

CENTRO DI MILANO

**PROGRAMMA
DELLE ATTIVITÀ
2025-2026
ANTEPRIMA**

L'arte di diventare umani

“Dobbiamo interiorizzarci,
dobbiamo aspirare seriamente
alla coscienza unitiva,
al riconoscimento vitale
costante dell'unità dell'anima,
della fraternità essenziale,
quella fraternità che non è
una questione sentimentale
ma un fatto di natura.
Se tenessimo realmente presente
che dietro ad ogni “persona”
c'è un'Anima Divina, avverrebbero
dei piccoli “miracoli”...”

Roberto Assagioli



ATTIVITÀ FONDAMENTALE DEL NOSTRO CENTRO
È LA **DIFFUSIONE DELLA PSICOSINTESI ATTRAVERSO
DEI PERCORSI DI CRESCITA PERSONALE DI GRUPPO,**
IN CUI METODI E TECNICHE DI QUESTA DISCIPLINA
SONO APPLICATI IN MANIERA ESPERIENZIALE E CONCRETA.

Concepita e sviluppata da Roberto Assagioli (1888 – 1974),
medico, psichiatra e psicoterapeuta, la Psicosintesi è una pratica
psicologica basata su **una visione dell'essere umano nella sua
interezza bio-psico-spirituale** e può essere definita come una
via amorevole per lo sviluppo personale e per la realizzazione
delle proprie potenzialità personali e spirituali.



La Gioia sta nel procedere

PERCORSO
INTRODUTTIVO
ALLA PSICOSINTESI

1° EDIZIONE

DAL 12 OTTOBRE 2026

IN PRESENZA

9 INCONTRI

LUNEDÌ DALLE 19.30 ALLE 22.00

2° EDIZIONE

DAL 13 GENNAIO 2027

ONLINE

8 INCONTRI

MERCOLEDÌ DALLE 20.00 ALLE 22.00

3° EDIZIONE

PRIMAVERA 2027

IN PRESENZA

DATE E ORARI DA CONFERMARE

4° EDIZIONE

DALL' 8 APRILE 2026

ONLINE

8 INCONTRI

GIOVEDÌ DALLE 20.00 ALLE 22.00

EDIZIONE PRE - CDA

DALL' 8 OTTOBRE 2026

ONLINE

7 INCONTRI

GIOVEDÌ DALLE 20.00 ALLE 22.00

SOLO PER GLI ISCRITTI AL CDA

CDA

Corso di Autoformazione (triennale)



L'OBIETTIVO DEL CORSO
DI AUTOFORMAZIONE
È DI PROMUOVERE
LA PSICOSINTESI
INDIVIDUALE INTESA
COME SVILUPPO
E INTEGRAZIONE DELLE
POTENZIALITÀ UMANE,
SECONDO I PRINCIPI
E LE MODALITÀ STABILITE
DA ROBERTO ASSAGIOLI.

Psicosintesi Personale

"CONOSCI TE STESSO"

1° ANNO

DAL 24 OTTOBRE 2026

IN PRESENZA

10 INCONTRI PERIODICI

SABATO DALLE 14.00 ALLE 20.00
+ 2 SEMINARI NEL FINE SETTIMANA

1° ANNO

DAL 21 NOVEMBRE 2026

ONLINE

CDA NAZIONALE

10 INCONTRI PERIODICI

SABATO DALLE 15.00 ALLE 20.00
+ 1 SEMINARIO DI FINE ANNO ACCADEMICO
IN PRESENZA (presso l'Istituto di Psicosintesi di Firenze)

La Volontà

"POSSIEDI TE STESSO"

2° ANNO

DAL 4 OTTOBRE 2026

IN PRESENZA

9 INCONTRI PERIODICI

DOMENICA DALLE 10.00 ALLE 17.00
+ 2 SEMINARI NEL FINE SETTIMANA

2° ANNO

DAL 10 OTTOBRE 2026

ONLINE

CDA NAZIONALE

9 INCONTRI PERIODICI

SABATO DALLE 15.00 ALLE 20.00
+ 1 SEMINARIO DI FINE ANNO ACCADEMICO
IN PRESENZA (presso l'Istituto di Psicosintesi di Firenze)

Psicosintesi Transpersonale

"TRASFORMA TE STESSO"

3° ANNO

DAL 26 SETTEMBRE 2026

IN PRESENZA

11 INCONTRI PERIODICI

SABATO DALLE 14.00 ALLE 20.00
+ 2 SEMINARI NEL FINE SETTIMANA

3° ANNO

DAL 3 OTTOBRE 2026

ONLINE

CDA NAZIONALE

11 INCONTRI PERIODICI

SABATO DALLE 15.00 ALLE 20.00
+ 1 SEMINARIO DI FINE ANNO ACCADEMICO
IN PRESENZA (presso l'Istituto di Psicosintesi di Firenze)

