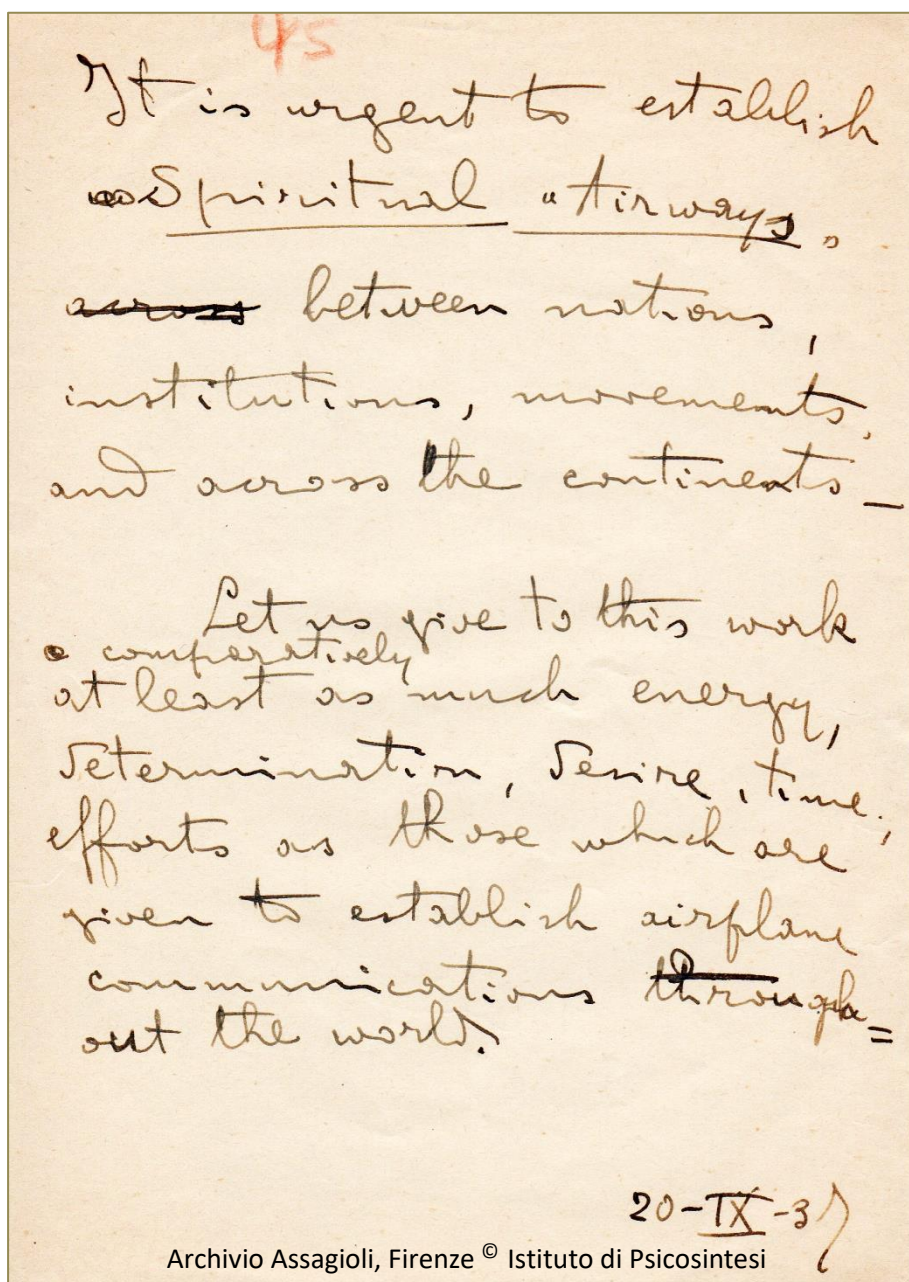


**20 Settembre**  
**Giornata Mondiale della Psicosintesi**



*"E' urgente stabilire delle Vie aeree Spirituali fra le nazioni,  
le istituzioni, i movimenti e i continenti.  
Diamo a questo lavoro almeno tanta energia, determinazione,  
desiderio, tempo e sforzi, quanti ne vengono dati  
allo stabilire comunicazioni aeree in tutto il mondo"*

*Roberto Assagioli*

## Meditazione per la Psicosintesi nel Mondo

Questa meditazione è tratta da una formulazione elaborata da Roberto Assagioli per creare collegamento e unione tra tutte le realtà operanti di Psicosintesi nel mondo.

