolo e per risonanza nel gruppo. Lo scopo è quello di dimostrare come si arriva a collegare il simbolo con l'emotività.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano**

## **B10 (e D7)**

**FREDRIK LUNDH, ROSIE MANTON (Sverige)**

**Sentire e gestire** Parte 1<sup>a</sup>

Sviluppare l'intelligenza emotiva e in particolare imparare a gestire la rabbia in modo responsabile, costituisce un'importante sfida nella nostra società. In questo workshop esploreremo le differenze tra le forme costruttive e distruttive della nostra espressione emotiva, e le forme sane o malate del nostro controllo emotivo. Le parti esperienziali del workshop sono basate principalmente sul lavoro attraverso il corpo col movimento. La struttura teorica verterà sulla comprensione della disidentificazione ispirata da recenti teorie di mentalizzazione.

La prima parte del workshop invita ad esplorare la nostra relazione nei confronti della rabbia e fa riferimento a un aspetto della Psicosintesi personale.

La seconda parte del workshop si focalizzerà sul mondo e sulle emozioni che vengono evocate dalla nostra attuale situazione globale. Consentire a quelle emozioni di esistere può rafforzare il nostro senso di proposito e può essere considerato un aspetto della Psicosintesi Transpersonale.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## **B11**

**JOANN LUTZ (USA)**

**Introdurre tecniche dello yoga nella sessione di Psicosintesi per regolare il sistema nervoso**

Mentre la presenza è centrale per la pratica della Psicosintesi, i suoi corrispettivi fisiologici non sono stati presi tanto in considerazione. Nuove scoperte nel campo delle neuroscienze, fatte da Peter Levine, Stephen Porges ed altri sottolineano l'importanza della regolazione del sistema nervoso, sia per il paziente che per il terapeuta, per favorire la guarigione psicologica e fare luce sulla natura corporea della presenza. Ai partecipanti al workshop verranno presentati i concetti chiave della regolazione del sistema nervoso; sperimenteranno come essa favorisca la presenza attraverso la consapevolezza sensoriale, il respiro e gli esercizi di meditazione.

*Esperienziale - Teorico*  
*Lingua: Inglese / Italiano*

## **B12**

**FRANCO SALVINI** (France)

### **Coscienza del corpo, coscienza dell'anima** **COMPLETO**

Nel nostro linguaggio corrente il corpo e l'anima sono visti come una dualità o polarità separate. La percezione del nostro corpo è a portata di mano. Le sensazioni fisiche, soprattutto quelle dolorose, hanno un impatto molto forte sulle nostre emozioni, sui pensieri, sui comportamenti, sull'identità personale. Il corpo è visibile. Esso rappresenta il simbolo della nostra esistenza, è l'immagine con la quale entriamo in relazione con gli altri. Il corpo diventa l'idolo, frutto del desiderio, la via al successo. Ma cosa dire dell'anima che non si vede? Che cos'è l'anima? In che relazione sta con il corpo? È possibile superare la dualità fra corpo ed anima? Come rendere visibile l'anima? Queste domande possono trovare delle risposte quando intraprendiamo un percorso di riscoperta delle proprie risorse interiori. Ed è allora che l'anima si manifesta e la dicotomia corpo-anima si trasforma in unità corpo-anima.

*Esperienziale*

*Lingua: Italiano / Francese*

## **B13**

**JULIE SIMONSEN** (USA)

### **Movimento espressivo, arte e Psicosintesi**

Questo workshop esperienziale fa riferimento al Processo di Vita / Arte Tamalpa, un approccio olistico basato sulla creatività incorporata che evidenzia i principi del movimento/danza e la sua relazione intrinseca con la psicologia e l'arte. I partecipanti saranno guidati per poter sentire ed ascoltare in profondità la saggezza del corpo. Attraverso il movimento, il disegno e la scrittura, il lavoro con le sub-personalità intensificherà la consapevolezza corporea, emotiva e mentale. Questa sintesi è un modo per sviluppare il senso del Sé personale e interpersonale al fine di creare una personalità più integrata, allineata con la realizzazione del Sé Transpersonale. Quando siamo in grado di diventare consapevoli, di accettare e comprendere noi stessi a livello personale, siamo più capaci di relazionarci con gli altri e di offrire i nostri doni al mondo.

*Esperienziale*

*Lingua: Inglese / Italiano*

## **B14**

**SAPHIRA WAHL** (Norvegia)

### **Comprendere le dinamiche della volontà nel trattamento delle dipendenze;**

uno studio finalizzato all'esplorazione delle dinamiche della volontà con riferimento all'attività di recupero dalle dipendenze da alcool e droga

Quali potrebbero essere le implicazioni sul trattamento dell'abuso di sostanze, se si acquisissero maggiori conoscenze e comprensione delle dinamiche della Volontà? Cosa dice dell'atto di volontà la corrente prevalente in Psicologia, in contrasto con la visione psicosintetica riguardo a questo aspetto, riferito al trattamento delle dipendenze? Qual'è il pensiero della Ricerca Internazionale riguardo alle dinamiche della Volontà nel trattamento delle dipendenze? Può il trattamento dell'abuso di sostanze trarre beneficio da una più specifica esplorazione delle dinamiche della cosiddetta libera Volontà Personale in Psicologia in senso contrario ad un potere più elevato, come definito dall'associazione degli Alcoolisti Anonimi nella Tecnica dei 12 Passi, oppure dalla Volontà Personale e Transpersonale della Psicosintesi? In che modo possono entrare in questo quadro i concetti di Volontà Consapevole e Inconscia? Esploriamo insieme questi interrogativi.