Approfondire la Psicosintesi

CORSI / SEMINARI
DI APPROFONDIMENTO
DELLA PSICOSINTESI

Psicosintesi applicata

CORSI / SEMINARI
TEMATICI
DI PSICOSINTESI
APPLICATA

LO SPECCHIO VUOTO

PRATICHE MEDITATIVE PER DARE SPAZIO ALL'ANIMA

GABRIELLA DELMONTE

6 INCONTRI

DAL 27 OTTOBRE 2026

MARTEDÌ DALLE 20.30 ALLE 22.30

ONLINE

SEMINARIO SULLE SUBPERSONALITÀ

FABIO MARSIGLIO

DOMENICA 20 GENNAIO 2026

IN PRESENZA

CONNESSI A SÈ: RISVEGLIARE IL CORPO, ALLEGGERIRE LA MENTE

SEMINARIO DI BIOPSICOSINTESI

ANTONIA DALLAPÈ

ELIDA GIRARDI

SABATO 6 MARZO 2026

IN PRESENZA

CUSTODI DEL PROPRIO DESTINO

FRANCA CASTELNUOVO

6 INCONTRI

LUNEDÌ DALLE 20.30 ALLE 22.30

18 / 25 GENNAIO / 1 / 15 / 22 FEBBRAIO

1 MARZO 2027

ONLINE

5 INCONTRI

DOMENICA DALLE 14.00 ALLE 18.00

31 GENNAIO / 14 / 21 FEBBRAIO

14 MARZO / 18 APRILE 2027

IN PRESENZA

IL PROCESSO DEL PERDONO COME ATTO DI AMORE DI SÉ

GABRIELLA DELMONTE

6 INCONTRI

DAL 27 APRILE 2027

MARTEDÌ DALLE 20.30 ALLE 22.30

IN PRESENZA

Laboratori esperenziali

PRATICHE MEDITATIVE PSICOSINTETICHE

PER RITROVARE IL PROPRIO BENESSERE
ED IL PROPRIO CENTRO

ENZO LIGUORI

1 INCONTRO AL MESE

IN PRESENZA

DA SETTEMBRE 2026

GIOVEDÌ DALLE 18.30 ALLE 20.00

(le date saranno presenti sul nostro sito)

RACCONTARE PER RACCONTARSI

UN PERCORSO DI SCRITTURA DI SÉ
COME AUTOCONOSCENZA

MARINA CAVALLACCI

5 INCONTRI IL MERCOLEDÌ

IN PRESENZA

CORSO MATTINO DALLE 10.30 ALLE 12.00

CORSO POMERIGGIO DALLE 14.30 ALLE 16.00

1° EDIZIONE: DAL 7 OTTOBRE 2026

2° EDIZIONE: DAL 1 GENNAIO 2027

3° EDIZIONE: DAL 5 MAGGIO 2027

NOVITÀ

L'ESSENZIALE

ALLA RICERCA DI CIÒ CHE CI DÀ FORZA
PER SCOPRIRE CHI SIAMO

Ciclo di incontri dedicato ai giovani dai 18 ai 30 anni
per conoscere sè stessi e confrontarsi in gruppo
attraverso la proposta del modello psicosintetico.

4 INCONTRI

DOMENICA DALLE 16.30 ALLE 18.30

IN PRESENZA

20 SETTEMBRE / 18 OTTOBRE

22 NOVEMBRE / 20 DICEMBRE 2026

Eventi e altre attività

OPEN DAY DEL CENTRO DI PSICOSINTESI DI MILANO

SABATO 19 SETTEMBRE 2026
DALLE 10.00 ALLE 17.30

IN PRESENZA

Aspettando il convegno:

L'ARTE DI DIVENTARE UMANI QUALE FUTURO POSSIBILE?

FRANCA CASTELNUOVO . GABRIELLA DELMONTE
MARIA TERESA MARRAFFA

GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE 2026
DALLE 20.45 ALLE 22.00

ONLINE

NOVITÀ

PSICOSINTESI AD ALTA QUOTA

Un ciclo di camminate in montagna,
durante le quali il paesaggio naturale diventerà
occasione e specchio di un percorso interiore.

SARA ALLEGRI GUIDA ESCURSIONISTICA
TIZIANA CRESPI . GRETA PESCARZOLI

1° USCITA . ALPE COMPOLO
SABATO 19 SETTEMBRE 2026

Attività dell'Istituto di Psicosintesi (Firenze)

Convegno Nazionale in occasione
del Centenario dell'Istituto di Psicosintesi:

L'ARTE DI DIVENTARE UMANI CENTO ANNI DI EREDITÀ VIVA E FUTURO POSSIBILE

7 / 8 NOVEMBRE 2026
FIRENZE PRESSO VILLA LA STELLA



CENTRO DI MILANO

Altre attività del Centro di Milano verranno proposte nel corso dell'anno.

Il Centro di Psicosintesi di Milano è una emanazione territoriale dell'Istituto di Psicosintesi – Associazione di Promozione Sociale, con Sede a Firenze.

La partecipazione a tutte le nostre attività formative è riservata ai soci dell'Istituto di Psicosintesi.

Dove siamo

Via Ercole Oldofredi, 43 – 20124 Milano

Zona Isola-Maggiolina: fermate Metro Sondrio o Zara.

15 minuti a piedi dalla Stazione Centrale.

Buona possibilità di parcheggio.

Contatti

Mail . milano@psicosintesi.it

Whatsapp . 333.4955988 (contattare solo via messaggio)

Link

Sito . www.psicosintesi.it/centri/milano

Newsletter . www.psicosintesi.it/index.php/newsletter-milano



[@centropsicosintesi.milano](https://www.facebook.com/centropsicosintesi.milano)



[centro_psicosintesi_milano](https://www.instagram.com/centro_psicosintesi_milano)



www.youtube.com/@centropsicosintesimilano9544/videos



Carta del docente

L'Istituto di Psicosintesi è accreditato come Ente Formatore da parte del Ministero dell'Istruzione e del Merito e quindi le nostre attività possono essere pagate dai Soci anche con i Buoni Carta Docente.