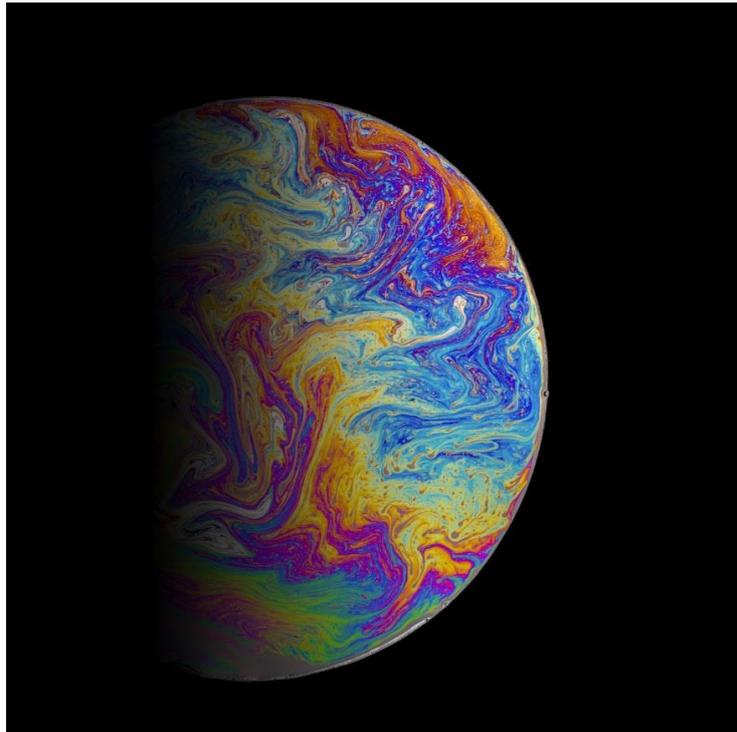




ISTITUTO DI PSICOSINTESI Fondato da Roberto Assagioli – APS
CENTRO DI MILANO

Programma delle attività per l'anno 2025-2026



Miglioriamo noi stessi per migliorare il Mondo

“Quanto più ci sentiamo stranieri negli altri paesi, quanto in fondo siamo ancora stranieri nei nostri confronti. Quando ci portiamo il mondo esterno dentro di noi, nel nostro cuore, vuol dire che siamo a casa ovunque, ed ovunque portiamo la nostra casa interiore.”

Roberto Assagioli



*Attività fondamentale del nostro Centro è **la diffusione della Psicosintesi attraverso dei percorsi di crescita personale di gruppo**, in cui i metodi e le tecniche della Psicosintesi vengono applicati in maniera esperienziale e concreta.*

*Concepita e sviluppata da Roberto Assagioli, medico, psichiatra e psicoterapeuta (1888 – 1974) la Psicosintesi è una pratica psicologica basata su **una visione dell'essere umano nella sua interezza bio-psico-spirituale** e può essere definita come una via amorevole per lo sviluppo personale e per la realizzazione delle proprie potenzialità personali e spirituali.*

Corsi di Introduzione alla Psicosintesi

Percorsi Introduttivi esperienziali “La Gioia sta nel procedere”

1° edizione: Martedì dalle 19.30 alle 22. 9 incontri settimanali dal 14 ottobre 2025 – **Presenza**

2° edizione: Mercoledì dalle 20 alle 22. 9 incontri settimanali dal 14 gennaio 2026 - **Online**

3° edizione: Lunedì dalle 19.30 alle 22. 9 incontri settimanali dal 16 marzo 2026 - **Presenza**

4° edizione: Giovedì dalle 20 alle 22.30. 9 incontri settimanali dal 9 aprile 2026 - **Online**

Edizione PRE - CDA: Lunedì dalle 20 alle 22. 7 incontri settimanali dal 27 ottobre 2025 - **Online**



CDA - Corso di Autoformazione (triennale)

Primo anno – Psicosintesi Personale I e II - Presenza

La domenica dalle 10 alle 17 e due seminari nel fine settimana, il sabato dalle 9 alle 13 e la domenica dalle 10 alle 17. Il corso avrà inizio il 26 ottobre 2025

Primo anno – Psicosintesi Personale I e II – Online e Presenza (CDA Nazionale organizzato dall'Istituto di Psicosintesi)

Il sabato dalle 15 alle 20 online e seminario di fine anno in presenza. Il corso avrà inizio il 15/11/2025).