Questo workshop è connesso col mio attuale impegno nella compilazione della tesi per il Dottorato in Psicoterapia in Studi Professionali alla Middlesex University di Londra.

*Teorico*

*Lingua: Inglese*

## Workshop - Sessione C

Sabato 23 giugno 2012

ore 9.45-12.45

### C1

**JOANNE M. ANDERSON (USA)**

#### **Guarire attraverso l'amore incondizionato e il perdono**

Presenterò un workshop esperienziale basato sul lavoro originale di Edith Stauffer. Includerò anche una variazione che ho constatato aiuti le persone a capire quanto il perdono sia importante in relazione alla propria salute. Sono la prima persona a ricevere dalla Dr.ssa Stauffer un certificato in cui dichiara che ho conseguito gli studi sul metodo dell'Amore Incondizionato e Perdono e quindi ho conoscenza diretta ed esperienza del suo sistema. Allo stesso tempo includo altre motivazioni rispetto a quelle da lei usate. Ad esempio nel mondo oggi la rabbia e il risentimento predominano dappertutto. Si conoscono bene gli effetti dannosi della rabbia sul corpo come anche il fatto che essa crei distanza emotiva tra gli individui. Il procedimento che verrà presentato dimostra come si possa trasformare questo tipo di rabbia in amore e in una più vasta comprensione degli eventi della vita, sia a livello personale che globale. Sarà disponibile del materiale scritto, e storie vere sull'uso di questo metodo verranno raccontate a richiesta dei partecipanti.

*Esperienziale - Teorico*

*Lingua: Inglese*

### C2

**KRISTINA BRODE (Deutschland)**

#### **Psicosintesi e Archetipi - La mitologia come strumento di pacificazione e riconciliazione nell'inconscio collettivo**

Le nostre esperienze personali modellano la nostra vita, costruiscono le strategie di coping, e sono responsabili per i successi o i fallimenti. Tutte queste prove e tratti personali possono essere modificati ed anche guariti con la terapia. Esplorando la memoria del genere umano e lavorando con i miti delle diverse epoche ci fornisce il materiale perché la guarigione si manifesti su un piano universale più ampio: la guarigione delle nazioni. Bisogna redimere l'umanità dalle impronte di dolore e sofferenza; bisogna guardare la memoria impressa da inganni e tradimenti a cavallo fra le culture matrilineari e il patriarcato. Visto che ci troviamo nella meravigliosa città di Roma, lavoreremo con il mito dei suoi fondatori, Romolo e Remo.

Il seminario offre l'opportunità di un lavoro esperienziale con gli Archetipi, le sub-personalità dell'Inconscio Collettivo.

*Esperienziale*

*Lingua: Inglese / Italiano*

### C3

**MARK COLCLOUGH (Danmark)**

#### **Quando gli "Stili di carattere" di Stephen M. Johnson incontrano le "Tipologie della Psicosintesi" di Assagioli - discipline diverse, un terreno comune**

In questo seminario esperienziale, lo psicoterapeuta Mark Colclough presenterà un'interessante rapporto tra psicosintesi e caratterologia. In particolare egli esplorerà come l'opera di Assagioli "Tipologie della Psicosintesi" sia connessa agli "Stili di carattere" di Johnson. Mark spera di offrire ai partecipanti l'opportunità di rivisitare il lavoro incompiuto di Assagioli sulle tipologie umane e

quella che Assagioli definì una "Psicologia differenziale". Egli spera inoltre di sintetizzare potenzialmente queste aree con il lavoro contemporaneo di Stephen M. Johnson sulle relazioni oggettuali e la psicologia dello sviluppo. Il seminario propone un mix eclettico di teoria, esercitazioni scritte e disegni, nonché discussioni in piccoli gruppi e di tutto il gruppo. Mark parlerà in un inglese semplice e chiaro. Egli si augura che tutti i partecipanti possano avere l'opportunità di esplorare come le sette tipologie unite ai sette stili di carattere permettono una comprensione più profonda della personalità e psicopatologia dei clienti. L'obiettivo è di facilitare le esperienze e le discussioni di gruppo e fare emergere creativamente una chiara comprensione del nostro lavoro psicosintetico, mentre cerchiamo di esplorare i misteri della psiche umana.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese**