Ogni fase viene seguita da un momento di pausa e silenzio, mantenendo così la meditazione breve e dinamica. Sarebbe auspicabile fare questa meditazione una volta alla settimana, possibilmente di mercoledì, e, in occasione della “**Giornata Mondiale della Psicosintesi**”, il 20 Settembre di ogni anno.

**Interiorizzazione:** Entriamo con l’attenzione dentro di noi e prendiamo contatto con il nostro respiro.

**Allineamento:** Allineiamo i nostri livelli fisico, emotivo, mentale, secondo la nostra modalità abituale.

**Centramento e contatto col Sé:** Portiamoci al centro della nostra coscienza e cerchiamo un contatto col Sé dentro di noi, secondo il modello cui siamo abituati.

**Identificazione col Sé:** Identifichiamoci col Sé affermando interiormente:

*Io sono il Sé, un Centro di Pura Autocoscienza – Sono il Sé che vuole e che ama*

**Unione nel cuore:** Collegiamoci nel cuore coi presenti, coi nostri gruppi di appartenenza, con tutti coloro che operano ai vari livelli per la Psicosintesi nel mondo, con tutte le persone di buona volontà, con l’Umanità Una.

**Affermazione:** *L’umanità è una ed io sono uno con l’umanità*

**Fase Riflessiva:** Riconosciamo la Psicosintesi come un’idea vivente e una forma-pensiero in crescita.

Riconosciamo la sua funzione di aiutare gli esseri umani a realizzare la loro vera natura e le loro più alte possibilità e di preparare l’umanità per il futuro.

Riconosciamo le sue ampie e utili applicazioni nei vari campi della terapia, dell’educazione, delle relazioni umane, della crescita interiore.

Realizziamo il suo potere magnetico di attrarre coloro che per affinità e sintonia interiore, possono rispondere al suo messaggio e possono cooperare al conseguimento della sua missione.

**Fase Ricettiva:** Rimanendo nel silenzio ricettivo, osserviamo l’emergere di idee, intuizioni, riflessioni ...

**Fase Creativa:** Visualizziamo un centro irradiante a livello trans-personale, da cui si riversano Luce-Amore-Volontà Transpersonale che, passando attraverso “l’Entità soggettiva Psicosintesi”, si diffondono a tutti i Centri, Gruppi ed Unità operanti nella Psicosintesi nel mondo, conosciute e non, e a tutti coloro che nei vari ambiti operano, partecipano e collaborano nei vari continenti.

Visualizziamoli uniti non solo verticalmente con “l’Entità Psicosintesi”, ma anche gli uni con gli altri, in modo da tessere così una rete luminosa e magnetica, attraverso cui fluiscono Luce-Amore-Volontà Transpersonale che li rendono centri di servizio irradianti e pulsanti, capaci di attrarre e di accendere nuovi futuri collaboratori.

**Invocazione e Benedizione conclusiva:** (applicando la formula più consona) per esempio.

*Amore a tutti gli esseri:  
a Nord, a Sud, ad Est, ad Ovest, in alto, in basso.  
Amore a tutti gli esseri.*

*Compassione a tutti gli esseri:  
a Nord, A Sud, ad Est ad Ovest, in alto, in basso,  
Compassione a tutti gli esseri.*

*Gioia a tutti gli esseri:  
a Nord, A Sud, ad Est ad Ovest, in alto, in basso,  
Gioia a tutti gli esseri.*

*Serenità a tutti gli esseri:  
a Nord, A Sud, ad Est ad Ovest, in alto, in basso,  
Serenità a tutti gli esseri.*