Secondo anno – La Volontà I e II - Presenza

Il sabato dalle 14 alle 20 e due seminari nel fine settimana, il sabato dalle 14 alle 20 e la domenica dalle 9 alle 13. Il corso avrà inizio il 4 ottobre 2025.

Secondo anno – La Volontà I e II - Online e Presenza (CDA Nazionale organizzato dall'Istituto di Psicosintesi)

Il sabato dalle 15 alle 20 online e seminario di fine anno in presenza. Il corso avrà inizio il 18 ottobre 2025.

Terzo anno – Psicosintesi Transpersonale - Presenza

Il sabato dalle 14 alle 20 e due seminari nel fine settimana, il sabato dalle 14 alle 20 e la domenica dalle 9 alle 13. Il corso avrà inizio il 27 settembre 2025.

Terzo anno – Psicosintesi Transpersonale - Online e Presenza (CDA Nazionale organizzato dall'Istituto di Psicosintesi)

Il sabato dalle 15 alle 20 online e seminario di fine anno in presenza. Il corso avrà inizio il 4 ottobre 2025.

Corsi di Approfondimento sui temi della Psicosintesi

Gabriella Delmonte - Le maschere del Sé - *Lo sfondo archetipico delle Subpersonalità*
Presenza - Domenica 23 novembre 2025 dalle 10 alle 17.

Corsi/Seminari Tematici (Psicosintesi applicata)

Gabriella Delmonte - Puer e Senex - *Innocenza bambina e Saggezza antica* - **Online**
4 incontri, martedì dalle 20.30 alle 22.30. Dal 28 ottobre 2025.

Franca Castelnovo – Il Male e come trasformarlo

Edizione online: 8 incontri, lunedì dalle 20.30 alle 22.30, dal 26 gennaio 2026

Edizione in presenza: 4 incontri, domenica dalle 14 alle 19, il 1 –15 febbraio e il 1 – 22 marzo 2026.

Gabriella Delmonte - *Gratitudine: una qualità dell'anima* – **Online**

6 incontri, martedì dalle 20.30 alle 22.30. Dal 14 aprile 2026.



Laboratori

Enzo Liguori – Pratiche meditative psicosintetiche per ritrovare il proprio benessere ed il proprio centro - [Presenza](#)

Giovedì - dalle 18.30 alle 20, a partire da ottobre 2025 - ogni 2 settimane (le date esatte saranno presenti sul nostro sito).

Marina Cavallacci – Raccontare per raccontarsi - *Un percorso di scrittura di se' come autoconoscenza* - [Presenza](#)

5 incontri il mercoledì. Corso del mattino: dalle 10.30 alle 12 - Corso del pomeriggio: dalle 14.30 alle 16.

1° Edizione: dal 1 al 29 ottobre 2025

2° Edizione: dal 14 gennaio al 11 febbraio 2026

3° Edizione: dal 6 maggio al 27 maggio 2026.

Rosella Damiani e Tiziana Crespi – L'Altro sono IO – Laboratorio sull'ascolto empatico

5 incontri il sabato mattina dalle ore 11 alle ore 13. Date: 11- 18 ottobre, 1 – 15 – 29 novembre 2025.

Fabio Marsiglio, Greta Pescarzoli e Simona Giannesì - Psicosintesi in ciotole - *Pillole di Psicosintesi accompagnate dalle magiche vibrazioni delle campane tibetane* - [Presenza](#)

3 Incontri unici aperti a tutti, la domenica dalle 16.30 alle 18.30. Date: 12 ottobre 2025 - 25 gennaio - 24 maggio 2026.

Manuela Voltan, Greta Pescarzoli e Simona Giannesì - Dal Suono al Simbolo - *Dal Suono delle Campane Tibetane alla creazione del Mandala, un'esperienza tra vibrazione, forma e colore* - [Presenza](#)

Incontro unico, domenica 3 maggio 2026 dalle 15 alle 18.30.