#### **C4**

**JANET DERWENT (UK), MICHAEL LINDFIELD (USA), MARINA BERNARDI (Italia)**

**La scienza della Meditazione Creativa - L'altra eredità lasciataci da Assagioli** **COMPLETO**

La Psicosintesi offre la possibilità di fare un percorso di crescita personale lungo tutta la vita. R.A. comprese che per trovare un rimedio alla nostra "divina scontentezza" è necessaria una ricerca spirituale e ci ha lasciato in dono la Scienza della Meditazione Creativa. "Non si riconosce di solito nella meditazione una forma di azione interna ... A volte ho chiamato la meditazione 'esplorazione dei mondi interni' perché queste dimensioni sono piene di energie... Per un verso noi viviamo in esse tutto il tempo come parte della nostra natura; la vita psicologica ha una esistenza tangibile in questi campi... In essi ha origine tutto quello che accade nel nostro mondo esterno" R.A. - da GCM Study Paper. In questo workshop esploreremo la scienza della meditazione creativa come strumento di servizio per il bene comune.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese / Italiano**

#### **C5**

**LIVIA FRISCHER (Sverige)**

**Shalom - un appello alla pace dal profondo degli archivi di Roberto Assagioli**

Nel 1954 Assagioli scrisse un breve articolo dal titolo 'SHALOM' nel quale illustrava il vero significato della parola/concetto Shalom - Pace in rapporto alla Psicosintesi. In questo articolo Assagioli approfondisce anche i 4 livelli dei sistemi ai quali egli ritiene debba essere applicato il concetto di Shalom-Pace. L'appello per la pace che Assagioli lancia 58 anni fa è importante oggi come allora, forse oggi ancora di più. Attraverso la Psicosintesi, le sue idee possono offrire una prospettiva più olistica per il processo di creazione della pace. In questo workshop seguiremo le idee di Assagioli sul concetto Shalom-Pace e i 4 livelli della sua applicazione e ci impegneremo in riflessioni esperienziali, seguite da condivisioni e dibattito.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

#### **C6**

**VINCENZO LIGUORI (Italia)**

**Se ti prendi cura di te ti prendi cura di tutto**

Tutto ciò che succede ha impatto su di noi e provoca effetti sulla mente sulle emozioni sul corpo. Se prendiamo coscienza di questo e impariamo come modificare in senso positivo - compassionevole amorevole - l'energia che scorre in noi possiamo contribuire all'integrazione dei popoli e delle culture e riconciliarci con tutto il pianeta in tutte le sue manifestazioni. Durante il workshop impareremo esercizi e pratiche per migliorare noi stessi e il pianeta.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano**

## C7

**CATHERINE ANN LOMBARD** (Deutschland)

### **La Comunicazione interculturale**

Il vostro capo e i vostri colleghi provengono da tutto il mondo. Discutete, pianificate, chiacchierate prendendo il caffè insieme, ma state veramente comunicando? La sensibilità interculturale non è connaturale ad alcuna singola cultura, e lo sviluppo di questa capacità richiede una nuova consapevolezza e nuovi atteggiamenti. La Psicosintesi fornisce una prospettiva ideale, modelli e tecniche per uscire dagli atteggiamenti difensivi abituali, pregiudizi, aspettative, e schemi mentali per aprire a nuovi livelli di comunicazione multiculturale. In questo workshop per prima cosa si parla di come situazioni critiche siano un mezzo che porti ad una nuova consapevolezza di una cultura diversa dalla nostra. Si esamina successivamente cosa impedisce la comunicazione efficace, focalizzandoci in particolare sull'individualismo contro il collettivismo, la distanza posta dal potere e come evitare l'incertezza. In questa cornice di riferimento prendiamo poi in esame le differenze tra le culture per quanto riguarda le regole di condotta, la risoluzione dei conflitti, la comunicazione non verbale, le leggi e le convenzioni e modi di parlare. Poi esploriamo come sviluppare una sensibilità interculturale attraverso il concetto chiave di differenza – e cioè che le culture si differenziano fondamentalmente per il modo in cui creano e mantengono la propria visione del mondo. Infine, queste idee vengono integrate con il concetto di polarità di Assagioli e con quello dei retti rapporti della Psicosintesi.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## C8

**MIKE MALAGRECA** (Italia)

### **La (meravigliosa) complessità del nostro mondo interiore. Integrare le subpersonalità attraverso l'uso del Mandala in Psicosintesi** **COMPLETO**

Questo workshop esplora il significato e l'uso del mandala in Psicosintesi, in particolare nel lavoro con le sub-personalità, per comprendere la complessità del nostro mondo interno e il nostro centro unificatore. Dopo una breve presentazione (20 minuti) i partecipanti saranno impegnati in una serie di esercizi di disegno e meditazione (sia da soli che in coppia). Questi esercizi possono essere usati in una varietà di situazioni durante il lavoro di esplorazione delle sub-personalità. Un feedback di gruppo conclude l'esperienza. Questo workshop integra per la prima volta il lavoro della mandalista junghiana di spicco, Judith Cornell, con le teorie e le tecniche assagioliane. Potrà essere seguito sia in italiano che inglese secondo la lingua madre dei partecipanti. Non è necessario avere precedente esperienza artistica.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## C9

**MARIA TERESA MARAFFA** (Italia)

### **L'energia del cuore, una via verso l'universalità**

Nelle antiche tradizioni orientali il cuore è considerato centro di saggezza e di consapevolezza. Questo workshop, prevalentemente esperienziale, propone la sperimentazione di alcune tecniche, quali la meditazione, la visualizzazione, esercizi di Qi Gong e sul chakra del cuore, atte a coltivare l'energia del cuore, dando attenzione a qualità proprie del livello superiore dell'inconscio: la gioia, la presenza, l'attenzione amorevole, la compassione e altre. Si tratta di qualità che, attraverso la mediazione del Sé transpersonale, ci rendono consapevoli dell'interconnessione o entanglement che esiste fra noi e gli altri, fra noi e il mondo, e ci mettono in relazione con l'Universo.

