



ISTITUTO DI PSICOSINTESI

Fondato da Roberto Assagioli APS

CENTRO DI VARESE

Via Rienza 2 - 21100 Varese - Rione San Fermo

PROGRAMMA PRIMAVERILE 2026

INCONTRI APERTI A TUTTI

9 aprile ore 20.45

Paura e creatività: come trasformare la paura in ispirazione
Annalisa Conti e Margherita Fiore

La paura è il fuoco che può bruciare la nostra creatività o forgiare la nostra più grande ispirazione.

23 aprile ore 20.45

L'arte di vivere ... da Assagioli all'Ikebana
Marina Mazzoli

L'antica arte giapponese di disporre i fiori come armonia della vita.

7 maggio ore 20.45

Discernimento del Servizio – tavola rotonda ONLINE
Claudio Bianchi e Lina Malfiore

Il servizio è fondamentale aiutare un altro essere che si trova in uno stato di bisogno. Esso dovrebbe essere esercitato soprattutto nelle piccole azioni di ogni giorno, nei rapporti con gli altri, con intelligenza e rispetto.

21 maggio ore 20.45

L'arte come espressione del cammino della coscienza
Luigi Abbiati (presenta Margherita Fiore)

Attraverso l'opera di un artista ci interroghiamo su come l'arte non sia solo uno specchio per riflettere sulla realtà ma una strada per cambiarla.

Assemblea dei soci

Serata di chiusura del Centro con brindisi benaugurante.

28 maggio ore 19

È gradita gentile conferma

Per informazioni varese@psicosintesi.it - Cell. +39 39229 29576

www.psicosintesi/centri/varese

CORSI PER SOCI

Tutti coloro che sono interessati alla propria crescita personale possono diventare soci dell'Istituto di Psicosintesi. Il costo dell'associazione per l'intero anno solare è di 35 euro.

Al fine di garantire la corretta organizzazione dei corsi, si ricorda che è obbligatoria la prenotazione via e-mail all'indirizzo varese@psicosintesi.it.

Pratica di meditazione per principianti

La meditazione è un processo fatto di molte tappe il cui fine è la trasformazione di sé stessi e la creazione di giusti e retti rapporti tra gli uomini.

Quindicinale a partire dal 26 marzo

4 incontri di giovedì ore 18.30 – 20

Lina Malfiore

L'arte di vivere ... da Assagioli all'Ikebana

L'antica arte giapponese di disporre i fiori come armonia della vita. Un cammino spirituale finalizzato al conseguimento di una vita armoniosa e significativo.

Settimanale a partire dal 6 maggio

3 incontri di mercoledì (6,13,20) ore 18.00 – 19.30

Marina Mazzoli

Il labirinto

Mi pongo un dubbio o una domanda e percorrendo il labirinto interiore, giungo a svelare dentro di me la risposta.

INCONTRI INDIVIDUALI IN PRESENZA SOLO SU PRENOTAZIONE

giovedì ore 18 – 19.45

Patrizia Bonacina

SEMINARI APERTI A TUTTI

Fiducia, antidoto alla paura e compagna della speranza

La fiducia è una qualità essenziale per vivere meglio la quotidianità.

Tu hai fiducia nella vita nel mondo e in te stesso?

Sabato 9 maggio ore 14.30 - 17 - Laura Cafagna e Stella Cuscunà

Buona Estate

Come di consueto, il Centro di Varese rimarrà chiuso per la pausa estiva.
Ci rivediamo ad ottobre.

“Ogni giorno, si potrebbe dire ogni ora,
la vita ci offre delle opportunità.

Ognuno può sfruttare il tempo dell'estate e delle vacanze in particolare, non solo per riposarsi ma soprattutto per conoscersi sempre meglio, crescere in coscienza ed aiutare gli altri a farlo.”

Tratto da: “Estate psicosintetica.

Un programma di vita (rivista di Psicosintesi numero 17)”



LEGENDA

ARANCIONE - non è richiesta alcuna conoscenza di Psicosintesi

VERDE - consigliata conoscenza dei principi base di Psicosintesi

INDACO - buona conoscenza dei principi base di Psicosintesi

Per informazioni varese@psicosintesi.it - Cell. +39 39229 29576

www.psicosintesi/centri/varese