Attività in cooperazione con altri Centri di Psicosintesi

In cooperazione con il Centro di Psicosintesi di Brescia e Bergamo

- **La Psicosintesi crocevia del sapere** – serata a tema online con ANDREA BOCCONI – martedì 30 settembre 2025, ore 20.45.
- **Le molte morti** - seminario in presenza con ANDREA BOCCONI – 2 novembre 2025 ore 10-18.
- **L'audacia del possibile** – serata a tema online con SerenaMaya Visconti – mercoledì 19 novembre 2025, ore 20.45.
- **Agire senza agire** - serata a tema online con GIANNI DATTILO – giovedì 4 dicembre 2025, ore 20.30.

In cooperazione con il Centro di Psicosintesi di Varese

- **Psicogenealogia – Approfondimento - Come il vissuto dei nostri antenati condiziona inconsciamente la nostra vita** - Seminario in presenza animato dalla Dott.ssa Daniela Paolini, sabato 25 ottobre dalle 9.30 alle 18.00 e domenica 26 ottobre dalle 9.30 alle 12.30.
- **La forza dei modelli comportamentali. Come riconoscerli e utilizzarli** - conferenza online a cura di Lina Malfiore - 23 ottobre 2025 – ore 20.45. A cui seguirà corso online di 7 incontri il mercoledì, ore 20.30 – 22.30 a partire dal 29 ottobre 2025.
- **Cosa vuol dire Nuovo** - Tavola rotonda online a cura di Claudio Bianchi e Lina Malfiore - 11 dicembre ore 20.45

In cooperazione con il Centro di Psicosintesi di Bolzano e Trento

Attività in fase di definizione.

Per i soci del Centro di Milano: l'iscrizione a corsi/seminari a pagamento organizzati da altri Centri deve essere comunque richiesta al Centro di Milano.

Altre attività

Sabato 20 Settembre 2025 – **OPEN DAY DEL CENTRO DI PSICOSINTESI DI MILANO** – dalle ore 10 alle ore 17.30 – **Presenza**

Mercoledì 25 Settembre 2024 - **INCONTRO DEI SOCI DEL CENTRO DI MILANO** – ore 21 – **Online**

Sabato 14 Febbraio 2026 – **OPEN DAY DEL CENTRO DI PSICOSINTESI DI MILANO** – dalle ore 10 alle ore 17.30 – **Presenza**

Incontri a Casa Assagioli (c/o Istituto di Psicosintesi – Firenze)

Incontri aperti a tutti in cui lasciarsi ispirare e stimolare dal contatto diretto con la ricerca interiore di Roberto Assagioli rivelata dai suoi manoscritti, dai suoi libri prediletti, nella casa in cui è stato fondato e si è sviluppato l'Istituto di Psicosintesi a Firenze.

Porte aperte a Casa Assagioli: 28-29 marzo 2026

Prendiamoci Cura di Casa Assagioli: 15-17 maggio 2026

Altre attività del Centro di Milano verranno proposte nel corso dell'anno.

Per essere sempre aggiornati visitate il nostro sito, iscrivetevi alle nostre Newsletter (dal sito) o seguite le nostre pagine Facebook e Instagram o il nostro canale Youtube.

Il Centro di Psicosintesi di Milano è una emanazione territoriale dell'Istituto di Psicosintesi – Associazione di Promozione Sociale, con Sede a Firenze.

La partecipazione a tutte le nostre attività formative è riservata ai soci dell'Istituto di Psicosintesi.

DOVE SIAMO

Via Ercole Oldofredi, 43 – 20124 Milano. Zona Isola-Maggiolina: fermate Metro Sondrio o Zara. 15 minuti a piedi dalla Stazione Centrale. Buona possibilità di parcheggio.

CONTATTI

Mail: milano@psicosintesi.it

Whatsapp: 333.4955988 (messaggi) – *non rispondiamo a chiamate da numeri sconosciuti.*

WEB

<https://www.psicosintesi.it/centri/milano>

Iscrizione Newsletter: <https://www.psicosintesi.it/index.php/newsletter-milano>

Facebook: @centropsicosintesi.milano

Instagram: centro_psicosintesi_milano

Youtube: <https://www.youtube.com/@centropsicosintesimilano9544/videos>

IMPORTANTE PER GLI INSEGNANTI



L'Istituto di Psicosintesi è accreditato come Ente Formatore da parte del Ministero dell'Istruzione e del Merito e quindi le nostre attività possono essere pagate dai Soci anche con i Buoni Carta Docente.