Coltivare l'energia del cuore promuove in noi il senso di appartenenza al mondo, in cui ognuno può applicare la volontà personale nei suoi aspetti di saggezza, amore, forza, allineandosi con la volontà transpersonale e con quella universale.

*Esperienziale*

*Lingua: Italiano / Inglese*

### **C10**

**ANDREW MCDOWELL (UK), ANDREA CARDILLO, SANDRO MAZZI (Italia)**

**WYSE: World Youth Services & Enterprise – un programma di visione e leadership**

Questo è un workshop esperienziale di 3 ore. Ha lo scopo di stimolare i partecipanti a riflettere ed analizzare come possono usare le loro visioni e intuizioni per esercitare un ruolo attivo contribuendo positivamente nel cogliere alcune delle sfide che l'umanità si trova ad affrontare oggi. I partecipanti avranno l'occasione di trasformare la visione in azione attraverso il lavoro di gruppo e il dibattito, visualizzazioni guidate e tutoraggio. Verrà dato un breve esempio di alcune delle tecniche psicosintetiche che WYSE applica nella formazione dei giovani leader di tutto il mondo e nel supporto loro offerto per apportare cambiamenti positivi nelle loro comunità.

*Esperienziale*

*Lingua: English / Italiano*

### **C11**

**TAN NGUYEN (France)**

**Il cuore comincia lentamente a battere al proprio ritmo COMPLETO**

Il nostro cuore conserva la memoria delle ferite dell'anima: esperienze passate di tradimento, abbandono, umiliazione, perdita. Questi ricordi ci impediscono di vivere le opportunità del presente, del "qui e ora", con fiducia e fluidità. Questo workshop insegna gli strumenti per lasciare andare memorie passate e isolamento, in modo da consentire a noi stessi di essere nuovamente inclusi nella rete di una vita di relazione. Un workshop per sperimentare il potere di guarigione di un cuore collegato con il ritmo della vita consapevole più profonda.

*Esperienziale*

*Lingua: Inglese / Francese*

### **C12**

**STEFANO PELLI (Italia)**

**Affinché Ulisse ritorni....**

Il workshop si propone di sperimentare il concetto di "espansione e ritorno" a tutti i livelli della personalità. A tale scopo sarà portato come pre-testo il viaggio di Ulisse, dalle sue premesse motivazionali allo scopo ideale, agli ostacoli, ai conflitti, alla "costruzione" delle condizioni per il ritorno. A livello fisico, corporeo, tramite il respiro e il grounding (sia statico che in movimento), sarà possibile sperimentare lo spazio e il contesto dell'azione.

A livello emotivo, tramite il riconoscimento di subpersonalità "rispecchiate" nel lavoro gestaltico nel cerchio, a coppie e/o piccoli gruppi sul tema proposto, si potranno contattare risorse e ostacoli.

A livello del pensiero e delle immagini, nella formulazione dello scopo e nel suo riconoscimento simbolico, si contatteranno le capacità proattive del proprio processo creativo.

A livello delle aspirazioni, il gruppo potrà pervenire all'individuazione di uno scopo di valore, quindi ad uno o più obiettivi da trasformare in azioni nuove per il bene comune.

Per il carattere dinamico e corporeo del lavoro, si richiede abbigliamento comodo e uno spazio adeguato.

*Esperienziale*

*Lingua: Italiano / Inglese*

### **C13**

**MARJOLEIN PIETERSON, MARIA VAN RAAK (Nederland)**

**La mano destra nascosta della dea Roma: Cosa nasconde alla vista la nostra cultura?**

In questo seminario lavoreremo con una delle tragedie greche come introduzione all'esperienza

dell'ambiguità, della complessità e della separatezza della vita umana. In queste tragedie incontriamo personaggi che seguono un percorso di lotta e sofferenza. Spesso combattono con sentimenti di rabbia, dolore e vendetta in un contesto di guerra. Oppure cercano di sfuggire al destino per poi compierlo per propria mano. Come scrisse Eschilo, il grande drammaturgo: "Dobbiamo soffrire verso la verità". Non c'è scampo. Non solo a livello personale, ma anche a livello nazionale o globale. Questi antichi miti possono servire da finestre senza tempo aperte su zone d'ombra del nostro tempo presente e della nostra cultura: "Dall'eterno, dal passato, nel presente, per il futuro".

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## **C14**

**WALTER POLT (USA)**

**Consapevolezza, opposti complementari e conflitto ordinario** **COMPLETO**

Questo workshop si focalizza più sulle differenze normali in persone normali che su problemi o disturbi severi. Osserveremo i risultati della gestione standard di conflitti ed esploreremo nuovi sistemi per ottenere risultati migliori. Le attuali ricerche sul cervello confermano l'efficacia di approcci già familiari in Psicosintesi e ci indicano come intensificarli.

Useremo quindi degli strumenti per modificare le reazioni primitive di attacco-fuga-immobilità al conflitto ordinario, con particolare attenzione alla disidentificazione e alla consapevolezza, per trasformare l'esperienza del conflitto anziché evitarlo. Incoraggeremo la ricerca della psicosintesi interpersonale e sociale come processi organici aumentando l'attenzione verso gli opposti complementari e riducendo la pressione per una sintesi immediata. Inoltre analizzeremo altri sei modi per ristrutturare vecchi dolorosi comportamenti ai quali spesso le persone ricorrono nei conflitti quotidiani. Ci serviremo di spiegazioni, giochi, momenti di divertimento, rilassamento e discussione. Ci auguriamo di tornare a casa con degli insights pratici, nuove opzioni per gestire i problemi della vita quotidiana e con degli efficaci interventi terapeutici. Ben vengano le sfide e la bellezza della diversità e ben venga portare nella propria vita l'esperienza feconda del momento presente.

Offriremo una pratica "cassetta degli attrezzi" per incrementare e intensificare gli stili nella gestione del conflitto.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## **C15**

**LUCE RAMORINO (Italia)**

**L'utopia della Psicosintesi: un solo mondo per una sola umanità**

**Progetto Umanità Una**

Si rivolge a tutti coloro, individui o gruppi di formazione psicosintetica, che sentono nel profondo l'appartenenza umana, al di là delle differenze personali, interpersonali, sociali, ideali o di appartenenze specifiche e già agiscono o vogliono agire per promuovere la coscienza di essere tutti parte di una sola umanità e l'operatività ad essa connessa, agendo quindi per favorire i processi di unificazione e di sintesi, per vie interne ed esterne. Il workshop si propone di creare in gruppo e col gruppo un punto di partenza comune per un progetto coordinato nel tempo, che abbia a cuore questa finalità, ispirandosi al modello psicosintetico e all'opera di Roberto Assagioli, e attenendosi alla visione trifocale e al riconoscimento del valore intrinseco di ogni "individualità" che solo in un contesto sintetico può trovare e manifestare appieno la propria funzione. E' previsto il supporto di stimoli audiovisivi.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano/ Inglese**

## C16

**MARGRET RUEFFLER (USA)**

### **Svelare l'intelligenza del cuore**

Un approccio esperienziale per volgersi al cuore con apprezzamento e gratitudine per stabilire una connessione diretta con esso e con la sua voce. Entrare in relazione col cuore apre ad una profonda accettazione di Sé e all'accettazione dell'altro. Il Cuore è la via più diretta per raggiungere il Sé più intimo e profondo con il suo infinito potenziale. Questo può essere sperimentato a un livello fisico-energetico. E' uno stato dell'essere. Il cuore racchiude i ricordi. E' possibile diventare consapevoli dei traumi del passato, per poi lasciarli andare.

Argomenti trattati:

- Esplorare lo spazio interiore ed apprezzare il cuore
- Diventare consapevoli del battito del cuore
- Relazionarsi al battito più intimo e profondo
- Ascoltare la voce del cuore
- Connettersi al cuore della terra

Metodo: Lavoro prevalentemente esperienziale, con meditazione e movimento.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

## C17

**BETTINA WALDTHAUSEN, GERTRAUD HANNA REICHERT (Deutschland)**

### **Coscienza creativa nel quotidiano - Respiro profondo, danza e psicosintesi spirituale**

Il respiro, la danza e il movimento sono attività primarie di ordine cosmico e creatività. Ci riconnettono interiormente ed esteriormente e ambedue sono strumenti per esprimere la qualità dell'anima all'interno del corpo, rendendoci immediatamente pienamente vitali. Ascoltare il Respiro Interiore e osservare la sua natura sottile che fluisce nel corpo rende la nostra consapevolezza dell'unità più ampia e profonda. Esprimerci attraverso la danza e il movimento fa sgorgare quelle fonti di gioia e di vita che sono in noi. Col Respiro insieme alla Danza possiamo sperimentare e abbracciare il Sé, sia a livello individuale che come parte di una comunità alla quale ognuno di noi appartiene.

Il workshop unisce il "Lavoro di Respiro Contemplativo" con la danza e con esercizi spirituali psicosintetici, dandoci nuovi impulsi e forza per la nostra vita quotidiana.

**Esperienziale**

**Lingua: Tedesco / Inglese**

## C18

**ROSEMARY WENTWORTH (USA)**

### **In viaggio verso il Sé**

Il viaggio musicale, associato al lavoro artistico coi Mandala, è un processo esperienziale che favorisce l'esplorazione di sé. Utilizzando le tecniche del lavoro sul respiro olografico, musica evocativa per entrare in uno stato alterato di coscienza, si può sollecitare l'innata modalità guaritrice della psiche. Le frequenze musicali entrano nella storia personale e unica nell'inconscio dell'individuo e coinvolgono corpo, mente, emozioni e spirito. Con le intuizioni acquisite si costruisce un Mandala. Attraverso l'uso di queste metafore visive e i simboli ricevuti dal Sé Superiore, l'ego e l'anima possono entrare in contatto e muoversi verso l'integrazione, creando un ponte tra passato e futuro.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese**

# Workshop - Sessione D

Sabato 23 giugno 2012

ore 15.15-16.45

## D1

**SVANTE BJÖRKLUND** (Sverige)

### **Sperimenta il tuo ruolo nel mantenere e promuovere la Psicosintesi nel mondo**

Si farà un'indagine con l'aiuto delle costellazioni sistemiche. I partecipanti creeranno insieme il mondo della Psicosintesi nel Triangolo di Valore, i valori universali di Amore, Conoscenza e Ordine, conosciuti anche come Bontà, Verità e Bellezza.

Ciascuno cercherà poi la relazione tra se stesso/se stessa e tutti i vari elementi della psicosintesi e i valori universali.

Esploreremo valori fissi e valori mobili ed anche le interrelazioni dei partecipanti.

Ci saranno delle dinamiche ma il metodo consiste nel rallentare il processo affinché possa essere visibile, come un film a rallentatore. La profondità della presenza è molto intensa e ci sono spesso risultati sorprendenti.

Ho una quinquennale esperienza come conduttore delle costellazioni, la maggioranza dei quali tenuti in Svezia ma anche al Congresso dell'AAP nel 2008 a Vermont, USA e a quello dell'EMCC a Dublino, Irlanda, nel 2010.

*Esperienziale*

*Lingua: Inglese*

## D2

**ELENA DELAINI, RAFFAELLA DI SAVOIA** (Italia)

### **Solve **COMPLETO****

Nella tradizione buddista l'ignoranza è considerata uno dei tre veleni mentali all'origine della sofferenza. L'ignoranza ci mette nella condizione di percepirci come esseri separati impedendoci di realizzare che ciò che noi siamo è profondamente interconnesso e inscindibile da ciò che sono gli altri. L'essere umano è da sempre immerso in un continuo processo di riconoscere la propria appartenenza a gruppi sempre più ampi e la sfida di questo momento è l'aprirsi all'intera umanità. Per aprirci al nuovo è necessario lasciar andare il vecchio e ciò risulta difficile perché significa incontrare un senso di perdita di ciò che è noto per renderci vulnerabili a qualcosa che ancora non conosciamo e che temiamo di non saper contenere. Questo workshop è dedicato a quei processi della psiche e a quelle metodiche che permettono un incontro con l'ignoto tramite il lasciar andare e lo sciogliere paure, attaccamenti e interessi personali che ci tengono legati a vecchie identità e subpersonalità e ci impediscono l'incontro con un nuovo modo dell'essere che include sempre più l'alterità.

*Esperienziale - Teorico*

*Lingua: Italiana*

## D3

**DOROTHY FIRMAN** (USA)

### **Le lacrime che versiamo: abbracciare la gioia e il dolore**

In questo workshop avremo l'occasione per esplorare le esperienze profonde di gioia e di dolore, abbracciando tutto ciò che esiste di meraviglioso e di doloroso nella nostra vita. Accettare le disparità del nostro mondo emotivo e sentirci sicuri stando insieme ai nostri sentimenti e potendoli condividere, ci permette di essere pienamente umani. In un mondo pieno di bellezza così come di tragedia le esperienze conflittuali ci possono straziare. Pur di non soffrire può accadere di diventare insensibili verso il dolore ma questo ci porta ad anestetizzarci anche nei confronti della gioia. La

psicosintesi ci invita a sperimentare tutto quello che siamo, sia a livello personale sia collettivo. Questa polarità di sentimenti esiste nel nostro mondo interiore nel momento in cui lottiamo con le nostre esperienze presenti e passate di gioia e di dolore; esiste anche nel nostro mondo globale, quando, in ogni momento, sperimentiamo il dolore e la grandezza del nostro mondo e dei suoi cittadini. Ci allontaniamo troppo facilmente dalla complessità per vedere il mondo e le nostre stesse vite attraverso una sola lente o l'altra. Sappiamo tutti che c'è una tendenza malsana a creare polarità: questo o quello, buono o cattivo, loro o noi, tristezza o gioia. Ma quando ci immergiamo nell'accettazione e nell'esperienza di "e/e" diventiamo veramente completi. Questo e quello, buono e cattivo, loro e noi, gioia e dolore ci parlano di una verità più profonda.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

#### **D4**

**GRUPPO "ALLE FONTI DELLA PSICOSINTESI"** (Firenze- Il Mondo)

**Voci dall'Archivio Assagioli**

Un incontro per condividere col gruppo "Alle fonti della psicosintesi" lo spirito che si sprigiona e anima il lavoro all'Archivio Assagioli nella Sede dell'Istituto a Firenze. L'esperienza è ricca e variegata e soprattutto resa stimolante dal contatto col materiale autografo di R.A. che emerge dalle casse ricolme che giacevano da anni nelle cantine della sua casa; sarà l'occasione per partecipare gli intensi vissuti che inondano la coscienza di tutti coloro che operano per cercare di interpretare, catalogare, digitalizzare quei minuscoli e sbiaditi foglietti dove Assagioli annotava i suoi pensieri. Nel corso dell'incontro verrà inoltre presentato il filmato, girato da Lena Runge (Svezia) a Firenze, nel corso del meeting internazionale dell'ottobre 2011, che offrirà una testimonianza diretta dell'animo e delle modalità del lavoro del gruppo, che si sta nel tempo arricchendo di nuove presenze ed è aperto a possibili future collaborazioni.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

#### **D5**

**EVA-LOUISE HAMER** (Canada)

**L'impatto della gratitudine**

Celebreremo il pieno significato del diagramma dell'Ovoide e della Stella di Roberto Assagioli, sperimentando l'impatto della gratitudine internamente ed esternamente nel nostro gruppo. I partecipanti saranno invitati a "Creare un Progetto Volontà". Questo potrà essere praticato subito e per tutto il Convegno nell'interagire con gli altri al fine di sperimentare pienamente l'impatto e il potere della gratitudine.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese**

#### **D6**

**PETER HUBBARD** (New Zealand)

**Il riscatto di una eredità coloniale: La Psicosintesi in Aotearoa/ Nuova Zelanda**

In Aotearoa/Nuova Zelanda si sta svolgendo un esperimento politico e sociale unico e davvero straordinario. Consiste nel vedere in che modo noi, come nazione, affrontiamo direttamente l'esperienza e gli effetti della colonizzazione. Un documento fondatore, Il Trattato di Waitangi del 1840, ebbe origine dall'incontro di due culture distinte - la cultura indigena Maori e quella colonizzatrice di tipo Europeo/Britannico. Il nostro compito consiste nel vedere come rendere questo documento rilevante nel 21° secolo.

Una cosa è dichiarare semplicemente che la vita politica e sociale d'ora in avanti si svolgerà secondo i principi del trattato, includendo questa affermazione anche nelle linee guide governative nei requisiti e nella legislazione e un'altra è capire come questo si possa fare.

Una chiave interpretativa che sta emergendo riguarda il modo in cui ci accostiamo ad esaminare la nostra propria visione del mondo per poi entrare in relazione con la visione del mondo dell'altro. Questo è assolutamente fondamentale e influenza la conduzione del nostro scambio biculturale. I metodi e il punto di vista della Psicosintesi hanno molto da offrire su questo argomento e in questo workshop offriremo una sintesi di alcuni studi e pratiche che emergono da 25 anni di insegnamento ed applicazione della Psicosintesi nell'area del Pacifico.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese / Italiano**

**D7** (e B10)

**FREDRIK LUNDH, ROSIE MANTON** (Sverige)

**Sentire e gestire** Parte 2<sup>a</sup>

Sviluppare l'intelligenza emotiva e in particolare imparare a gestire la rabbia in modo responsabile, costituisce un'importante sfida nella nostra società. In questo workshop esploreremo le differenze tra le forme costruttive e distruttive della nostra espressione emotiva, e le forme sane o malate del nostro controllo emotivo. Le parti esperienziali del workshop sono basate principalmente sul lavoro attraverso il corpo col movimento. La struttura teorica verterà sulla comprensione della disidentificazione ispirata da recenti teorie di mentalizzazione.

La prima parte del workshop invita ad esplorare la nostra relazione nei confronti della rabbia e fa riferimento a un aspetto della Psicosintesi personale.

La seconda parte del workshop si focalizzerà sul mondo e sulle emozioni che vengono evocate dalla nostra attuale situazione globale. Consentire a quelle emozioni di esistere può rafforzare il nostro senso di proposito e può essere considerato un aspetto della Psicosintesi Transpersonale.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

**D8**

**WILL PARFITT** (UK)

**Il silenzio, il Sé e il servizio** **COMPLETO**

Il silenzio interno è la qualità del Sé descritta da Assagioli come completamente oltre tutte le dualità. Assagioli ha evidenziato la natura temporanea del raggiungimento di questo stato, e come un individuo, nel tornare alla coscienza quotidiana dopo tale esperienza, sia inevitabilmente permeato da un senso di servizio e di responsabilità collettiva.

Cercare di raggiungere uno stato di silenzio interiore allinea la Psicosintesi alle Scuole Misteriche che "iniziano" gli aspiranti ad un livello oltre il quale l'auto-iniziazione diventa una chiave e ci mette in contatto con antiche tradizioni spirituali che allo stesso tempo informano e stanno dietro la Psicosintesi.

Un'affermazione attribuita ai Misteri Greci e citata da Assagioli ripete il tema centrale in una forma più poetica: "Tacete, o corde, affinché una nuova melodia possa fluire in me".

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese / Italiano**

**D9**

**GAETANO RUSSO** (Italia)

**La rete del cambiamento**

Oggi ci troviamo ad affrontare tutta una serie di problemi interconnessi ed interdipendenti ed ogni tentativo di soluzione isolata di uno di essi è destinato al fallimento. È necessario, quindi, cambiare radicalmente il modo di pensare e gli stessi valori sui quali è fondata la nostra vita. Oggi cominciamo a renderci conto che è possibile comprendere le proprietà delle parti soltanto attraverso lo studio e la comprensione dell'insieme che le contiene. Si tratta di una rivoluzione importante che ci permette di vedere le parti inserite in una trama inscindibile, o rete, da cui traggono senso e

significato. E non soltanto ogni essere umano è in se stesso una rete, ma tutto lo schema d'organizzazione della vita sul Pianeta è una grande rete, di cui il sotto-insieme chiamato "umanità" è parte. Questo ci fa capire perché è importante lavorare su di sé: il proprio miglioramento si trasmette alla rete ed attiva un meccanismo di retroazione, migliorativo dell'intera rete.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano**

### **D10**

**EVA SANNER (Sverige)**

#### **La morte, un'esperienza positiva**

In questo workshop esamineremo le nostre esperienze, nozioni e paure circa la morte e la nostra condizione mortale. Vedremo come stare con clienti che si trovano in situazioni collegate alla morte. Lavoreremo per approfondire la nostra comprensione di come si possa vivere con presenza, consapevoli del nostro (e dell'altrui) tempo limitato - e anche cosa aneliamo a creare, sperimentare e fare a livello personale ed interpersonale prima che scada il tempo che abbiamo a disposizione.

Eva Sanner è psicoterapeuta psicosintetista specializzata presso la PsykosyntesAkademin di Stoccolma, Svezia. E' anche autrice conosciuta di testi di psicologia e sviluppo personale.

Attualmente è membro del consiglio direttivo del PsykosyntesAkademin Foundation

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese / Italiano**

### **D11**

**ANN SCHAFER (USA)**

#### **Onorare il Femminile sacro: un pellegrinaggio verso l'anima**

Lo scopo di questo workshop è di ispirare quelle donne forti a riscoprire, recuperare e sviluppare una relazione progressiva con la propria natura femminile, sacra e divina. Attraverso la Psicosintesi ed altri importanti concetti, il lavoro porta l'attenzione consapevole nella direzione dell'interezza, per restituire equilibrio alla vita che è stata dominata da una società patriarcale. Esamineremo la transizione storica e l'equilibrio di potere dai valori, pensieri, espressioni, arte e religioni matriarcali, a quelli patriarcali. Lavoreremo per incoraggiare la ricerca di significato e di rinnovamento nella donna forte "in mezzo al cammin" della sua vita, per renderla consapevole degli ostacoli alla crescita della propria femminilità, per poterli trasformare nel vero spirito della Psicosintesi. I partecipanti potranno sperimentare esercizi che portano cambiamenti attraverso l'esplorazione profonda degli aspetti inconsci del Femminile Divino, per nuovamente poter creare e scegliere il cammino consapevole e ricongiungersi con l'Anima. Alcune sintesi scritte di workshops tenuti nei weekend dalla dott.ssa Schafer e dalla dott.ssa Lippmann evidenziano il percorso coraggioso necessario per entrare nelle profondità della propria "Ombra", poiché è questo il modo, in ultima analisi, che muove e attiva il processo di guarigione.

**Esperienziale**

**Lingua: Inglese**

### **D12**

**CLAUDIA SCHÖNFELDER (Italia)**

#### **Creare la pace, ogni giorno **COMPLETO****

"Apprendiamo a vivere in pace e quindi a dare, irradiare pace attorno a noi, ovunque andiamo. Tutti vorremmo donare pace, ma per poterlo realmente fare dobbiamo prima essere in pace, vivere nella grande pace, divenire pace."

(Roberto Assagioli)

Il workshop propone tecniche per corpo, mente e spirito che ci possono aiutare a creare pace nella nostra vita interna ed esterna.

**Esperienziale**

**Lingua: Italiano / Inglese**

**D13**

**JAN TAAL (Nederland)**

**Una “Scatola di Attrezzi Immaginativi” per affrontare il cancro**

Per chi ha un tumore le immagini possono essere validi strumenti per aiutare ad affrontare le emozioni, per migliorare il benessere, rinforzarsi interiormente e per stimolare la guarigione. La scatola è stata creata per dare alle persone affette da tumore o altra grave malattia alcuni semplici e accessibili mezzi di immaginazione da usare da soli e/o con un piccolo aiuto. E' indicata per uso negli ospedali e nelle Case di Cura e contiene una serie di fotografie di varie immagini simboliche; 3 CD con 8 esercizi di immaginazione per il benessere, la guarigione, e per gestire e affrontare le cure, il dolore e il corpo colpito; un CD con vari tipi di musica; materiale per disegnare; un libro per appunti e un manuale di istruzioni. Il workshop consiste nella presentazione di argomenti chiave e tecniche, una dimostrazione ed esercitazioni con i partecipanti.

**Esperienziale - Teorico**

**Lingua: Inglese**

**D14**

**MARIA LETIZIA ZECCA (Italia)**

**Permettersi di sognare progetti per vivere meglio**

..come collocarsi all'interno dei cambiamenti epocali favorendo la capacità intuitiva ed immaginativa di ciascuno,umanizzando ogni ambito della vita..

..Sempre di più vediamo l'universo come cosmogenesi, invece che come cosmo. Percepiamo una lunga sequenza di attività creative che emergono lungo estesi periodi di sviluppo che conducono infine al tempo presente. Vediamo noi stessi come un processo creativo in emersione piuttosto che come esseri fissi il cui essere e le cui funzioni sono stabili definitivamente.. (liberamente tratto da Thomas Berry)

**Esperienziale- Teorico**

**Lingua: Italiano / Inglese**